

DES PLANTES POUR LES PAPILLONS

Voici quelques suggestions de végétaux qui fournissent feuillage aux chenilles (plantes hôtes) et pollen et nectar aux papillons (plantes nectarifères).

| Nom français | Nom latin | Floraison | Caractère attractif |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---|
| Abelia | <i>Abelia floribunda</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Achillée millefeuille | <i>Achillea millefolium</i> | Été / automne | plante nectarifère  |
| Anthyllide vulnéraire | <i>Anthyllis vulneraria</i> | Été |  plante hôte |
| Asclépiade | <i>Asclepias tuberosa</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Aubépine | <i>Crataegus sp</i> | Printemps | plante nectarifère  |
| Baguenaudier | <i>Colutea arborescens</i> | Printemps |  plante hôte et nectarifère  |
| Bourrache | <i>Borago officinalis</i> | Printemps / été |  plante hôte et nectarifère  |
| Bugle rampante | <i>Ajuga reptans</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Campanule feuilles rondes | <i>Campanula rotundifolia</i> | Printemps / été |  plante hôte et nectarifère  |
| Cardère à foulons | <i>Dipsacus fullonum</i> | Été | plante nectarifère  |
| Centaurée scabieuse | <i>Centaurea scabiosa</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Cerisiers | <i>Prunus avium</i> | Printemps | plante nectarifère  |
| Digitale pourpre | <i>Digitalis purpurea</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Échinacée | <i>Echinacea purpurea</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Fenouil vulgaire | <i>Foeniculum vulgare</i> | Été |  plante hôte |
| Knautia des champs | <i>Knautia arvensis</i> | Printemps / été |  plante hôte et nectarifère  |
| Lavande officinale | <i>Lavandula angustifolia</i> | Été | plante nectarifère  |
| Lavatères | <i>Lavatera sp</i> | Été / automne | plante nectarifère  |
| Lilas | <i>Syringa sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Linaria des murs | <i>Linaria cymbalaria</i> | Été |  plante hôte |
| Lotier corniculé | <i>Lotus corniculatus</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |
| Luzerne cultivée | <i>Medicago sativa</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |
| Marguerite | <i>Chrysanthemum sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Menthe | <i>Mentha sp</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |

| Nom français | Nom latin | Floraison | Caractère attractif |
|----------------------|------------------------------|---------------------------|--|
| Monarde | <i>Monarda sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Monnaie du Pape | <i>Lunaria biennis</i> | Printemps | plante nectarifère  |
| Népéta | <i>Nepeta sp</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |
| Origan vulgaire | <i>Origanum vulgare</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Orme champêtre | <i>Ulmus campestris</i> | Printemps |  plante hôte |
| Orpin blanc | <i>Sedum album</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Ortie dioïque | <i>Urtica dioica</i> | Été |  plante hôte |
| Panicaut plat | <i>Eryngium planum</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Phlox des jardins | <i>Phlox paniculata</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Pied d'alouette | <i>Delphinium sp</i> | Été | plante nectarifère  |
| Prunier | <i>Prunus domestica</i> | Printemps | plante nectarifère  |
| Rose trémière | <i>Alcea rosea</i> | Printemps / été |  plante hôte et nectarifère  |
| Roses | <i>Rosa sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Sainfoin esparcette | <i>Onobrychis sativa</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |
| Saponaire officinale | <i>Saponaria officinalis</i> | Été | plante nectarifère  |
| Sauge officinale | <i>Salvia officinalis</i> | Printemps | plante nectarifère  |
| Scabieuse colombarie | <i>Scabiosa columbaria</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Serpolet | <i>Thymus serpyllum</i> | Été |  plante hôte et nectarifère  |
| Spirée | <i>Spirea sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |
| Thym vulgaire | <i>Thymus vulgaris</i> | Printemps |  plante hôte et nectarifère  |
| Valériane rouge | <i>Centranthus ruber</i> | Printemps / été / automne |  plante hôte et nectarifère  |
| Vesce Jarosse | <i>Vicia cracca</i> | Printemps / été |  plante hôte et nectarifère  |
| Violette | <i>Viola sp</i> | Printemps / été |  plante hôte |
| Zinnia | <i>Zinnia sp</i> | Printemps / été | plante nectarifère  |