

A vibrant collage of various fruits. In the foreground, there's a whole red apple, a whole yellow kiwifruit, and a whole orange. To the left, a large green kiwifruit is partially visible. In the center, a large red kiwifruit is shown in a cross-section, revealing its green flesh and black seeds. To the right, a whole yellow kiwifruit is visible. In the background, there's a large pineapple with its characteristic diamond-patterned skin, and a green kiwifruit. The overall composition is rich in color and texture, showcasing a variety of edible fruits.

Le Guide des 100 Fruits Comestibles

*Ce livre numérique entièrement gratuit a été déposé sous licence **CC BY-NC-ND 4.0***

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

Vous êtes autorisé à : Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats

Selon les conditions suivantes :

Attribution — *Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.*

Pas d'Utilisation Commerciale — *Vous n'êtes pas autorisé à faire un usage commercial de cette Œuvre, tout ou partie du matériel la composant.*

Pas de modifications — *Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Œuvre originale, vous n'êtes pas autorisé à distribuer ou mettre à disposition l'Œuvre modifiée.*

Pas de restrictions complémentaires — *Vous n'êtes pas autorisé à appliquer des conditions légales ou des mesures techniques qui restreindraient légalement autrui à utiliser l'Œuvre dans les conditions décrites par la licence.*

Sommaire

Acérola.....	7
Airelle rouge	8
Ananas	8
Anone des marais.....	9
Arbouse	10
Argouse.....	11
Aronia	12
Avocat.....	13
Banane 'Petite Naine'	13
Barbadine	14
Bergamote	15
Cacao	15
Calamondin.....	16
Canneberge	17
Carambole	18
Cerise douce	18
Citron.....	19
Coing.....	20
Corne	21
Cornouille	21
Corossol	22
Curuba india	23
Curuba rouge.....	24
Curuba	24
Cédrat 'Diamante'.....	25
Cédrat 'Main de Bouddha'.....	25
Cédrat.....	26
Cériman	26
Datte.....	27
Feijoa	28
Figue de Barbarie.....	29
Figue	30
Fraise des bois	31

Framboise.....	32
Fruit d'Akebia quinata.....	32
Fruit de l'arbre à pain.....	33
Fruit de la passiflore anémone.....	34
Fruit de la passiflore bleue.....	35
Fruit de la passion.....	36
Fruit de sébestier.....	37
Fruit du palmier abricot.....	37
Fruit du palmier de Guadalupe.....	38
Fruit du palmier de Saint Pierre.....	39
Fruits de fuchsia rampant.....	39
Girembelle.....	40
Goyave de Chine.....	41
Goyave du Chili.....	41
Goyave.....	42
Grenade.....	43
Grenadelle.....	44
Grenadille 'Black Knight'.....	44
Grenadille jaune.....	45
Grenadille sauvage.....	45
Groseille.....	46
Jujube.....	47
Kaki.....	47
Kiwai.....	48
Kiwano.....	49
Kiwi.....	50
Kumquat Fukushu.....	51
Kumquat ovale.....	51
Kumquat rond.....	52
Longane.....	52
Mandarine satsuma 'Okitsu'.....	54
Mandarine satsuma 'Owari'.....	54
Mandarine satsuma.....	55
Mangoustan.....	55
Mangue.....	56
Marang.....	57

Maypop	58
Myrte	59
Myrtille arbustive	59
Mûre du mûrier-platane.....	60
Mûre	61
Noisette	62
Noix de cajou	63
Noix de coco du Chili	63
Noix de coco	64
Noix.....	65
Nèfle du Japon.....	66
Nèfle	67
Olive d'automne	68
Orange amère 'Bouquetier de Fleur'	68
Orange amère à feuilles de myrte.....	69
Orange amère.....	69
Orange	70
Orangine	71
Pamplemousse	72
Papaye des montagnes.....	72
Passiflore poc-poc	73
Pepino.....	74
Physalis	75
Pitaya	76
Pomelo.....	76
Pomme cannelle.....	77
Pomme d'eau	78
Pomme de cythère	78
Pomme liane.....	79
Pomme-surette	80
Pomme	81
Prune d'Inde	81
Prune du Natal.....	82
Prunelle	83
Raisin bord-de-mer.....	84
Raisin	84

Ramboutan	85
Sapote blanche	86
Tamarin des Indes	87
Tamarin.....	87
Tomate en arbre.....	88

Acérola

Autres noms : Cerise des Antilles, cerise de la Barbade

Plante : [Malpighia glabra](#) (famille des Malpighiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

L'acérola, cerise des Antilles ou cerise des Barbades, est un fruit arrondi ou légèrement aplati, de couleur rouge-vif et à la peau lisse. Il mesure de 1 à 2 cm de diamètre, et ressemble à la cerise commune, si ce n'est qu'il est côtelé. La chair est juteuse et rouge-orangée, de saveur agréable et acidulée. Ce fruit est connu pour contenir de grandes quantités de vitamine C. 100 g de fruits frais et mûrs en contiennent environ 1500 mg.

On trouve dans les pays où on cultive ce fruit quelques sélections, dont :

- '[Florida Sweet](#)' : un cultivar que l'on trouve aux Etats-Unis, en Floride et en Californie. L'arbre est érigé et très productif.
- '[Manoa Sweet](#)' : un cultivar sélectionné dans l'archipel d'Hawaii. L'arbre est productif, et les fruits rouge-orangés sont relativement sucrés.

Note : Il ne faut pas confondre l'acérola (*Malpighia glabra*) avec l'azérole (*Crataegus azarolus*) parfois également appelée acérole. C'est également un fruit arrondi rouge, parfois jaune, qui est également très riche en vitamine C, et qu'il est donc facile de confondre avec la cerise des Antilles.

Généralités

Malpighia glabra, l'acérolier, est également appelé cerisier des Antilles, cerisier-pays ou encore cerisier de la Barbade. C'est un arbre originaire du Yucatan, qui s'est répandu en Amérique Centrale et dans le nord de l'Amérique du Sud, au Mexique et dans les Antilles. Il peut atteindre jusqu'à 6 m de hauteur, mais prend généralement le port d'un buisson de taille plus modeste. Les fleurs sont de couleur blanche, rouge ou plus communément rose, et laissent place à des fruits comestibles écarlates riches en vitamine C, les acéroles.

Culture

Cet arbre est purement tropical, et pourra être cultivé en zones USDA 10 et plus chaudes, là où les gels sont inexistantes ou très rares. Cependant, *Malpighia glabra* a été rapporté comme pouvant résister à de très légers gels de l'ordre de -1°C pour de jeunes plants, et de -2°C pour des arbres établis.

Le cerisier des Antilles préfère un sol neutre, riche. Il redoute les situations inondées.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont de couleur mauve-rouge, blanche, ou plus généralement rose. Elles possèdent 5 pétales. La floraison est généralement induite par l'alternance entre périodes sèches et pluvieuses.

Multiplication

Cet arbre peut être multiplié par semis ou par greffage notamment, mais c'est le bouturage qui est le plus communément pratiqué, et qui est relativement facile.

Airelle rouge

Autres noms : Airelle du mont Ida

Plante : [Vaccinium vitis-idaea](#) (famille des Ericaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

L'airelle rouge, ou airelle du mont Ida, est une petite baie rouge acide. Les aireselles se distinguent par leur goût plus acide que celui des myrtilles. Elles sont donc principalement consommées en jus, ou accompagnent les plats en sauce.

Généralités

Vaccinium vitis-idaea, l'airelle rouge ou l'airelle du mont Ida, est un petit arbrisseau rampant à petites feuilles persistantes et luisantes, de quelques dizaines de centimètres de hauteur. Cette plante est originaire des bois, tourbières et zones alpines que l'on peut rencontrer principalement au nord des continents Américain, Asiatique et Européen.

La floraison blanche ou rose, campanulée et généralement estivale de l'airelle rouge laisse place à des petites baies rouges comestibles.

Culture

Les aireselles sont des plantes très résistantes au froid, puisqu'elles pourront résister à des gels de l'ordre de -35°C, voire moins.

L'airelle rouge pousse naturellement sur des sols assez pauvres. Bien qu'elle tolère des sols légèrement calcaires (jusqu'à pH 8), elle préférera nettement des sols acide (pH 3 ou 4).

Floraison et pollinisation

La floraison de l'airelle rouge est blanche ou rose, et a lieu en fin de printemps ou début d'été, selon les climats. Ce sont de petites fleurs campanulées, mesurant jusqu'à 1cm de longueur, et qui sont réunies en petites grappes.

Ananas

Plante : [Ananas comosus](#) (famille des Bromeliaceae)

Type de plante : Vivace

Description du fruit

L'ananas est un fruit très répandu sur les étals de fruits exotiques, pendant une grande partie de l'année.

L'ensemble de fleurs fait place à de nombreux fruits coniques, qui grossissent individuellement jusqu'à se rejoindre, formant à maturité l'ananas que nous connaissons. Au total, c'est un fruit allongé pouvant atteindre plus d'une trentaine de centimètres de longueur. L'écorce du fruit, composée de motifs hexagonaux, est de couleur variable à maturité, suivant la variété. La chair, très juteuse, est également de couleur variable, généralement blanche ou jaune.

C'est un fruit très consommé frais, mais aussi en jus. Il rentre également dans la composition de nombreux plats.

Généralités

L'ananas, qui fait partie de la famille des Broméliacées, est une plante tropicale originaire du sud du Brésil et du Paraguay, donnant le fruit bien connu du même nom. L'ananas, *Ananas comosus*, est encore parfois nommé *Ananas sativus*, *Bromelia ananas* ou encore *Bromelia ananas*.

C'est une plante herbacée pouvant atteindre 1m à 1,50m en tous sens, avec de longues feuilles lancéolées de 50cm à 1,80cm, dentées en général, mais parfois lisses. La floraison de l'ananas est caractéristique des Broméliacées, avec au bout d'une tige généralement unique une couronne de feuilles courtes au dessus d'un ensemble de fleurs, donnant place après floraison au fruit charnu de l'ananas.

Culture

L'ananas est une plante purement tropicale, qui peut se bouturer très facilement en faisant enraciner la couronne de feuilles une fois détachée du fruit. En intérieur, c'est une plante amusante à bouturer et à cultiver. On préférera la culture de variétés aux feuilles lisses, plus faciles à manipuler que les variétés aux feuilles dentées, pouvant se révéler très piquantes.

L'ananas requiert un sol bien drainé, riche et acide. Un pH de l'ordre de 4,5 à 6,5 est important pour une bonne croissance. L'ananas n'apprécie pas du tout l'eau stagnante, d'où l'importance du drainage.

Floraison et pollinisation

Un pied d'ananas produit généralement un ensemble de fleurs (une "tête"), de couleur rouge violacées, avec des bractées jaune-vert. Il peut parfois y avoir plusieurs têtes par pied.

Multiplication

L'ananas peut être multiplié par bouture de la couronne de feuilles, ou par les rejets qui apparaissent régulièrement à la base du pied mère.

Lorsque l'ananas est pollinisé, apparaissent dans les fruits des petites graines sombres. Le semis est rarement utilisé pour la propagation de l'ananas, et est généralement réservé aux programmes de sélection de nouvelles variétés.

Les graines apparaissent rarement ou jamais sur les fruits commercialisés. En effet, la pollinisation de l'ananas est rendue possible par la présence d'oiseaux-mouche, souvent *persona non grata* dans ces cultures. L'importation de ces oiseaux-mouche est par exemple interdite aux îles Hawaï, aux Etats-Unis.

Anone des marais

Autres noms : Corossol des marais

Plante : [Annona glabra](#) (famille des Annonaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

L'anone des marais, ou corossol des marais, est un fruit arrondi, ressemblant soit à une pomme, soit à une mangue. Il peut mesurer plus de 10 cm de longueur, et possède à maturité une peau de couleur jaune-vert. La pulpe, comestible, est aromatique à maturité. C'est un fruit sauvage qui est peu consommé, et qui est considéré de qualité inférieure aux fruits apparentés tels qu'anone, corossol ou chérimole. Il peut néanmoins être consommé frais, ou rentrer dans la confection de boissons.

Généralités

Annona glabra est plus connu sous les noms d'anone des marais ou de corossolier des marais. C'est un arbre tropical originaire de Floride et des Caraïbes, pouvant atteindre une quinzaine de mètres de hauteur. Cet arbre, comme ses noms vernaculaires le suggèrent, peut pousser dans des zones fortement inondées.

Culture

Bien que tropical, l'anone des marais est un arbre capable de résister à de légers gels. En Floride (USA), un arbre mature est capable au mieux de résister à des gels brefs jusqu'à -2°C/-3°C environ.

L'anone des marais est réputé être une espèce invasive en zone tropicale.

Cet arbre apprécie d'avoir les racines au contact d'un sol humide à très humide.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de cette anone ont des pétales blancs avec des nuances roses à la base. Elles mesurent de 2 à 3 cm de large.

Multiplication

Cet arbre est multiplié par semis.

Arbouse

Plante : [Arbutus unedo](#) (famille des Ericaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les arbouses sont de jolies baies sphériques rouge. Leur taille varie de 1 à 2 cm. Le fruit est comestible, mais n'est pas franchement excellent. Il est cependant parfois consommé, plutôt sous forme transformée (par exemple sous la forme de conserves), même si il ne faut pas le confondre avec un fruit asiatique souvent servi en sirop.

Il est dommage que ce fruit n'ai jamais été sélectionné. Il arrive de tomber sur une arbouse agréablement acidulée et à la texture agréable, mais généralement au milieu de nombreux fruits bien fades.

Généralités

L'arbousier est un arbuste de croissance relativement lente, très décoratif par son écorce, son port, son feuillage persistant, sa floraison, et sa fructification. Bien son fruit soit comestible, on ne cherchera pas particulièrement à le planter en tant qu'arbre fruitier (son nom d'espèce est tiré du latin un edo, "je n'en mange qu'une fois").

C'est un arbre très intéressant parce qu'il résiste bien aux gels jusqu'en zone 7b environ (-12°C jusqu'à -15°C), et qu'il s'adapte à une très large gamme de sol et d'expositions (en France, on le trouve aussi bien dans le sud que sur la côte Atlantique et jusqu'en région Parisienne, en plein soleil, voire en arbre de sous-bois). Un choix très intéressant pour l'amateur de plantes exotiques.

Culture

L'arbousier est un arbuste très décoratif, tant par le port de l'arbuste, par son feuillage persistant, que par la présence simultanées de fleurs et de fruits de l'année précédente.

On peut rencontrer parfois les cultivars suivants :

- **'Compacta'** - Au port dense et pyramidal.
- **'Quercifolia'** - Aux feuilles légèrement lobées
- **'Rubra'** - Aux fleurs roses.

L'arbousier supporte une large gamme de sols, et il supporte le calcaire.

Floraison et pollinisation

Les fleurs apparaissent groupées par douzaines et rappellent bien son appartenance à la famille des Ericacées.

Multiplication

l'arbousier est généralement propagé par semis, par marcottage et plus rarement par bouturage, assez difficile à réaliser.

Argouse

Autres noms : Olive de Sibérie

Plante : [Hippophae rhamnoides](#) (famille des Elaeagnaceae)

Type de plante : Arbre, arbuste

Description du fruit

Les fruits de l'argousier sont comestibles, orangés, de forme ovoïde, de moins d'1 cm de longueur. Ils arrivent à maturité en début d'automne. Ce sont des fruits difficiles à récolter, dans la mesure où les rameaux sont épineux. Quoiqu'il en soit, ils sont très riches en vitamine C (Plus que le kiwi ou l'orange, par exemple, avec 100 à 300 mg par 100 g de fruit.) mais aussi en vitamine A et dans une moindre mesure en vitamine E. Ils peuvent être consommés frais, mais ils sont généralement transformés en boissons, confitures, ...

Généralités

Hippophae rhamnoides est également appelé saule épineux, olivier de Sibérie, ananas de Sibérie ou plus communément argousier. C'est un arbuste ou un petit arbre épineux et caduc, pouvant atteindre de 3 à 6 m de hauteur environ. Il est originaire d'Asie et d'Europe, et on le trouve souvent en bord de mer ou de rivière.

Culture

L'argousier est un arbuste très peu demandant, se contentant de sols pauvres. Il est également très résistant au froid, et il supportera des gels de l'ordre de -20°C à -30°C sans trop de problèmes. Il a d'ailleurs été décrit comme pouvant résister à des gels de -43°C! [Lu, R. 1992. Sea buckthorn: A multipurpose plant species for fragile mountains. Int. Centre for Integrated Mountain Development, Katmandu, Nepal]

Il existe un certain nombre de cultivars pour cette espèce, généralement sélectionnés pour les qualités des fruits :

- **'Indian-Summer'** - Une sélection Canadienne récente (1996), résistante au froid et à la sécheresse. 165 mg de vitamine C par 100 g de fruits.
- **'Leikora'** - (femelle) Assez gros fruits, buisson vigoureux. Une sélection Allemande.

- **'Novostj Altaja'** - (femelle) Peu épineux, productif. Les fruits sont moins acides que ceux du type. Une sélection résistante aux froids prolongés.
- **'Otradnaya'** - (femelle) Une variété hative, vigoureuse, résistante au froid.
- **'Pollmix'** - (mâle) Une sélection souvent utilisée comme pollinisateur dans les vergers d'argousiers.
- **'Prevoshodnaya'** - (femelle) Une sélection Russe, aux fruits de meilleure qualité que ceux du type.
- **'Sprite'** - (mâle) Une sélection aux dimensions réduites, et au feuillage plus argenté que celui de l'espèce type. Souvent utilisé comme pollinisateur.

Cet arbuste se contente de sols pauvres, et il est peu exigeant sur le pH du sol. Cependant, il poussera d'autant mieux sur des sols drainants mais assez riches et pas trop secs. *Hippophae rhamnoides* peut supporter une salinité du sol relativement élevée.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont petites et jaunâtres, et apparaissent principalement sur le bois de 2 ans. L'arbre est dioïque. La floraison est printanière.

Multiplication

Cet arbuste peut être semé, mais la plante étant dioïque, une propagation végétative sera nécessaire pour s'assurer du sexe de la plante.

Aronia

Plante : [Aronia melanocarpa](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

L'aronia est une petite baie qui est astringente et un peu aigre crue. (on l'appelle d'ailleurs chokeberry en Anglais, en référence aux oiseaux supposés s'étouffer après ingestion de ces baies!). Ceci dit, les baies d'aronia, une fois cuites, sont sucrées et possèdent une saveur puissante proche du cassis. Ces baies peuvent servir à faire des jus, des confitures, et sont quelquefois utilisées en accompagnement de plats salés, comme les canneberges, les airelles ou les groseilles à maquereaux. Ces baies possèdent une forte teneur en vitamine C, et sont utilisées également en tant que colorant alimentaire.

Généralités

Aronia melanocarpa, l'aronia, est un arbuste originaire d'Amérique du Nord, pouvant atteindre 2,50m en tous sens. Il possède un feuillage caduc, souvent richement coloré en automne. La floraison simple et blanche laisse place en automne à des fruits décoratifs et comestibles.

Culture

L'aronia est un arbre très résistant au froid, pouvant survivre à des gels de l'ordre de -35°C, voire plus bas.

L'aronia accepte une large gamme de sols, pourvu que ceux-ci ne soient pas trop calcaires. De plus, l'aronia redoute les sols excessivement detrempés comme les marécages.

Floraison et pollinisation

La floraison de l'aronia est blanche et printanière. Les fleurs sont simples, et sont disposées en corymbes. Elles apparaissent en général entre mai et juin.

Multiplication

L'aronia se propage facilement par semis. Pour fidèlement propager une variété ou une sélection d'aronia, le bouturage peut également être pratiqué.

Ennemis

Les aronias sont peu sensibles aux maladies. Si l'on cultive ces arbustes pour leurs fruits, il faudra se méfier des oiseaux en automne, qui en sont très friands, et éventuellement dresser des filets.

Avocat

Plante : [Persea americana](#) (famille des Lauraceae)

Type de plante : Arbre, arbuste

Description du fruit

Le fruit de l'avocatier, l'avocat est largement consommé et apprécié de par le monde. Ce fruit a une teneur importante en huile et offre un apport calorique ainsi qu'une source de vitamines intéressantes. La pulpe est de couleur jaune-vert ; elle est grasse et fondante, et se mange souvent dans des plats salés.

Généralités

La culture de l'avocatier est difficilement envisageable en dessous de la zone USDA 9b pour les avocats les plus rustiques (par exemple la race Mexicaine) voire 10b pour les autres (par exemple la race Antillaise). On peut par contre envisager sa culture en intérieur ou en véranda, un avocatier est très facile à semer, et s'adapte relativement bien et durablement dans un intérieur bien lumineux.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de l'avocatier sont de couleur crème, et sont souvent parfumées.

Multiplication

C'est surtout la greffe qui est pratiquée pour permettre la reproduction fidèle des variétés et cultivars. Le semis de l'avocatier est très facile à réaliser. Il suffit de récupérer le noyau d'un avocat bien mûr, et soit le placer directement dans du terreau humide, soit faire tremper la base arrondie du noyau dans un vase rempli d'eau (une méthode bien connue et ludique pour maintenir le noyau en place dans ces conditions est de piquer horizontalement 3 cure-dents ou allumettes taillées dans le noyau, de manière à le maintenir sur le vase).

Ennemis

Les cochenilles peuvent s'attaquer à l'avocatier.

Banane 'Petite Naine'

Autres noms : Banane 'Dwarf Cavendish', banane 'Basrai'

Plante : [Musa acuminata](#) 'Dwarf Cavendish' (famille des Musaceae)

Type de plante : Vivace

Description du fruit

Les bananes 'Cavendish' ou 'Petite Naine' sont des bananes comestibles encore très répandues dans le monde. Les fruits sont calibre plus petit que les autres bananes dessert. Cette banane a une peau relativement fine, qui la rend peu apte au transport.

Quant à la saveur de cette banane, elle est généralement jugée meilleure que celle des autres bananes 'Cavendish'.

Généralités

Musa acuminata 'Dwarf Cavendish', également appelée banane 'Petite Naine' ou 'Basrai', est un cultivar de *Musa acuminata* de type banane dessert du groupe AAA. C'est un bananier de taille réduite, mesurant environ 1,50 m à 2 m de hauteur.

Culture

Ce cultivar est très intéressant pour les pays de climats subtropicaux, dans la mesure où il s'adapte bien à ces zones. On retrouve donc par exemple ce bananier en culture en Afrique du Sud, au Brésil, dans les îles Canaries, en Israël, et à Madeire.

Multiplication

On multiplie souvent ce bananier par enracinement des rejets, ou par micro-propagation *in vitro*.

Barbadine

Autres noms : Grenadille géante

Plante : *Passiflora quadrangularis* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

La barbadine est un gros fruit, et certainement l'un des plus gros, sinon le plus gros fruit de la passion. Il mesure jusqu'à 30cm de long, et peut peser plusieurs kilogrammes. A maturité, il est de couleur jaune, et de section quadrangulaire.

C'est un fruit consommé aussi bien frais à maturité qu'en légume pour des fruits encore verts. C'est un fruit encore peu distribué sur les marchés de France et d'Europe.

Généralités

La barbadine est une très grande passiflore, qu'il s'agisse de l'étalement de la liane, du feuillage, des fleurs et des fruits. Dans son habitat naturel, c'est une liane qui peut monter à 45m. C'est une liane tropicale, qui prospère en milieu chaud et humide. C'est une plante qui supporte de légères gelées, et pour qui, si elle se plait, il faut prévoir de la place en conséquence. En serre chaude, il est bien sûr possible de limiter sa croissance en la faisant pousser en pot.

Culture

La barbadine est une puissante liane ornementale et tropicale, qui est cependant capable de survivre à de très brefs et légers gels, de l'ordre de -1°C à -2°C. Cependant, il est clair qu'elle se comportera

beaucoup mieux en zones hors-gel, à savoir en zones USDA 10b et au-delà.
Les passiflores préfèrent un sol drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont en rapport avec la taille de la liane. Elles font jusqu'à 12cm de diamètre environ.
L'intérieur des sépales est blanc, l'intérieur des pétales est rouge, et la couronne de filaments est bleu-violacé. C'est une fleur non seulement très belle, mais elle est également très parfumée.

Multiplication

Les semis et les boutures de *Passiflora quadrangularis* sont faciles à réaliser.
Il faut disposer de graines les plus fraîches possibles pour le semis.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, la barbadine est sensible à certaines maladies virales, ainsi qu'aux nématodes.

Bergamote

Plante : [Citrus bergamia](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre, arbuste

Description du fruit

La bergamote est un fruit très utilisé en parfumerie et dans la confection de thés, tisane, etc. C'est surtout l'écorce et le zeste de ce fruit qui sont utilisés.

Généralités

Le bergamotier est un arbuste au feuillage persistant clair. Il est connu pour fournir la bergamote, utilisée en parfumerie et dans la confection de thés.

Culture

Le bergamotier est l'un des Citrus les moins rustiques.

Le sol doit être drainant et riche. Une terre légèrement acide est indiquée. Le bergamotier n'apprécie pas le calcaire.

Floraison et pollinisation

La floraison, comme chez la plupart des Citrus, est blanche et très parfumée.

Ennemis

On retrouve les attaques classiques des agrumes.

Cacao

Plante : *Theobroma cacao* (famille des Sterculiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit du cacaoyer est la cabosse. La partie comestible du fruit est la fève (aussi appelée amande), que l'on transforme en différents produits très connus (beurre de cacao, chocolat, ...)

On distingue trois types de fruits :

- Les fruits à cabosse verte ou rouge, et amande blanche. C'est la variété 'Criollo'.
- Les fruits à cabosse jaune et à amande pourpre-violette : Il s'agit de 'Forastero'.
- Les fruits issus du croisement des deux types précédents : Cette variété est appelée 'Trinitario'.

Les fèves de cacao contiennent notamment de la caféine et de la théobromine, aux qualités toniques et stimulantes, ainsi que des vitamines A, B, PP, E. En outre, les fèves sont composées pour plus de 50% de beurre de cacao. (Triglycérides d'acides gras)

Généralités

Theobroma cacao, le cacaoyer, est un arbre tropical originaire d'Amérique Centrale et d'Amérique du Sud. C'est un arbre pouvant atteindre une vingtaine de mètres, mais culminant en général à 5 ou 10 m.

Culture

Le cacaoyer, une fois établi, peut survivre à des gels très brefs de l'ordre de -2°C. Le feuillage sera cependant atteint dès 0°C, voire 2°C.

Floraison et pollinisation

La floraison du cacaoyer a la particularité d'apparaître à même les branches et le tronc. Les fleurs sont nombreuses, et se succèdent toute l'année.

Multiplication

Le cacaoyer peut être multiplié de différentes manières, mais le semis est souvent pratiqué.

Calamondin

Autres noms : Orange d'appartement

Plante : [Citrus mitis](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le calamondin est un petit fruit ressemblant à une clémentine miniature, d'où son autre nom d'orange d'appartement. C'est un fruit comestible, mais très acide, et il est donc marginalement consommé. On le cultive plus pour son aspect décoratif et pour la bonne tenue de l'arbuste en intérieur.

Généralités

Le calamondin est un arbuste très décoratif, pouvant atteindre 5 mètres en zone tropicale. C'est un arbuste de zone 9b, voire 9a avec beaucoup de précautions. Le grand intérêt du calamondin reste sa grande faculté d'adaptation aux intérieurs secs et chauffés, qui en fait l'un des rares agrumes à pouvoir s'adapter à long terme en intérieur.

Culture

Le calamondin requiert un sol drainant et riche, pas calcaire.

Floraison et pollinisation

La floraison du calamondin, comme celle de la plupart des Citrus, est très odorante et capable de parfumer tout un intérieur.

Multiplication

Le calamondin est largement multiplié par marcottage.

Ennemis

Le calamondin est sensible aux attaques classiques des agrumes.

Canneberge

Autres noms : Atoca, atoka

Plante : *Vaccinium macrocarpum* (famille des Ericaceae)

Type de plante : Vivace

Description du fruit

Les canneberges sont des petits fruits rouges arrondis ou pyriformes, pouvant atteindre 2 cm de diamètre. Ces fruits sont riches en vitamine A et C. Les canneberges sont peu consommées crues, à cause de leur saveur aigrelette prononcée, mais sont souvent utilisées dans les pâtisseries, les gelées, et en accompagnement de nombreux plats salés, comme les airelles ou les groseilles à maquereaux par exemple.

Ces fruits sont également souvent transformés en jus.

Généralités

Vaccinium macrocarpum, appelée communément canneberge, et parfois atoca ou atoka, est une petite plante rampante persistante originaire d'Amérique du Nord. Il existe également une autre espèce de canneberge, à plus petits fruits, *Vaccinium oxycoccos*. La plante est réputée être d'une grande longévité.

Culture

La canneberge est une petite plante fruitière qui a des besoins très spécifiques en terme d'acidité et d'humidité du sol, mais qui résistera à de fortes gelées de l'ordre de -35°C et plus.

Les besoins en terme de sol de la canneberge sont très spécifiques : cette plante pousse exclusivement en terrain acide, avec un pH de 4 à 5, voire 6. Cette plante pousse naturellement dans des sols marécageux et pauvres.

Floraison et pollinisation

La floraison de la canneberge a lieu en fin de printemps et début d'été.

Multiplication

La canneberge se multiplie par semis ; elle se marcotte également très facilement. Le bouturage est également possible.

Carambole

Plante : [Averrhoa carambola](#) (famille des Oxalidaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit du carambolier, la carambole, est jaune, et possède de 5 à 6 côtes, ce qui lui donne l'aspect d'une étoile lorsqu'il est tranché. La chair est croquante est juteuse, et renferme des petites graines brunes.

Le fruit se récolte lorsque la couleur de son épiderme passe du vert au jaune-vert. Il faut compter environ une cinquantaine de jours entre la floraison et la récolte.

Généralités

Le carambolier est un arbre tropical d'origine Asiatique, aux longues feuilles composées, aux fleurs roses, et aux fruits très répandus sur les étals de fruits exotiques : la carambole. Le fruit est jaune et possède 5 ou 6 côtes. Une fois tranché, il a l'allure caractéristique d'une étoile, d'où son nom vernaculaire Anglais de "star fruit".

Culture

Le carambolier nécessite moins de soleil direct que d'autres fruitiers tropicaux, et il sera à l'aise en exposition semi-ombragée. Une fois adulte, cet arbre peut résister à de très légers gels, de l'ordre de -1°C à -2°C. Néanmoins, un jeune plant ne survivra généralement pas à des températures négatives. Le carambolier reste un arbre tropical, et devrait être cultivé en zones USDA 10b et plus chaudes. Le carambolier préfère un sol frais et drainant.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont rose, et apparaissent soit à l'aisselle des feuilles, soit aux extrémités des rameaux.

Multiplication

Le carambolier se multiplie par semis.

Les graines sont applaties et de couleur brune.

Cerise douce

Autres noms : Merise, guigne

Plante : [Prunus avium](#) (famille des Rosaceae)

Description du fruit

La merise est un petit fruit sauvage pourpre sombre, qui a donné de très nombreuses variétés de cerises douces. On distingue particulièrement :

Les cerises de type bigarreau : ce sont des cerises sucrée et fermes. On peut citer notamment

- 'Burlat' - rouge sombre, savoureuse, ferme et juteuse.
- 'Coeur de pigeon' - rouge clair, ferme, sucrée.

- 'Napoléon' - rouge clair avec des traces jaunes, ferme, juteuse et sucrée.
- 'Reverchon' - rouge, sucrée, ferme et savoureuse.

Les cerises de type guigne : ce sont de grosses cerises parfumées et de couleur pourpre sombre.

- 'Early Rivers' - gros fruit rouge sombre, juteux et tendre.

Généralités

Prunus avium est généralement appelé merisier. C'est un grand cerisier sauvage, aux petits fruits de couleur pourpre-sombre. C'est un arbre à feuillage caduc originaire d'Europe, et qui a donné par sélection de très nombreuses variétés de cerises douces, parmi lesquelles les guignes et les bigarreaux.

Culture

Le merisier et ses variétés sont des arbres très résistants au froid, et pourront résister à des températures de l'ordre de -25°C à -30°C, voire plus bas. Cependant, la floraison printanière est sensible aux gelées.

Le cerisier apprécie un sol frais, riche et profond, mais bien aéré.

Floraison et pollinisation

La floraison blanche et simple des merisiers et des cerisiers est agréablement parfumée. Les fleurs apparaissent généralement du début au milieu de printemps.

Multiplication

Les merises se multiplient par semis, mais les cerises douces telles que les guignes et les bigarreaux se multiplient par greffage, souvent sur des porte-greffe de type franc.

Citron

Plante : [Citrus limon](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les citrons sont des fruits très répandus sur les étals de fruits, pratiquement toute l'année. Ils sont ovales, de couleur généralement jaune à jaune-orangée, avec une peau plus ou moins épaisse, et une pulpe jaune-pâle juteuse. C'est un fruit très utilisé en jus, et transformé. Il rentre également beaucoup dans la préparation de plats sucrés ou salés. Le citronnier est un agrume très productif.

Généralités

Citrus limon, le citronnier, est un agrume pouvant mesurer de 3 à 6m de haut environ, aux pousses généralement rouges et aux feuilles d'un vert relativement clair. Les boutons floraux sont blanc-rosés et donnent des fleurs blanches à 4 ou 5 pétales, très parfumées. Le fruit jaune à jaune-orangé, bien connu, est ovale, avec une peau plus ou moins épaisse avec une pulpe jaune-pâle et juteuse.

Culture

Citrus lemon n'est pas l'agrumes le plus résistant au froid, au contraire. On estime qu'il résistera à des brefs gels de l'ordre de -6°C. Dans les régions au climat doux, c'est un agrume décoratif, et très productif. Ce n'est pas un agrume recommandé pour la culture en intérieur.

Le citronnier requiert un sol très bien drainé, mais n'est pas très exigeant sur la nature du sol. C'est un agrume qui a la réputation de pouvoir pousser sur des sols relativement pauvres. C'est un arbuste qui redoute l'excès de calcaire, et on le plantera de préférence dans des sols dont le pH est compris entre 5,5 et 6,5.

Floraison et pollinisation

Les boutons floraux du citronnier sont blanc-rosés et donnent des fleurs blanches à 4 ou 5 pétales, très parfumées.

Multiplication

Le citronnier se multiplie généralement par greffage.

Coing

Autres noms : Pomme de Cydon

Plante : [Cydonia oblonga](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le coing est un gros fruit à pépins jaune, très dût, riche en arômes et en pectines, qui permet de réaliser d'excellentes gelées et pâtes de fruits. On l'utilise également pour la réalisation de liqueurs, mais on peut également le consommer salé, farci comme le poivron ou dans des tajines ou des ragoûts.

C'est un fruit peu calorique, riche en fibres, tanins, potassium et pectine.

Généralités

Cydonia oblonga, le cognassier ou pommier de Cydon, est un arbuste ou un petit arbre originaire d'Iran, de la famille des Rosacées, à feuillage caduque.

Culture

Le cognassier est un arbre très résistant, rustique partout en France, qui pourra résister à des gels de l'ordre de -25°C.

Le cognassier requiert un sol acide à neutre. Il n'apprécie pas les sols calcaires.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du cognassier ont une couleur blanc-rosé, et mesurent environ 4 à 5 cm de diamètre. La floraison est printanière, et a généralement lieu en mai.

Multiplication

On peut semer le cognassier et obtenir des sujets relativement fidèles, mais pour perpétuer une variété, une greffe sera nécessaire.

Ennemis

La tavelure et les attaques de pucerons peuvent être un problème pour le cognassier.

Corme

Plante : [Sorbus domestica](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La corme est un fruit de la famille des Rosacées, apparenté aux pommes et aux poires. Ce fruit mesure jusqu'à 3cm de long pour 2cm de largeur, et prend généralement l'aspect d'une petite poire de couleur jaune-rosé, qu'on laisse brunir avant consommation. En effet, la chair jaune de la corme étant très astringente, il faut laisser blettir le fruit avant consommation, comme les nèfles communes, *Mespilus germanica*, auxquelles le cormier est également apparenté. Une fois blettes, les cormes se conservent longtemps. On peut les manger blettes ou séchées, ou bien en faire des confitures, des boissons et d'autres préparations.

Généralités

Sorbus domestica, le cormier, également appelé sorbier domestique ou corbier, est un arbre de la famille des Rosacées, originaire d'Europe.

C'est un arbre pouvant atteindre une hauteur d'environ 20m, à feuilles caduques. La floraison printanière laisse place à des fruits comestibles.

Culture

Le cormier est un arbre très résistant au froid, qui résistera à des froids de -25°C et au delà.

Le cormier s'adapte à une large gamme de sol. Il est d'ailleurs indigène dans une grande partie de la France, jusqu'à 700m d'altitude environ.

Floraison et pollinisation

La floraison du cormier est printanière. Elle est disposée en corymbes de petites fleurs blanches mesurant chacune jusqu'à 1,5cm de diamètre. On notera que les fleurs sont hermaphrodites.

Cornouille

Plante : [Cornus mas](#) (famille des Cornaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les cornouilles sont des drupes rouges, de la taille et la forme d'une olive, d'environ 2cm de longueur.

Les cornouilles ont une saveur acidulée, et peuvent être consommées fraîches, ou rentrer dans la préparation de marmalades ou de boissons alcoolisées, par exemple. Lorsque les cornouilles sont très mûres, leur pulpe devient sucrée et très parfumée, et rappelle la saveur de la cerise.

Généralités

Cornus mas, le cornouiller mâle, est un arbuste vigoureux au feuillage caduque, pouvant atteindre une taille d'environ 15m de hauteur en milieu propice. Dans les jardins, cet arbuste gardera des proportions plus modestes, avec une hauteur de l'ordre de 4 à 6m environ. Cet arbuste est originaire d'Europe et de l'ouest de l'Asie.

La floraison printanière est jaune, et apparaît avant le feuillage. Les fruits écarlates, comestibles, arrivent généralement à maturité en été.

Culture

Le cornouiller mâle est un arbuste très résistant au froid, puisqu'il pourra survivre à des gels de l'ordre de -30°C.

Le cornouiller s'adapte à une large gamme de sols, mais redoute les sols trop acides ou trop secs.

Floraison et pollinisation

Les petites fleurs jaunes à quatre pétales du cornouiller mâle sont groupées en ombelle et apparaissent au printemps avant les feuilles.

Corossol

Autres noms : Corossol épineux

Plante : [Annona muricata](#) (famille des Annonaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le corossol est un fruit comestible vert à maturité, de grandes dimensions. (il peut mesurer jusqu'à 20-25 cm de longueur environ, pour 10-15 cm de largeur) La peau du corossol est recouverte de courtes épines flexibles, qui lui donne un aspect particulier, plus proche du durian que de l'annone ou la chérimole. Sa chair de couleur blanc-crème est juteuse et fortement parfumée, et contient généralement plusieurs douzaines de graines sombres.

Ce fruit peut être consommé frais, ou transformé en jus, boissons et crèmes glacées. On le trouve également en conserves au sirop.

Généralités

Annona muricata est appelé corossolier épineux ou simplement corossolier. C'est un arbre originaire du nord de l'Amérique du Sud, qui a été introduit en culture dans de nombreuses régions tropicales du monde. Il peut mesurer de 4 à 8 m de hauteur environ, et donne de larges fruits comestibles à l'aspect épineux, les corossoles.

Culture

Le corossolier est un arbre purement tropical. Les sujets matures sont cependant réputés pouvoir résister très occasionnellement à quelques degrés au dessous de 0°C (vers -2°C/-3°C, l'arbre subira de gros dégâts). Cependant, il nécessite des larges saisons chaudes tropicales (chaudes et humides) pour croître correctement.

Ce fruitier préfère un sol drainant, mais restant frais. Il apprécie des arrosages fréquents pour bien produire.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont larges et possèdent 3 sépales épais et triangulaires, de couleur jaune-vert. Elles apparaissent sur les rameaux, ou directement sur le tronc.

Multiplication

Le corossolier peut être multiplié par semis, mais les meilleures variétés sont bouturées ou greffées. En cas de semis, les graines lèvent en quelques semaines, si elles sont fraîches.

Curuba india

Autres noms : Curuba equatoriana

Plante : *Passiflora tarminiana* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les fruits de la curuba india, allongés et fusiformes, mesurent de 10 à 14cm de long, pour environ 4 de large. Le fruit est vert foncé tacheté de blanc et devient jaune à orange lorsqu'il arrive à maturité.

Les fruits de *Passiflora tarminiana* sont très semblables à ceux de la curuba, tout en étant d'une couleur plus orangée, et en ayant une pulpe légèrement moins aromatique.

Tout comme la curuba, *Passiflora tarminiana* est très cultivée pour son fruit.

Généralités

Passiflora tarminiana est une liane vigoureuse aux feuilles trilobées originaire des Andes, entre 2000 et 3500m d'altitude. Elle s'est naturalisée dans plusieurs zones tropicales et subtropicales, incluant les îles Hawaï, la Nouvelle-Zélande, certaines zones de l'est de l'Afrique, le Sri Lanka, les Philippines, et la Papouasie Nouvelle-Guinée.

Culture

Passiflora tarminiana a été découverte très récemment par Coppens et Barney en 2000, alors que la banana poka (le nom de cette passiflore aux îles Hawaï) est connue et observée depuis longtemps. Or, il a donc été montré que dernièrement que *Passiflora tarminiana* est différente de la curuba, *Passiflora tripartita* var. *mollissima* syn. *Passiflora mollissima*. Les principales différences à noter sont que pour *Passiflora tarminiana*, les feuilles sont glabres et lustrées sur le dessus, contrairement à la curuba qui elle est légèrement duveteuse des deux côtés de la feuille. De plus, les fleurs de *Passiflora tarminiana* s'ouvrent largement, alors que celles de la curuba restent ouvertes en forme de cloches (elles sont campanulées). De plus, les stipules de *Passiflora tarminiana* ont tendance à tomber, contrairement à celles de la curuba.

Enfin, la rusticité et la résistance aux attaques fongiques de *Passiflora tarminiana* seraient un peu plus grandes, ce qui la ferait préférer par une part croissante des producteurs d'Amérique du sud.

Passiflora tarminiana, comme la plupart des passiflores, préfère un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont pendantes et rose-pâles, non odorantes, avec un pédoncule de 3 à 10cm. On notera que la curuba india est autofertile.

Multiplication

Les semis et boutures sont aisés.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, *Passiflora tarminiana* est sensible aux attaques virales ainsi qu'aux nématodes. Néanmoins elle montre significativement plus de résistance aux attaques fongiques que l'autre curuba, *Passiflora tripartita* var. *mollissima*.

Curuba rouge

Plante : *Passiflora antioquiensis* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le fruit de cette espèce, tout comme les curuba, est parfaitement comestible, et est réputé aussi bon, voir meilleur que les fruits de curuba (*Passiflora mollissima* et *Passiflora tarminiana*). La curuba rouge est encore peu cultivée pour ses fruits.

Généralités

Passiflora antioquiensis est une passiflore du sous-genre Tacsonia au même titre que *Passiflora mollissima* syn. *Passiflora tripartita* var. *mollissima* et *Passiflora tarminiana*, par exemple. Elle est cependant moins vigoureuse que ces dernières, et se distingue par des fleurs rose-rouge pendantes, avec un pédoncule très long, pouvant atteindre 60cm de long. C'est une passiflore extrêmement ornementale, qui peut tolérer de légers gels, mais qui n'est pas réputée aussi résistante au froid que *Passiflora tarminiana*.

Culture

Cette espèce est encore difficile à trouver, notamment en Europe. Ce qui est vendu pour *Passiflora antioquiensis* est généralement *Passiflora mollissima* ou *Passiflora* x *exoniensis*, un bel hybride des deux espèces précédentes, mais auquel la longueur du pédoncule fait défaut.

Cette passiflore préfère un sol très bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont très ornementales, rouge-rose, pendantes le long d'un pédoncule pouvant être très long (jusqu'à 60cm de long) et permettant de caractériser relativement facilement cette passiflore.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, cette espèce est sensible à certaines attaques virales et aux nématodes.

Curuba

Autres noms : Tacso, tacso de Castilla

Plante : *Passiflora mollissima* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

les fruits de la curuba mesurent environ 10cm de long pour 3,5 à 4cm de large, sont jaunes à maturité, et restent légèrement pubescents. Ce sont des fruits appréciés et très utilisés, plutôt

transformé, en jus ou en sorbets. Il est également consommé frais. La curuba est réputée de conservation relativement longue.

Généralités

La curuba est une passiflore appartenant au sous-genre des Tacsonia. C'est une liane puissante aux feuilles trilobées, pubescentes des 2 côtés. Comme beaucoup de Tacsonia, le fruit de la curuba est allongé, avec une peau molle. On a largement tendance à la confondre avec *Passiflora tarminiana*, la curuba india, ou banana poka. A la différence de cette dernière, la curuba a les feuilles velues sur les 2 côtés, et les fleurs ne sont pas totalement ouvertes (elles sont campanulées).

Passiflora mollissima est également de plus en plus appelée *Passiflora tripartita* var. *mollissima*.

Culture

La curuba, comme la plupart des passiflores, préfère un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de la curuba sont pendantes et rose-pâles, non odorantes, campanulées, avec un pédoncule allant jusqu'à 6cm. La curuba est autofertile.

Multiplication

Les semis et boutures sont aisés.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, *Passiflora mollissima* syn. *Passiflora tripartita* var. *mollissima* est sensible aux attaques virales ainsi qu'aux nématodes.

Cédrat 'Diamante'

Plante : [Citrus medica](#) 'Diamante' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le cédrat 'Diamante' est un gros fruit, à peau lisse et très épaisse. C'est un fruit jaune à maturité, à pulpe acide, très utilisé en confiserie et dans la préparation des confitures et des liqueurs.

Généralités

Cette variété de cédratier vient d'Italie. Les fleurs de cette variété sont blanc-violacées, et les fruits sont gros et lisses.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de cette variété 'Diamante' sont de couleur blanc-violacé à pourpre.

Cédrat 'Main de Bouddha'

Plante : [Citrus medica](#) 'Main de Bouddha' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le fruit, ressemblant à une main, est jaune à maturité, et possède une chair douce, bien que non juteuse.

Généralités

Ce cédrat est très étonnant. Le fruit présente la particularité d'être digité, i.e. présente en extrémité des protubérances ressemblant à des doigts, ce qui fait vaguement ressembler le fruit à une main (le nombre de "doigts" varie cependant sensiblement d'un fruit à l'autre.)

Cédrat

Plante : [Citrus medica](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le cédrat est un grand fruit, de taille et d'aspect variables. Le fruit peut mesurer de 10 à 20cm de long. Son écorce, en général jaune à maturité, est très épaisse. Le fruit en lui-même a peu de pulpe, et c'est surtout l'écorce du fruit qui est utilisée, notamment dans la préparation des fruits confits.

Généralités

Le cédratier est un agrume relativement épineux, de taille moyenne, et de pousse lente. Les fleurs sont assez grandes et généralement disposées en grappe, et puissamment parfumées. Le fruit du cédratier, le cédrat, est de grande taille et de forme variable d'une sélection à une autre. De nombreuses variétés ont ainsi été sélectionnées.

Culture

Le cédratier est un agrume qui est relativement peu résistant au froid. Sa rusticité ne dépasse guère les -3°C, voire -4°C.

Le cédratier se satisfait d'une gamme assez étendue de sols, mais nécessite un parfait drainage.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont relativement grandes, et sont soit blanches, soit blanc-pourpre, selon les variétés. Elles sont agréablement et puissamment odorantes, et sont utilisées en parfumerie.

Multiplication

Le cédratier est généralement bouturé, marcotté ou greffé. Il peut dans certaines occasions (et notamment religieuses, le fruit du cédratier étant utilisé lors de la cérémonie Juive du *Sukkot*) être semé.

Ennemis

Le cédratier, comme la plupart des agrumes, est sensible à diverses maladies (tristeza, exocortis, ...) et divers parasites, dont les cochenilles, la mineuse, les araignées rouges, les pucerons, la mouche des fruits (surtout pour les agrumes plantés en région Méditerranéenne), et des champignons comme la fumagine.

Cériman

Autres noms : Fruit délicieux, cérimon

Plante : [Monstera deliciosa](#) (famille des Araceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le cériman est le fruit du *Monstera deliciosa*. Il est aussi appelé fruit délicieux. C'est un fruit allongé pouvant mesurer jusqu'à 20-30 cm de longueur environ. Le fruit est vert avant maturité, et possède des écailles qui finissent par jaunir et se détacher du cériman. Il est alors mûr : la chair est alors très parfumée, et évoque le goût de la banane et de l'ananas.

Attention, le fruit est irritant et toxique avant maturité. En effet, il contient, comme le reste de la plante, des cristaux d'oxalate de calcium.

Généralités

Monstera deliciosa, le cériman, aussi appelé faux philodendron, est une liane vigoureuse à larges feuilles persistantes, qui peut atteindre jusqu'à 20 m de hauteur dans les jungles tropicales d'Amérique Centrale d'où elle est originaire. Cette liane, souvent cultivée en intérieur, garde des proportions beaucoup plus modestes. Elle produit des fruits comestibles, les cérimans.

Culture

Cette liane n'est pas très résistante au froid, et ne résistera guère en dessous de 0°C, voire -1°C. Il vaut mieux la cultiver en atmosphère chaude et humide, où elle prospèrera.

Le cériman apprécie un sol restant frais toute l'année, et même humide en période de croissance végétative.

Floraison et pollinisation

L'inflorescence de cette liane est composée d'un spathe blanc-crème, entourant le spadice jaune-crème, qui est un organe floral érigé, rassemblant de nombreuses fleurs minuscules.

Multiplication

Monstera deliciosa se multiplie facilement par bouture de tige. L'enracinement est encore plus aisé lorsque le tronçon de tige possède des racines aériennes.

Datte

Plante : [Phoenix dactylifera](#) (famille des Arecaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les dattes sont les fruits bien connus du palmier-dattier. De couleur orange, puis bruns à maturité, les fruits allongés mesurent jusqu'à 5cm de longueur, et renferment des graines également allongées de 2 à 3cm de longueur.

La datte se consomme fraîche ou séchée. Elle est très nutritive.

Généralités

Le *Phoenix dactylifera* est un palmier très répandu dans les zones d'Afrique du Nord, du Moyen-Orient, et dans toutes les zones aux climats sensiblement équivalents. Le palmier-dattier est un grand palmier, pouvant atteindre des dimensions de l'ordre de 30m de hauteur. C'est un palmier qui

produit également de nombreux rejets, et il n'est pas rare d'observer des touffes de plus d'une demi-douzaine de stipes, et plus.

Culture

Le palmier-dattier est un des *Phoenix* les plus résistants au froid, puisqu'il résistera à des gels de l'ordre de -10°C, voire un peu plus bas dans de bonnes conditions. Il est donc légèrement plus résistant au froid que *Phoenix canariensis*, le palmier des Canaries. C'est donc un palmier très intéressant à planter en climat tempéré, mais hors des zones les plus chaudes, on ne pourra espérer que les dates arrivent à maturité, celles-ci demandant une longue période de chaleur.

Il faudra faire attention lors des éventuelles manipulations des feuilles (tombées à terre, ou lors d'une taille), dont les pétioles sont fortement épineux.

Le palmier-dattier a besoin d'un sol bien drainé, mais frais en profondeur. Une seule "branche" de dattes (l'infrutescence) peut donner de 6 à 8 kg de fruits.

Floraison et pollinisation

L'inflorescence est dissemblable sur les palmiers-dattiers mâles et femelles (ce palmier étant dioïque.) L'inflorescence mâle est plus courte.

Multiplication

Le palmier-dattier se multiplie bien par semis. On aura d'ailleurs le plus de succès avec cette méthode de multiplication en employant les graines les plus fraîches possibles.

Il est également possible de multiplier *Phoenix dactylifera* au moyen des nombreux rejets qui émergent à la base du stipe. C'est d'ailleurs un moyen fiable de garder les propriétés d'une sélection donnée de palmier-dattier.

Feijoa

Autres noms : Goyave du Brésil, goyave ananas

Plante : *Acca sellowiana* (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les feijoas, également appelées goyaves ananas, goyaves du Brésil ou goyaves de Montevideo, sont des fruits oblongs ou ovoïdes, et mesurent généralement de 4 à 6cm de long pour 2,5 à 5cm de largeur. La peau de ce fruit est verte, et tire sur le jaune-vert à maturité, et exhale une odeur agréable. La pulpe du fruit est blanche translucide, granuleuse, juteuse et très parfumée. La saveur du feijoa pourrait être assimilée à une combinaison de saveur de fraise, ananas et goyave. Lorsque les fruits sont encore jeunes, cette saveur est acidulée. Trop mûrs, ceux-ci prennent un goût désagréable de térébenthine. Ils se conservent relativement longtemps en chambre froide, mais cela ne stoppe pas le processus de maturation qui n'est que ralenti.

On mange en général ce fruit frais, à la petite cuillère, après l'avoir coupé en deux.

Les feijoas ne sont généralement pas autofertiles, bien que certaines variétés le soient au moins partiellement. Pour fructifier correctement, le feijoa nécessite donc une pollinisation croisée.

Il est souvent rapporté que la fructification est moins bonne en quantité comme en qualité dans les zones qui ne connaissent pas de périodes de froid suffisantes.

Généralités

Acca sellowiana, le feijoa, aussi appelé *Feijoa sellowiana*, est un arbuste originaire d'Amérique du Sud (Uruguay, Brésil, Argentine, et Paraguay) à feuilles persistantes.

Les fruits du feijoa sont comestibles et appréciés.

Culture

Ce fruitier subtropical est très décoratif, qu'il s'agisse de son écorce, son port, son feuillage ou sa floraison. Il est également bien résistant au froid, puisqu'il pourra résister à des températures de l'ordre de -11°C/-12°C, voire plus bas pour des gels brefs. C'est un arbre idéal à posséder sous tout climat non montagnoux.

Le feijoa apprécie une assez large gamme de sols, pourvu qu'il soit bien drainé. Le feijoa supporte une sécheresse passagère, mais nécessite une irrigation suffisante et régulière pour bien fructifier.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du feijoa sont très ornementales. Elles sont de couleur blanche et rouge. Les pétales sont blancs à l'extérieur et rouges à l'intérieur, tandis que les nombreuses étamines sont rouge-brillantes.

Multiplication

Le feijoa se multiplie facilement par semis, méthode plutôt destinée à l'obtention de plants destinés à l'agrément. Il se multiplie aussi par marcottage.

Il peut y avoir jusqu'à une centaine de petites graines dans un fruit mûr de feijoa, qui seront à peine détectable quand on consomme le fruit.

Ennemis

Le feijoa est particulièrement résistant aux maladies et parasite.

Figue de Barbarie

Autres noms : Figue d'Inde, oponce

Plante : [Opuntia ficus-indica](#) (famille des Cactaceae)

Type de plante : Succulente

Description du fruit

Les figues de Barbarie sont des fruits arrondis ou pyriformes, de couleur pourpre plus ou moins foncée, ou parfois jaunâtre avec des nuances de rouge.

Ces fruits contiennent une pulpe juteuse et sucrée, rouge ou jaune, qui contient de nombreuses petites graines.

Les figues de Barbarie sont riches en vitamine C. Beaucoup de variétés de figues de Barbarie sont épineuses ; il faut retirer ces aiguillons, ou la peau du fruit, avant de le consommer. C'est un fruit que l'on mange généralement frais.

Généralités

Opuntia ficus-indica est un cactus à longue durée de vie et à grand développement, originaire du Mexique et du sud-ouest des Etats-Unis. Il peut atteindre 5 m de hauteur.

La floraison de ce cactus est jaune, et les fruits, pyriformes et de couleur généralement pourpre plus ou moins foncé à maturité, sont comestibles.

Culture

Le figuier de Barbarie est un arbuste succulent bien adapté aux climats secs et chauds, voire arides. Il supportera des températures brèves de -5°C à -8°C, pourvu que le sol reste sec. En conditions d'humidité, les dégâts consécutifs à un gel, même léger, seront importants.

Beaucoup de variétés de figues de Barbarie sont pourvues d'aiguillons, il faudra donc manipuler les fruits et raquettes avec précaution.

Le figuier de Barbarie prospère dans des sols secs, très bien drainés. Il n'apprécie pas l'humidité stagnante du sol, surtout en hiver.

Floraison et pollinisation

La floraison du figuier de Barbarie est ornementale, de couleur jaune-vif.

Multiplication

Le bouturage des raquettes est relativement aisé à réaliser, à condition de faire suffisamment sécher et cicatriser la raquette avant de l'enraciner. Le semis est également possible.

Ennemis

Le figuier de Barbarie a peu d'ennemis, à part la mouche des fruits, et les cochenilles qui peuvent faire quelques dégâts.

Figue

Plante : [Ficus carica](#) (famille des Moraceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La figue est un fruit que l'on trouve généralement sur les étals de fruits exotiques. Ce n'est cependant pas un fruit des tropiques.

La figue n'est pas au sens botanique du terme un fruit ; il s'agit en fait d'un réceptacle charnu, le synconium, qui contient les fleurs, et qui à maturité est comestible.

La figue se mange fraîche, séchée, et entre dans la composition de nombreux plats.

Généralités

Le figuier, *Ficus carica*, est un petit arbre pouvant atteindre une dizaine de mètres de hauteurs, originaire de l'ouest de l'Asie, et s'étant progressivement répandu en culture autour du bassin Méditerranéen. Le figuier possède des feuilles caduques, ayant chacune de 3 à 7 lobes. Ce que l'on appelle le fruit du figuier est en fait un réceptacle renfermant les fleurs. Il y a plusieurs types de figues, la plus intéressante d'un point de vue gustatif étant la figue-fleur. On compte actuellement environ 700 variétés de figuiers.

Culture

Le figuier est un arbre au feuillage très décoratif et aux fruits largement appréciés. Il est étonnamment résistant au froid, et il supportera des gels de -12°C à -15°C sans problèmes. Pallissé contre un mur, il pourra se montrer encore plus résistant. Lorsque les gels sont sévères, il pourra être fortement rabattu par le froid, parfois jusqu'au sol, et redemarrera très souvent vigoureusement de la souche,

sur plusieurs tiges.

On notera enfin que le latex du figuier est très irritant sur la peau si on ne le retire pas rapidement. Le figuier accepte une très large gamme de sols, pourvu qu'il soient correctement drainants.

Floraison et pollinisation

La floraison a lieu à l'intérieur des figues. Les figues-fleur ne possèdent que des fleurs femelles. La pollinisation est assurée par une guêpe minuscule, *Blastophaga grossorum*, véhiculant le pollen du figuier male, le caprifiguier.

Multiplication

Le figuier peut se multiplier de multiples manières. Le semis, par exemple, quoique peu pratiqué, est par exemple possible.

Le figuier peut être également propagé par culture *in vitro*, par marcottage aérien, par enracinement des rejets et par greffage. Il est également très souvent propagé par bouturage.

Les graines sont fines, et apparaissent dans les figues qui ont été pollinisées. Selon les types de figues, le nombre de graines dans une figue, si les fleurs ont été pollinisées, peut aller de quelques dizaines à quelques milliers.

Fraise des bois

Autres noms : Fraise commune, fraise sauvage

Plante : [Fragaria vesca](#) (famille des Rosaceae)

Description du fruit

La fraise des bois, fraise commune, ou fraise sauvage, est un petit fruit très parfumé. La partie comestible est un réceptacle charnu. Il existe des variétés de fraises des bois, comme la 'Mara des bois', à fruits de légèrement plus gros calibre. C'est un fruit riche en vitamines B et C, ainsi qu'en calcium, fer, magnésium et potassium. On la consomme aussi bien crue que cuite, en pâtisseries, ou alors en confitures.

Généralités

Fragaria vesca est couramment appelée fraisier des bois, fraisier commun ou fraisier sauvage. C'est une plante commune d'Europe, présente déjà dans les potagers et les bois depuis le moyen-âge. C'est une vivace pouvant mesurer jusqu'à 25 cm en tous sens. La floraison blanche laisse place aux fameuses fraises des bois, des petits fruits parfumés et appréciés.

Culture

Les fraisiers des bois sont des plantes très résistantes au froid, qui supporteront des gels de -30°C à -35°C, voire moins.

Le fraisier des bois apprécie un sol fertile, frais mais bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison est simple et blanche, et survient généralement d'avril à mai. Il existe une variété à floraison plus étalée, *Fragaria vesca* var. *semperflorens*, la fraise des 4 saisons. Les fleurs sont simples, et possèdent 5 pétales.

Multiplication

Les fraisiers des bois font généralement des stolons qui, une fois enracinés, permettent de facilement multiplier ces fraisiers. Le semis est également possible, et nécessaire pour les variétés ne faisant pas ou peu de stolons, comme les fraisiers des 4 saisons.

Framboise

Plante : [Rubus idaeus](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Vivace

Description du fruit

La framboise est au sens botanique un fruit charnu composé de petites drupes rouges. Elle est généralement consommée fraîche, mais elle est également transformée en gelée, boissons, etc. La framboise contient notamment une bonne quantité de vitamine C.

On classe principalement les framboises en deux groupes : les **non remontantes**, qui n'offrent qu'une mise à fruits en automne sur les cannes de l'année, et les **remontantes**, qui produisent en été également sur les cannes de l'année précédente.

- Parmi les non remontantes, on peut citer 'Eva 2', 'Haida', 'Glen lion', 'Malling exploit', 'Violette', et 'Wawi'.
- Parmi les remontantes, on peut citer 'Heritage', 'Polana', 'Sumo', et 'Zeva'.

Généralités

Rubus idaeus, le framboisier, est un sous-arbrisseau ayant le port d'un buisson sarmenteux, dont les tiges (que l'on appelle canne une fois qu'elles se sont lignifiées) ont une courte durée de vie. C'est une plante originaire d'Europe et d'Asie, connue depuis l'Antiquité. Les tiges du framboisier, couverts de poils plus ou moins épineux, peuvent mesurer jusqu'à 3 m de longueur, mais restent généralement d'une taille plus modeste. Le framboisier est connu pour les vertus médicinales de ses feuilles, et, bien sûr, pour ses fruits comestibles.

Culture

Le framboisier est une plante très résistante au froid. Elle survivra à des gels de l'ordre de -30°C et moins.

Le framboisier accepte une relativement large gamme de sols, mais préfère et terrain plutôt riche et humifère.

Floraison et pollinisation

La floraison est simple et blanche.

Multiplication

On peut tenter le bouttage avec des tiges de framboisier aoûtées. Plus généralement, on peut marcotter ou séparer du pied mère les rejets.

Fruit d'*Akebia quinata*

Plante : [Akebia quinata](#) (famille des Lardizabalaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les fruits d'*Akebia quinata* sont allongés et de couleur pourpre-violacé, et peuvent mesurer jusqu'à 10cm de long. Ils sont comestibles, mais insipides. Ce sont donc des fruits à considérer plus pour leur aspect décoratif que gustatif.

Généralités

Akebia quinata est une grimpante originaire de Chine, de Corée et du Japon, dont les feuilles semi-persistantes et composées de 5 folioles sont caractéristiques de l'espèce. Ses fleurs odorantes de 5 à 7 cm sont de couleur violet foncé, et peuvent donner, dans de bonnes conditions de pollinisation, des fruits allongés de couleur pourpre. Cette grimpante se plait dans une large gamme d'expositions, y compris ombragées, et peut couvrir une grande surface.

Culture

Akebia quinata est donc une grimpante vigoureuse à la floraison parfumée et abondante, peu difficile sur l'exposition, et d'une bonne rusticité.

Akebia quinata est peu exigeante en matière de sol, et préfère tout de même un sol drainé mais frais.

Floraison et pollinisation

Les fleurs apparaissent en fin d'hiver et au début du printemps, et sont d'une couleur rouge violacée. Elles sont parfumées et dégagent une odeur vanillée. La pollinisation de *Akebia quinata* est difficile et on gagnera, pour obtenir des fruits, à planter une autre espèce (Exemple *Akebia trifoliata*) ou une autre variété (Exemple *Akebia quinata* 'Alba')

Fruit de l'arbre à pain

Autres noms : Châtaigne-pays

Plante : [Artocarpus altilis](#) (famille des Moraceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit d'*Artocarpus altilis* peut être de formes différentes selon les variétés : arrondi, sphérique, ovale, voire pyriforme. Sa taille varie également, et les plus gros fruits peuvent atteindre environ 45cm de longueur. La peau du fruit présente des rugosités qui ont une disposition assez régulière en hexagones ou en pentagones mêlés de triangles. Cette peau est de couleur verte avant maturité, tournant généralement au jaune à maturité.

On notera que, selon les variétés, certains arbres à pain donnent des fruits avec, ou sans noyaux.

- Dans les Antilles Françaises, on appelle les variétés avec noyaux des châtaigniers-pays, et on consomme le noyau comme une châtaigne.
- Les variétés sans noyaux sont elles généralement appelées arbres à pain. Le fruit de l'arbre à pain est traditionnellement bouilli, ou alors coupé en tranches épaisses que l'on fait cuire sur un feu de charbons, ou un dans un four. On ne garde que l'intérieur du fruit, qui est alors blanc, tendre comme

de la mie de pain frais, d'une saveur peu différente de celle du pain de froment, avec un arrière-goût d'artichaut.

Généralités

Artocarpus altilis est une espèce qui comprend principalement 2 variétés que l'on différencie clairement. La variété à noyau, *A. altilis* var. *seminifera*, est en effet différente par plusieurs caractéristiques de la variété sans noyaux, l'arbre à pain, que l'on appelle parfois *A. altilis* var. *non seminifera*. Quoiqu'il en soit, cette espèce est probablement originaire de Nouvelle-Guinée et de l'archipel Indo-Malaisien, ces arbres pouvant atteindre 25m de hauteur. Les feuilles persistantes et profondément lobées, sont également de grandes dimensions, puisqu'elles peuvent atteindre jusqu'à 90cm de longueur.

Les fleurs de l'arbre à pain sont minuscules, regroupées sur des inflorescences mâles et femelles séparées. Les fruits sont de taille et de forme variables, avec une peau rugueuse, et peuvent atteindre 45cm de longueur.

Culture

L'arbre à pain est un arbre spécifiquement tropical, et ne prospèrera pas là où les températures descendent en dessous de 15°C.

Selons les variétés, l'arbre à pain s'adapte à une large gamme de sols plus ou moins drainants.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de l'arbre à pain sont minuscules et regroupées sur des inflorescences mâles et femelles différenciées.

Multiplication

Les variétés à noyaux d'*Artocarpus altilis* peuvent être multipliées par semis, tandis que toutes peuvent être propagées par enracinement des rejets au pieds de l'arbre ou par bouturage des racines.

Les graines des variétés à noyaux (châtaigniers-pays) sont de forme allongée et de couleur brune.

Fruit de la passiflore anémone

Plante : *Passiflora actinia* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les fruits de la passiflore anémone sont oranges à maturité, et sont comestibles, avec une pulpe très odorante.

Généralités

Passiflora actinia est une passiflore très intéressante pour l'amateur de plantes exotiques de climat doux (zones 9a et au-delà). En effet, c'est une passiflore vigoureuse, très décorative, avec des fleurs très originales, et des fruits comestibles bien que peu commercialisés.

Culture

Passiflora actinia est une espèce non seulement intéressante pour son aspect décoratif, pour sa résistance au froid, et pour ses fruits comestibles, mais aussi pour son possible rôle de porte-greffe de *Passiflora alata* et *Passiflora quadrangularis*. Cette pratique, pour les jardiniers de zone 9b, serait

à expérimenter.

Passiflora actinia est très tolérante pour la nature et le pH du sol, pourvu qu'il soit suffisamment drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont agréablement parfumées, aux pétales et sépales blancs, avec une couronne de filaments rayés blancs et bleu-violacés. Les fleurs font environ 9cm de diamètre. Cette passiflore a tendance à fleurir en milieu de printemps, pour s'arrêter en été, et recommencer à fleurir en automne.

Multiplication

Les semis et bouturage de *Passiflora actinia* sont relativement aisés. Faire tremper pendant 24h les graines avant de les semer dans du terreau humide mais pas détrempé.

Ennemis

Cette espèce est, comme la plupart des passiflores, sensible à certaines attaques virales et de nématodes.

Fruit de la passiflore bleue

Plante : [Passiflora caerulea](#) (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les fruits de *Passiflora caerulea* sont de la taille d'un oeuf de pigeon, et sont orangés à maturité. Ils ne sont pas particulièrement appréciés même si ils sont comestibles. Il faut dire que ces fruits sont généralement insipides. Certaines recettes ont été élaborées, notamment des réalisations de tartes, mais cela reste très marginal.

En général, (mais cela n'est pas systématique) les passiflores bleues ne sont pas autofertiles. Il faut donc placer au moins deux pieds différents à proximité, pour obtenir des fruits, si il n'y a pas de passiflore bleue dans le voisinage. Enfin, la passiflore bleue pollinise beaucoup d'autres passiflores.

Généralités

Passiflora caerulea, la passiflore bleue, est certainement la passiflore la plus répandue dans les pays tempérés. Cette prédominance s'explique certainement par sa relative bonne résistance aux gels, ainsi que par l'aspect décoratif de cette liane. Même si le fruit orangé et également très décoratif de cette liane n'est pas toxique, il n'est pas bon. L'amateur de fruits de la passion se tournera vers d'autres passiflores. En attendant, cette liane est une grimpante d'aspect exotique très intéressante pour le jardinier des zones 7 et plus.

Culture

Les passiflores requièrent un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

La fleur de *Passiflora caerulea* est très belle et très connue, et n'est pas à proprement parler bleue. Le type a plutôt des sépales et pétales blancs, et une couronne de filaments bleu-violacés. C'est une fleur très agréablement parfumée. La période de floraison varie avec la zone de culture, et plus le

climat est propice, plus la période de floraison sera étalée, jusqu'à fleurir toute l'année en zone tropicale.

Multiplication

Passiflora caerulea se sème très bien, et se bouture tout aussi bien. Pour perpétuer les sélections, il faudra bouturer ou marcotter.

Les graines de passiflore bleue conservent leur faculté germinative assez longtemps (un an et plus), mais l'utilisation de graines fraîches donnera une levée plus rapide, en moyenne.

Ennemis

Passiflora caerulea, comme beaucoup de passiflores, est sujette à diverses attaques virales. Lors de la taille de ces lianes, pour éviter tout risque de propagation de maladie, il est conseillé de désinfecter la lame de coupe quand on passe d'une liane à une autre.

Fruit de la passion

Autres noms : Grenadille, grenadille violette

Plante : [Passiflora edulis](#) (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le fruit de *Passiflora edulis* est celui que l'on trouve communément sur les marchés sous le nom de fruit de la passion. Selon la variété, les fruits sont jaunes (voir *Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) ou violets. Les fruits jaunes sont généralement transformés en jus tandis que les fruits violets sont plutôt consommés frais.

Généralités

La grenadille est une liane dont le fruit est très largement consommé sous la dénomination "fruit de la passion". Cette grimpante vigoureuse (plusieurs dizaines de mètres dans de bonnes conditions) n'est pas la passiflore la plus résistante au froid.

Culture

C'est une passiflore à réserver à la zone de l'oranger. Des acclimatations peuvent être tentées hors de cette zone si on peut garantir que la température ne descendra pas en dessous de -4°C. Même dans ces conditions, il faut une saison chaude suffisamment longue pour garantir la maturation des fruits.

La grenadille préfère un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

La fleur de la grenadille violette est de dominante blanche. Elle est odorante et ornementale. Contrairement à la variété de grenadille jaune, la grenadille violette est généralement autofertile. En intérieur ou sous verre, on pourra polliniser manuellement pour obtenir une fructification.

Multiplication

Si l'on ne cherche pas à perpétuer une variété donnée, le semis donne des bons résultats. Le bouturage est également aisé. Par contre, sur les cultures commerciales, le greffage est très répandu. Il concerne essentiellement la greffe de grenadilles violettes sur grenadille jaune, réputée nettement plus résistante aux attaques du sol.

La graine conserve une faculté germinative assez longue (1 an et plus), mais il est bien sûr préférable d'utiliser les graines les plus fraîches possibles.

Ennemis

La grenadille est sensible à diverses maladies virales, ainsi qu'aux nématodes.

Fruit de sébestier

Plante : [Cordia sebestena](#) (famille des Boraginaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit du sébestier est pyriforme et mesure de 3 à 5cm de longueur environ. Il possède un épiderme de couleur blanc-crème, et dégage une odeur agréable à maturité. Il est comestible, mais un peu insipide. C'est un fruit rarement consommé.

Généralités

Cordia sebestena est un arbre tropical de dimensions réduites, atteignant environ 7m de hauteur. Le feuillage persistant et coriace est attractif, de même que la floraison orange vif en grappes. Enfin, cet arbre produit des petits fruits pyriformes à peau blanche, qui sont comestibles.

Culture

Cordia sebestena est très répandu en Floride, sur les côtes nord de l'Amérique du Sud, et dans les îles des Antilles.

C'est un arbre tropical, qui pourra être acclimaté dans des climats de Zone 10a où les températures peuvent descendre à 0°C voire très légèrement en dessous de 0°C, comme en Floride, aux Etats-Unis.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du sébestier sont regroupées en grappes d'un orange vif très spectaculaire. Les fleurs font chacune environ 5cm de diamètre. La floraison de *Cordia sebestena* se prolonge à peu près toute l'année.

Fruit du palmier abricot

Autres noms : Fruit du palmier à gelées, fruit du palmier à vinaigre

Plante : [Butia capitata](#) (famille des Arecaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les fruits du palmier abricot sont disposés en grappes lourdement chargées. Ce sont des fruits ronds, atteignant 3cm de diamètre environ. Ils sont comestibles, juteux et riches en vitamine C. Ils sont consommés frais, en gelée, ou rentrent dans la composition d'un vin, en laissant macérer les fruits dans de l'alcool.

Généralités

Butia capitata, le palmier abricot, est un palmier très décoratif originaire du Brésil, de l'Uruguay et de l'Argentine. C'est un des palmiers à feuilles pennées les plus résistants au froid.

C'est un palmier de croissance moyenne, qui peut atteindre à l'âge adulte environ 6m, mais culmine plus généralement à 4 ou 5m de hauteur.

Culture

Ce palmier est bien résistant au vent, et possède une très bonne résistance aux gels brefs. C'est d'ailleurs l'un des rares palmiers à feuilles pennées qui pourra résister à des gels de l'ordre de -12°C.

Butia capitata se satisfait d'une gamme de sols relativement large.

Floraison et pollinisation

La floraison du palmier abricot est jaune-rougeâtre. Ce palmier est monoïque, et il n'y a donc pas besoin de plusieurs sujets pour obtenir des graines viables.

Fruit du palmier de Guadeloupe

Plante : [Brahea edulis](#) (famille des Arecaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit du palmier de Guadeloupe est de couleur foncée et d'environ 3cm de diamètre, et possède une pulpe comestible.

Généralités

Brahea edulis est un palmier très ornemental, pouvant atteindre une douzaine de mètres de hauteur, et possédant, comme son nom latin le suggère, des fruits dont la pulpe est comestible. Ce palmier est originaire de l'île de Guadeloupe, au large des côtes ouest du Mexique. Ce palmier possède une belle couronne de feuilles palmées (en fait très légèrement costapalmées) de plus d'un mètre de longueur. La floraison de *Brahea edulis* est blanche, et donne systématiquement des fruits foncés d'environ 3cm de diamètre, ce palmier étant hermaphrodite.

Ce palmier, qui a été largement répandu sur les côtes Californiennes et Méditerranéennes, est pourtant menacé dans son île d'origine, les quelques vieux *Brahea edulis* restants donnant des semis qui sont systématiquement arrachés par les troupeaux de chèvres très présents sur l'île de Guadeloupe.

Culture

Ce palmier, avec son stipe massif (pouvant atteindre un quarantaine de cm de diamètre), est très ornemental, et sa rusticité est plutôt bonne : on estime qu'il résiste à des gels de l'ordre de -10°C.

Une résistance de l'ordre de -12°C avec des protections adéquates a été également rapportée.

Brahea edulis nécessite un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison de ce palmier est blanche. Les inflorescences ne dépassent pas en général la couronne de feuilles. *Brahea edulis* étant un palmier hermaphrodite, les fleurs laissent systématiquement place à de très nombreux fruits.

Multiplication

Pour une levée rapide de semis de *Brahea edulis*, il est conseillé de semer des graines très fraîches.

Fruit du palmier de Saint Pierre

Plante : [Yucca filifera](#) (famille des Agavaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les fruits de certains Yucca, comme ceux de *Yucca filifera*, le palmier de Saint Pierre, sont comestibles. Ils sont consommés dans son aire d'origine, frais ou cuit.

Généralités

Yucca filifera est une espèce originaire du Nord-Est du Mexique. C'est un grand yucca, qui peut atteindre plus d'une dizaine de mètres dans son aire d'origine. Autour du bassin Méditerranéen, on en trouve des exemplaires dépassant les 15m.

Ce n'est pas le yucca le plus résistant au froid cependant, avec une résistance aux gels de l'ordre de -12°C, pouvant descendre à -15°C dans de bonnes conditions.

Culture

Ce yucca possède en outre des parties comestibles, dont les fruits, les fleurs, ou les tiges florales. Par contre, il ne faudra pas consommer les racines de ce yucca, qui contiennent des composés toxiques. *Yucca filifera* requiert un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison de *Yucca filifera* est de couleur blanc-crème. Les inflorescences de cette espèce ont un port pendant. On notera que dans son habitat naturel, cette plante est pollinisée par une mouche que l'on ne retrouve pas dans des zones plus au Nord. Dans ces cas là, pour obtenir une fructification, il faudra polliniser manuellement les fleurs de *Yucca filifera*.

On notera également que sa fleur est comestible. Elle est consommée dans son aire d'origine, fraîche, cuite ou séchée. Enfin, la tige florale est également réputé comestible, se consommant cuite à la manière d'une asperge.

Fruits de fuchsia rampant

Plante : [Fuchsia procumbens](#) (famille des Onagraceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les fruits de fuchsia rampant sont parmi les plus gros du genre. Les baies, pourpres à maturité, mesurent 2-3cm et plus, et sont de la forme d'une petite prune. Le fruit, comme beaucoup de fruits de *Fuchsia*, est comestible, et peut être utilisé pour la réalisation de confitures.

Généralités

Fuchsia procumbens est originaire de Nouvelle-Zélande.

Cette espèce, qui pousse en effet naturellement sur la partie côtière nord de la Nouvelle-Zélande, a

été découverte en 1834, et a été amenée en Europe à partir de 1874.

C'est une plante au port rampant, ne dépassant pas 15cm de hauteur pour une quarantaine de centimètres d'étalement en tous sens. (Elle peut cependant s'étaler plus, dans de bonnes conditions) Les feuilles sont petites et arrondies. Les fleurs, quant à elles, sont petites, érigées, et d'une couleur vert-jaune, avec un pollen bleu tout-à-fait inhabituel. En automne, mûrissent des fruits pourpres, relativement gros, en forme de petite prune, parfois consommés sous la forme de confitures dans son pays d'origine.

Culture

Ce *Fuchsia* est relativement résistant au froid, puisqu'il est capable de résister à des gels d'environ -5°C. En régions douces, c'est une plante très intéressante à cultiver, en couvre-sol par exemple.

Fuchsia procumbens préfère un sol frais et bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison est tout-à-fait inhabituelle pour un *Fuchsia* : les fleurs, petites, sont érigées, mesurent environ 15mm de longueur, et sont d'une couleur jaune-vert, avec un pollen bleu. En région douce, ce *Fuchsia* fleurit de mars à novembre.

Multiplication

Cette plante se multiplie très bien par semis ou par bouturage.

Girembelle

Autres noms : Surelle, groseille étoilée

Plante : *Phyllanthus acidus* (famille des Euphorbiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La girembelle est également appelée, selon les endroits, surette, surelle, groseille de Tahiti, groseille d'Inde, groseille des Antilles, ou encore groseille étoilée. C'est un petit fruit côtelé d'environ 1,5 à 2,5 cm de diamètre. Il est de couleur blanc-jaune et sa peau présente une apparence cireuse. C'est un fruit juteux et très acide, qui est plutôt consommé une fois cuit ou placé en conserves. Le jus du fruit est également très utilisé pour préparer des sauces, de sirops ou d'autres boissons.

Généralités

Phyllanthus acidus est un arbre fruitier tropical de la famille des Euphorbiacées que l'on rencontre sous de nombreuses dénominations : girembellier, surelle, surette, groseiller étoilé, chérimbellier, groseiller de Tahiti, ... On l'appelle également parfois plus rarement *Phyllanthus distichus* ou *Cicca acida*. Cet arbre peut atteindre une hauteur d'environ 6-10 m. Originaire de l'île de Madagascar, cet arbre est maintenant cultivé dans de nombreuses régions tropicales (et quelques zones subtropicales comme en Floride) où il est apprécié pour ses nombreux petits fruits comestibles.

Culture

Cet arbre fruitier possède un port ornemental, et pourra être cultivé en zone tropicale ou subtropicale, dans la mesure où *Phyllanthus acidus* est capable de résister à de très légers gels de l'ordre de -1°C.

Cet arbre préfère les sols restant frais.

Floraison et pollinisation

Cet arbre produit de très nombreuses petites fleurs de couleur rose, rassemblées en grappes. Un même individu produit à la fois des fleurs mâles et femelles.

Multiplication

Cet arbre est très souvent multiplié par semis, dans la mesure où, dans de bonnes conditions, la mise à fruits peut intervenir dès 4 ans après le semis. Cependant, les meilleures sélections sont multipliées par marcottage aérien, bouturage ou greffage.

Goyave de Chine

Autres noms : Goyave fraise

Plante : [Psidium cattleianum](#) (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La goyave de Chine ou goyave fraise est une baie globuleuse, d'environ 2,5 à 5 cm de diamètre, de couleur pourpre. La pulpe du fruit est blanche et parfumée.

Généralités

Psidium cattleianum est un arbuste originaire du Brésil, pouvant atteindre 6m de haut, mais culminant en culture à des hauteurs moindres, d'environ 2 ou 3m.

Culture

Le goyavier de Chine est relativement résistant au froid. Il est réputé résister à des gels de l'ordre de -6°C, voire -7°C.

On notera enfin qu'il s'est largement répandu dans des zones tropicales telles qu'à l'île de la Réunion, Maurice, Hawaï ou encore Tahiti, au point d'être considéré là-bas comme une envahissante, même si ses fruits sont souvent vendus sur les marchés locaux.

Floraison et pollinisation

Les fleurs ont de très nombreuses étamines blanches qui révèlent son appartenance à la famille des Myrtacées.

Multiplication

Le goyavier de Chine se multiplie généralement par semis ou bouturage.

Goyave du Chili

Autres noms : Ugni, murtila

Plante : *Ugni molinae* (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les goyaves du Chili, aussi appelées ugnis ou murtilas, sont des petites baies de 6mm à 1cm de diamètre, de couleur rouge, et au goût très prononcé de fraise. C'est une baie encore peu connue,

mais très appréciée de celles et ceux qui la connaissent. Les fruits se consomment frais, ou transformés, par exemple en sorbets.

Ce fruit possède la particularité d'avoir une peau de couleur plus claire lorsqu'il est mûr que lorsqu'il est encore immature. En conséquence, les fruits rouges sombre sont généralement immatures, et il faudra attendre qu'il deviennent d'une couleur rouge plus clair, avec des traces blanches par endroit, pour qu'il soient prêts à être récoltés.

Généralités

Ugni molinae, la goyave du Chili, encore appelée ugni ou murtila, est un arbuste à port buissonnant pouvant atteindre 1,50m à 1,80m en tous sens. Cette plante, originaire du Chili, de l'Argentine et de Bolivie, possède de petites feuilles persistantes, une floraison blanc-rosée, ainsi que des petits fruits comestibles très appréciés.

Culture

Le goyavier du Chili est un arbuste moyennement résistant au froid, mais on estime qu'il résistera tout de même à de brèves gelées de l'ordre de -6°C à -8°C, voire légèrement plus bas en condition de froid sec très bref.

Ugni molinae apprécie un sol drainant et légèrement acide.

Floraison et pollinisation

La floraison de cette plante est printanière, de couleur blanc-rosée. Les fleurs sont autofertiles.

Multiplication

Ugni molinae se sème relativement facilement. Les boutures et les marcottes sont également possibles.

Goyave

Autres noms : Goyave-pomme

Plante : *Psidium guajava* (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La goyave est une baie ronde et jaune à maturité, de forme variable. Elle peut être arrondie, ovoïde ou pyriforme, et mesure environ 5 à 8 cm de longueur. La pulpe du fruit est très parfumée, et peut être de couleur rosée ou blanche. C'est un fruit à consommer frais, en boissons, sous forme de gelées, etc. C'est un fruit fragile qu'il faut manipuler avec précautions.

Généralités

Psidium guajava, le goyavier, aussi appelé goyavier-pomme, est un petit arbre au feuillage persistant originaire d'Amérique tropicale, et naturalisé dans de nombreux pays tropicaux.

Il peut atteindre une hauteur de 8 m environ. Les fleurs blanches aux nombreuses étamines, révélant son appartenance à la famille des Myrtacées, laissent la place à des fruits comestibles, jaunes à maturité.

Culture

Le goyavier est un petit arbre fruitier ornemental, qu'il faudra réserver aux régions tropicales ou très douces, car son feuillage commence à être abîmé dès 0°C, et le gel l'atteint dès -1°C. Un arbre bien

établi doit pouvoir résister à des gels brefs très légèrement plus forts.

Le goyavier peut supporter des sécheresses passagères, mais préfère nettement un sol drainant, mais restant frais.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du goyavier sont blanches ou parfois rosées, et possèdent de nombreuses étamines. Ce sont des fleurs généralement isolées.

Multiplication

On multiplie souvent le goyavier par semis, dans la mesure où la mise à fruit est relativement rapide. (En zone tropicale, il faut compter 3 à 4 ans entre le semis et le début de la production.)

Pour les variétés, on préférera une multiplication par bouturage, greffage ou marcottage.

Le fruit renferme de nombreuses petites graines dures.

Grenade

Plante : [Punica granatum](#) (famille des Punicaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La grenade est un fruit arrondi, de plus de 10 cm de diamètre généralement, de couleur jaune-rouge avec des nuances brunâtres. Le fruit contient une pulpe juteuse rose entourant des graines. C'est cette pulpe que l'on consomme, soit fraîche, soit sous forme de jus, sirop ou alcool.

Généralités

Punica granatum, le grenadier, est un petit arbre fruitier au feuillage caduc, originaire d'Asie, en particulier du Moyen-Orient. Il peut atteindre environ 5 m de hauteur, mais il existe également une variété 'Nana' qui ne dépasse pas 1,50 m de hauteur. Les fleurs sont généralement rouge-orangées ou écarlates, simples ou doubles, selon les variétés. Les fruits du grenadier sont comestibles et consommés depuis l'Antiquité.

Culture

Le grenadier est un petit arbuste à longue durée de vie, adapté au climat Méditerranéen, mais possédant également une bonne résistance au froid. Il survivra en effet à des gels de l'ordre de -12°C à -15°C.

Le grenadier s'adapte à une large gamme de sols, tolère des sols acides, alcalins, crayeux... Il est également relativement résistant à la salinité du sol.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du grenadier sont très ornementales. Selon les variétés, elles sont simples ou doubles. La floraison est généralement rouge-orangée ou écarlate, mais il existe également des cultivars à fleurs blanches ou oranges.

Multiplication

Le grenadier peut se multiplier par semis, mais les variétés dont les caractéristiques sont à conserver sont généralement bouturées ou greffées.

Ennemis

En climat Méditerranéen et lorsqu'il est cultivé pour ses fruits, il faudra faire attention à la mouche Méditerranéenne des fruits.

Grenadelle

Autres noms : Grenadille douce

Plante : *Passiflora ligularis* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le fruit de la grenadelle, bien que moins répandu que celui de la grenadille, est cependant souvent commercialisé, et il n'est pas rare de trouver à la vente ce fruit de la passion orange, plus gros que celui de la grenadille. Contrairement à celui de la grenadille, le fruit de *Passiflora ligularis* ne se frippe pas. Le fruit est également nettement plus doux, et son arille est consommée frais ou transformé (jus).

Généralités

Passiflora ligularis est appelée grenadelle ou grenadille douce. C'est une liane à feuilles persistante originaire des régions chaudes d'Amérique Centrale, et d'Amérique du Sud. Cette passiflore est peu résistante au froid, et ne pourra être cultivée qu'à partir de la zone 9b. De plus elle n'aime pas les climats trop chauds, et ne poussera vraiment bien qu'en climat très doux. Dans ces conditions, c'est une liane de très grand développement.

Culture

Cette passiflore s'adapte dans une gamme de sols assez large, pourvu que le terrain soit bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les pétales et sépales de cette passiflore sont blancs à roses très pale, tandis que les filaments sont blancs rayés de pourpre violacé. La fleur, très ornementale, est agréablement et puissamment parfumée.

Multiplication

Cette passiflore peut se propager par semis ou par boutures.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, il faut faire attention aux attaques virales et aux nématodes.

Grenadille 'Black Knight'

Plante : [Passiflora edulis](#) 'Black Knight' (famille des Passifloraceae)

Description du fruit

la grenadille 'Black Knight' est réputée d'excellentes qualités gustatives. Ce cultivar offre également une bonne mise à fruits.

Généralités

Passiflora edulis 'Black Knight' est un cultivar de grenadille aux fruits pourpre sombre, de la taille d'un gros oeuf. Le goût du fruit est réputé excellent. Ce cultivar de Patrick Worley est également réputé bien se comporter en pot.

Floraison et pollinisation

Ce cultivar est autofertile.

Grenadille jaune

Plante : *Passiflora edulis* var. *flavicarpa* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le fruit de la grenadille jaune, qui a une peau jaune clair à jaune doré, est plus gros que celui de la grenadille. Il est également plus acide, et selon les amateurs, moins parfumé, ce qui le destine plus en général à la transformation en jus.

Généralités

Passiflora edulis var. *flavicarpa* est une forme de la grenadille à fruits jaunes, qui a été sélectionnée au début du XXI^{ème} siècle, mais dont la renommée a brusquement augmenté en 1943, quand la plus forte résistance à certains nématodes de cette forme, par rapport à l'espèce type à fruits rouges, a été découverte. *Passiflora edulis* var. *flavicarpa* a été rapidement utilisée, pour ces raisons, comme porte-greffe. Cependant cette variété, très vigoureuse, est moins résistante au froid que la grenadille rouge, et nécessite plus de chaleur pour une bonne fructification.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de la grenadille jaune sont plus grandes et décoratives que celles de la grenadille rouge. Cependant, contrairement à l'espèce type, la grenadille jaune n'est pas autofertile, et nécessite une pollinisation croisée.

Ennemis

La grenadille jaune est réputée plus résistante aux attaques de certains nématodes et certaines maladies, ce qui la fait souvent préférer en zone tropicale, comme porte-greffe ou comme liane fruitière.

Grenadille sauvage

Plante : *Passiflora alata* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les grenadilles sauvages, légèrement trigones, sont jaunes à maturité. Le fruit, dont l'arille est de saveur douce-acidulée, peut être consommé frais ou en jus. Ce n'est pas un fruit très répandu commercialement, mais il est apprécié sur certains marchés locaux.

Généralités

Cette passiflore est très peu rustique, et elle n'est envisageable en extérieur que dans les endroits de zone 10a, voire 9b. La floraison de *Passiflora alata* est particulièrement belle, et ses fruits, bien que peu commercialisés, sont comestibles et appréciés.

Culture

Cette passiflore requiert un sol bien drainant.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont fortement et très agréablement odorantes. L'intérieur des pétales et des sépales est rouge vif.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, il faut faire attention aux maladies virales ainsi qu'aux nématodes.

Groseille

Plante : [Ribes rubrum](#) (famille des Grossulariaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La groseille, que l'on appelle parfois gabelle au Québec, est une petite baie ronde, blanche, rouge ou rose. Elle est juteuse, acidulée et mesure environ 1cm de diamètre. On la consomme fraîche ou cuite, et dans ce cas elle communique aux plats une saveur aigrelette.

Elle rentre dans la préparation de nombreuses pâtisseries et boissons. On en fait également des gelées, confectionnées généralement à partir de fruits peu mûrs, car ils contiennent alors plus de pectine.

Généralités

Ribes rubrum, le groseiller ou groseiller à grappes, encore quelquefois appelé gadelier, est un arbrisseau à feuilles caduques originaire d'Europe. Il atteint une hauteur généralement comprise entre 1,50 m et 1,80 m.

La floraison printanière, généralement de couleur dominante verdâtre, laisse place en été à des grappes de fruits, roses, rouges ou blanches selon les variétés, les groseilles.

Culture

Le groseiller est une plante très résistante au froid, puisqu'elle pourra résister à des gels de l'ordre de -35°C et plus.

Le groseiller préfère une terre fraîche.

Floraison et pollinisation

Les inflorescences des groseillers apparaissent au printemps. Ce sont des grappes de petites fleurs de couleur généralement verdâtre, parfois un peu rosées. Les groseillers sont autofertiles.

Multiplication

Le mode de multiplication du groseiller le plus commun est le bouturage, très aisé à réaliser en automne.

Jujube

Autres noms : Date Chinoise, chichourle

Plante : [Ziziphus jujuba](#) (famille des Rhamnaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La jujube est un fruit ovale ou rond, de couleur jaune, puis rouge-brique à pleine maturité. Il est de taille variable selon les variétés, mais peut atteindre environ 5 cm de longueur. Sa peau est fine et comestible, et sa chair blanche translucide est douce et parfumée. On consomme ce fruit soit frais, soit en confiture ou confit, un peu comme des dattes.

C'est un fruit très nutritif, très riche en vitamine C.

Généralités

Ziziphus jujuba, le jujubier ou dattier Chinois, aussi appelé chichourlier dans la région Languedocienne, en France, est un arbuste à feuillage caduc originaire de Chine, et cultivé dans ce pays depuis plusieurs millénaires. Depuis, le jujubier s'est répandu dans de nombreuses zones du monde, comme l'Afrique du Nord, l'Europe du Sud, le Moyen-Orient ou encore le sud-ouest des Etats-Unis. Cet arbre épineux peut atteindre une taille de 12 m, mais culmine généralement à 6 ou 8 m de hauteur.

Culture

Le jujubier est un arbre très résistant à la sécheresse et aux gels, puisqu'il survira à des températures de -15°C à -17°C, voire moins. C'est un arbuste épineux, il faudra donc faire attention lors des travaux de taille, ou des récoltes.

Le jujubier apprécie les sols légers, et supporte bien des périodes de sécheresse.

Floraison et pollinisation

La floraison jaune du jujubier est disposée en grappes, et apparait en fin de printemps et en début d'été.

Multiplication

Le semis de jujubier est relativement fidèle. C'est donc une méthode largement répandue.

Néanmoins, le bouturage, greffage et marcottage sont également possibles.

La jujube ne contient qu'un noyau central.

Ennemis

Le jujubier est sensible aux attaques de la mouche Méditerranéenne des fruits. On pourra poser des pièges à phéromones, ou appliquer un insecticide adapté.

Kaki

Autres noms : Fruit du plaqueminier

Plante : [Diospyros kaki](#) (famille des Ebenaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le kaki, ou fruit du plaqueminier, est un gros fruit pouvant atteindre 10cm de diamètre, de couleur orange à rouge selon les variétés. La plupart des kakis contiennent des tanins, qui les rendent astringents. Dans ce cas, il faut les consommer lorsqu'ils sont pratiquement blets et que la chair devient onctueuse. La pulpe est alors juteuse et sucrée.

Il existe également des variétés de kakis non astringentes comme 'Fuyu', qui peuvent être consommées alors que la chair est encore ferme.

Le kaki est un fruit riche notamment en sucres, en vitamine C, et en pectine.

Généralités

Diospyros kaki, le plaqueminier, est un arbre au feuillage persistant originaire d'Asie Centrale et du Japon. C'est un arbre de croissance relativement lente, pouvant atteindre 15m, mais culminant plus généralement entre 6 et 10m. Après une floraison jaune-crème un peu insignifiante, apparaissent des fruits très ornementaux à maturité, lorsqu'ils prennent une teinte orangée à rouge et que les feuilles sont tombées.

Culture

Le plaqueminier est un arbre fruitier bien adapté aux climats Méditerranéens. Il possède de grandes qualités ornementales, surtout en automne.

Enfin, c'est un arbre bien résistant au froid, qui pourra survivre à des gels de -15°C à -17°C, voire un peu plus bas selon les conditions.

Le plaqueminier accepte une large gamme de sols, bien qu'il préfère des sols bien drainants, et légèrement acides.

Floraison et pollinisation

La floraison du plaqueminier est de couleur jaune-crème, quelquefois blanche. Elle survient au milieu ou en fin de printemps. Le plaqueminier est généralement dioïque, bien que certaines variétés récentes soient autofertiles.

Multiplication

Le plaqueminier peut être propagé par semis, mais on garde en général cette méthode pour l'obtention de porte-greffes.

Pour propager une variété, on préférera procéder à un greffage.

Kiwai

Autres noms : Kiwi de Sibérie

Plante : [Actinidia arguta](#) (famille des Actinidiaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le kiwai est bien le cousin du kiwi, mais à la différence de ce dernier, le kiwai a une peau lisse et verte. De plus, il est plus petit que le kiwi, puisqu'il est de la taille d'une grosse cerise (3 cm de long).

Le kiwai est également plus sucré, et possède deux fois plus de sucres que le kiwi à maturité. Il est également riche en calcium, en phosphore et en vitamine C. Une plante peut produire entre 10 et 50 kg de fruits. Ceux-ci ne se conservent pas longtemps.

Le kiwai se consomme frais, pelé ou non. Il peut également rentrer dans la préparation de confitures, de desserts lactés, etc.

Généralités

Actinidia arguta, le kiwai, est une liane originaire d'Asie (Chine, Corée, Japon), et de Sibérie. On appelle d'ailleurs cette plante également le kiwi de Sibérie. C'est une liane appartenant au même genre que le kiwi.

Cette liane grimpe à 6m de haut environ, et possède un feuillage caduque, une floraison blanche odorante, et des fruits comestibles lisses et plus petits que des kiwis.

Culture

Le kiwai est une liane très résistante au froid, puisqu'elle résistera en dormance à des froids de l'ordre de -25°C, voire moins. En période de végétation et de floraison, c'est également une liane très ornementale.

La variété 'Issai' est autofertile.

Actinidia arguta nécessite un sol bien drainant.

Floraison et pollinisation

La floraison du kiwai est odorante et se produit en juin. Les fleurs sont relativement petites, avec un diamètre d'environ 2cm. Généralement blanches, elles peuvent également avoir des teintes plus foncées tendant vers le brun.

Cette liane est dioïque ; il existe donc des pieds mâles et des pieds femelles.

Multiplication

Le kiwai peut être semé, mais pour être sûr du sexe de la plante, un bouturage est nécessaire.

Kiwano

Autres noms : Concombre cornu d'Afrique, métulon

Plante : [Cucumis metuliferus](#) (famille des Cucurbitaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le kiwano, aussi appelé concombre cornu d'Afrique ou métulon, est un fruit d'allure étrange, d'une dizaine de centimètres de longueur, ovoïde, et recouvert de cornes pointues. Il possède une pulpe verte translucide et très juteuse contenant de nombreuses graines.

Le kiwano se mange généralement frais, ou rentre parfois dans la préparation de jus ou de sorbets.

Généralités

Cucumis metuliferus est une plante de la famille des courges et des melons, qui possède de très nombreux noms : melon à corne, melon cornu d'Afrique, métulon, concombre métulifère, concombre du Kenya, ... et plus récemment sous le nom de Kiwano, une dénomination commerciale provenant de Nouvelle-Zélande. Le kiwano est une plante grimpante annuelle, originaire du sud et du centre de l'Afrique. C'est une plante que l'on cultive pour ses fruits ornementaux et comestibles.

C'est une plante particulièrement cultivée aux Etats-Unis, en Israël, au Kenya, en Nouvelle-Zélande.

Culture

Cette liane annuelle ne supporte pas les températures négatives.

Les kiwanos aiment des sols bien drainés et fertiles. Ils apprécient des arrosages réguliers.

Floraison et pollinisation

Le kiwano est une plante monoïque et autofertile.

Multiplication

Le kiwano se multiplie par semis. Le mode de semis et de culture est sensiblement équivalent à celui du melon.

Kiwi

Autres noms : Groseille de Chine, souris végétale

Plante : [Actinidia chinensis](#) (famille des Actinidiaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le kiwi pouvait autrefois être classé dans la catégorie des fruits exotiques. Il est maintenant très largement distribué, et est devenu un fruit incontournable.

Le fruit est brun et duveteux, de forme ovoïde. La peau est fine, et renferme une pulpe verte, sucrée et acidulée, contenant en son centre de nombreuses petites graines noires.

Les principales variétés de kiwi sont :

- **'Abbot'** est une variété précoce.
- **'Bruno'**, aux fruits allongés,
- **'Hayward'** et **'Tomuri'**, se pollinisant mutuellement,
- **'Matua'** est une forme mâle et un bon pollinisateur.
- **'Solo'**, **'Blake'** et **'Jenny'**, sont des cultivars autofertiles.

Un pied mûre peut donner 400 kg de fruits à lui-seul.

Généralités

Actinidia chinensis syn. *Actinidia deliciosa* était autrefois appelée groseille de Chine ou souris végétale, avant que les Néo-Zélandais lui donnent l'appellation de kiwi. Le kiwi est une liane sarmenteuse à feuillage caduc, originaire de Chine, pouvant atteindre une dizaine de mètres de longueur environ. La floraison blanche laisse place en automne à des fruits comestibles, les kiwis.

Culture

Le kiwi est une liane décorative et vigoureuse, qui sera capable de survivre à des gels de -12°C et parfois moins. Elle pourra donc être cultivée jusqu'en zone USDA 8a, et son acclimatation pourra même être tentée dans les endroits les plus protégés de la zone 7b.

Le kiwi est une liane qui préfère des sols fertiles et bien drainants. Elle préférera également un sol légèrement acide.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du kiwi sont blanches à blanc-crème, et sont odorantes. Sauf exceptions comme le cultivar 'Solo', ces lianes sont généralement dioïques, ce qu'il signifie qu'il faut au moins un pied mâle et un pied femelle pour obtenir une fructification.

Multiplication

Le kiwi peut se multiplier par semis, mais dans ce cas, les qualités gustatives du fruit ne seront pas garanties, de même que le sexe des plants. Un bouturage, marcottage, ou généralement un greffage, sont donc préférables.

Kumquat Fukushu

Plante : *Fortunella obovata* (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le Kumquat Fukushu est un fruit arrondi, quelquefois ovale, et possède une chair acide, entourée d'une écorce très douce. Comme les autres kumquats, c'est un fruit riche en vitamine C et A, que l'on mange soit frais, généralement avec son écorce, soit transformé, en fruits confits ou en marmelades par exemple.

Généralités

Ce kumquat est sujet à controverse puisque certains le considèrent comme un hybride de *Fortunella japonica*. Les fruits de ce kumquat sont ronds à ovales, avec une chair acide et une peau plus douce.

Culture

Comme la plupart des autres kumquats, le kumquat Fukushu est relativement résistant au froid, et pourra survivre à des gels brefs de l'ordre de -8°C à -10°C.

Le kumquat Fukushu demande un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont simples, blanches et très odorantes.

Kumquat ovale

Autres noms : Kumquat Nagami

Plante : [Fortunella margarita](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les fruits du kumquat ovale sont communément consommés frais. C'est un fruit que l'on mange avec l'écorce, qui, contrairement à la plupart des autres agrumes, est plus douce que les quartiers. Ce kumquat est très souvent proposé à la vente sur les étals de fruits exotiques.

Généralités

Le kumquat est un arbuste très intéressant pour l'amateur de plantes exotiques. C'est un des agrumes à fruits comestibles résistant le mieux au froid. Le fruit du kumquat ovale est le kumquat le plus répandu dans le commerce.

Culture

Le kumquat fleurit plus tard que les autres agrumes, et rentre en dormance plus tôt. Ce qui explique d'ailleurs en partie sa relative bonne résistance au froid.

Le kumquat ovale apprécie un sol drainé et riche, pas calcaire.

Floraison et pollinisation

La floraison est relativement tardive pour un agrume.

Multiplication

Pour l'amateur de plantes exotiques, il sera intéressant de se procurer un kumquat greffé sur *Poncirus trifoliata*, augmentant ainsi encore très légèrement sa résistance au gel.

Ennemis

Le kumquat ovale est sensible aux attaques classiques des agrumes.

Kumquat rond

Autres noms : Kumquat Marumi

Plante : [Fortunella japonica](#) (famille des Rutaceae)

Description du fruit

Le fruit de *Fortunella japonica* est rond, et possède une écorce douce, avec une chair très acide. Comme les autres kumquats, c'est un fruit riche en vitamine A et C, et que l'on peut manger frais, avec son écorce, ou alors transformé, sous la forme par exemple de fruits confits, ou de marmelades.

Généralités

Le kumquat rond, comme son nom l'indique, se distingue d'abord de *Fortunella margarita* par son fruit arrondi, et par sa pousse plus lente.

Culture

Le kumquat rond demande un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de ce kumquat sont blanches, simples et odorantes.

Multiplication

Ce kumquat est généralement multiplié par bouturage ou marcottage. Il peut être également greffé.

Longane

Autres noms : Longani, oeil de dragon

Plante : *Euphoria longan* (famille des Sapindaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le longane est un fruit sphérique, d'environ 2 cm de diamètre et qui possède une peau fine et relativement cassante, de couleur brun-rouge à brun-jaune. La peau est également recouverte de fines protubérances régulières, un peu à la manière du litchi, quoique nettement moins marquées. La chair est translucide et sucrée, et contient un noyau unique de couleur brun-foncé.

Ce fruit est généralement consommé frais de la même manière que le litchi. De plus, c'est un fruit pour lequel la mise en conserve est relativement aisée. Il peut également rentrer dans la composition de jus de fruits et de liqueurs.

Il existe différentes variétés de longanes. On peut citer par exemple :

- **'Biew Kiew'** - un cultivar originaire de Thaïlande. Assez productif, plutôt tardif, et fruits de bonne qualité.
- **'Diamond River'** - un cultivar originaire de Thaïlande. Fruits de calibre moyen, de bonne qualité, plutôt hâtif. Aussi appelé 'Phetsakon' en Thaïlande.
- **'Fukien Lungan'** - Un cultivar issu de Chine, et cultivé à Taïwan.
- **'Kohala'** - un cultivar originaire des îles Hawaï. Les fruits sont de calibre moyen et de bonne qualité. Les noyaux sont relativement petits. C'est un cultivar également cultivé en Floride.
- **'Shixia'** - une sélection Chinoise se prêtant bien à la conduite en formes nanifiées par la taille.
- **'Sri Chompo'** - larges fruits de bonne qualité pour ce cultivar Thaïlandais.
- **'Wu Yuan'** - fruits de petit calibre et assez amers, utilisés pour la mise en conserve.

Généralités

Euphoria longan est parfois nommé *Nephelium longan* ou encore *Dimocarpus longan*. Plus couramment, il est appelé longani, longane ou oeil de dragon. C'est un arbre pouvant atteindre une vingtaine de mètres de hauteur, et originaire d'Asie du Sud-Est. Plus précisément, il serait originaire d'une part du Sud-Est de la Chine (Guangdong, Guangxi, la région du Hainan, et surtout le Yunnan) ainsi que du Sud-Ouest de l'Inde et du Sri Lanka.

Culture

Le longanier est un arbre tropical et subtropical, d'aspect proche du litchi (*Litchi sinensis*). Cependant, il est un peu plus résistant au froid que ce dernier, et des arbres bien établis en Floride ont supporté des températures de l'ordre de -4°C, voire très légèrement plus bas. Cependant, des jeunes plants seront très fortement abîmés dès -2°C environ.

En cultures commerciales, les longans sont généralement plantés en densité de l'ordre de 100 à 500 arbres par ha. Il existe également une technique de culture de variété nanifiées cultivées en forte densité, de l'ordre de 1500 arbres par ha.

Les longaniers peuvent se contenter d'une gamme relativement large de sols, mais pour obtenir une bonne récolte, un sol suffisamment riche est préférable. De plus, c'est un arbre qui est capable de supporter une sécheresse occasionnelle.

Floraison et pollinisation

L'inflorescence de cet arbre est composée de petites fleurs de couleur jaune-pâle à brun-jaune, rassemblées en panicules terminales, pouvant mesurer jusqu'à une quarantaine de centimètres de longueur.

Multiplication

Le longanier peut être multiplié par semis, bouturage, marcottage ou greffage. Cependant, les arbres issus de semis ne sont pas fidèles au type. De plus, il faut compter jusqu'à 8 ans du semis jusqu'à la première récolte.

Il est important d'obtenir des graines fraîches pour réaliser un semis de longaniers. Si l'on extrait la graine du fruit, la germination est très rapide (une à deux semaines dans de bonnes conditions de température). On peut aussi planter le fruit directement sous deux centimètres de terreau léger: dans ce cas, les jeunes pousses apparaissent au bout de quatre à six semaines.

Ennemis

Le longanis semble particulièrement sensible aux attaques de champignons en cas d'humidité excessive.

Mandarine satsuma 'Okitsu'

Plante : Citrus unshiu 'Okitsu' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

'Okitsu' est l'une des mandarines satsuma les plus précoces. Elle arrive donc relativement tôt sur les marchés, bien que les mandarines satsumas soient encore peu répandues sur les marchés Français et Européens.

Généralités

'Okitsu' est une variété qui se distingue par la précocité de son fruit. Cette variété fait partie des mandariniers satsuma du groupe Wase.

Mandarine satsuma 'Owari'

Plante : Citrus unshiu 'Owari' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Les mandarine satsuma 'Owari' sont en moyenne de plus gros calibre que ceux de l'espèce type. De plus, le fruit reste ferme, ce qui permet de le transporter plus facilement, ce qui explique en partie le fait que cette variété est très répandue. Enfin, le mandarinier satsuma 'Owari' est très productif.

Généralités

Cette variété est très répandue, et c'est souvent cette variété dont on retrouve les fruits sur les étals Japonais. L'arbre est très productif, et le fruit est de beau calibre.

Floraison et pollinisation

La variété 'Owari' est très florifère.

Multiplication

Comme tous les satsumas, 'Owari' a peu de graines par fruits (en moyenne, on compte de 0 à 6 graines par fruit).

Mandarine satsuma

Plante : *Citrus unshiu* (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le fruit de *Citrus unshiu*, la mandarine satsuma, est produit commercialement, et beaucoup consommé, par exemple au Japon. Le fruit est légèrement aplati, et plutôt gros pour une mandarine. Même à maturité, la peau de cet agrume a tendance à rester en partie verte, alors que le fruit est parfaitement mûr. C'est à ce moment là qu'il vaut mieux les déguster. C'est un fruit généralement sans pépins, ce qui est un avantage supplémentaire.

Généralités

Les mandariniers satsuma sont des agrumes d'origine Japonaise, particulièrement intéressants pour les jardins de climat tempéré marginaux à la zone de l'oranger. *Citrus unshiu* est effectivement un mandarinier qui cumule beaucoup de qualités : c'est d'abord un arbuste très résistant au froid (en conditions de froid sec, cet agrume résistera à des températures de l'ordre de -10°C à -12°C.) De plus, les fruits du mandarinier satsuma sont souvent de maturité précoce, et nécessitent relativement moins de jours chauds pour une maturation des fruits correcte que les autres agrumes. Enfin, on notera que c'est un agrume très florifère et fructifère.

Culture

Le mandarinier satsuma est donc un agrume très intéressant pour l'amateur de fruits exotiques de climat tempéré. Sa résistance au froid rend la culture de cet agrume possible bien au delà de la zone habituelle de culture des agrumes.

Cet agrume demande un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les mandariniers satsuma sont généralement florifères. Les fleurs sont simples, blanches, très odorantes.

Multiplication

Le mandarinier satsuma est généralement greffé, ou produit à partir de marcottes.

Ennemis

Le mandarinier satsuma est sensible aux maladies et parasites habituels des agrumes (maladies type mal sec, tristeza, parasites type cochenilles, araignées rouges, pucerons...)

Mangoustan

Plante : *Garcinia mangostana* (famille des Guttiferae)

Type de plante : Arbre,

Description du fruit

Le mangoustan est un fruit tropical arrondi mesurant généralement de 4 à 7 cm de diamètre environ. Il possède une peau épaisse, de couleur pourpre-violacée plus ou moins foncée. Ce fruit possède des arilles de couleur blanc-translucide, répartis en segment, juteux et agréablement parfumés. C'est un fruit très apprécié par les amateurs de fruits tropicaux.

Généralités

Garcinia mangostana, le mangoustanier, est un arbre originaire d'Asie tropicale, et notamment de Malaisie. Bien que de croissance lente, cet arbre peut cependant atteindre plus de 25 m de hauteur. Le mangoustanier possède un feuillage persistant, et une floraison jaune-rouge, qui laisse place à des fruits comestibles et appréciés, les mangoustans.

Culture

Cet arbre purement tropical sera détruit par des températures inférieures à 5°C environ. C'est un arbre à réserver aux zones strictement tropicales, et possédant un climat à forte humidité ambiante. Le mangoustanier a besoin d'un sol très frais, voire humide. C'est un arbre qui n'accepte pas une salinité du sol élevée.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du mangoustanier sont de couleur jaune-vert et rouge. Elles mesurent jusqu'à 5 cm de large environ.

Multiplication

Les mangoustaniers sont généralement reproduits par semis, car les "graines" (qui n'en sont pas véritablement) contenues dans le fruit ne sont pas issues d'une reproduction sexuée, et les plants ainsi produits sont généralement identiques au pied parent. On notera que la capacité germinative des graines est très courte (de l'ordre de quelques jours) et il vaudra mieux semer les graines de mangoustan immédiatement après extraction de l'arille.

Mangue

Plante : [Mangifera indica](#) (famille des Anacardiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit de *Mangifera indica*, la mangue, est très répandue sur les étals de fruits tropicaux. C'est un fruit de taille variable selon les cultivars, avec une taille de 6 à plus d'une vingtaine de centimètres environ. La peau de la mangue peut avoir à maturité différentes couleurs selon les variétés, allant de diverses nuances de vert au rouge en passant par le jaune. La chair jaune à orange est plus ou moins fibreuse, et le noyau unique généralement fortement adhérent à la chair. La mangue peut se consommer fraîche, et rentre également souvent dans la préparation de plats sucrés ou salés.

Généralités

Mangifera indica, le manguier, est un arbre au feuillage persistant originaire de l'Asie du Sud, pouvant atteindre 30m de hauteur, et présente un port étalé, puisqu'il peut également mesurer 30m

de largeur. C'est également un arbre à la longue durée de vie, pouvant atteindre plusieurs centaines d'années. La floraison est constituée d'inflorescences composées de milliers de petites fleurs jaunes ou rouges. Les fruits, de taille variable selon les variétés, peuvent atteindre 25cm de long. Les mangues sont des fruits tropicaux très répandus, utilisés aussi bien frais, que dans la composition des jus de fruits ou dans la préparation de plats traditionnels de nombreux pays Asiatiques.

Culture

Bien que pouvant exceptionnellement résister à des températures proches de 0°C, voire très légèrement négatives, le manguier reste un arbre tropical qui réussira le mieux dans les zones tropicales où alternent les périodes sèches et humides.

Le manguier accepte une gamme de sols relativement large, dans la mesure où ils sont correctement drainants.

Floraison et pollinisation

Les inflorescences du manguier sont composées de grappes érigées portant des milliers de petites fleurs à dominante rouge ou jaune. Le manguier commence à fleurir à l'âge de 10 ans environ. Généralement, la floraison de *Mangifera indica* est induite par la saison sèche. Il existe néanmoins quelques variétés qui fructifient différemment, quelquefois plusieurs fois par ans comme la variété Thaïlandaise 'Sam Ru Du', ou de manière irrégulière toute l'année comme les variétés Indiennes du groupe dit "Baramasi". Enfin, le manguier est partiellement autofertile.

Multiplication

Le manguier est souvent propagé par semis, surtout pour les sujets polyembryonniques, que l'on trouve en Asie du Sud-Est, et dont les noyaux donnent naissance à plusieurs jeunes pousses, dont la totalité sauf une ont les mêmes caractéristiques que les parents. Les manguiers d'Inde sont eux généralement monoembryonniques et donnent donc des semis moins fiables.

Mangifera indica est également bouturé ou marcotté, bien que le taux de réussite soit généralement relativement bas, et que les manguiers ainsi propagés ne développent pas un système racinaire aussi développé que les arbres issus de semis.

Enfin on pratique également le greffage, notamment pour propager les variétés monoembryonniques. La mangue possède un gros noyau unique, généralement fortement adhérent à la chair. Il est souhaitable de semer des graines fraîches pour augmenter les taux de levées.

Marang

Autres noms : Tarap

Plante : *Artocarpus odoratissimus* (famille des Moraceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le marang ou tarap est un fruit exotique oblong, mesurant un vingtaine de centimètres de longueur et plus, et pouvant peser plusieurs kilogrammes. Il est recouvert de nombreuses protubérances qui lui donnent un aspect particulier, semblable à celui du durian ou de l'arbre à pain. Le marang est un fruit comestible, et c'est généralement sa pulpe, au goût agréable, que l'on consomme fraîche. Les graines contenues dans le fruit peuvent être également consommées, et sont généralement grillées. Elles ont alors un goût rappelant celui de la châtaigne. Enfin, les fruits immatures sont parfois consommés comme des légumes.

Généralités

Artocarpus odoratissimus est généralement appelé marang ou tarap. C'est un grand arbre tropical originaire du Sud-Est de l'Asie. Il a des feuilles lobées et ornementales, et porte de gros fruits comestibles, pouvant peser plusieurs kilogrammes.

Culture

Le marang est un arbre purement tropical ne supportant pas le gel. Il est d'ailleurs réputé plus sensible au froid que le jacquier (*Artocarpus heterophyllus*) auquel il est apparenté. On pourra donc cultiver cet arbre en zone USDA 10b et plus chaudes.

Cet arbre préfère des sols bien drainants.

Multiplication

Le marang est généralement multiplié par semis. Dans les pays tropicaux, la mise à fruits est rapide, et peut survenir dès la quatrième année suivant le semis.

Maypop

Plante : [Passiflora incarnata](#) (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les fruits de la maypop mesurent environ 6cm de long, et sont jaune-verts. Ils sont comestibles, et souvent appréciés, quoique rarement commercialisés. Ils sont consommés frais ou transformés.

Généralités

Passiflora incarnata est une passiflore originaire d'Amérique du Nord, et est particulièrement répandue dans le sud-est des Etats-Unis. On appelle cette liane "Maypop" car elle a tendance à geler jusqu'au sol lors des hivers et à réapparaître en mai. C'est une passiflore très intéressante pour l'amateur de plantes exotiques, car elle est non seulement très résistante à certaines conditions de froids (secs), et de plus elle offre des fleurs décoratives et des fruits comestibles.

Culture

Passiflora incarnata est une plante à essayer dans les climats de zone 7 et plus. Cependant, la résistance de cette espèce dans les climats plus humides en hiver des pays Européens est encore à tester. En particulier, la résistance théorique de -15°C doit se comprendre dans des conditions de froid sec (sol très bien drainé et non détrempé). Pour des hivers plus humides, il faudra expérimenter cette passiflore plus avant. Une résistance entre -5°C et -10°C devrait être atteinte dans les pays Européens.

Passiflora incarnata requiert un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont très décoratives et odorantes, d'aspect et de couleur assez variable, tirant en général du blanc au mauve, et mesurant jusqu'à 9cm. La floraison a lieu de l'été jusqu'au gelées.

Multiplication

La multiplication par semis et bouture est relativement aisée. Il ne faut pas oublier que cette espèce est largement herbacée, et qu'il vaut mieux soit bouturer les tiges en été, soit pratiquer un bouturage de racine.

Ennemis

Cette espèce, comme beaucoup de passiflores, est sensible à certaines attaques virales, ainsi qu'aux nématodes. Les chenilles de certains papillons peuvent s'attaquer fortement à cette espèce.

Myrte

Autres noms : Myrte commun

Plante : [Myrtus communis](#) (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le fruit du myrte est de couleur noir-bleuté. C'est une baie comestible, souvent consommé transformée (par exemple en confiture)

Généralités

Le myrte est cultivé autour du bassin Méditerranéen depuis des siècles. C'est un arbuste pouvant atteindre 4,5m, mais qui garde des proportions plus réduites lorsqu'il est conduit en buisson. C'est un arbuste très odorant, qu'il s'agisse des feuilles, petites et vert-franc, des fleurs blanches, ou des petites baies pruneuses et comestibles.

Culture

Le myrte commun est un arbuste très attrayant, assez résistant au froid, et qui mérite une place dans un jardin d'amateur d'exotiques, pour par exemple lui donner un aspect Méditerranéen.

Les myrtes préfèrent un sol bien drainé, frais si possible. Ce sont des plantes qui résistent bien à la sécheresse. Un excès d'eau leur est par contre néfaste.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du myrte sont blanches, et apparaissent au printemps. Elles sont très parfumées, et très caractéristiques de la famille des Myrtacées.

Multiplication

Le myrte se bouture relativement bien avec des rameaux semi-lignifiés. Le semis se pratique également.

Myrtille arbustive

Autres noms : Myrtille géante, bleuet

Plante : [Vaccinium corymbosum](#) (famille des Ericaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La myrtille arbustive, aussi appelée myrtille géante ou bleuet, est une baie globuleuse, de couleur bleu-foncée et pruneuse. Ce fruit atteint en moyenne 1cm de diamètre et pèse quelques grammes. La pulpe translucide est juteuse, sucrée, et parfumée.

Les myrtilles se consomment fraîches ou transformées, et entrent par exemple dans la réalisation de jus de fruits, de boissons alcoolisées, de confitures, de tartes et beaucoup d'autres plats.

Les myrtilles arbustives se conservent après récolte environ 2 semaines.

Il existe de nombreuses variétés de Myrtilles arbustives, en général issues de sélection Américaines. Selon les variétés, la récolte se situe entre le tout début de l'été pour les variétés très hâtives, le plein été pour les variétés de mi-saison, et la fin de l'été pour les variétés tardives. On peut citer notamment :

- **Variétés précoces** : 'Bluejay', 'Blueray', 'Bluetta', 'Collins', 'Duke', 'Earlyblue', 'Estive', 'Patriot', 'Paty'
- **Variétés de mi-saison** : 'Berkeley', 'BlueCrop', 'Ivanhoe', 'Northland', 'Raconcas'
- **Variétés tardives** : 'Darrow', 'Dixi', 'Elliott', 'Hebert', 'Jersey'

Généralités

Vaccinium corymbosum, la myrtille arbustive ou myrtille géante, est également appelée bleuets au Canada. C'est une plante de la famille des Ericacées (comme les bruyères par exemple) originaire de l'est des Etats-Unis. C'est un fruit encore relativement peu répandu en culture en Europe.

L'arbuste lui-même, à feuilles caduques et au beau feuillage automnal, est de port arbustif, très différent d'allure de la myrtille sauvage Européenne, qui elle est de port plus rampant.

La myrtille arbustive, elle, prend l'aspect d'un buisson pouvant atteindre environ 2m en tous sens.

La floraison printanière de la myrtille arbustive en corymbes de clochettes blanches traduit sa parenté avec des plantes comme les bruyères ou les arbousiers, par exemple.

Les fruits sont des baies bleues globuleuses et pruneuses, pouvant atteindre 1cm de diamètre environ.

Culture

La myrtille arbustive est une plante très résistante au froid, puisqu'elle résistera à des températures de l'ordre de -30°C. Elle peut donc être tentée dans une très grande gamme de climats, pourvu que le sol et l'exposition lui soient propices.

La myrtille arbustive redoute les sols calcaires. De même, les sols trop lourds sont à prescrire ou à amender. Inversement, cette plante appréciera des terres acides, légères et humifères, tout en restant correctement drainantes.

Floraison et pollinisation

La floraison de la myrtille géante a lieu au printemps. Les fleurs sont des clochettes blanches, d'environ 1cm de long, réunies en corymbes.

Mûre du mûrier-platane

Plante : *Morus kagayamae* (famille des Moraceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les fruits du mûrier-platane sont comestibles. Ce sont des petites mûres allongées, de couleur rouge, puis noire à maturité. Ces petits fruits sont juteux et sucrés, et rentrent dans la préparation de jus et de sirops. Ils colorent également bien les confitures et les sorbets. Il existe d'autres mûres apparentées, comme la mûre blanche (*Morus alba*) mais ce sont les espèces et variétés à fruits noirs qui sont les plus appréciées. On notera également qu'outre le fort pouvoir salissant de ces drupes sur les dallages, ces petits fruits sont très appréciés des oiseaux.

Généralités

Morus kagayamae, de la famille des Moracées (au même titre que le figuier) est souvent appelé mûrier-platane, ou mulberry tree en Anglais. C'est un arbre à feuillage caduc, originaire d'Asie, et en particulier du Japon, souvent utilisé en environnement urbain pour sa capacité à supporter de fortes tailles et pour l'ombre qu'il dispense. Le mûrier platane produit des petites mûres comestibles.

Culture

Le mûrier-platane est un arbre au feuillage et au port agréables, fournissant un ombrage apprécié dans les régions ensoleillées. C'est un arbre capable de résister à des gels de l'ordre de -10°C à -12°C, ce qui permet d'envisager sa culture en zones USDA 8 et plus chaudes.

Le mûrier-platane préfère un sol profond et bien drainant.

Multiplication

Une multiplication fidèle du mûrier platane passe généralement par un bouturage ou un marcottage, ou encore par un greffage, par exemple sur un mûrier blanc (*Morus alba*)

Mûre

Autres noms : Fruit de la ronce, mûron

Plante : [Rubus fruticosus](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

La mûre, ou fruit de la ronce, est un fruit composé rouge puis noir à maturité. Il se déguste frais, ou transformé en gelées, confitures, vins, liqueurs et autres boissons.

A côté de la mûre sauvage, petite, souvent juteuse, parfumée et acidulée, existe toute une série de fruit issus de croisements et de sélections, aboutissant à des fruits plus gros, et souvent des ronces moins épineuses et moins vigoureuses. Parmi ces sélections, on peut citer :

- **'Black Diamond'** est une sélection Nord-Américaine aux tiges généralement sans épines, et aux gros fruits.
- **'Dirksen'** est une variété connue pour la précocité de ses fruits, arrivant à maturité à fin juillet. C'est une ronce sans épine, aux fruits sucrés et légèrement acidulés.
- **'Géant de l'Himalaya'** est une ronce supérieurement vigoureuse.
- **'Géante des jardins'** est un synonyme de 'Black Diamond'.
- **'Jumbo'** est une sélection aux gros fruits noirs sans épines et réputée productive. La matûrité des fruits se situe à partir du milieu de l'été.
- **'Oregon thornless'** qui est une sélection Anglaise sans épines à fruits de calibre moyen. Cette ronce possède un feuillage denté ornemental. Maturité milieu de l'été à fin de l'été.
- **'Perle noire'** est une sélection sans épines.

Généralités

Rubus fruticosus, la ronce ou mûrier sauvage, est une liane sarmenteuse pouvant mesurer 5 m de largeur et plus, et dont les tiges sont généralement fortement pourvue en aiguillons. Présent dans de très nombreuses régions tempérées du monde, le mûrier sauvage est souvent considéré comme une plante envahissante.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de mâres sont blanches ou roses, et possèdent 5 pétales.

Multipliation

Bien que le mûrier puisse se semer ou se bouturer, il est encore plus aisé de multiplier la ronce par marcottage. On choisira une tige flexible que l'on recourbera, puis qu'on enterrera partiellement sous la surface. De nouvelles racines ne tarderont pas à être émises depuis le point enterré. Il suffira alors de séparer la tige et de transplanter la nouvelle plante ainsi enracinée.

Noisette

Autres noms : Noisette commune

Plante : [Corylus avellana](#) (famille des Corylaceae)

Description du fruit

La noisette commune, ou simplement noisette, est le fruit du noisetier. Il s'agit au sens botanique d'une akène d'environ 2 cm de large et plus ou moins arrondie, qui est verte puis brune à maturité. Les noisettes sont disposées par petits groupes ou sont solitaires.

La noisette, selon les variétés, arrive à maturité en fin d'été ou première partie d'automne.

On peut citer quelques variétés intéressantes :

- 'Corabel', une variété sélectionnée par l'INRA, aux très gros fruits de bonne qualité. Maturité en début d'automne.
- 'Fertile de Coutard', aux gros fruits arrondis, à la chair parfumée. Maturité fin d'été / début d'automne.

Il existe également d'autres espèces de noisettes, comme l'aveline ou noisette de Byzance (*Corylus colurna*), la noisette Américaine (*Corylus americana*) aux noisettes plus petites que les noisettes communes. On peut également citer les noisettes de Lombardie. (*Corylus maxima*)

Les noisettes sont très énergétiques, et sont consommées fraîches, grillées, en poudre, en pâtisserie, en confiserie, en accompagnement de plats...

Généralités

Corylus avellana est communément appelé coudrier, noisetier commun, ou simplement noisetier. C'est un arbuste originaire d'Europe, et qui doit son nom à la région d'Abella en Italie, où se cultive le noisetier. Cet arbre au feuillage caduc peut atteindre environ 4 à 6 m de hauteur, et exhibe au printemps des chatons jaunes. Le noisetier est très cultivé pour ses fruits comestibles.

Culture

Le noisetier est un arbre très résistant au froid, puisqu'il survivra à des gels prononcés de l'ordre de -30°C.

Le noisetier n'est pas très demandant en terme de sol et se contente de sols pierreux et accidentés, sur lesquels il pousse parfaitement.

Floraison et pollinisation

Le noisetier porte au printemps des fleurs mâles en forme de châtons jaunes pendants, ainsi que de minuscules fleurs rouges qui sont les fleurs femelles.

Multiplication

Le noisetier se sème souvent, mais les variétés ne seront pas ainsi fidèlement reproduites. Dans ce cas, un marcottage ou un greffage sont préférables.

Noix de cajou

Autres noms : Pomme cajou

Plante : [Anacardium occidentale](#) (famille des Anacardiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La noix de cajou ou pomme cajou est un fruit tropical dont on consomme généralement l'amande grillée. Il faut savoir que la pulpe du fruit est également comestible, mais rarement consommée.

Généralités

Anacardium occidentale, la noix de cajou ou pomme cajou, est un arbre originaire d'Amérique tropicale, qui s'est répandu dans la plupart des régions tropicales du globe. C'est un arbre à feuillage persistant pouvant atteindre une douzaine de mètres de hauteur, et qui donne des fruits aux amandes comestibles.

Culture

Anacardium occidentale est un arbre purement tropical, qui pourra momentanément supporter des températures s'approchant de 0°C, voire de très légers et brefs gels, mais guère plus. Cet arbre pourra donc être cultivé en zones USDA 10 et plus chaudes.

Floraison et pollinisation

Les inflorescences de la noix de cajou mesurent jusqu'à une vingtaine de centimètres de longueur, et sont composées de nombreuses fleurs.

Multiplication

La noix de cajou est généralement multipliée par semis, mais on peut également pratiquer le greffage ou le marcottage pour multiplier des sélections.

Noix de coco du Chili

Autres noms : Coquito

Plante : [Jubaea chilensis](#) (famille des Arecaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les fruits du cocotier du Chili, les coquitos, sont semblables à de petites noix de coco (d'où ses noms communs) de 3 à 4cm de diamètre, de couleur jaune, renfermant une graine ayant également l'apparence (et le goût) d'une noix de coco.

Généralités

Le cocotier du Chili est un palmier très particulier, avec son stipe massif, pouvant atteindre à l'âge adulte 1 à 2m de diamètre, pour une hauteur totale de 25m. Sa couronne de feuilles pennées est également impressionnante, car généralement massive et luxuriante. Comme son nom l'indique, c'est une espèce originaire du Chili, où il est exploité pour sa sève sucrée qui rentre dans la composition du miel de palmier et du vin de palmier, ce qui a failli d'ailleurs éradiquer ce palmier de son aire d'origine. Heureusement, depuis 1971, ce palmier bénéficie d'une interdiction d'exploitation dans son aire naturelle.

Culture

Ce palmier est très beau, et prend des dimensions impressionnantes avec l'âge, même si il pousse lentement. Sa résistance au froid est très bonne pour un palmier, ce qui en fait l'un des palmiers à feuilles pennées les plus prometteurs pour la culture en climat tempéré, où la température descend rarement en dessous de -10°C/-12°C.

Ce palmier préfère un sol bien drainé, exempt de traces de salinité (ce qui exclut la proximité immédiate de la mer).

Idéalement, il appréciera un sol frais en profondeur.

Floraison et pollinisation

Le cocotier du Chili ne commence à fleurir que vieux ; c'est à partir d'une soixantaine d'années que commence à fleurir ce palmier. De grandes inflorescences, d'environ 1,5m de longueur, apparaissent alors, portant une multitude de fleurs jaunes.

Multiplication

On reproduit ce palmier par semis.

Les graines de *Jubaea chilensis* mettent beaucoup de temps à germer. Il faudra en moyenne de 2 mois à un an pour voir lever les graines. Ensuite, la patience est également de mise. Ce palmier est réputé de croissance très lente jusqu'à la 15ième année, pour ensuite pousser plus rapidement.

Ennemis

Un papillon, *Paysandisia archon*, est un ravageur connu des palmiers à feuilles pennées, pour lequel il n'existe malheureusement pas de traitement. Il faut faire extrêmement attention (voire s'abstenir de toute importation) à l'état sanitaire des palmiers importés d'Amérique du Sud, et maintenant de certaines zones d'Europe du Sud, où ce papillon commence malheureusement à se répandre. La zone de Hyères, dans le Var, France est actuellement par exemple sous étroite observation.

Noix de coco

Plante : [Cocos nucifera](#) (famille des Arecaceae)

Description du fruit

la noix de coco est une grosse noix entouré d'une peau coriace et épaisse de couleur sombre, elle-même entourée d'une couche fibreuse. Les fruits ayant terminé leur croissance contiennent un liquide d'abord limpide puis trouble que l'on appelle eau de coco.

Cette eau de coco est récupérée avant la maturité du fruit. On peut également consommer les noix de coco à maturité, fraîches. C'est alors la partie solidifiée de l'abumen, que l'on appelle coprah, que l'on consomme.

Généralités

Cocos nucifera, le cocotier, est un des palmiers les plus connus, très certainement parce qu'il est très fortement associé dans l'imaginaire collectif à de grandes plages paradisiaques de sable fin. Il est vrai que ce palmier, originaire des îles du Pacifique (Mélanésie), s'est répandu dans la plupart des régions tropicales. C'est aussi le palmier qui donne les noix de coco, qui sont les grosses noix comestibles recouvertes d'une couche fibreuse, que l'on trouve sur les étals de fruits exotiques.

Culture

Le cocotier est un palmier purement tropical, qui a besoin d'une température annuelle moyenne d'au moins 20°C pour correctement croître et fructifier. C'est un palmier qui requiert également une hygrométrie forte et régulière. En zone tropicale, c'est un bel arbre d'ornement, mais il faut faire attention à la chute des noix de coco!

Le cocotier prospère dans des sols sableux et salés.

Floraison et pollinisation

Le cocotier porte à la fois des fleurs mâles et femelles. Il existe deux groupes de cocotiers, qui sont soit autofertiles, soit qui nécessitent une pollinisation croisée.

Multiplication

Le cocotier se multiplie par semis. Il suffit de disposer les noix de coco à la chaleur sur un substrat fin, légèrement recouvertes de ce substrat. La germination s'ensuit généralement rapidement.

Noix

Autres noms : Noix royale, noix commune

Plante : [Juglans regia](#) (famille des Juglandaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les noix sont en fait les coquilles se trouvant dans les fruits du noyer à proprement parler. Ces fruits sont en fait charnus et de couleur verte : ce sont les brous. Ces brous se fendent à maturité, pour libérer les noix.

Les noix contiennent une amande constituée de deux cerneaux. Elles sont consommées fraîches ou séchées. Elles rentrent également dans la confection de très nombreux plats, ainsi que d'une huile très appréciée, l'huile de noix.

Généralités

Juglans regia, le noyer, est également appelé noyer commun ou noyer royal, en référence à son nom scientifique. C'est un arbre de grande taille à feuillage caduc, originaire d'Europe de l'Est, mais que

l'on trouve poussant spontanément sur les contreforts de l'Himalaya, ou encore en Chine et en Iran. En Europe, cet arbre est cultivé depuis longtemps pour son bois et ses fruits.

Culture

Le noyer est un arbre fruitier de grandes dimensions, qui pourra résister à des gels de l'ordre de -25°C à -28°C, voire moins. C'est un arbre qui est cependant sensible aux gelées printanières.

Le noyer préfère un sol profond et riche.

Floraison et pollinisation

La floraison du noyer est monoïque : les fleurs mâles sont disposées en châtons sur les rameaux de l'année précédente, tandis que les fleurs femelles se forment aux extrémités des rameaux de l'année. La floraison a généralement lieu en fin de printemps.

Multiplication

Le noyer se reproduit relativement fidèlement par semis. Néanmoins, le greffage est également possible.

Nèfle du Japon

Autres noms : Bibace, loquat

Plante : [Eriobotrya japonica](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les nèfles du Japon sont des fruits arrondis et font 5 à 6cm de diamètre, avec une peau de couleur jaune à orangé selon les variétés. Ils sont juteux, acidulés, et rafraichissants. Les deux problèmes majeurs avec ces fruits, par ailleurs très bons, sont d'une part la présence de gros noyaux dans le fruits qui laissent peu de place à la chair, et d'autre part la fragilité du fruit, qui rend difficile sa commercialisation à large échelle. Néanmoins, pour l'amateur de fruits vivant dans une zone adaptée, le bibacier est un fruitier de choix.

Généralités

Le néflier du Japon est un petit arbre extrêmement intéressant pour l'amateur de plantes exotiques en zone 8a et plus. C'est un arbre très décoratif aux longues feuilles persistantes, qui, dans les zones plus chaudes (9b et au delà) donne des fruits très appréciés. En effet, les fleurs et les fruits sont moins résistants au froid que l'arbre lui-même, et en dessous de -3°C à -5°C, l'arbre ne pourra pas fructifier.

Culture

Même si les fruits sont parfaitement comestibles et appréciés, les noyaux sont toxiques.

Enfin, il ne faut pas confondre le néflier du Japon et le néflier commun (*Mespilus germanica*), qui lui est un arbre à feuillage caduque, et aux fruits arrondis se consommant blets.

Le néflier du Japon s'accommode de sols assez divers, mais préférera une terre drainée et riche, pas trop calcaire.

Floraison et pollinisation

Les fleurs, comme d'autres parties de l'arbre, sont en partie recouvertes d'un duvet, comme le suggère le nom de genre du néflier du Japon (*erion* vient du grec laine).

Ces fleurs sont petites, de couleur crème, assez insignifiantes, et regroupées en grappes, comme le suggère d'ailleurs encore le nom de genre du néflier du Japon (*botrys* signifiant grappe). Elles sont odorantes, ce qui est bienvenue dans le jardin lors de la floraison, qui survient entre la fin de l'automne et le milieu de l'hiver. Ces fleurs sont sensibles au gel, et sont atteintes à partir de gels de -3°C.

Multiplication

Le semis de néflier du Japon est très facile à réaliser pour peu que l'on possède des noyaux frais. Beaucoup de néfliers du Japon d'ornement sont obtenus de cette manière. De même, beaucoup de jardiniers amateurs des zones Méditerranéennes possèdent des bibaciers de semis, donnant souvent des fruits petits mais bons. Néanmoins, il existe beaucoup de cultivars de néfliers du Japon, et, à ce titre, la multiplication de ces variétés nécessite un greffage. De plus, le greffage sur cognassier ou sur franc d'aubépine permet de réduire le développement de l'arbre tout en améliorant les qualités gustatives des fruits. Les semis de néflier du Japon servent également souvent de porte-greffe. Les fruits contiennent un à plusieurs gros noyaux. Pour effectuer des semis, il faut impérativement utiliser des noyaux frais.

Ennemis

La tavelure peut poser un problème. De plus, dans les zones de culture fruitière du néflier du Japon, la mouche des fruits s'attaque aux bibaces.

Enfin, le néflier du Japon, comme beaucoup de plantes de la famille des Rosaceae, peut être victime du feu bactérien. De part la sensibilité au gel des fleurs, et leur période de floraison, ce risque n'est néanmoins a priori pas trop élevé.

Nèfle

Autres noms : Nèfle commune, mesle

Plante : [Mespilus germanica](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La nèfle, ou nèfle commune, est un fruit arrondi pouvant mesurer de 4 à 8cm de diamètre environ. C'est un fruit qui a une chair très dure avant totale maturité. Par la suite, les fruits commencent à blettir, et la chair devient onctueuse et sucrée. L'épiderme du fruit passe lui d'une couleur cuivrée à une couleur brune.

On consomme les nèfles fraîches, ou on peut les transformer en confitures, boissons, etc. Ces fruits peuvent également être servis en accompagnement de plats salés.

Il ne faut pas confondre la nèfle commune, que l'on consomme blette, avec la nèfle du Japon, un fruit apparenté .

Généralités

Mespilus germanica, le néflier, est souvent appelé également mêlier, nesplier ou néflier commun, par opposition au néflier du Japon (*Eriobotrya japonica*), son cousin subtropical de la même famille des Rosacées.

Le néflier commun, lui, est originaire de l'Asie Mineure, et s'est très largement naturalisé en Europe. C'est un arbre à feuillage caduc, pouvant atteindre environ 5m de hauteur, et au port légèrement tortueux lorsqu'il prend de l'âge.

Culture

Le néflier commun est un petit arbre très résistant au froid, puisqu'il survivra sans dommages à des froids de l'ordre de -20°C, voire plus bas.

Le néflier commun s'adapte à une gamme relativement large de sols, mais préfère des sols suffisamment riches.

Floraison et pollinisation

La floraison du néflier commun est blanche, printanière et odorante. Les fleurs mesurent jusqu'à 4cm de diamètre environ.

Multiplication

Le néflier commun peut se multiplier par semis, ou par greffage pour les variétés. On utilise alors différents types de porte-greffe : sorbiers, francs de poiriers ou cognassiers, aubépines...

Le fruit contient généralement 5 noyaux durs et aplatis.

Olive d'automne

Plante : [Elaeagnus umbellata](#) (famille des Elaeagnaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

L'olive d'automne est une petite baie arrondie, aux reflets argentés puis rouge à maturité. C'est un petit fruit juteux encore peu connu, qui arrive à maturité dans le courant de l'automne.

Généralités

Elaeagnus umbellata, aussi appelé olivier d'automne, est un arbuste originaire d'Asie du Sud-Est, et plus particulièrement de Chine et du Japon, au feuillage caduc, pouvant atteindre 6 m de hauteur environ. La floraison printanière parfumée fait place à des baies comestibles, rouges à maturité.

Culture

L'olivier d'automne est un arbuste ou un petit arbre relativement ornemental, qui pourra résister à des températures de l'ordre de -25°C, voire plus bas. On pourra donc cultiver cet arbuste en zones USDA 5b et plus chaudes. Il faudra lui prévoir un endroit relativement ensoleillé.

Cet arbuste se contente d'une assez large gamme de sols, pourvu qu'ils ne soient pas détrempés.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de cet arbuste sont parfumées et de couleur jaune-crème. La floraison a lieu généralement pendant les mois de mai et juin.

Multiplication

Cette espèce d'*Elaeagnus* est généralement multipliée par semis. Il existe cependant des variétés d'oliviers d'automne, comme 'Redwing' ou 'Cardinal', qui sont des sélections Nord-Américaines. Dans le cas de variétés, on pourra multiplier l'arbuste par bouturage, marcottage ou greffage, pour transmettre les qualités de la sélection.

Orange amère 'Bouquetier de Fleur'

Plante : [Citrus aurantium](#) 'Bouquetier de Fleur' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre, arbuste

Description du fruit

les fruits de l'orange amère 'Bouquetier de Fleur' sont aplatis, à la peau épaisse, et de forme parfois irrégulière.

Généralités

La variété 'Bouquetier de Fleur' est une orange amère aux fruits aplatis, à la peau épaisse, et de forme parfois irrégulière. Les fleurs blanches sont simples, et l'arbre est de moyenne vigueur.

Floraison et pollinisation

Les fleurs blanches de 'Bouquetier de Fleur' sont simples.

Orange amère à feuilles de myrte

Autres noms : Chinotto

Plante : [Citrus aurantium](#) 'Myrtifolia' (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le chinotto, qui est le fruit de l'orange amère à feuilles de myrte, est de la taille d'une mandarine, mais l'odeur et le goût sont bien ceux d'une orange amère. *Citrus aurantium* 'Myrtifolia' est très fructifère.

Généralités

Citrus aurantium 'Myrtifolia' (classification de Swingle) est aussi appelé *C. myrtifolia* dans la classification de Tanaka. C'est un très bel arbuste, de petite taille et de pousse lente, en général de taille inférieure à 2m. Le feuillage très dense est composé de petites feuilles pointues. Cette variété est très florifère et fructifère. Comme l'espèce type, c'est un arbuste de bonne résistance au froid (environ -10°C).

Floraison et pollinisation

Cet arbuste est très florifère.

Orange amère

Plante : [Citrus aurantium](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Les oranges amères sont des fruits ronds ou plus ou moins aplatis, à peau rugueuse. Ces fruits très appréciés ne sont pas consommés frais, mais sont transformés en marmelades, fruits confits, et diverses boissons alcoolisées.

Généralités

L'oranger amer est un arbre pouvant atteindre 5 à 7m de haut, qui est originaire de Chine. C'est un arbre que l'on plante volontiers dans les régions Méditerranéennes, en particulier lorsqu'on se rapproche des régions de culture marginale des agrumes, où la relative bonne résistance de l'oranger amer au gel est un atout. Pour un arbre adulte, on peut compter sur une résistance au gel de -10°C.

Culture

L'oranger amer est l'un des agrumes les plus intéressants pour les amateurs de plantes exotiques de climat tempéré : sa bonne résistance au froid en fait un sujet de choix pour tenter de le cultiver hors de la zone traditionnelle de l'oranger.

Citrus aurantium préfère une terre drainante, légèrement acide, et riche en humus.

Floraison et pollinisation

Une grande partie de la renommée de cet agrume lui vient du parfum puissant qui se dégage de ses abondantes petites fleurs blanches.

Multiplication

L'oranger amer est l'un des rares agrumes qui est relativement souvent semé. Les semis donnent des bons résultats, même si ces arbres francs sont plus lents à fleurir et fructifier.

Le greffage reste la technique la plus pratiquée, la plus sûre et la plus rapide.

Une orange amère contient jusqu'à une vingtaine de pépins. Pour pratiquer le semis, il faut utiliser les graines les plus fraîches possible, ce qui est vrai pour tous les agrumes.

Ennemis

Cet agrume est sensible à diverses maladies (tristeza, exocortis, ...) et divers parasites, dont les cochenilles, la mineuse, les araignées rouges, les pucerons, la mouche des fruits (surtout pour les agrumes plantés en région Méditerranéenne), et des champignons comme la fumagine.

Orange

Plante : [Citrus sinensis](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

L'orange est un fruit bien connu, largement répandu sur les étals des maraîchers pratiquement pendant toute l'année. Le fruit est de forme et de couleur variable suivant les variétés, mais en général est sphérique et de couleur orangée. De même, la pulpe varie en acidité selon les variétés. C'est un fruit très consommé frais ou en jus.

Généralités

L'aire d'origine de l'oranger est probablement le nord de l'Inde ou les régions proches de Chine. C'est d'ailleurs en Chine que les orangers ont été cultivés et sélectionnés durant de nombreux siècles, avant que l'orange du Portugal soit introduite en Europe, au tout début du XVIème siècle.

L'oranger est un agrume très décoratif, pouvant atteindre 10m environ, avec un feuillage vert sombre persistant. La floraison printanière des orangers est très agréablement et puissamment parfumée. Les fruits mettent environ 10 à 12 mois pour mûrir. Le fruit de l'oranger est de taille

moyenne et de couleur caractéristique orange. Il existe plusieurs manières de classer les groupes d'oranges, mais les groupes les plus couramment évoqués sont :

- Les Navel, à la pulpe croquante et à la marque caractéristique en forme de nombril (d'où cette dénomination d'origine Anglaise) sur la zone pistillaire du fruit.
- les Blondes, qui regroupent les oranges communes, en général de petit calibre et avec de nombreux pépins, et les oranges fines, comme 'Valencia', qui sont très répandues sur les étals de fruits.
- les Sanguines, à la peau et la pulpe plus ou moins colorée.

Culture

L'oranger est un agrume moyennement résistant au froid, mais peut tout de même résister à des gels brefs de l'ordre de -7°C à -8°C. Sa culture est généralement délimitée autour de ce qu'on appelle la zone de l'oranger, là où la culture de cet agrume est possible autour du bassin Méditerranéen. L'oranger a besoin d'un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison blanche et printanière est très puissamment et agréablement parfumée.

Multipliation

L'oranger se greffe en général. On peut également le marcotter ou envisager, plus marginalement, de le bouturer.

Ennemis

L'oranger est sensible aux attaques communes de parasites et maladies classiques des agrumes.

Orangine

Plante : *Triphasia trifoliata* (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

L'orangine est une petite baie rouge-vif à maturité. Sa peau est fine, et parsemée de petites glandes. Sa chair est rafraîchissante, quoique visqueuse.

C'est un petit fruit exotique comestible, mais très peu consommé.

Généralités

Triphasia trifoliata, aussi appelée parfois *Triphasia aurantifolia* ou *Limonia trifolia*, et plus communément l'orangine, est un petit arbuste épineux originaire de Chine, et d'Asie du Sud-Est. Il atteint environ 3m et possède un feuillage persistant, trifolié.

Sa floraison blanche à l'odeur d'oranger rappelle sa parenté avec agrumes, qui appartiennent également à la famille des Rutacées.

Le fruit est rouge à maturité, et comestible, bien que peu consommé.

Culture

L'orangine est une plante à réserver pour les climats très doux à chaud, correspondant aux zones USDA 10 et plus. Cette plante pourra supporter des gelées blanches et des petits gels de l'ordre de -

1°C, mais guère plus.

L'orangine préfère un sol légèrement acide, et redoute l'humidité hivernale.

Floraison et pollinisation

La floraison de l'orangine n'est pas sans rappeler celle des agrumes, auxquels elle est apparentée. Les fleurs blanches mesurent environ 1cm de longueur et dégagent un agréable parfum de fleur d'oranger.

Pamplemousse

Autres noms : Shaddock

Plante : [Citrus maxima](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le pamplemousse peut mesurer jusqu'à 20cm de diamètre, et pèse facilement plusieurs kg. Le fruit est arrondi, soit aplati soit en forme de poire. Il ne faut pas le confondre avec le pomelo, que l'on trouve beaucoup plus fréquemment sur les étals de fruits. Le pamplemousse reste un fruit qui, pour être consommable frais, doit être cultivé en zone tropicale.

Généralités

Le pamplemoussier est un grand agrume, qu'il s'agisse de la taille de l'arbre, des feuilles, des fleurs ou du fruit, pouvant mesurer plus de 20cm de diamètre. C'est un arbre originaire de l'Asie du Sud-Est, qui est relativement répandu dans les pays tropicaux. Il ne faut pas le confondre avec son hybride, *Citrus paradisi*, le pomelo, qui lui est beaucoup plus répandu sur les étals de fruits d'Europe.

Culture

Le pamplemoussier, bien que nécessitant de pousser en zone tropicale pour offrir des fruits de bonne qualité gustative, peut toutefois résister à des températures de l'ordre de -6°C à -8°C, ce qui en fait un agrume relativement résistant, pouvant être essayé en région douce, dans un endroit abrité et bien exposé.

Le pamplemoussier requiert un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont également très grandes pour des fleurs d'agrumes, et fortement parfumées.

Multiplication

Il existe plusieurs variétés de pamplemoussiers, qui sont généralement greffées ou marcotées.

Ennemis

Le pamplemoussier est sensible aux maladies et parasites classiques des agrumes.

Papaye des montagnes

Plante : *Carica pubescens* (famille des Caricaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La papaye des montagnes est un fruit ressemblant beaucoup à la papaye commune. C'est un fruit allongé, mesurant de 7 à 15cm, de couleur orange. La chair est également orange.

C'est un fruit que l'on consomme souvent cuit ou en tant que légume, mais que l'on peut également consommer frais.

Un papayer des montagnes commence à produire à l'âge d'un an et demie environ, et produit un rendement maximal pendant 3 à 4 ans, après quoi les plantations sont généralement remplacées.

Généralités

Carica pubescens, le papayer des montagnes, est un arbre originaire des Andes (Colombiennes, Equatoriennes et Péruviennes) à feuilles persistantes ressemblant beaucoup au papayer commun, *Carica papaya*, ou au babaco, *Carica pubescens* x *Carica stipulata*.

C'est une plante qui atteint environ de 3 à 9m de hauteur, qui est en général dioïque. Les fruits comestibles mesurent jusqu'à une quinzaine de centimètres de longueur.

On rencontre quelquefois également le papayer des montagnes sous la dénomination *Carica candamarcensis*.

Culture

Ce papayer possède un fruit moins répandu et apprécié frais que la papaye commune, *Carica papaya*. Cependant, il possède pour lui un feuillage ornemental, et surtout la capacité de résister à de petites gelées brèves d'environ -3°C, ce qui fait que l'on pourra tenter de l'acclimater en zone 10a, voire en zone 9b.

Le papayer des montagnes préfère un sol drainant, pour lequel on pratiquera si besoin des apports fractionnés d'azote. Un paillage du sol peut être également bénéfique.

Floraison et pollinisation

Les papayers des montagnes sont généralement dioïques, mais on peut trouver également quelques sujets portant à la fois des fleurs mâles et des fleurs femelles.

En culture, la plupart des papayers mâles sont supprimés après leur première floraison. On n'en garde en général qu'un pour 10 plants femelles.

Multiplication

Le papayer des montagne peut se bouturer ou se semer.

Passiflore poc-poc

Autres noms : Marie-gougeat

Plante : *Passiflora foetida* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le fruit de la passiflore poc-poc est comestible, bien que généralement très petit. L'arille juteux de ce fruit est agréable, et il est quelquefois localement utilisé pour la fabrication de jus de fruits.

Généralités

Cette liane tire son nom de l'odeur forte qui se dégage de la plante. Le fruit est cependant comestible, bien que très peu consommé.

C'est une passiflore peu résistante au froid que l'on réservera aux zones 9b et plus.

C'est une passiflore qui fleurit et fructifie relativement bien en intérieur, *Passiflora foetida* pourrait donc être une liane d'intérieur intéressante à ce titre.

On notera également la grande variabilité de l'espèce, qui se traduit par l'existence de dizaines de variétés.

Floraison et pollinisation

Selon la variété, les fleurs sont blanches ou roses.

Ennemis

Comme la plupart des passiflores, il faut faire attention aux maladies virales et aux nématodes.

Pepino

Autres noms : Poire-melon

Plante : [Solanum muricatum](#) (famille des Solanaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

Le pepino est un fruit plus ou moins arrondi, et de taille variable, pouvant aller jusqu'à atteindre la taille d'un petit melon. La peau est en général fine, de couleur crème, avec des striures violacées. A maturité, le fruit du pepino est juteux et possède la texture d'un melon. La saveur de ce fruit est étonnante. En fonction de la plante (ou de la variété), et de la maturité du fruit, le goût varie entre celui d'un concombre sucré et d'un melon d'eau. Le problème de ce fruit semblerait actuellement être la variabilité du goût de ces fruits. On trouve en Europe encore peu de cultivars, contrairement à l'Australie ou la Nouvelle-Zélande par exemple. Quand les cultivars seront clairement indiqués, il sera sûrement plus facile de sélectionner les meilleurs fruits.

Note : Le fruit est comestible et apprécié à maturité, **mais les autres parties de cette plantes, ainsi que les fruits immatures sont toxiques, comme chez la plupart des plantes de la famille des Solanacées.**

Généralités

Le pepino est un petit arbuste assez sensible au froid (résistance à -2°C environ), qui produit des fruits comestibles plus ou moins arrondis pouvant atteindre la taille d'un petit melon. Cet arbuste est originaire d'Amérique du Sud (Pérou, Chili), et sa popularité grandit actuellement parmi les amateurs de fruitiers exotiques. Cependant il s'agit plus d'une redécouverte qu'une véritable nouveauté ; *Solanum muricatum* était déjà en effet cultivé dans les régions les plus chaudes des Etats-Unis depuis plus d'un siècle.

Culture

Le pepino est un petit arbuste très productif, pouvant parfaitement être cultivé en pot, moyennant un apport nutritif régulier. Une plante chargée de fruits est très décorative.

Le pepino préfère un sol riche, drainé et légèrement acide ou neutre.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du pepino sont typiques des Solanacées, de couleur violette.

Multiplication

Les boutures sont très faciles, comme chez la plupart des Solanacées.
Le semis se pratique également.

Ennemis

Le pépino est sensible aux mouches blanches, surtout en véranda, serre et intérieurs. Les pucerons, araignées rouges et limaces peuvent également être un problème.

Physalis

Autres noms : Coqueret du Pérou, groseille du Cap

Plante : [Physalis peruviana](#) (famille des Solanaceae)

Type de plante : Vivace

Description du fruit

Le physalis est un fruit largement consommé, surtout frais et en confitures. Il ressemble à une petite cerise jaune-orangée, que l'on retire à maturité d'un calice fermé, membraneuse et verte virant au brun et à un aspect de papier lorsque le fruit arrive à maturité.

Note : Le fruit est comestible et apprécié à maturité, **mais les autres parties de cette plantes, ainsi que les fruits immatures sont toxiques, comme chez la plupart des plantes de la famille des Solanacées.**

Généralités

Le cocqueret du Pérou est une plante herbacée peu décorative, contrairement à une autre espèce bien connue, l'alkékenge, *Physalis alkekengi*. C'est une plante que l'on peut cultiver pour ses fruits intéressants en zone 9b sans protection. Avec une protection de la souche, sa rusticité reste à tester.

Culture

On trouve le fruit du coqueret du Pérou surtout vendu en tant que fruit exotique, même si sa culture est tout-à-fait possible dans une large gamme de climats, même cultivé en annuelle comme un plant de tomate.

Le coqueret du Pérou préfère un sol bien drainant.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de coqueret du Pérou sont jaunes, et mesurent environ 2 cm de diamètre. Ces fleurs possèdent des tâches marron-pourpre sur la face intérieur des pétales.

Multiplication

Même si, comme beaucoup de Solanaceae, le coqueret du Pérou se prête parfaitement au bouturage, on préfère généralement le semer.

Un simple coqueret contient comme une tomate beaucoup de petites graines . Pour séparer les graines de la chair, une méthode est de laisser tremper le tout pendant quelques jours dans un verre. Les graines se séparent beaucoup plus facilement ainsi.

Ennemis

Sensible aux aleurodes.

Pitaya

Autres noms : Pitahaya

Plante : *Hylocereus undatus* (famille des Cactaceae)

Description du fruit

La pitaya ou pitahaya est un gros fruit à l'épiderme rose vif, comestible, recouvert d'écailles, et peut atteindre environ 700g. Sa chair blanche est parsemée de très nombreuses petites graines noires. Ce fruit se consomme généralement frais. On le déguste généralement à la petite cuiller, après l'avoir coupé en deux. Pour les amateurs de ce fruit, la pitaya à chair blanche possède une saveur douce et fine. Pour ses détracteurs, son goût n'est pas très prononcé.

Généralités

Hylocereus undatus, la pitaya ou pitahaya, est un cactus épiphyte originaire d'une zone assez large d'Amérique Latine, comprenant notamment le sud du Mexique, le Guatemala, le Salvador et le Costa Rica.

Culture

Ce cactus est une plante de zone tropicale sèche, avec une pluviométrie ne devant pas dépasser annuellement les 1300mm d'eau pour une croissance optimale de la pitaya.

La plante peut supporter de très brefs et légers froids, mais ne supportera pas de gel.

Floraison et pollinisation

Hylocereus undatus présente une floraison nocturne blanche à l'agréable parfum rappelant celui de la vanille. Cette plante est autostérile, il faudra donc effectuer une pollinisation croisée avec d'autres sujets.

Multiplication

La pitaya peut se multiplier par semis ou bouture de tige.

Pomelo

Plante : [Citrus paradisi](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

le pomelo est un agrume dont le fruit est très largement répandu sur les étals de fruits. C'est un assez gros fruit de 10 à 15 cm de diamètre environ, à peau et chair jaune ou rose à maturité. Il est très consommé frais, ou en jus.

Généralités

Citrus paradisi, le pomelo, est un agrume dont le fruit est très largement répandu sur les étals de fruits. C'est un assez gros fruit de 10 à 15 cm de diamètre environ, à peau et chair jaune ou rose à maturité. Le fruit est cependant beaucoup moins gros que celui du pamplemoussier, *Citrus maxima* syn. *Citrus grandis*.

Le pomelo était vu lors de sa découverte dans les Antilles en fin du XVIIIème siècle comme une

mutation de *Citrus grandis*. Par la suite, en 1847, James MacFayden, dans son ouvrage *Flore de la Jamaïque*, lui a donné son nom botanique *Citrus paradisi*. A partir de 1948, on a commencé à soupçonner que le pomelo était en fait un hybride de *Citrus maxima* x *Citrus sinensis*, c'est-à-dire un hybride de pamplemousse et d'oranger. On voit d'ailleurs de plus en plus souvent son nom botanique noté de manière à refléter ce statut d'hybride : *Citrus x paradisi*.

Quoiqu'il en soit, la résistance du pomelo au froid est presque aussi bonne que celle du pamplemoussier, puisqu'elle peut atteindre -7°C environ. Par contre, il requiert également une période minimale de chaleur pour amener ses fruits à maturité ; néanmoins le climat de la zone de l'oranger lui convient. On trouve par exemple de bons pomelos bien sucrés en Corse, ou même sur la Côte d'Azur, en France.

Culture

Citrus paradisi est assez résistant au froid, mais il ne produira des fruits de qualité qu'en zone chaude.

Le pomelo préfère un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs du pomelo sont blanches et très odorantes. Elles sont solitaires ou regroupées en grappe, possèdent 4 pétales, et mesurent jusqu'à 4cm de large environ.

Multiplication

Le pomelo est greffé la plupart du temps.

Les graines de pomelo sont généralement polyembryoniques.

Ennemis

Le pomelo est sensible aux parasites et maladies classiques des agrumes (maladies type mal sec, tristeza, parasites type cochenilles, araignées rouges, pucerons...)

Pomme cannelle

Autres noms : Atte

Plante : [Annona squamosa](#) (famille des Annonaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La pomme cannelle, de couleur verte, est comestible et appréciée. L'aspect du fruit est étrange, car il est recouvert de protubérances ressemblant à des écailles. La pulpe du fruit, typique des Annonacées, est crémeuse et sucrée. Elle renferme de nombreuses graines noires.

Généralités

La pomme cannelle est un arbuste tropical originaire d'Amérique du Sud, qui est cultivé en tant que fruitier dans de nombreuses régions des Tropiques. Les fruits de la pomme cannelle sont très appréciés, et sont parmi les fruits du genre *Annona* parmi les plus répandus, comme ceux du chérimolier ou du corossolier par exemple.

Culture

Cet arbuste reste réservé aux zones tropicales. Cependant, on rapporte qu'*Annona squamosa* se comporte bien en pot, et peut être cultivé en plante de patio, dans la mesure où il a un besoin en lumière plus modéré que la majorité des arbuste tropicaux.

La pomme cannelle requiert un sol bien drainé.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont de couleur jaune-vert.

Multiplication

La pomme cannelle est parfois reproduite par semis, même si les meilleures variétés sont greffées. Les graines sont nombreuses et noires. Elles sont allongées, et mesurent de 2 à 3cm environ.

Ennemis

En zone tropicale, *Annona squamosa* est sujet aux attaques de la larve du *Spatulipalpia*, qui est un lépidoptère s'attaquant à différentes espèces d'Annonacées.

Pomme d'eau

Autres noms : Jambose rouge, pomme rosée

Plante : *Syzygium malaccense* (famille des Myrtaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La pomme d'eau, pomme rosée ou encore jambose rouge, est un fruit tropical à la peau rouge sombre et à la chair blanche et fine. Ce fruit, d'aspect oblong à pyriforme, est généralement consommé frais.

Généralités

Syzygium malaccense, aussi appelé pomme d'eau, jambose rouge ou pomme rosée, est un arbre tropical d'origine Malaisienne pouvant atteindre une vingtaine de mètres de hauteur. Il possède une floraison rouge attrayante ainsi que des fruits comestibles.

Culture

La pomme d'eau est un arbre purement tropical, qui ne supporte pas le gel, et qui pourra donc être cultivé en zones USDA 10b et plus chaudes.

Floraison et pollinisation

Cet arbre a une floraison rouge très attractive ; les fleurs ont de grandes étamines rouges qui rappellent leur appartenance à la famille des Myrtacées. Les fleurs se développent sur les rameaux, mais également directement sur le tronc.

Multiplication

Cet arbre peut être semé, mais les variétés et sélections sont greffées, marcottées ou bouturées.

Pomme de cythère

Autres noms : Prune de cythère, évi

Plante : [Spondias dulcis](#) (famille des Anacardiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La pomme de cythère ou prune de cythère est un fruit ovale d'environ 7 cm de longueur, à la peau verte devenant jaune-orangée à pleine maturité. Tout comme la mangue, à laquelle ce fruit est apparenté, le noyau est très adhérent à la chair. Le fruit se consomme frais, en jus, ou en conserve.

Généralités

Spondias dulcis, le pommier ou prunier de cythère, est également appelé évi ou ambarella. C'est un arbre fruitier tropical, originaire de Mélanésie et de Polynésie.

Le pommier cythère peut atteindre 10 m à 20 m de hauteur, et possède un feuillage caduc dans les régions possédant des saisons sèches. Il donne des fruits comestibles jaune-verts, les pommes ou prunes de cythères.

Culture

Cet arbre a besoin d'un climat tropical, et ne prospérera pas dans un climat où il y a le moindre risque de gel. On le plantera en zones USDA 10b et plus chaudes.

Le pommier de cythère préfère un sol restant frais.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont petites et blanches, et sont regroupées en panicules.

Multiplication

La pomme cythère est généralement multipliée par semis. La mise à fruit est relativement rapide, puisqu'elle peut survenir de 3 à 4 ans après le semis, dans de bonnes conditions.

Pomme liane

Autres noms : Maritambour, pomme d'or

Plante : *Passiflora laurifolia* (famille des Passifloraceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Les pomme-lianes sont jaunes à orangées à maturité, d'environ 6cm de long, et sont principalement utilisées transformées (jus, sorbets), C'est un des fruits de la passion de réelle importance commerciale.

Généralités

Passiflora laurifolia, la passiflore à feuilles de laurier, est une liane d'une quinzaine de mètres d'envergure maximum, cultivée à la fois pour ses qualités ornementales et pour son fruit.

Culture

Les passiflores préfèrent un sol bien drainé

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont odorantes, pendantes, avec l'intérieur des pétales et sépales généralement blanc, et la couronne de filaments bleu-violacé. Elles sont de taille moyenne, soit environ 8cm de diamètre.

Ennemis

Passiflora laurifolia, comme la plupart des passiflores, peut être sujette à des attaques virales ou de nématodes.

Pomme-surette

Plante : *Ziziphus mauritiana* (famille des Rhamnaceae)

Type de plante : Arbre, arbuste

Description du fruit

La pomme-surette, jujube tropicale, pomme-malcadi ou bidira est un fruit de taille et de forme variable selon les variétés. C'est une drupe ayant l'aspect d'une petite pomme, de forme ovoïde à sphérique, pouvant mesurer de 2 cm pour les arbres sauvages, jusqu'à 6 cm pour les variétés cultivées. La peau est verte, virant au jaune-vert puis au rouge-brun. La chair est blanche et craquante. Cueilli juste avant la pleine maturité, le fruit est acidulé à sucré, légèrement juteux. Récoltés plus tard, les fruits deviennent plus farineux. De même, l'arôme léger et agréable du fruit cueilli à point devient plus fort et musqué chez des fruits très mûrs. Quant aux fruits trop mûrs, ils ont tendance à brunir, se rider et à dégager une odeur assez peu agréable. Il est donc important de consommer ce fruit au bon stade, juste avant la pleine maturité.

La jujube tropicale peut se consommer fraîche ou transformée, par exemple cuite, séchée ou en sirop ou liqueur. C'est un fruit dont la teneur en sucre est comprise en général entre 17 et 19%, mais pouvant aller jusqu'à 30% selon les variétés. C'est un fruit également riche en vitamines A et C.

Généralités

Ziziphus mauritiana syn. *Ziziphus insularis* est souvent appelé jujubier tropical, pomme-surette, bidira, dindoulou, pomme-malcadi, liane croc-chient... C'est un arbre fruitier probablement originaire d'une zone englobant l'Afghanistan, l'Australie (et plus particulièrement la région du Queensland), ainsi que la Chine (avec la province du Yunnan). Il a été par la suite introduit dans de nombreuses régions subtropicales et tropicales au climat relativement sec. C'est un arbre à la durée de vie moyenne, pouvant rapidement atteindre 4 à 12 m de hauteur. Il possède un feuillage caduc à persistant, et produit des fruits comestibles ressemblant à des petites pommes, les jujubes ou pommes-surettes.

Culture

Ziziphus mauritiana est un fruitier adapté aux environnements chauds et secs, mais est capable de résister à de très brefs et légers gels. Un arbre mature est réputé résister à des gels de l'ordre de -3°C environ, mais le feuillage sera abîmé dès 0°C.

Cet arbre est capable de supporter des périodes de sécheresse comme d'inondation du sol temporaires, de même qu'une salinité modérée du sol.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de *Ziziphus mauritiana* sont très petites, jaunes à jaune-verdâtre et possèdent 5 pétales. Elles apparaissent groupées à l'aisselle des feuilles.

Multiplication

Ziziphus mauritiana est généralement multiplié par semis, mais les meilleures variétés peuvent être propagées par bouturage et greffage.

Les fruits contiennent un unique noyau composé de deux graines. La durée germinative des graines est relativement longue.

Pomme

Plante : *Malus communis* (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La pomme est l'un des fruits de climat tempéré les plus répandus. C'est du point de vue botanique un péricarpe (c'est-à-dire un fruit portant une rosette sur le bas, et un pédoncule marqué). C'est un fruit arrondi, plus ou moins sphérique, de 10 à 15 cm de diamètre environ, et de couleur variée selon les variétés.

La pomme est très appréciée crue, ou en compote, en gelée, ou en jus. Elle entre également dans la composition de nombreux plats sucrés et salés.

Généralités

Malus communis, le pommier, est un arbre fruitier extrêmement répandu dans toutes les zones tempérées du monde. C'est un arbre à feuillage caduc pouvant atteindre plus d'une dizaine de mètres de hauteur, et à la floraison printanière blanche à blanc-rosé.

Culture

Le pommier est un arbre fruitier très résistant au froid, et qui a d'ailleurs besoin d'une période de froid hivernal suffisant pour démarrer et fleurir l'année suivante. Cependant, comme beaucoup d'arbres fruitiers des pays tempérés, c'est un arbre dont la floraison reste sensible aux gels printaniers, même légers.

Les pommiers apprécient les sols drainant, mais restant frais, voire humides. Ils apprécient les sols riches.

Floraison et pollinisation

La floraison printanière du pommier est de couleur blanche à blanc-rosé. La proximité de ruches est un facteur important dans les vergers, pour une bonne pollinisation.

Multiplication

Le semis de pommier est réalisable, et produit des arbres vigoureux, mais aux fruits de qualité aléatoire. Pour conserver les qualités d'une variété donnée, le greffage est le plus souvent employé.

Les graines de la pomme sont des pépins de couleur brune. Ces pépins sont rassemblés dans le cœur de la pomme.

Prune d'Inde

Autres noms : Merise pays

Plante : *Flacourtia jangomas* (famille des Flacourtiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le fruit du prunier d'Inde est appelé merise pays ou prune d'Inde. C'est un fruit arrondi, rouge à pourpre foncé à maturité, et d'un diamètre de 2 à 3 cm. La prune d'Inde est comestible, relativement juteuse et acidulée. Elle est généralement consommée crue, en jus ou en confitures.

Généralités

Flacourtia jangomas est appelé prunier d'Inde à la Réunion, et merisier pays aux Antilles. C'est un arbre originaire de l'Asie du Sud-Est au feuillage persistant, et pouvant dépasser une dizaine de mètres de hauteur.

Culture

Flacourtia jangomas est un arbre d'origine tropicale, qui peut cependant endurer de légers gels brefs, jusqu'à -4°C selon l'âge de l'arbre. On pourra donc le cultiver en zone USDA 9b et plus chaudes, et tenter son acclimatation dans les endroits les plus abrités de la zone USDA 9a.

Le prunier d'Inde apprécie un sol riche et bien drainé.

Floraison et pollinisation

La floraison de cet arbre est odorante.

Multiplication

Le prunier d'Inde est généralement multiplié par semis.

Prune du Natal

Plante : [Carissa macrocarpa](#) (famille des Apocynaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La prune du Natal est un fruit pourpre légèrement allongé, ressemblant à une prune. Ce fruit peut mesurer jusqu'à 5cm de longueur environ. Le fruit, rarement consommé, a pourtant une saveur douce.

Généralités

Carissa macrocarpa, le prunier du Natal, est un arbuste à feuillage persistant originaire du Nord de l'Afrique du Sud, d'une hauteur moyenne de 1 à 2m dans les régions tempérées douces, mais pouvant atteindre jusqu'à 6m de hauteur dans les régions plus chaudes.

Cet arbuste épineux offre une floraison blanche agréablement odorante, ainsi que des fruits pourpres comestibles, de la taille d'une prune.

Culture

Le prunier du Natal est un arbuste intéressant à cultiver en climat doux, pour son aspect ornemental, pour sa floraison parfumée et ses fruits comestibles. C'est une plante qui résistera environ à -5°C.

Vers -5°C à -6°C, la plante pourra être gelée jusqu'au sol, mais repartira souvent le printemps suivant de la souche.

Attention, tout comme le laurier rose, cette plante fait partie de la famille des *Apocynaceae*, dont les membres sont généralement toxiques. Le prunier du Natal ne fait pas exception, et à l'exception du fruit mûr, la plante est toxique. De plus, il faut également se méfier de ses épines, et éviter de planter cet arbuste près d'un lieu de passage.

Le prunier du Natal préfère un sol bien drainant, restant suffisamment frais en été.

Floraison et pollinisation

La floraison blanche du prunier du Natal est agréablement parfumée, et rappelle celle du jasmin, que ce soit par la forme des fleurs ou leur parfum. En climat très doux, la floraison s'étale sur une longue période.

Multipliation

Le prunier du Natal peut se multiplier par semis ou par bouturage.

Prunelle

Autres noms : Épine noire

Plante : [Prunus spinosa](#) (famille des Rosaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

La prunelle est un petit fruit sauvage du même genre que les prunes, et ayant d'ailleurs l'aspect d'une petite prune plutôt sphérique. C'est une drupe d'un diamètre atteignant 1 à 1,5cm, de couleur bleu-foncée puis noire brillante à totale maturité. Le fruit contient un petit noyau presque lisse. La prunelle est un petit fruit astringent et acide, qui devient plus sucré à pleine maturité, après les premières gelées d'automne.

Bien que les prunelles soient peu consommées fraîches, elles sont souvent utilisées pour la fabrication de boissons alcoolisées telles qu'un vin, une eau-de-vie ou encore une liqueur de prunelles.

Généralités

Prunus spinosa, le prunellier, aussi appelé épine noire, ou parfois épinette ou buisson noir, est un arbuste à port buissonnant de la famille des Rosacées, largement répandu en Europe, en Afrique du Nord et en Asie de l'Ouest.

Son feuillage est caduque et sa floraison blanche, donnant de nombreux petits fruits bleu-foncés, prumineux et comestibles.

Culture

Le prunellier est un petit arbre sauvage que l'on rencontre très souvent dans les campagnes d'Europe, et qui est très résistant au froid, puisqu'il survit à des gels de l'ordre de -30°C.

Le prunellier se contente d'une large gamme de sols.

Floraison et pollinisation

La floraison du prunellier est blanche, odorante et printanière. Les fleurs sont simples, et petites, avec un diamètre de l'ordre d'un cm.

Multipliation

Le prunellier se multiplie facilement par semis de noyaux frais en automne.

Raisin bord-de-mer

Autres noms : Raisin marine

Plante : [Coccoloba uvifera](#) (famille des Polygonaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le raisin bord-de-mer ou raisin marine est un fruit pyriforme, plus ou moins arrondi, qui est vert et qui devient rouge-violacé à maturité. Il est regroupé en grappes. Sa pulpe comestible contient une graine unique. Ce fruit est généralement consommé cru, mais peut être également transformé en gelées, ou rentrer dans la composition de boissons.

Généralités

Coccoloba uvifera est couramment appelé raisinier bord-de-mer ou raisin marine. C'est un arbre persistant originaire des Antilles, de la côte est de l'Amérique Centrale, et de la côte nord-est de l'Amérique du Sud. C'est un arbre pouvant atteindre une dizaine de mètres de hauteur, mais présente généralement des dimensions plus modestes, de par sa propension à pousser en bord de mer, où les vents jouent un certain rôle nanifiant. Cet arbre aux grandes feuilles arrondies porte des grappes de fruits comestibles.

Culture

Le raisinier bord-de-mer est un arbre tropical, qui pourra résister à de très petits gels exceptionnels, de l'ordre de -1°C. Le feuillage est atteint dès 0°C.

Le raisinier bord-de-mer est particulièrement résistant au sel, et supportera des sols possédant un relativement haut niveau de salinité. Il peut également supporter des sécheresses occasionnelles.

Floraison et pollinisation

La floraison est blanche et parfumée.

Multiplication

Le raisinier bord-de-mer se multiplie généralement par semis ou bouturage.

Raisin

Autres noms : Vigne

Plante : [Vitis vinifera](#) (famille des Vitaceae)

Type de plante : Grimpante

Description du fruit

Le raisin est le fruit de la vigne. Les baies de raisins sont regroupées en grappes plus ou moins importantes selon les variétés. Les grains de raisin sont plus ou moins arrondis, et possèdent à maturité une couleur verte à jaune pour le raisin blanc, et rouge à noir prumineux pour le raisin rouge.

Parmi les quelques milliers de variétés de raisins, on peut citer quelques cépages, parmi les plus connus et cultivés :

- **Aladin** : une variété créée par l'INRA, résistant bien aux maladies. Possède des grains noirs et juteux.
- **Alphonse Lavallée**, aux grains noirs, qualité moyenne.
- **Chasselas doré**, aux petits grains arrondis et dorés, à la peau très fine. Cette variété est très répandue sur les étals, dès septembre.
- **Italia**, aux gros grains ovales de couleur vert-jaune, et au goût musqué généralement apprécié.
- **muscat de Hambourg**, aux grains noirs relativement allongés, plutôt tardif. Les grains sont sucrés, musqués, d'excellente qualité gustative.

Généralités

Vitis vinifera, la vigne, est une liane sarmenteuse pouvant adopter un port arbustif. On estime qu'elle est originaire d'Europe, de l'ouest de l'Asie et du nord de l'Afrique. Cette liane au feuillage caduc peut facilement dépasser les 5 m de longueur si elle n'est pas taillée. Aux fleurs de couleur vert-crème succèdent des fruits comestibles, les grappes de raisin. Il existe plusieurs milliers de variétés de vignes, que l'on appelle également cépages.

Culture

La vigne est une liane bien résistante au froid, qui pourra résister, selon les variétés et les conditions de froid (durée, humidité) à des gels compris entre -15°C et -20°C, voire plus bas pour certaines variétés. Pour que les fruits se développent bien, il faut néanmoins une longue et chaude saison estivale, et une exposition ensoleillée.

La vigne apprécie les sols caillouteux, ni trop humides, ni trop acides.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de la vigne sont de couleur jaune-vert et sont regroupées en grappes. Les fleurs de vigne sont hermaphrodites, et à ce titre un seul pied permet d'obtenir une fructification.

Multiplication

La vigne se multiplie relativement facilement par marcottage ou par bouturage de rameaux aoûtés d'une quinzaine de centimètres de longueur. Le greffage sur porte-greffe adapté est également souvent pratiqué.

Ramboutan

Autres noms : Litchi chevelu

Plante : [Nephelium lappaceum](#) (famille des Sapindaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le ramboutan est un fruit plus ou moins arrondi, généralement ovoïde, mesurant environ 6 cm de longueur. La peau est rouge-orangée, et possède des excroissances jaune-rouges donnant au fruit l'aspect d'un litchi chevelu. Ces deux fruits sont d'ailleurs apparentés. La pulpe est translucide et parfumée, et renferme une graine unique et allongée.

Généralités

Nephelium lappaceum, couramment appelé ramboutan ou litchi chevelu, ou plus rarement ramboutanier, est un arbre tropical originaire d'Asie du Sud-Est, et plus particulièrement d'Indonésie et de Malaisie. Il est cultivé dans la plupart des régions tropicales. C'est un arbre pouvant atteindre plus de 25 m de hauteur, et produisant des fruits rouge-orangés comestibles donnant l'impression d'être chevelus.

Culture

Le ramboutan est un arbre purement tropical, qui est moins résistant au froid que le litchi. Si ce dernier, une fois établi, peut exceptionnellement supporter des températures proches de 0°C, voire légèrement inférieures, le ramboutan lui ne supportera pas le moindre gel. C'est un arbre à cultiver en zones USDA 10b et plus chaudes.

Le ramboutan préfère des sols bien riches, drainants et légèrement acides.

Floraison et pollinisation

Cet arbre porte des panicules de petites fleurs sans pétales.

Multiplication

Le ramboutan se multiplie par semis, ainsi que par marcottage ou par greffe. En cas de semis, il faut utiliser des graines très fraîches. Dans ce cas, la levée est très rapide et survient généralement en 2 à 3 semaines.

Sapote blanche

Autres noms : Pomme Mexicaine

Plante : [Casimiroa edulis](#) (famille des Rutaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

La sapote blanche est un fruit de forme variable, pouvant être arrondi ou plus allongé. Il peut mesurer plus d'une dizaine de centimètres de longueur. La peau est verte à dorée, et la chair blanc-crème, comestible, est appréciée. C'est un fruit que l'on consomme frais, mais qui peut entrer également dans la préparation de sorbets et de crèmes glacées.

Généralités

Casimiroa edulis, la sapote blanche, est aussi plus rarement appelée pomme Mexicaine. Elle est originaire du centre du Mexique, et est cultivée dans nombre de régions tropicales et subtropicales du monde. Cet arbre, au feuillage généralement persistant, peut atteindre jusqu'à une vingtaine de mètres de hauteur, mais garde en culture des dimensions plus modestes avec une hauteur de l'ordre de 6 m. Aux fleurs jaunâtres succèdent des fruits comestibles, les sapotes blanches.

Culture

La sapote blanche est un arbre originaire des régions subtropicales, mais qui pourra résister tout de même à de légers gels. Un arbre bien établi pourra résister à des températures de l'ordre de -4°C, voire -5°C. Mais le feuillage et les jeunes plants seront abîmés des -2°C environ.

La sapote blanche nécessite un sol bien drainant. C'est un arbre qui supporte relativement bien les sécheresses passagères.

Floraison et pollinisation

Les fleurs sont de couleur jaune-vert et sont inodorantes. Elles sont regroupées en panicules.

Multiplication

Cet arbre peut se multiplier par semis, mais les meilleures variétés sont greffées.

Tamarin des Indes

Autres noms : Vavangue, vavandrika

Plante : *Vangueria madagascariensis* (famille des Rubiaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le tamarin des Indes, aussi appelé vavangue à la Réunion, est un fruit arrondi, vert avec des points blanc, pouvant virer au brun quand il est mûr. Il mesure 4 à 5 cm de diamètre environ, et possède une pulpe modérément juteuse, au goût acidulé. Il est généralement consommé frais, et il est localement consommé dans les zones tropicales.

Généralités

Vangueria madagascariensis est un arbre tropical à feuillage caduc, et à la dénomination compliquée : on l'appelle également *Vangueria edulis*, et plus communément vavangue à la Réunion et tamarinier des Indes aux Antilles. Mais il ne faut pas le confondre avec *Tamarindus Indica*, le tamarinier! Quoiqu'il en soit, c'est un arbre originaire de Madagascar, et qui produit un fruit comestible et localement apprécié.

Culture

Le tamarinier des Indes est un arbre de climat tropical, qui ne supporte pas le gel. C'est un arbre à réserver aux zones USDA 10b et plus chaudes.

Le tamarinier des Indes se contente d'un sol assez pauvre, et supporte des sécheresses occasionnelles.

Floraison et pollinisation

La floraison du tamarinier des Indes est de couleur blanc-verdâtre. Les fleurs sont regroupées en grappes.

Multiplication

Le tamarinier des Indes est généralement multiplié par semis. Le bouturage est également possible.

Tamarin

Plante : *Tamarindus indica* (famille des Fabaceae)

Type de plante : Arbre

Description du fruit

Le tamarin est une gousse de couleur brun foncé à maturité, pouvant atteindre environ 15 cm de long, et contenant 4 à 10 graines recouvertes de pulpe entremêlée de fibres. La pulpe est comestible,

et est à la base de nombreux plats épicés. (il accompagne les chutney, les curry, les purées de légume, ...)

Généralités

Tamarindus indica, le tamarinier ou tamarin, est un arbre originaire d'Afrique de l'Est qui s'est répandu dans de nombreuses régions tropicales. C'est un arbre pouvant atteindre plus de 20 m de hauteur. Les fruits du tamarinier sont des gousses à pulpe comestible.

Culture

Le tamarinier est un arbre tropical, qui pourra résister à des températures proches de 0°C, voire très légèrement négatives. On pourra donc le cultiver en zones USDA 10a et plus chaudes.

Le tamarinier supporte des sécheresses occasionnelles, mais perd alors une partie de son feuillage.

Floraison et pollinisation

Les fleurs de tamarin sont jaune pâle avec des nuances de rouge, et mesurent de 2 à 3 cm de large environ. Elles sont groupées en grappes pendantes.

Multiplication

Le tamarinier se multiplie par semis.

Tomate en arbre

Autres noms : Tamarillo

Plante : [Cyphomandra betacea](#) (famille des Solanaceae)

Type de plante : Arbuste

Description du fruit

la tomate en arbre est un fruit de la même famille que la tomate, de la forme d'une grosse prune allongée de couleur rouge. Elle est consommée fraîche, en jus, ou en conserve. Le tamarillo (l'autre nom de la tomate en arbre) est généralement vendu en tant que fruit exotique.

Note : Le fruit est comestible et apprécié à maturité, **mais les autres parties de cette plantes, ainsi que les fruits immatures sont toxiques, comme chez la plupart des plantes de la famille des Solanacées.**

Généralités

La tomate en arbre ou tamarillo ne peut qu'être cultivée que dans des climats de zone 9b et plus. C'est une plante à essayer en climat favorable. En intérieur, la tomate en arbre pousse vite, mais est moins décorative que lorsqu'elle est cultivée en plein soleil en extérieur, où elle adopte un port trappu en ombrelle.

Culture

La tomate en arbre nécessite un sol bien drainant et riche.

Floraison et pollinisation

Les fleurs, rose pâle, sont disposées en grappe, rappelant fortement la disposition en grappe d'autres Solanaceae telles que la tomate.

Multiplication

Le semis et le bouturage sont relativement aisés. On notera qu'un bouturage d'une extrémité d'une plante déjà ramifiée donnera un plant au port initialement plus buissonnant que si le plant avait été semé.

Les graines, petites et nombreuses, se récoltent en faisant tremper la chair plusieurs jours dans de l'eau, comme une tomate. Cette technique permet de séparer plus aisément les graines de la chair.

Ennemis

sous serre, sensible aux aleurodes