

Conseils pour un potager en carrés

Les carrés potagers sont des potagers en carrés bien souvent surélevés de 1 m 20 de côté, divisés en cases de 30 cm de côté. On obtient ainsi 9 ou 16 emplacements par carré, sur 1,5 m² de surface environ. Adaptés aux petits jardins, mais pas seulement, on aime également le côté décoratif de ce type de potager mettant en valeur les cultures. Les avantages de cultiver un potager en carrés sont nombreux : culture sur une petite surface, peu importe la nature de la terre du jardin, les besoins en eau sont réduits, pas besoin d'éclaircissage.

Comment créer un potager en carrés ?

Il y a plusieurs techniques pour la création de la structure d'un potager en carrés, vous pouvez opter pour la plus connue qui consiste à assembler des planches de coffrage en bois non traité de 15 à 20 cm de largeur pour former un carré en oubliant pas de placer une couche de drainage au fond si celui-ci est en hauteur.

Autre façon plus ornementale : les plessis de branchages ou encore appelées gaulettes. Les gaulettes sont de jeunes pousses issues du recépage de châtaigniers. Elles mesurent 3 à 5 m pour une section variant de 1.5 à 4 cm. Celles qui proviennent de l'osier ou du noisetier sont généralement appelées «perches».

Placez votre carré potager à exposition ensoleillée pour le bon développement de vos cultures. Selon les calculs de Mel Bartholomew, inventeur du carré potager, il semblerait que 3 à 6 carrés soient suffisants pour nourrir une famille de 2 à 4 personnes.

1. Tracez la forme au sol.

2. Plantez les piquets verticalement tous les 40 cm et enfoncez de 30cm au moins. Leur section influera sur l'esthétique final.

Plus ces piquets seront de diamètre important, plus le tressage sera arrondi et donnera l'impression

d'une succession de courbes douces.

Si, au contraire, ils sont fins, l'impression sera nettement plus linéaire.

3. Commencez le tressage proprement dit en passant d'un intervalle à l'autre, une fois à l'intérieur, une fois à l'extérieur, en respectant toujours le même sens et la même alternance pour une rangée entamée. Une gaulette a deux extrémités : une forte qui correspond à son point d'embranchement et une plus fine, à son extrémité. Pour éviter les trous dans la tresse, veillez à alterner et commencez une série côté fort, puis une série côté fin.

Tenez bien compte de cette règle de base : une ligne de tressage entamée doit être achevée sur les quatre côtés avant d'en redémarrer une autre.

Attention aux angles : ce sont les parties les plus délicates. On doit retrouver à chaque angle, autant de gaulettes tressées à l'intérieur qu'à l'extérieur.

4. A la fin du tressage, coupez proprement à l'aplomb les extrémités débordant des angles et alignez les bords supérieurs des piquets verticaux. Après avoir délimité l'emplacement et la taille de votre carré potager, remplissez-le d'un mélange de terreau et de compost ou de fumier déshydraté.

Attention à bien remplir votre carré de terre jusqu'à la rive des bordures car l'ombre des planches provoquera un étiolement des plantules.

Fertilisation

Vous pouvez apporter à vos cultures un engrais organique en respectant les doses d'utilisation. Un engrais organique (engrais tomates, engrais potager etc.) améliorera la structure du sol tout en tenant compte des micro-organismes.

Epandez 2 mois avant la mise en place des cultures ou juste avant la mise en place de cultures mais sans trop les enfouir (10-15 cm maximum) arrosez abondamment.

Durant la saison vous pouvez également arroser vos carrés 2 fois par mois avec du purin d'ortie, engrais et répulsif naturel.

Le compost

Un mélange de compost et de terre végétale permettra d'enrichir naturellement la terre de votre carré potager. Il est fortement recommandé d'apporter du compost entre chaque rotation de culture pour enrichir votre terre.

Si vous disposez d'un jardin nous vous conseillons de réaliser un tas de compost au fond de celui-ci que vous brasserez à l'aide d'une fourche le plus souvent possible. Plus vous le brasserez plus la décomposition sera homogène et rapide et moins vous aurez d'odeur.

Vous pouvez également opter pour un composteur en bois avec une porte latérale, facile pour le brassage du compost.

Conseils pour un potager en carrés

Apportez dans votre composteur ou votre fond de jardin : des déchets humides (épluchures, fumier) en alternance avec des déchets secs ou durs (restes de taille, tiges sèches).
Le compost est prêt en l'espace de 6 à 8 mois.

Rotation des cultures

Il est important dans la culture en carrés potagers d'avoir un plan de rotation des cultures afin de ne pas épuiser le sol et de limiter le développement des maladies. En résumé il ne faut pas replanter plusieurs années de suite la même famille de légumes au même endroit. On remplacera par exemple des légumes à enracinement fort comme le panais ou la tomate par d'autres à enracinement plus superficiel comme les laitues, concombres, pois ou haricots.

Exemple pour 3 carrés potagers : une rotation sur 3 ans.

1ère année : les cultures gourmandes, feuilles et fruits ;

2ème année : les cultures racines ;

3ème année : les cultures graines.

Associations au carré potager

Les associations au potager permettent d'éviter les nuisibles mais aussi de stimuler le développement de certaines plantes.

Côté nuisible de nombreuses associations sont connues au potager : l'association poireaux - carottes par exemple limitera les dégâts à la fois de la mouche de la carotte et de celle du poireau ;

celle de la tomate ou céleris avec les choux aidera quant à elle à se prémunir contre les attaques de la piéride et de la mouche.

Les tagettes et oeillets d'Inde sont d'efficaces destructeurs de nématodes ou d'aleurodes.

Côté développement les laitues de printemps se développeront vigoureusement près des choux raves ou des radis.

Les radis et carottes ou tomates et basilics s'entendent également à merveille.

Que semer en place au carré potager ?

Vous pouvez semer des aromatiques directement en place : aneth, cerfeuil, coriandre, cresson, roquette. Les légumes à semer directement en place : arroches, carottes, cerfeuil tubéreux, épinards, fèves, haricots, laitues à couper, mâche, mescluns, jeunes pousses, navets, panais, petits pois, radis, salsifis.

Respectez les dates de semis, la terre doit être réchauffée et le risque de gelées écarté.

Réussir ses semis en intérieur

Si vous souhaitez commencer vos cultures tôt dans l'année ou que vous semez des solanacées (tomates, aubergines, concombres, etc.) vous aurez besoin de les commencer à l'intérieur. En effet, la température constante minimale de germination des solanacées est de 20°C. Il vous faudra donc placer ces terrines dans une pièce chauffée ou acquérir une nappe chauffante.

Si la semence est fine n'enfonchez pas les graines dans la terre, placez-les sur le terreau de semis et tassez légèrement. Arrosez régulièrement avec un pulvérisateur pour que la terre reste humide mais non détrempée.

Placez votre terrine ou vos godets près d'une fenêtre en pleine lumière. Si vos semis s'étioient vers le haut c'est le signe d'un manque de lumière.

Paillez vos cultures

Le paillage possède de nombreux avantages tels que : protéger la terre et éviter le développement d'adventices tout en limitant les arrosages en maintenant une terre toujours fraîche.

On note également que les paillages libèrent des sels minéraux nutritifs pour les plantes. Vous pouvez utiliser de la paille hachée, des feuilles mortes ou encore des tontes de gazon etc.

Que faire de vos carrés potagers durant l'hiver ?

Chaque automne, quand les récoltes sont achevées, recouvrez de compost si vous devez le laisser en place ou apportez quelques poignées de corne broyée. Sinon mettez les bordures à l'abri des intempéries et mélangez le terreau enrichi avec la terre de jardin.

Binez toute la surface lors de l'installation du potager afin d'ameublir la terre.