



LES CONSEILS

Au jardin en DECEMBRE

Le Goût de la Diversité

Profitez du mois de décembre pour réfléchir à votre jardin. Avec l'expérience de l'année passée, dessinez les plans de vos massifs, de vos planches de légumes, réfléchissez aux variétés que vous souhaitez tester, passez vos commandes de semences... Au potager, protégez les cultures en place du froid trop vif, avec des voiles spéciaux ou avec des feuilles, de la paille.

SEMIS

Aromatiques : Estragon .

Les semis proposés dans cet assortiment sont à réaliser sous abris.

Réussir la culture des radis

Les différents types de radis

Les radis diffèrent par la forme et la couleur de leur racine.

Au niveau de la forme, il existe des radis ronds, demi-longs (les plus recherchés) ou longs. Ils peuvent être blancs, rose pâle, rouge vif, rouge violacé, noirs et souvent avec un bout blanc plus ou moins important. Ils se distinguent également selon la période de culture et de récolte :

- Les radis à forcer : ils sont précoces, avec de petites feuilles, et destinés aux cultures hâtées (sous tunnel plastique) et aux premiers semis sans abri. Les radis se forment rapidement et doivent être récoltés sans attendre car ils deviennent creux très vite. On trouve des radis à forcer longs, demi-longs et ronds, de couleur rouge, rouge vif avec le plus souvent un bout blanc.
- Les radis de tous les mois : ils sont cultivés en pleine terre et sont susceptibles, comme leur nom l'indique, d'être semés pendant une longue période de mi-mars à fin septembre. Ce sont des radis ronds et demi-longs, de couleur rose, rouge, rouge vif avec le plus souvent un bout blanc.
- Les radis raves : comme les radis de tous les mois, il est possible de les cultiver sur une longue période. Leur durée de culture est plus longue et les récoltes commencent 6 à 8 semaines après le semis. Il s'agit de gros radis longs, étroits et pointus. Ils ont une chair tendre avec une saveur douce. Ils ne se creusent pas rapidement.
- Les radis d'été et d'automne : ces variétés sont semées durant l'été, de juin à août. Ce sont de gros radis, à racine longue ou ronde, de couleur rose, rouge, rouge vif, blanche. Ils ont une chair tendre, avec un goût prononcé et ne deviennent pas creux rapidement. Ils sont délicieux râpés et consommés en salade.
- Les radis d'hiver : leur racine est le plus souvent longue et cylindrique, parfois ronde, de couleur noire ou violacée. Leur chair est ferme, de saveur plus ou moins piquante et ils se consomment coupés en tranche. Semés en été, ils se récoltent à partir de novembre. Il est possible de les conserver en cave pour pouvoir les consommer tout l'hiver.

Sol et exposition

Les radis aiment : Les expositions ensoleillées, mais ils acceptent la mi-ombre. Les sols légers et frais. Des arrosages réguliers en période sèches et chaudes. Les sols riches en humus.

Les radis n'aiment pas : Les cailloux ou des sols trop compacts qui gênent le développement des racines. La sécheresse qui rend les radis creux et piquants.

Semis et plantation

Les périodes de semis varient suivant le type de radis. Elles commencent dès mi-février et sous protection pour les radis à forcer. Puis les semis se poursuivent de mars jusqu'en septembre avec les radis de tous les mois et de juin à août pour les radis d'été, d'automne et d'hiver. En octobre, il est possible de semer des radis à forcer sous tunnel plastique.

Espacement

2 à 3 cm entre les plants. 15 cm pour les radis d'hiver.

10 à 20 cm entre les lignes. 25 à 30 cm pour les radis d'hiver.

Calendrier de culture

- Radis à forcer : Période de semis sous protection de mi-février à fin mars et au mois d'octobre. Période de récolte de mi-mars à fin avril et au mois de novembre.
- Radis de tous les mois et radis rave : Période de semis en pleine terre de mi-mars à fin septembre. Période de récolte de mi-avril à fin novembre.
- Radis d'été et d'automne : Période de semis en pleine terre de mai à août. Période de récolte de juillet à novembre.
- Radis d'hiver : Période de semis en pleine terre de juin à août. Période de récolte de novembre à décembre.

Il faut éviter de semer trop dru, sinon les radis se formeront difficilement. Une fois le semis effectué, le sol devra être bien tassé. Ensuite, il est utile de recouvrir le semis d'une petite couche de terreau. Les variétés rondes doivent être semées proches de la surface, les variétés demi-longues et longues plus profondément (entre 1,5 à 3 cm).

Pour des récoltes régulières et de qualité, il faut semer des petites quantités à plusieurs reprises, toutes les 2 à 3 semaines par exemple et éclaircir après la levée.

Les radis à forcer sont cultivés sous tunnel plastique ou en pleine terre. Ils sont semés à la volée avec des récoltes qui commencent 4 à 6 semaines plus tard.

Les radis de tous les mois, les radis raves, les radis d'été et d'automne sont semés à la volée sur rangs larges ou en lignes espacées de 10 à 20 cm. Pour les radis de tous les mois, la durée de culture varie de 4 à 6 semaines. Elle est plus longue d'environ 2 semaines pour les radis raves et les radis d'été et d'automne (6 à 8 semaines).

Les radis d'hiver sont semés en lignes espacées de 25 à 30 cm. Il est nécessaire d'éclaircir ensuite la culture en laissant simplement sur la ligne un radis tous les 15 cm.

Conduite de la culture

Les radis sont très faciles à cultiver. Après la levée, il convient de bien éclaircir les plantes pour faciliter le développement des radis. Ensuite, il faut maintenir en permanence le sol frais par des arrosages légers mais fréquents surtout en été. De cette façon, les radis deviennent moins rapidement creux et piquants.

Les récoltes devront être régulières dès que les radis sont formés. Il ne faut pas tarder pour ne pas leur laisser le temps de devenir creux. Pour consommer régulièrement des radis croquants et

savoureux, il est nécessaire d'échelonner les semis toutes les 2 à 3 semaines.

Les ennemis

Du fait de la faible durée entre le semis et la récolte, il n'y a pas de traitement à prévoir. Les arrosages réguliers permettent d'éviter les attaques des altises qui dévorent les feuilles de radis.

Réussir la culture de la carotte

Il existe une large gamme de variétés qui se distinguent selon la forme de la racine et l'époque de culture :

- Les carottes longues : ce sont de grosses racines, coniques ou cylindriques dont le collet large sort de la terre. Ce sont des variétés rustiques et vigoureuses qui conviennent bien à la culture en terre profonde pour des récoltes en automne et en hiver.
- Les carottes demi-longues (type Nantaise) : ce sont les plus connues et les plus appréciées. Les racines sont cylindriques, de 15 à 20 cm de longueur. Elles ont une extrémité bien boutée, un collet légèrement arrondi qui reste bien en terre et un cœur réduit. Ces variétés sont destinées aux cultures en pleine terre et permettent principalement des récoltes en été et en automne. On trouve également des variétés plus précoces avec des racines un peu moins volumineuses adaptées aux cultures hâtées pour des récoltes en juin.
- Les carottes demi-courtes (type Chantenay) : il s'agit de variétés vigoureuses et rustiques qui conviennent bien aux cultures en pleine terre pour des récoltes à l'automne. Les racines sont larges et coniques, avec un cœur assez développé mais bien rouge. Plus courtes, elles peuvent être également cultivées dans des sols lourds et peu profonds, moins favorables aux précédentes variétés de carotte.
- Les carottes courtes : ce sont des variétés à racine très courte, légèrement allongée et à faible feuillage. Elles sont bien adaptées aux cultures forcées sous châssis mais peuvent également être semées en pleine terre pour des récoltes en fin de saison avant les grands froids. Elles sont moins productives.

Climat : Tout climat.

Exposition : Ensoleillée.

Sol : Frais, profond, sableux.

Semis

Les carottes peuvent être semées sous châssis ou sous tunnel plastique dès février dans les régions à hivers modérés et avec des variétés adaptées à ce type de culture. Les semis en pleine terre se déroulent de mars à juillet pour des récoltes de juin à novembre.

Espacement

Les carottes sont semées à 1 cm de profondeur sur des lignes espacées de 15 à 25 cm suivant le type (15 cm pour les variétés courtes, 20 cm pour les variétés demi-longues et 25 cm pour les variétés longues). Pour faciliter le semis, les graines peuvent être mélangées à du sable fin.

Récolte : De 80 jours à 5-6 mois après le semis suivant le mode de culture.

Bons mariages

L'oignon, ainsi que l'échalote, le poireau ou l'ail sont bénéfiques à la carotte dont ils repoussent la mouche. La tomate, le pois, la laitue et le radis assurent un environnement favorable à la carotte. Il est d'ailleurs conseillé de semer quelques graines de radis dans les rangs de carottes. Evitez en revanche de cultiver la carotte à côté de la pomme de terre ou de l'aneth.

Fertilisation

Les apports de matières organiques fraîches avant le semis sont à proscrire. Une fertilisation classique, à base d'Engrais Potager est indiquée.

Entretien

Après la levée, dès que les plantes ont 2 à 3 feuilles, il faut réaliser un premier éclaircissage pour obtenir un espacement de 2 à 3 cm entre les plantes. L'opération est à renouveler 10 à 15 jours plus tard, la distance entre les plantes ne devant pas être inférieure à 3-4 cm. C'est ainsi que les récoltes sont les plus belles. Binages et sarclages réguliers sont de rigueur. L'arrosage peut s'avérer nécessaire en période de sécheresse.

Maladies et parasite

La mouche de la carotte est son principal parasite. Les larves de cette mouche creusent des galeries dans les racines en descendant vers la pointe. Les plus grosses infestations ont lieu en juillet-août. Le feuillage des carottes touchées jauni et se flétrit. Le meilleur moyen de lutte reste préventif, notamment grâce aux bons mariages. Des décoctions de tanaisie et de lavande peuvent aussi contribuer à la prévention de cette mouche.

Le puceron des racines peut aussi faire des dégâts sur la carotte. Il peut être éliminé en utilisant un Anti-Pucerons à base de Pyrèthre, ou en faisant un traitement à base de Purin d'Ortie.

Rotation des cultures

Légume-racine, la carotte ne doit pas revenir au même emplacement avant 3 ou 4 ans.

Réussir la culture des choux

Les différents types de choux

Les choux à planter peuvent être classés ainsi :

- Les choux à pomme lisse (cabus), ronde ou pointue, pouvant être rouge ou verte suivant les variétés.
- Les choux à pomme frisée (de Milan)
- Les choux de Bruxelles : Ils ont une pomme principale qui monte sur un tronc et des bourgeons latéraux. Les variétés hybrides ont un pied plus haut donc un rendement plus important.
- Les choux à feuilles, non pommés, donnent des feuilles plus ou moins larges, plus ou moins frisées. On récolte les feuilles les plus tendres de la tête, pour les cuire en prélevant 2 à 3 feuilles par coupe et par pied. Les feuilles adultes peuvent être récoltées pour la consommation des animaux de basse-cour.
- Les choux à inflorescences : choux-fleurs, choux brocolis.
- Les choux raves : La partie comestible est le renflement sphérique charnu que la base de sa tige forme juste au-dessus du sol. La plantation des choux à racines nues nécessite un suivi plus rigoureux de l'arrosage pour éviter les pertes, surtout en période chaude.

Espacement : 30 cm entre les plants / 40 cm entre les lignes

Arrosage régulier

Calendrier de culture

- Les choux à pomme lisse (cabus) sont plantés de février à août pour des récoltes de printemps et d'automne. La récolte s'effectue 1,5 à 2,5 mois après la plantation. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens et ont besoin d'une bonne fumure riche en azote et en potasse et des arrosages abondants. En début d'année, il est conseillé de les couvrir pour éviter une montée en graine trop précoce du fait d'un arrêt de végétation.
- Les choux à pomme pointue sont plantés au printemps, de février à avril, ou en automne, pour une récolte fin d'hiver et début de printemps de l'année suivante.
- Les choux à pomme frisée (milan) sont plantés soit au printemps, soit en été. Ils ont un cycle de végétation plus long que les précédents et une meilleure conservation dans le temps. La récolte s'effectue de 2 à 7 mois après la plantation suivant les variétés. Celles à développement long ne doivent pas être plantées après le 15 août. Les choux pommes récoltés dans l'hiver doivent être pommés avant les premiers froids. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux de Bruxelles sont plantés de mars à août. La récolte se fait au fur et à mesure de la montée de la tige principale en cassant les pommes latérales. Ils ne demandent pas une fumure trop forte en azote sinon les pommes ne seraient pas fermes. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux à feuilles se plantent tout au long de l'année et ils montent en graines l'année suivante sauf pour les plants semés à partir de septembre qui ne monteront que l'année N+ 2. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux-fleurs sont plantés de mars à septembre. Les cycles de culture sont plus ou moins longs de 2 mois au printemps jusqu'à 5-6 mois pour des variétés plantées l'été pour une récolte l'hiver. Ils sont plantés tous les 80 cm. Les choux-fleurs sont exigeants en fumure riche en azote et en potasse et en arrosage, ils supportent mal un arrêt de végétation. En début d'année, il faut les couvrir et au cours du printemps et de l'été, ils ne doivent pas manquer d'eau pour avoir une belle inflorescence.
- Les choux brocolis ont une inflorescence verte. On les plante de mars à août. La première récolte s'effectue 2 mois après la plantation : on peut récolter la fleur principale et attendre la floraison des boutons latéraux qui donnent une petite récolte. Les plants de brocolis demandent un arrosage régulier mais sont moins exigeants en engrais et en arrosage que les choux fleurs. Ils se plantent tous les 60 cm.
- Les choux raves sont plantés de mars à août. La récolte s'effectue quand la rave atteint 7 à 8 cm de diamètre. Ils se plantent sur la ligne tous les 30 cm et tous les 35 cm entre les rangs.

Les ennemis

Le mildiou est la principale maladie des choux, qui se déclare par temps froid et humide, surtout sur les jeunes plants.

Au moment de la plantation de printemps, il faut prévoir un traitement localisé du sol là où la mouche du chou provoque régulièrement des mortalités de jeunes plants.

Après la plantation, à des stades juvéniles, il faut craindre les attaques d'oiseaux (surtout

Réussir la culture de l'épinard

pigeons), et d'altises (puces de terre) par temps chaud.

A tout moment peuvent sévir les pucerons cendrés. Les attaques de chenilles défoliatrices (piérides, noctuelles) se produisent le plus souvent en fin d'été.

On utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

L'épinard, légume vert re-minéralisant et riche en vitamines, est un aliment précieux l'hiver lorsque les légumes verts sont peu nombreux. Mais c'est aussi une plante potagère qui donne pratiquement toute l'année, pour peu que l'on sème au bon moment et que l'on choisisse la bonne variété.

Climat : Tempéré.

Exposition

Ombragée pour les cultures d'été. Ensoleillée pour les cultures d'automne et d'hiver.

Sol : Meuble, frais et humifère.

Semis

Clair, en ligne, avec 20 cm entre les rangs. Semer les graines à une profondeur d'1 à 2 cm, ne les recouvrir que de peu de terre, bien tasser sur la ligne.

Les graines des variétés d'été sont semées de mars à avril.

Les variétés d'hiver se sèment en août-septembre.

Espacement : Eclaircir à 15-20 cm entre les plants lorsque ceux-ci ont 4 à 6 feuilles.

Récolte

Récolter environ 2 mois après le semis. Caractéristique notable, des cueillettes fréquentes stimulent l'apparition de nouvelles feuilles.

Bons mariages

L'épinard apprécie la proximité du pois, de la fève et du haricot ; ainsi que du chou, de la laitue, de la chicorée, du céleri et du fraisier.

Fertilisation

Effectuer une fertilisation normale à l'automne ou au début du printemps. Eviter cependant les apports de fumures fraîches. En revanche un apport d'engrais azoté à base de sang desséché ou de corne broyée convient à merveille.

Entretien

Binages et sarclages sont de rigueur. Les plants ne doivent jamais peiner, ni être stressés, pour ne pas risquer de monter à graines. On doit donc les arroser abondamment tout au long de la culture car ils ne doivent jamais manquer d'eau.

Maladies et parasites

En cas de mildiou des taches jaunes couvrent les feuilles. Il est alors important de ne pas traiter à la Bouillie Bordelaise. En effet les feuilles de l'épinard ne supportant pas le cuivre un tel

traitement lui serait fatal. Agir en préventif, par le respect des rotations de cultures et un bon travail du sol en amont de la culture.

Escargots et limaces peuvent s'attaquer aux jeunes plants. La pose de Pièges Anti-Limace permet d'éviter ce désagrément.

Les grandes perforations ou morsures au milieu ou en bordure des feuilles sont provoquées par les noctuelles défoliatrices, chenilles s'activant la nuit. Un traitement à l'insecticide biologique issu de la bactérie *Bacillus Thurengiensis*, sélectif pour la faune utile, permet d'en venir à bout.

Rotation des cultures

L'épinard est une plante assez épuisante pour le sol. Elle peut néanmoins revenir au même emplacement au bout de 3 à 4 ans.

Réussir la culture de la fève

La fève est une légumineuse de culture aisée, peu exigeante. Elle offre des gousses emplies de généreuses graines à la saveur prononcée de noisette et à la texture onctueuse. Indifféremment consommée crue ou cuite, la fève appartient au groupe botanique des vesces, d'où son appellation scientifique de *Vicia faba*.

Climat : Tempéré.

Exposition : Ensoleillée.

Sol : Frais, profond, argilo-calcaire.

Semis : En place de février à mars à 5 cm de profondeur.

Espacement : Espacer les semis de 10-15 cm sur la ligne. Les lignes doivent être distantes 50 cm.

Récolte : La récolte à lieu 3 à 4 mois après le semis.

Bons mariages

La fève se plaît au côté du maïs, de la pomme de terre, du céleri, de la laitue et de l'artichaut. En revanche il faut éviter de la faire voisiner avec les légumes bulbes (oignon, ail et échalote). De l'aneth peut être cultivée entre les rangs de fèves pour repousser les pucerons.

Fertilisation

Effectuer des apports d'Engrais Potager à l'automne. Si vous effectuez des apports de compost, veillez à ce que celui-ci soit bien décomposé.

Entretien

Binages et sarclages sont de rigueur. Il est aussi fortement conseillé de butter les pieds de fève. Le buttage permettra de maintenir les longues tiges afin de les empêcher de verser lorsqu'elles seront chargées de lourdes gousses, le système racinaire de la plante en sera aussi renforcé.

Taille

Bien que dispensable il est possible de pincer les fèves. L'intérêt est double : Pincer les tiges entre le 5ème et le 7ème groupe de fleurs permet d'éviter les attaques de pucerons qui s'installent généralement au sommet de la plante ; Cela favorise aussi le développement et la

qualité des gousses.

Maladies et parasites

Le mildiou peut faire des dégâts sur les feuilles de fève. Celles-ci se recouvrent d'une moisissure grise et finissent par dépérir. De la pulvérisation de Bouillie Bordelaise peut être effectuée en curatif dès les premiers signes de maladie. Un bon geste préventif consiste à effectuer une pulvérisation de Purin d'Ortie sur le sol avant les plantations.

La rouille de la fève est remarquable par les cloques couleur rouille qu'elle laisse sur les feuilles. On y remédie de la même manière que pour le mildiou.

Les pucerons s'attaquent souvent aux fèves. Si les actions préventives ont échouées, vous pouvez envisager un traitement d'Anti-Pucerons à base de Pyrèthre.

Rotation des cultures : La fève peut revenir au même emplacement au bout de 3 à 4 ans.

Source : GNIS