

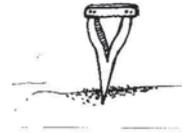
Les cultures sur buttes



Créer une butte

Que faut-il pour commencer un jardin?

- Beaucoup d'enthousiasme et être prêt à travailler dur (surtout au début).
- Une petite parcelle de terre de 20 m² permettant de subvenir à elle seule aux besoins de votre famille tout au long de l'année. Un plus grand potager produira suffisamment pour vous permettre de vendre vos légumes. Si vous manquez d'espace, cherchez un bout de terrain disponible et encouragez les gens de votre entourage à s'associer avec vous pour créer un jardin communautaire. Pour ceux qui ne disposent pas de jardin, il est tout à fait possible de cultiver des légumes dans des pots ou des récipients. Mieux vaut quelques légumes frais que rien.
- Quelques outils : une bêche, une fourche, un râteau et un seau. Si votre sol est dur, vous pourriez avoir besoin d'une pioche. Une brouette peut s'avérer utile mais coûte relativement cher.
- Un bâton en bois mesurant 1 mètre de long sur 3 cm de large (gradué tous les 5 cm). Cet instrument peut servir à mesurer la longueur et la largeur de votre plate-bande et à tracer les sillons dans lesquels vous sèmerez. Vous pouvez également utiliser votre bêche, qui mesure généralement 1 mètre de long.
- Un plantoir utilisé pour la transplantation des semis et la plantation des grosses graines.
- Fabriquer votre propre plantoir à partir d'un manche cassé ou d'un simple morceau de bois de 30 cm, en aiguisant légèrement l'extrémité pour faciliter la plantation.
- Un cordeau de jardinier, composé de deux piquets reliés par une cordelette, pour tracer des lignes et délimiter des espaces à retourner. Ayez à disposition au moins deux cordeaux.

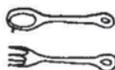
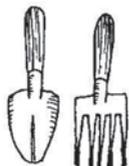


Les outils dont vous pourrez avoir besoin

Vous pourriez avoir besoin d'une pioche. Une brouette peut s'avérer utile mais coûte relativement cher.

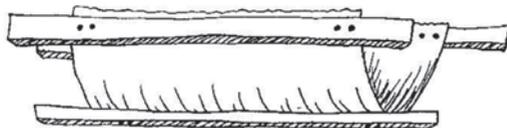


Outils à main

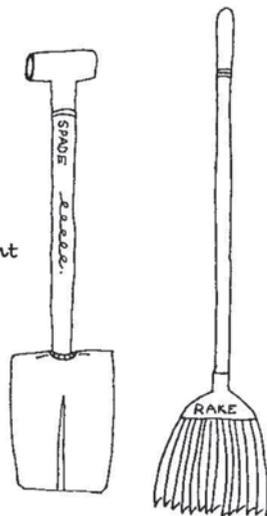


Une vieille fourchette ou cuillère de cuisine est souvent utile pour le potager – notamment pour transplanter les semis.

et un demi-bidon de 45 litres...



...pour fabriquer une brouette « sans roue » (économique !)



Vous pouvez fabriquer d'autres outils de jardinage en utilisant des objets de récupération. Cela devrait vous faire économiser beaucoup d'argent.

Voici quelques idées:

- un arrosoir improvisé en perçant le fond d'une bouteille en plastique ou d'une boîte de confiture ;
- un couvert fabriqué à partir de vieux filets d'oranges coupés et cousus ensemble pour protéger du soleil les planches de légumes ;
- une brouette « sans roue », fabriquée à partir d'un vieux bidon coupé dans la longueur, sur lequel viendront se fixer deux pièces de bois ;
- de vieilles fourchettes et cuillères de cuisine pour transplanter les semis ;
- une bouteille en plastique dur utilisée comme pulvérisateur ; coupée, elle peut vous servir de pelle à main légère pour l'épandage du compost.



Avant de vous débarrasser de vos « vieux matériaux », identifiez celles que vous pourriez réutiliser. Avec des matériaux récupérés et un peu d'ingéniosité, on peut facilement fabriquer divers accessoires d'usage pratique pour la maison ou le potager!

Un peu d'efforts, beaucoup d'effets !

Le potager peut être source de beaucoup de satisfaction pour vous et votre famille.

Planifier votre jardin potager

Si vous plantez uniquement un ou deux types de légumes, sachez que votre potager ne produira pas une bonne partie de l'année. En revanche, il produira trop sur une assez courte période ! Par conséquent, veillez à :

- prévoir bien à l'avance ce que vous allez planter ;
- planter en même temps une grande variété de légumes dans une même plate-bande (cultures mixtes et intercalaires) ;
- échelonner vos plantations dans le temps pour pouvoir disposer d'un approvisionnement continu en nourriture (cultures de succession) ;
- aménager des planches de culture séparées – et non pas une seule grande plate-bande.

Choisir un emplacement

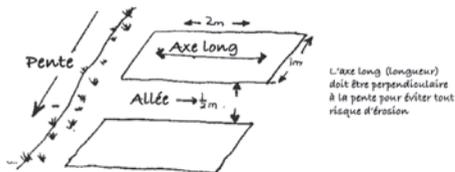
- Les légumes ont besoin de beaucoup de soleil pour pousser. Il convient donc de choisir un endroit bien ensoleillé. Si votre potager ne bénéficie pas d'un maximum de lumière tout au long de la journée, choisissez un endroit exposé au soleil matinal. Évitez la proximité des arbres, des haies et des bâtiments, qui apportent trop d'ombre, afin que vos plantations reçoivent suffisamment de lumière.
- Le potager doit être installé près de l'habitation pour qu'il soit plus pratique de s'en occuper.
- Il doit être situé à proximité d'un point d'eau.
- La qualité du sol est primordiale. Toutefois, même un sol de mauvaise qualité peut être amélioré en augmentant sa teneur en matière organique (apport de fumier ou de compost).
- Après avoir choisi l'emplacement du potager, il faut d'abord enlever l'herbe, les buissons, les arbres avec leurs racines. Conserver tous ces végétaux pour le compostage, le paillage et le remplissage des buttes.



Aménager votre jardin potager

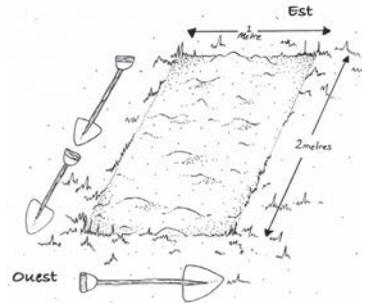
Trois éléments importants sont à prendre en considération.

1. Si votre terrain est en pente, l'axe long (longueur) de vos planches de culture doit être perpendiculaire à la pente pour éviter que la terre ne soit emportée par les eaux de pluie.
2. L'axe long des plates-bandes doit suivre le soleil d'est en ouest, si possible.
3. La largeur des plates-bandes ne doit jamais excéder 1 mètre. Tous les travaux de jardinage devront être effectués en se déplaçant dans les allées pour ne pas piétiner et compacter la terre des zones cultivées.



Tracez vos plates-bandes à l'aide de l'instrument de mesure et du cordeau.

- Chaque planche de culture doit mesurer un mètre de large sur deux (ou trois) mètres de long.
- La largeur des allées entre les plates-bandes ne doit pas excéder 50 cm.
- Une fois votre jardin délimité, préparez le sol des plates-bandes avant de semer ou planter.



Le plus dur reste à faire!

La préparation du sol – l'étape la plus importante dans le travail du jardin

Le sol doit contenir suffisamment d'eau, d'air et de nutriments pour favoriser la germination des graines et assurer une croissance saine des petites plantes. La plupart des sols sont fortement compactés par le foulement des pieds ou des animaux et le passage des machines, ce qui rend difficile l'absorption des nutriments par les racines.

Il existe différentes techniques de préparation du sol avant de planter.

Le bêchage simple consiste à ameublir ou à retourner la terre sur une profondeur de 30 cm (un fer de bêche). Si votre terre est profonde, fertile, peu compacte et que vous disposez de beaucoup d'eau, cette technique est particulièrement bien adaptée.

Il est à noter, toutefois, que la plupart des sols sont pauvres et très compacts et qu'il peut y avoir pénurie d'eau. Pour des résultats optimaux, il est donc recommandé d'utiliser les techniques suivantes:

- Double bêchage
- Creusement d'une tranchée
- Paillage en couches

Le double bêchage est une technique adaptée aux sols très argileux, particulièrement difficiles à drainer. Ce type de bêchage consiste à ameublir la terre sur une profondeur correspondant à deux fers de bêche (60 cm).

Une fois votre plate-bande délimitée, creusez le sol sur une profondeur de 30 cm (couche de terre de surface) et entassez la terre d'un côté. À l'aide d'une fourche, remuez et ameublissez le sol sur à nouveau 30 cm (couche inférieure). Disposez une couche de 10 cm de compost, de fumier bien décomposé ou d'autres matières organiques au fond de la tranchée. Recouvrir avec la terre de surface.

Le creusement d'une tranchée donne de loin les meilleurs résultats, notamment dans les zones très arides (où les sols sont naturellement pauvres et manquent cruellement d'eau).

Ce travail peut paraître pénible au début mais vos efforts seront largement récompensés par une récolte exceptionnelle. Cette technique est particulièrement adaptée aux sols limoneux et sableux. Il vous faudra procéder comme suit.

Creuser votre première tranchée

Avant de commencer, remplissez 12 sacs de déchets organiques d'origine végétale pour fertiliser votre sol.

Types de déchets organiques à collecter:

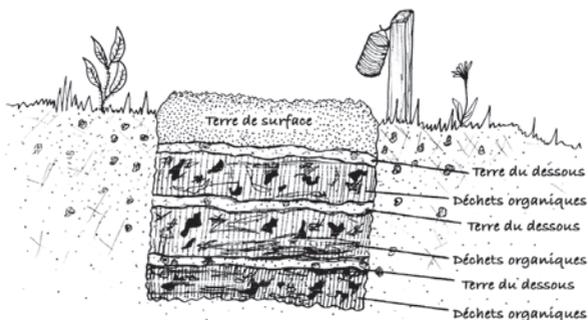
- épluchures de fruits et légumes
- restes de nourriture
- coquilles d'œufs, os et plumes
- carton et papier
- tontes de pelouse
- feuilles mortes
- tous les déchets de jardin
- humus, fumier
- algues
- cendres de bois
- sciures et copeaux de bois non traité

Inscrivez ici d'autres déchets possibles:

À noter que l'enfouissement des matières organiques permet d'accélérer leur décomposition. Cela deviendra de la nourriture pour le sol.

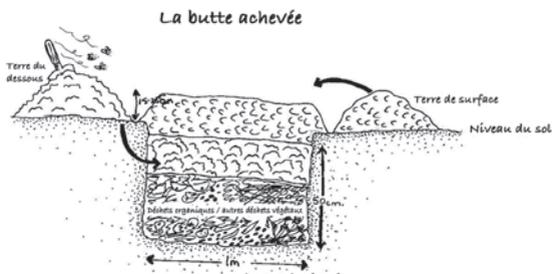
Une fois la première plate-bande délimitée...

1. Ouvrir une tranchée de 30 cm de profondeur (un fer de bêche) et mettre la terre d'un côté (terre de surface).
2. Creuser à nouveau sur une profondeur de 30 cm et rejeter la terre de l'autre côté (terre du dessous). Enlever les grosses pierres et les cailloux.
3. Ameubler le sol en profondeur à l'aide d'une fourche puis recouvrir de carton et de papier journal.
4. Disposer une couche de déchets végétaux grossiers sur le fond de la tranchée (d'environ 20 cm) et recouvrir avec la terre de la couche du dessous (10 cm). Bien arroser ensuite.
5. Alternier à présent des couches de déchets végétaux bruns et secs et verts et humides (20 cm) saupoudrés de fumier; arroser et ajouter une autre couche de terre du dessous (10 cm).



6. Continuer à disposer ces couches successives (en veillant à bien enlever les boîtes de conserve, les bouteilles, le plastique, les matériaux synthétiques et le caoutchouc) jusqu'à ce que la tranchée soit remplie. Bien arroser chaque couche au fur et à mesure.
7. Planter un piquet de 50 cm à chaque coin pour marquer les limites de la plate-bande.
8. Recouvrir maintenant avec la terre de surface retirée de la tranchée. Une fois terminée, la butte doit être surélevée de 15-25 cm par rapport à l'allée. Elle se tassera naturellement à mesure que les déchets se décomposent.
9. Épandre un seau de compost (si vous en avez) sur toute la surface de la plate-bande. L'incorporer au sol et égaliser au râteau ou à l'aide d'un morceau de bois plat.
10. Éviter de piétiner la plate-bande.
11. Disposer sur la butte une couche de paillis (le paillage est recommandé pour protéger le sol et les racines délicates de vos plantes). L'herbe sèche, la paille, les feuilles et même le carton et le papier journal peuvent être utilisés comme paillis

NB : Lorsque vous remplissez la tranchée, il n'est pas nécessaire de mettre de la terre avec



les matières organiques. Comblez simplement la tranchée avec les déchets végétaux bruns et secs et verts et humides mélangés au fumier avant d'ajouter la terre du dessous retirée de la tranchée, suivie de la terre de surface, comme montré sur la figure ci-dessous.

Il est préférable de laisser reposer votre butte pendant environ un mois avant de commencer à planter afin de faciliter le processus de décomposition organique (compostage). Toutefois, vous pouvez commencer à planter immédiatement si vous avez éparpillé du fumier en surface.

Une fois la première plate-bande cultivée, creusez et aménagez la seconde que vous pouvez commencer à planter le mois suivant (cultures en succession).

Pour plus d'information contactez:

Soil for Life
PO Box 31358
Tokai, 7966
South Africa
Tel: +27 (0)21 794 4982
Fax: +27 (0)86 566 3824
Email: info@soilforlife.co.za
www.facebook.com/soilforlife
www.twitter.com/soilforlife
<http://soilforlife.co.za>

Texte et illustrations © Soil for Life (<http://soilforlife.co.za>)

Centre technique de coopération agricole et rurale ACP-UE (CTA)

Postbus 380, 6700 AJ Wageningen, Pays-Bas

Tél.: +31 317 467100 ; Fax: +31 317 460067

E-mail: cta@cta.int, Web: www.cta.int



Le CTA est financé par l'Union européenne.



© CTA 2013 - ISSN 1874-8864

L'information dans ce guide peut être librement reproduite à condition de mentionner la source. Pour toute reproduction à des fins commerciales, demandez l'autorisation préalable du CTA.