

Particuliers, enseignants et animateurs découvrez toute la collection des guides *Milgraines* sur le site semencemag.fr



← Rubrique :
Ressources
& jeux en ligne

La série des guides Milgraines pour apprendre à reconnaître :

- des plantes qui nous nourrissent,
- des plantes pour nos boissons,
- des plantes pour nourrir les animaux d'élevage,
- des plantes pour la faune sauvage,
- des cultures pour les abeilles,
- des plantes pour les papillons et autres insectes au jardin,
- des plantes bénéfiques pour l'environnement,
- des plantes pour notre énergie,
- des plantes pour nos matériaux,
- des plantes pour la santé et le bien-être,
- des plantes pour les produits quotidiens et la maison.

Et aussi des posters et des jeux éducatifs



Les hyménoptères

Les hyménoptères floricoles sont les meilleurs pollinisateurs. Ils recherchent dans les fleurs le pollen et le nectar pour se nourrir et pour alimenter leurs larves. Parmi eux, les abeilles domestiques (*Apis mellifica*) sont les plus performantes. Il existe de nombreuses autres espèces d'abeilles dites solitaires (ne vivant pas en colonie) dont le rôle est important à l'échelle du jardin. Les bourdons, aux mœurs voisines de celles des abeilles, sont aussi très utiles pour féconder les fleurs.



Les lépidoptères

Les papillons sont des lépidoptères. Ce nom signifie : "ailes avec des écailles". Presque tous se nourrissent du nectar des fleurs puisé à l'aide de leur trompe. En se posant sur la fleur, leurs corps poilus "récoltent" des grains de pollen qu'ils déposent dans d'autres fleurs même si ce n'est pas toujours la même espèce ! Ce sont des pollinisateurs moyens, sauf ceux qui butinent en vol comme certains sphinx qui volent le jour.

Ils sont très communs dans nos jardins et faciles à observer avec leur vol stationnaire. Ce sont de bons pollinisateurs qui passent d'une fleur à l'autre d'une même espèce comme les bourdons et les abeilles. Pour avoir des papillons dans son jardin, il faut laisser quelques plantes à leurs chenilles comme des orties ou des ronces.



Qui est qui ?

Toutes les graines et les plantes ci-dessous sont dans ce guide. Mais attention, les graines ne sont pas représentées ici à leur taille réelle et les photos des plantes peuvent être différentes de celles qui illustrent les autres pages.

Bonne observation !



1 - Phacélie,
centaurée jacée
ou trèfle violet ?



2 - Sauge des prés
bleuet sauvage
ou coquelicot ?



3 - Phacélie,
sainfoin
ou trèfle
violet ?



4 - Sainfoin,
chicorée sauvage ou
vipérine commune ?



5 - Sainfoin,
coquelicot ou
chrysanthème
des moissons ?



8 - Trèfle blanc,
coquelicot ou
sainfoin ?



6 - Chicorée
sauvage, mélilot ou
bleuet sauvage ?



7 - Vipérine commune,
sauge des prés
ou phacélie ?



Semenciers et Agriculteurs

Agriculteurs, techniciens et semenciers recherchent aujourd'hui les plantes les plus intéressantes dans le milieu agricole pour favoriser les cultures et la biodiversité. Les couverts environnementaux permettent ainsi de favoriser les butineurs mais aussi l'installation des araignées et des insectes auxiliaires des cultures, comme les carabes, redoutables coléoptères prédateurs des limaces, taupins et pucerons.

Les coléoptères

Les coléoptères possèdent une paire d'ailes cornées (élytres) qui protègent une paire d'ailes membraneuses pour voler. Les meilleurs pollinisateurs

sont les plus petits – quelques millimètres de long – que

l'on remarque peu. Certains

ne fréquentent qu'une espèce

de plante et jouent un rôle très important dans sa pollinisation. Les **cétoines dorées** adorent le pollen et le nectar des roses. Au jardin, elles font peu de dégâts et

leurs larves sont capables de transformer un tas de feuilles

en excellent terreau.



Les diptères

Ce sont les insectes à deux ailes appelés communément les mouches.

Certains diptères sont nuisibles en propageant des maladies ou

en dévastant des cultures de fruits. D'autres sont utiles en

s'attaquant à d'autres insectes nuisibles. Les diptères

flicoles sont fort nombreux et visitent les fleurs pour

leur nectar. Certains consomment aussi du pollen

dont ils transportent les grains accrochés aux poils

qui recouvrent leur corps. Ces pollinisateurs, courants

au jardin, appartiennent à deux grandes familles, les

syrphidés (syrphes) et les bombylidés (bombyles).



Secrets de plantes...

Pour en apprendre plus sur les plantes qui attirent les butineurs au jardin : vrai ou faux ?

- 1 - L'eau de bleuet a pour réputation de soulager l'irritation des paupières.
- 2 - Les centaurées réagissent au contact des insectes.
- 3 - Tous les insectes butinent la fleur de chicorée sauvage sauf les coléoptères.
- 4 - Les fleurs du chrysanthème des moissons donnent une teinture jaune.
- 5 - Le coquelicot signifie fleur des champs en grec.
- 6 - Autrefois, en consommant du foin de mélilot, des bovins pouvaient mourir.
- 7 - La phacélie est originaire d'Europe.
- 8 - Le sainfoin est une plante fourragère.
- 9 - La sauge des prés est particulièrement appréciée des papillons.
- 10 - Le trèfle violet peut être utilisé comme engrais vert.
- 11 - Le trèfle blanc n'est visité que par les abeilles.
- 12 - La vipérine doit son nom au fait qu'elle est toxique.
- 13 - C'est chez les papillons que l'on trouve les insectes à la trompe la plus longue.
- 14 - Les diptères habitent partout.
- 15 - Tous les hyménoptères sont floricoles (qui vivent des fleurs).
- 16 - On estime qu'il existe 5 000 espèces d'insectes en France métropolitaine.





Guide Milgraines

POUR MIEUX CONNAÎTRE
LES SEMENCES ET LES
PLANTES CULTIVÉES

**Des plantes pour
les papillons et autres
insectes au jardin**



Bleuet sauvage

NOM SCIENTIFIQUE : *CENTAUREA CYANUS*
FAMILLE : ASTÉRACÉES (COMPOSÉES)
PLANTE ANNUELLE ET BISANNUELLE
FLORAISON : MAI À JUILLET - AOÛT



Présent un peu partout dans le monde, le bleuet vient du Proche-Orient. Ce que l'on prend pour une fleur avec des pétales est en fait un capitule formé par de nombreuses petites fleurs (fleurons) serrées les unes contre les autres ! La forme en tube de ces fleurs rend leur nectar accessible aux insectes munis d'une longue trompe ou langue (papillons, abeilles, bourdons). Le bombyle, avec son faux air d'hyménoptère et sa longue trompe, est l'un des rares diptères à l'apprécier. Chaque capitule contient beaucoup de nectar, récolté en abondance par les abeilles pour en faire du miel.



Centaurée jacée

NOM SCIENTIFIQUE : *CENTAUREA JACEA*
FAMILLE : ASTÉRACÉES (COMPOSÉES)
PLANTE VIVACE- FLORAISON : MAI À OCTOBRE



Les centaurées sont originaires d'Europe et du Proche-Orient. Il existe de nombreuses espèces répertoriées dans les régions méditerranéennes, du nord de l'Europe, du nord de l'Asie, d'Amérique et d'Australie. La centaurée jacée est abondamment visitée par les papillons et les abeilles. Les fleurons de ses capitules, comme ceux du bleuet, en forme de tube, rendent leur nectar accessible aux insectes munis d'une trompe assez longue. Les fleurons de la périphérie sont stériles et jouent un rôle attractif pour les insectes pollinisateurs.



Lexique du botaniste

Les brassicacées anciennement **crucifères** (dont les fleurs ont leurs pétales disposés en forme de croix) regroupent plus de 3 000 espèces. L'homme a développé la culture de certaines de ces espèces pour servir de légumes : choux, radis, navet, rutabaga, cresson... Certaines espèces

Chicorée sauvage



NOM SCIENTIFIQUE : *CICHORIUM INTYBUS*

FAMILLE : ASTÉRACÉES (COMPOSÉES)

PLANTE BISANNUELLE ET VIVACE

FLORAISON : JUILLET À SEPTEMBRE



La chicorée sauvage est l'ancêtre commun à de nombreuses variétés de salades cultivées et également aux chicorées à café dont on torréfie la racine pour en faire une boisson. Ses fleurs, réunies en capitules, forment une étoile généreusement ouverte, sans pétale tubulaire et dont le nectar est facilement accessible à tous les insectes butineurs. Les coléoptères qui n'ont ni trompe ni langue mais des mandibules croquent ses étamines et parfois ses pétales !



Chrysanthème des moissons

NOM SCIENTIFIQUE : *GLEBIONIS SEGETUM*

FAMILLE : ASTÉRACÉES (COMPOSÉES)

PLANTE ANNUELLE

FLORAISON : MAI À OCTOBRE



Plante d'origine méditerranéenne, le chrysanthème des moissons aime la chaleur et le soleil. Son nom vient du grec et veut dire "fleur d'or". Aujourd'hui, le chrysanthème des moissons présente surtout un intérêt horticole avec des variétés cultivées plus grandes et à fleurs simples ou doubles pour les bouquets. Leur forme ouverte rend ses fleurs accessibles à tous les insectes butineurs. Le nectar est facile à puiser par tous les insectes floricoles.



sont cultivées pour la production d'huiles alimentaires et industrielles (colza), d'autres décorent les jardins : aubriette, giroflée...

Les fabacées, anciennement **légumineuses**, sont une famille importante de plantes : fève, féverole, haricot, pois, lentille, soja, luzerne, trèfle, lupin.

Coquelicot



NOM SCIENTIFIQUE : PAPAVER RHOEAS
FAMILLE : PAPAVERACÉES
PLANTE ANNUELLE
FLORAISON : MAI À AOÛT



C'est une plante dite messicole, comme le bleuet, se développant dans les cultures des céréales jusqu'aux moissons. On le sème maintenant dans les jardins. Sa fleur largement ouverte accueille tous les insectes qui se nourrissent de pollen et de nectar (plante nectarifère). Visité par les abeilles qui viennent y butiner pour faire leur miel, le coquelicot est une plante mellifère. Il est particulièrement apprécié par les papillons qui sont parmi les rares insectes à voir et à aimer le rouge. Le coquelicot est également recherché par de nombreux oiseaux granivores.



Métilot

NOM SCIENTIFIQUE : MELILOTUS OFFICINALIS
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)
PLANTE BISANNUELLE
FLORAISON : AVRIL À SEPTEMBRE



On trouve du métilot partout dans le monde et jusqu'à 2 200 mètres d'altitude. Ses fleurs jaunes ou blanches sont réunies en grappes assez lâches. Elles produisent beaucoup de nectar (nectarifère) et attirent particulièrement les abeilles (mellifère). Elles sont aussi très odorantes grâce à la coumarine qu'elles contiennent et qui leur donnent un parfum agréable de foin coupé. Les insectes qui la visitent sont surtout des hyménoptères et des lépidoptères.



Elles sont sources de protéines végétales pour l'homme et les animaux. Cultivées pour leurs graines, elles sont appelées « protéagineuses ».

Les graminées ou **poacées** regroupent toutes ces plantes que l'on appelle herbes, caractérisées par une longue tige creuse, des feuilles étroites, des racines touffues, une floraison en forme d'épi ou

Phacélie

NOM SCIENTIFIQUE : *PHACELIA TANACETIFOLIA*

FAMILLE : BORRAGINACÉES

PLANTE ANNUELLE

FLORAISON : MAI À NOVEMBRE



Originnaire du nord du Mexique et du sud de la Californie, la phacélie est une plante cultivée que l'on trouve maintenant dans les régions tempérées des

autres continents. Sa fleur, très odorante, est très généreuse en pollen et en nectar. Elle attire de nombreux insectes et particulièrement les abeilles. Ce pouvoir attractif auprès des butineurs est tellement grand que la phacélie pourrait détourner les pollinisateurs des autres fleurs !



Sainfoin

NOM SCIENTIFIQUE : *ONOBRYCHIS SATIVA*

FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)

PLANTE VIVACE

FLORAISON : JUIN À SEPTEMBRE



C'est une plante très nectarifère et très mellifère, qui fournit du pollen et du nectar aux insectes butineurs et en particulier aux abeilles pour leur permettre de produire du miel. Ses fleurs roses, striées de rouge, rarement blanches, grandes et nombreuses, sont réunies en longues grappes serrées. Elles attirent de nombreux insectes comme les bourdons qui recueillent le pollen dans leurs poils pour le déposer dans une autre fleur. Plusieurs espèces de papillons pondent volontiers sur le sainfoin car leurs chenilles se nourrissent de ses feuilles.



de panicule (grappe de fleurs).

Les plantes annuelles ont un cycle de vie annuel et se reproduisent par graines.

Les plantes bisannuelles ne donnent pas de graines la 1^{ère} année. La 2^{ème} année, la plante repart pour produire des fleurs et des graines, avant de disparaître l'hiver.

Sauge des prés



NOM SCIENTIFIQUE : *SALVIA PRATENSIS*
FAMILLE : LAMIACÉES (LABIÉES) - PLANTE VIVACE
FLORAISON : MAI À JUILLET OU JUIN À AOÛT

Les fleurs de sauge des prés contiennent à la fois les organes femelles (stigmate et style) et les organes mâles (étamines et pollen). Cette plante qui préfère une fécondation croisée (le pollen d'une plante devant aller sur le pistil d'une autre plante) développe pour chaque fleur un stade mâle et un stade femelle. Au stade mâle, les deux étamines portant les grains de pollen vont agir. Munies d'un système de bascule, elles déposent le pollen sur le dos des insectes lorsqu'ils viennent butiner. Au stade femelle, un long style sort de la corolle pour récupérer le pollen au passage d'un dos saupoudré. Et comme la sauge est très nectarifère, elle attire de nombreux hyménoptères comme les bourdons qui se couvrent largement de pollen.



Trèfle blanc



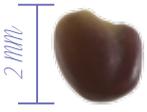
NOM SCIENTIFIQUE : *TRIFOLIUM REPENS*
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES) - PLANTE VIVACE
FLORAISON : AVRIL/MAI À SEPTEMBRE/OCTOBRE

Ses fleurs blanches avec des nuances de rose, de brun et de vert, sont groupées en têtes rondes dressées pendant la floraison. Odorantes et riches en nectar (nectarifère), elles sont très visitées par les abeilles qui en font un miel réputé (plante mellifère). Le trèfle blanc attire de nombreux autres insectes butineurs munis de longues trompes (papillons) ou langues (bourdons) car le nectar est au fond d'un calice étroit et profond. Les chenilles de certains papillons se nourrissent surtout de ses parties vertes, feuilles et tiges.



Les plantes vivaces repartent chaque printemps à partir de leurs organes souterrains.
Les plantes mellifères attirent les abeilles et leur fournissent beaucoup de nectar pour faire leur miel.
La pollinisation est l'apport de pollen qui féconde les fleurs pour donner des graines.
Les plantes anémophiles (anemos = vent en grec) ont des grains de pollen très légers emportés par

Trèfle violet



NOM SCIENTIFIQUE : *TRIFOLIUM PRATENSE*
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)
PLANTE VIVACE
FLORAISON : MAI À SEPTEMBRE/OCTOBRE



C'est une espèce très commune et partout cultivée. Sa longue floraison permet aux abeilles d'y puiser leur nourriture du printemps à l'automne. Très mellifère, le trèfle violet réserve son nectar aux insectes munis d'une longue langue ou trompe. Ses fleurs minuscules, de forme étroite et profonde, ne sont pas accessibles à tous et ce sont surtout les hyménoptères (abeilles, bourdons) et les lépidoptères (papillons) qui les butinent. Quelques chenilles se nourrissent de ses tiges et de ses feuilles.

Vipérine commune



NOM SCIENTIFIQUE : *ECHIAM VULGARE*
FAMILLE : BORRAGINACÉES
PLANTE BISANNUELLE
FLORAISON : AVRIL/MAI À AOÛT/SEPTEMBRE

Cette espèce très commune, originaire des régions tempérées d'Eurasie, s'est naturalisée dans les autres continents. Très mellifère et nectarifère, la vipérine attire de nombreux insectes comme la belle-dame (*Vanessa cardui*), ce grand papillon migrateur que l'on peut voir au jardin sur toutes les plantes nectarifères. Cette espèce migratrice hiverne en Afrique et migre au printemps vers l'Europe. En général, les belles-dames se déplacent par groupe de quatre ou cinq mais certaines années, on a pu observer des migrations exceptionnelles regroupant des milliers de papillons ! C'est probablement, parmi les papillons, un des plus grands migrants connus.



Le vent de fleur en fleur. Le colza est une plante à la fois entomophile et anémophile.

Les plantes entomophiles (entomon = insecte en grec) possèdent des fleurs qui attirent des insectes. Ceux-ci se couvrent de grains de pollen (corps, pattes, trompes) qu'ils déposent dans une fleur voisine ainsi fécondée. Toutes les plantes mellifères sont entomophiles.