

Cours de la reconquête

Souveraineté énergétique et équité

Grâce à ce cours vous allez apprendre à dimensionner et chiffrer votre projet de rénovation ou construction, pour ce qui est du système eau chaude sanitaire (ECS) et chauffage en premier lieu, avec quelques escapades ailleurs (nourriture, électricité, ventilation). De manière à obtenir le maximum de couverture par des énergies renouvelables locales et gratuites, et le maximum de capacité personnelle et d'indépendance à l'égard des experts, abonnements, et services après-vente. Et ceci en le faisant vous-même.

Le Cours de la Reconquête

- Commence à 8h du matin
- Est à Tatroz, vers Châtel-St-Denis, pour les horaires ainsi que des réponses à de nombreuses autres questions cf le lien [modalités/couts](http://www.sebasol.ch/cours.asp) sur <http://www.sebasol.ch/cours.asp>.
- Est basé sur l'expérience de Sebasol, adossée à 20 ans d'organisation sociale de l'autoconstruction, de recherche et d'amélioration économique et technique du low-tech, et qui a aboutit à plus de 1200 réalisations (fin 2015), visibles sur <http://www.sebasol.ch/realisations.aspx>
- Comprends au max 12 personnes, au min 4 exceptionnellement, sinon minimum 6
- Est annoncé comme ayant lieu sur le site web de Sebasol sous www.sebasol.ch/cours.asp
- Coûte 370.- ou 640.- pour les couples
- N'est pas enregistrable, pour des questions évidentes d'exploitation par des non ayant droit.
- Est soumis au copyright et à la propriété intellectuelle, Sebasol est une appellation protégée
- N'est pas donné avec un support papier, vous prenez les notes qui vous semblent d'intérêt.
 - Un tel support n'est donc pas d'avantage fourni en pdf, n'est pas sur le site web de Sebasol.
- Est complété par des annexes papier. Elles ne sont pas sur le site web de Sebasol, ni fournies en pdf.
- Fait l'objet d'un questionnaire rapide en fin.
- Est mis à jour sur la base de la recherche, de la pertinence des apports, et du questionnaire précédent.
 - N'est donc pas le même, est complété/modifié au fil du temps et des solutions acquises
- Finit à 18h30-19h, hors prise en compte du repas du soir, à bien plaisir.
- Donne droit à un dimensionnement/chiffrage en autoconstruction du coût de votre projet.
 - Les limites de ce service sont posées par Sebasol et non par vous
- Comprends dans son coût les repas, y compris celui du soir pour ceux/celles qui veulent rester.
- Peut être donné hors inscription sur le site à des groupes (étudiants, coopérateurs, etc.). Il faut demander.
- Les participants reçoivent dans la semaine précédente leurs coordonnées et peuvent se covoiter.
- Est la porte d'entrée au processus de souveraineté via l'autoconstruction sebasolienne. Les phases en sont

Phase 1. 1 jour. Cours de la Reconquête.

Je détermine quoi faire

Phase 2. De 2-3 heures à 1 jour max suivant le cours. Cours d'autoconstruction

J'apprends à le faire

Phase 3. Variable mais en mois, suivant les contraintes du projet global. Autoconstruction

Je le fais et je deviens souverain

Phase 4. Pour toujours et à jamais. Autoconstructeur(trice).

J'utilise, j'améliore, j'aide, j'explore d'autres possibles, je reviens faire autre chose au point 2

Important : le Cours de la Reconquête n'est PAS le cours de base solaire thermique qui a été donné jusqu'en 2015. Celui-ci est en phase 2. Pour ceux qui ne veulent pas venir 2x, il y a une solution, mais moins profitable pour vous, plus harassante pour nous car on doit faire à distance à grand renfort de branlées d'emails ce qu'on pourrait faire IRL (In Real Life), et parce qu'on est gentils au même prix global soit, la somme du coût des deux cours.

Programme Matin

Accueil (café, ballons, pains, croissants, allez savoir) – 8h

A. Dimensionnements et besoins

Comment se comporter face à un marché dont le but est de vendre plus, vous abonner, inféoder aux experts et intermédiaires, faire participer à l'obsolescence programmée. Comment se re-soliser, retrouver l'intelligence populaire et le sens du suffisant détruits par le consumérisme.

1. Souveraineté dans le logement pour l'ECS et Chauffage. Le cœur de l'activité de Sebasol. Exemples réels, calculs simples de la mort qui tue, simulations sur programmes professionnels. Comment faire baisser ses besoins et couvrir ceux restants avec presque plus rien. Comment diminuer d'un facteur 2 à 20 les consommations d'énergie payantes pour des investissements réduits de 90% sur 20 ans. Comment échapper à l'abâtissement par le pouvoir d'achat et ses stratégies de confusion de l'essentiel et de l'accessoire, qui ainsi inféodent au crédit et donc au salaire.

- Le chauffage.
 - Surface par personne
 - Températures de consigne
 - Isolation
 - Zoning, tamponnage
 - Pertes techniques, régulation
 - Modes de vie (stratégies HOPF[®] - Humaines à Optimisation Par Flemme)
- l'hygiène (eau chaude sanitaire)
 - Besoins journaliers
 - Températures de consigne
 - Pertes techniques
 - Modes de vie (influence du MWatt - Man Woman Acceptance TesT)

2. Souveraineté dans le logement pour l'électricité. L'électricité n'est pas le métier historique de Sebasol. Il est un objet annexe du Cours de la Reconquête. Ce thème néanmoins progresse car il faut très peu d'électricité pour faire tourner les systèmes vitaux sebasoliens. Ce qui est une incroyable bonne nouvelle pour l'espèce humaine. Il fait partie de la souveraineté dans le logement. Il est abordé avec cet objectif et non celui de la spéculation sur la vente de courant vert, à présent (2015) que la spéculation bancaire ne rapporte plus. Idées pour couvrir l'essentiel avec une fraction des investissements aujourd'hui présentés comme nécessaires (surface de panneaux photovoltaïque), et échapper au domoprofilage (contraction de domotique, profilage, flicage). Perspectives pour l'autoconsommation totale et sortie du réseau. Exemples, mesures.

3. Extension vers la nourriture.

« Ils préféreront être dans le dernier restaurant où l'on mange sur un immense tas d'ordures, plutôt que d'humbles jardiniers de petites parcelles dans un paradis de cultures »
(Proverbe bosniaque, datant de la guerre)

Dans nos sociétés tertiariées peuplée d'obsoètes pour le système productif et dépendants à leur salaire, non seulement les gens ne savent plus la valeur de la nourriture au point de trouver normal de spéculer dessus, mais ignorent les possibilités de produire de la nourriture sur place, en toute saison, par couplage et optimisation de l'usage des systèmes de chauffage et de production d'électricité domestiques avec des serres ou autres. Thème aussi pour l'instant annexe au Cours de la Reconquête, mais objets de recherches par des autoconstructeur/trices, abordé à travers des projets portés par ces pionniers. Utilité pour la petite

agriculture de proximité à haute productivité écologique et intensité de main-d'oeuvre, les jardins individuels ou collectifs, la permaculture, les luttes citoyennes contre l'agriculture intensive, les OGMs, les pesticides, les engrais, le brevetage des semences etc.

4. Stratégies pour l'ECS et le chauffage. Exemples de couverture des besoins, maximisation de la période à 100% solaire, conséquences sur les charges, mise HS de chaudières, entretiens, ramonages etc.

B. Quelques illustrations

Simulations des méthodes précédentes illustrant les ratatinées obtenues sur les besoins et l'implosion de charges qui en résultent. Exemples en sus, car les simulations sont souvent enfoncées par les résultats des autoconstructeurs.

Pause (café, ballons, pains, croissants, allez savoir)

C. Quelques notions sur les bilans énergétiques des systèmes de chauffage

On vous ment sur ces questions. Des données officielles existent, produites depuis les années 80 par des scientifiques qui furent très souvent orientés bien commun, indépendants, et honnêtes. Mais vous ne les connaissez pas. On ne vous en parle pas, ne vous apprend pas à les comprendre, encore moins à les interpréter. On vous fait confondre contrats commerciaux et les lois de la physique. Ce qui est pratique pour vendre des machines, qu'il faudra remplacer encore et encore au fil du temps, et qui vous garderont dépendants de réseaux de distribution, et par là de leurs taxations (cf <http://www.sebasol.ch/public/recre2.pdf>)

Abstract du cours de bilans énergétiques. Qu'est-ce qui est une énergie renouvelable ? Qu'est-ce qui ne l'est pas ? Comment les bilans énergétiques globaux peuvent servir pour vous défendre et faire vraiment de l'écologie. Sur la base des données officielles, comparaison des principaux systèmes de chauffage. Définitions, critères scientifiques, méthodes, ordres de grandeur, sens des résultats. Problématique des "machines de Shadoks" (bidules qui coûtent cher pour gagner pas grand-chose) et autres nouveautés qui innovent le progrès. Piège de l'intensité de l'usage. Dépendance aux matériaux spéciaux, à l'électronique boîte-noire. Impact de la réparabilité, de la durée de vie. Effet des stratégies d'obsolescence programmée technique, sociale ou via dictature – étatique ou de marché - des normes¹.

D. Fonctionnement d'une installation solaire thermique. Couplage aux appoints énergie stock.

- Principes de fonctionnement
- Rapport de la production à l'autonomie.
- Sécurité, surproduction, stagnation
- Stratification active, par le solaire, par les appoints
- Priorité ECS (Eau Chaude Sanitaire), les stratégies, l'acceptabilité sociale
- Le HOPF (Humain à Optimisation Par Flemme), solaire et appoint
 - Rôle du solaire
 - Rôle de l'appoint

¹ Ce point mérite d'être précisé. Les normes, par exemple de sécurité, sont nécessaires, pour protéger la population. Mais avec la privatisation de plus en plus de secteurs relevant de l'Etat, et le phagocytage de celui-ci par les lobbys, les normes ont été perverties en moyens pour éliminer la concurrence. Il suffit d'exiger de plus en plus de tests qui coûtent de plus en plus chers et demandent de plus en plus d'efforts administratifs, ce qui n'est plus qu'à la portée des plus grosses structures. C'est le même phénomène qui voit les transnationales se doter d'équipes d'avocats capables de pourrir des procédures pendant des années et contre lesquels les Etats même n'arrivent plus à régater, ou des grands fournisseurs informatiques assujettir l'usage de leur produits à des contrats de 50 pages en petits caractères nécessitant de cliquer « j'accepte » pour pouvoir travailler etc. Notez que cela n'empêche pas de tricher de l'autre main, comme le montre le nucléaire ou le scandale VW. Et cela n'empêche pas non plus de combattre les normes vraiment ennuyeuses sous prétexte de "contrainte au marché" comme le montre le Cassis de Pigeon, les attaques contre la législation environnementale etc. Tout est question de rapport de force.

- Rôle des modes de vie
- 0 domotique à 0 coût et enfoncer ... la domotique
- Cadeau bonus : la santé
- Le bois comme appoint au solaire thermique
 - Problématique du vrai stockage et du vrai coût du stockage.
 - Impacts souveraineté, décentralisation, travail local
 - Problématique ressource exploitable et quota de bois par personne
 - Problématique particules fines et manipulations politiques du sujet
 - Problématique captation/spéculation sur la ressource bois. Exemple des méga-projets biomasse européens. Discours officiels et dors et déjà mouvements de troupes en Suisse.
 - Conséquences pour la lutte contre les Grands Projets Inutiles (GPI) ou Nuisibles (GPN) : chauffages à distance, cogénération, extractivisme, monopoles, marchés captifs etc.)

Pause (café)

E. Recherches et résultats en techniques adaptées

Introduction aux "montages en ralentissement" / "slow" / "en décroissance". Avantages thermodynamiques (réversibilité, minimisation puissance, entropie, implosion de taille et donc des investissements dans les infrastructures), financières (écrabouillée des prix) et sociétales (liquidation des spécialistes, by-pass du marché et des politiques, service après-vente). Installations à coût final négatif et pourtant, joie, invendables en revente-spéculation impliquant de nombreux intermédiaires nuisibles, ce qui bloque en grande partie la génération d'effets rebond. Exemples concrets : ferblanterie, supports, connexion de chaudières, groupes hydrauliques, distribution chauffage simples ou évoluées, liquidation du chauffage électrique, régulations, entretien, modifications, extensions, réparations, expérimentations techniques et sociales.

F. Recherches et résultats en utilisation poussée de l'énergie solaire thermique

ECS « nuclear-kill » de COPa 5+ avec un corps de chauffe électrique à 200.-, température de zones tampons, hors-gel de bâtiments excentrés ou historiques ou de montagne, maintient en température de petites serres agricoles (jardinage, semences, plantons, biodiversités, espaces-refuges etc.), distribution de la production estivale aux voisins. Effets de seuils à la jonction des stratégies de décroissance des besoins vs production solaire thermique : dézinguages ou reconversions de chaudières, liquidations de chauffe-eaux, dissolutions de contrats d'entretien, éjections d'experts, dégagements de politiques, découplages d'avec des réseaux globaux, résiliation d'abonnements.

Recherche avancée : mini-réseaux de distribution citoyens (chaleur, électricité), systèmes de déversoirs, restratification et production thermique augmentée via très peu de photovoltaïque, échanges en économie énergétique non monétaire ou en monnaie locale, contrats d'autoconstructions citoyennes, isolation en autoconstruction, habillements adaptés, permaculture énergie-ressource, souveraineté en immeubles sans machines de Shadoks, HOPF et jeux socio-énergétiques en immeubles, rêves de Schuiten.

Repas de midi en commun (végétarien possible) – 12h30

Après-midi

G. Votre projet, vos rêves, vos interrogations, vos préjugés

1/2h par personne, en un ou deux groupes pour que chacun puisse s'intéresser au projet des autres, exploration, résolution, dimensionnement, élaboration, chiffrage approximatif du projet de chacun.

Pause (café, sirops, biscuits)

H. Démonstrations

Démonstration des low-tech qui serviront au montage des installations ainsi qu'à leur régulations, entretien, modifications, extensions, réparations, ensuite, à vie, pour toujours, à jamais. **Démonstration et non apprentissage, qui est l'objet des cours d'autoconstruction liés aux projets concrets.** Présentation des diverses phases de construction pour le cas du solaire thermique. Présentation des maquettes, de l'outillage, des poêles hydro, des ventilations low-tech, des distributions chauffage évoluées, du dépôt.

Pause (café, sirops, biscuits)

I. Autoconstruction sebasolienne, quoi, pourquoi, comment

- Sebasol ce vieux singe qui faisait de la décroissance comme Monsieur Jourdain de la prose, alors que le mot existait à peine : filiations, histoire, philosophie, forme juridique, objectifs, exigences, réalisations, service
- Autoconstructeur/trice : statut légal, administratif, relation à Sebasol, relation au marché
- Autoconstruction : durée, procédure, étapes, cours, outillage, matériel, commandes, ateliers, probations pour les autoconstructions avancées
- Clef-en-main citoyen relocalisé (= comment devenir installateur autrement) : exigences, cursus de formation, statut, mode, contraintes, philosophie, charte éthique, entraide, assurances, protection juridique
- Support : centre régionaux, documentation technique, liste de contrôle qualité, didacticiels orientés intelligence humaine, documents internes, galerie interne, apprentis, parrains, proches aidants, autres autoconstructeurs/trices, exercices d'autocontrôle.
- Veilles et Alarmes envers : Caliméros ou Teinardiens, instrumentalisation des apprentis et parrains, illettrisme, geekitude, burn-out par causes externes, paniques, bordélisme, problèmes de santé, divorces, exigences hors contrat, intellectualisme, anti-intellectualisme.
- Contrôle qualité : méthode, contrôles, exigences, réception finale.
- Face au système. Procédés d'intimidation et de persuasion du marché. Faiblesses courantes face aux experts et autres barons locaux. Chantages à la famille, au MWAT, à l'assurance, à la sécurité, aux normes, à l'abandon de mandat. Règles de séparation des tâches, surveillance matériel, offres, chantier. Communication avec les artisans, règles de respect, clarté, séparation des responsabilités. Communication et règles avec les architectes, organisateurs, superviseurs, bureaux de comm' et autres revendeurs d'image.
- Coûts : objectifs, calcul, subventions, remise d'impôt, moins-values, licence, décompte, solde, réinvestissements
 - Exemple : autoconstruction solaire thermique & bois low-tech souverain versus clef-en-main solaire photovoltaïque & PAC high-tech suborneur.
- Collectif : coopératives, autoconstructions citoyennes, réseaux de partage de chaleur citoyens
 - Concept, exigences,
 - Mesures de blocage de la monopolisation de la connaissance
 - Mesures contre les passagers clandestins, monopoles, uberisations, exploitation de l'esprit d'idéal, instrumentalisations à but politique/ de carrière/ rentière/ spéculatif, sous-traitances.

Repas du soir en commun pour qui veut (végétarien possible) – 19h

Cafés pour qui veut

Pousse-café pour qui veut

Pousse-pousse-café pour qui veut

Patron, une p'tite dernière et puis je reste, pour qui veut

A condition de pas conduire

N'oubliez pas que les repas sont dans le prix du cours