

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTERE DE LA SANTE, DE LA POPULATION

ET DE LA REFORME HOSPITALIERE

Institut de formation paramédical CHETTIA

MEMOIRE PROFESSIONNEL

INFIRMIER DE LA SANTE PUBLIQUE

THEME :

**LA PHYTOTHERAPIE ENTRE
LA CONFIANCE ET MEFIANCE**

Dirigé par :

Mr BENGHANOU Mhamed
PEFPM

Elaboré par :

Mr SEBAI Mohamed
Mr BOUDALI Mohamed

Promotion 2009-2012

Dédicaces

Je dédie ce travail à :

Mon père Dèce 'CHAREF'

Ma mère et ma grande mère et ma femme

Mes très chères frères et sœurs : Khalifa , Zouheyr , Wahiba
,Souhila , Sid Ahmed , Imane , Youcef et la petite Asouma .

A mon oncle BOABDELLAH et toute sa famille

Tous mes amis en précise : Hamza HALIMI ,Ghezali rafik ,
Kherroubi Ismail , Bessiellet mohamed ,Mezian larbi , Dahmani
zakaria , Matalah mohamed , Guettaoui sofiane , Mejahdi
mohamed, abed abbassi ,Hachelaf , brahimi .

Tous les étudiants de deuxième année I.D.E Surtout Bouzana
abdelbasset.

Sebai Mohamed

Dédicaces

Je dédie ce Modest mémoire à :

- Mes parents
- Mes chères frères : RIDHA , CHERIF , KAMEL et MAHDI
- MA SŒUR : FATIMA
- Tous mes amis en precise : Hamza HALIMI , Kherroubi Ismail , Bessiellet mohamed ,Mezian larbi , Dahmani zakaria , Matalah mohamed , Guettaoui sofiane , kheira , Mouna ,karima , fatiha ,ahlem et Chibi kadi
Et tous les étudiants de 2eme années IDE.
- Tous mes professeurs de l'institut de formation paramédical
CHETTIA sans exception
- A tous mes collègues de promotion 2009 -2012.

Boudali Mohamed

Remerciements

On tient tout d'abord à remercier et en premier lieu **ALLAH, le Tout Puissant et Miséricordieux** qui nous a donné la force, la volonté et le courage pour mener à bonne fin ce travail.

Nos sincères remerciements et ma profonde reconnaissance vont à nos Directeur de mémoire Mer **BENGHANOU** pour son dévouement, ses conseils et son soutien tout au long de l'élaboration de ce travail.

Nos pensées vont à tous les enseignants qui ont participé à notre formation.

Finalement, un grand merci à tous ceux et toutes celles qui d'une manière ou d'une autre nous ont aidé et soutenu de près ou de loin.

Sommaire :

- Introduction
- Choix du thème
- Problématique
- Hypothèses

Première partie : partie théorique

Premier chapitre : généralité sur la phytothérapie

I.	Définition	06
II.	Historique	07
III.	Les principes actifs :	
	1- Définition.....	09
	2- Les différents principes actifs :	
	A. Alcaloïdes	10
	B. Glucosides.....	10
	C. Saponines.....	11
	D. Flavonoïdes.....	11
	E. Anthocyane.....	11
	F. Mucilages.....	11
	G. Vitamines.....	12
	H. Tannines.....	12

Deuxième chapitre :

I.	les modes de préparations en phytothérapie	
	1- Tisanes.....	13
	2- Poudres.....	14
	3- Extraits	14
	4- Teintures.....	15
	5- Alcoolatures.....	15
	6- Alcoolates.....	15
	7- Intraits	15
	8- Huiles essentiels.....	16
	9- Eaux distillées ou hydrolats	16

II. Les formes d'utilisation :

1. Usage interne.....	17
2. Usage externe :.....	17.
2.1. Au niveau de la peau :	
A. Compresses.....	17
B. Cataplasme.....	17
C. Lotions.....	18
D. Bains.....	18
2.2. Au niveau des muqueuses :	
A. Gargarisme	18
B. Bain de bouche.....	19
C. Bain des yeux.....	19

Troisième chapitre : Danger de la phytothérapie

1- Introduction.....	20
2- Naturelle ne signifie pas bénéfique.....	20
3- Précautions d'emploi de la phytothérapie.....	21
4- Les cas de danger :	
A- Intoxication.....	22
B- Interaction.....	22
C- Allergie.....	23
D- Les enfants.....	23
E- Grossesse et allaitement.....	24.
F- L'hypertension.....	25
G- Le diabète.....	25.

<u>Quatrième chapitre</u> : la phytothérapie en Algérie.....	26
---	----

Deuxième partie : partie pratique

La phase méthodologique	28
Statistiques.....	30
<u>Phase empirique :</u>	
- Interprétation et analyse du questionnaire adressé au public	35
- Interprétation et analyse du questionnaire adressé aux vendeurs	46
Synthèse général	54
Suggestions	55
Conclusion.....	56

Annexes

Bibliographie

INTRODUCTION :

la phytothérapie est la médecine par les plantes, selon l' O.M.S (organisation mondiale de la santé) la phytothérapie est considérée comme médecine alternative .

dans notre société l'utilisation des plantes et les produits a base des plantes est augmenté de façon très rapide , tous utilisent les plantes médicinales anarchiquement sans connaitre le danger et le risque de ce ci.

Pour cela nous avons permets de réaliser ce Modest de travail pour étudier cet phénomène et leur danger et risques.

Pour réaliser ce travail nous avons le devise en deux parties :

- 1ere partie : partie théorique.
- 2eme partie : partie pratique composée en deux phases :phase méthodologique et phase empirique , cet dernière contient :
 - Questionnaire adressé au public
 - Questionnaire adressé aux vendeurs
 - Suggestions
- Notre travail termine par conclusion, bibliographie, annexes.

Choix du thème :

La phytothérapie ou bien 'la thérapie par les plantes ' sont utilisation est en augmentation de façon incroyable, les gens font une confiance aveugle à cette médecine sans prise en compte le danger de ces plantes et herbes sur leur santé.

Pendant nos stages pratiques nous avons remarqué des patients qui ont hospitalisés à cause de l'utilisation ou l'ingestion d'une plante ou un mélange de plantes ou herbes ou leur extrait.

Le paradoxe qui existe est que tout le monde devient un phytothérapeute, un spécialiste et prescrit un type de plante pour chaque maladie.

Ce phénomène qui est très fréquent dans la société avec le nombre augmenté des magazines ou boutiques qui vendent ces plantes nous oriente et pousse de choisir ce thème :

« La phytothérapie entre la confiance et la méfiance »

Problématique :

Durant nos stages pratiques nous avons constatés des cas de patients arrivent au service des urgences ou bien sont hospitalisés au niveau de service de médecine ou pédiatrie à cause de l'utilisation ou l'ingestion d'une plante ou herbe ou bien un extrait de plante et même après un simple remède connu en commun sur le nom « remède de grande mère »

Les gens utilisent et consomment les plante sans connaitre leur origine, posologie et leur action sur l'organisme ce qui complique l'état de son santé et même des fois être mortelle.

L'utilisation au hasard des plantes présente un vrai danger pour la santé : intoxication (très fréquent), vertiges, vomissement, insuffisance rénal et même des fois mortelle, et tous ça **cause de :**

- La dose dépassée (posologie)
- L'interaction avec d'autres médicaments
- La toxicité de cette plante
- Des plante ont une action grave à cause de leur principe actif (hypoglycémiant, hyper/hypotenseur ...)

Malgré tous ça on trouve que les gens utilisent les plantes de façon au hasard sans prise en considérable les risques et le danger de la phytothérapie ; et là la question centrale qui **s'impose :**

Pourquoi les gens vents vers la phytothérapie et quel sont les risques et les conséquences de celle-ci ?

Les hypothèses

Pour répondre à cette question centrale on a émis quelques hypothèses :

- Le facteur socio –économique et culturel.
- Manque de la sensibilisation et éducation de la population.
- Manque de spécialistes en phytothérapie.
- Manque de contrôle des vendeurs.

Première partie :

partie théorique

I. Définition de la phytothérapie :

Le mot phytothérapie provient de 2 mots grecs qui signifient essentiellement « soigner avec les plantes ».

La **phytothérapie** désigne la médecine basée sur les extraits de plantes et les principes **actifs naturels**.

On peut la distinguer en trois (3) types de pratiques :

- Une pratique traditionnelle, parfois très ancienne basée sur l'utilisation de plantes selon les vertus découvertes empiriquement.

Selon l'OMS¹, cette phytothérapie est considérée comme une **médecine traditionnelle** et encore massivement employée dans certains pays dont les pays en voie de développement. C'est le plus souvent une **médecine non conventionnelle** du fait de l'absence d'étude clinique.

- Une pratique basée sur les avancées et preuves scientifiques qui recherchent des extraits actifs dans les plantes.

Les extraits actifs identifiés sont standardisés. Cette pratique débouche suivant les cas sur la fabrication de médicaments pharmaceutiques ou de *phytomédicaments*, et selon la réglementation en vigueur dans le pays, leur circulation est soumise à l'autorisation de mise sur le marché pour les produits finis, et à la réglementation sur les matières premières à usage pharmaceutique (MPUP) pour les préparations magistrales de plantes médicinales, celles-ci étant délivrées exclusivement en **officine**.

On parle alors de pharmacognosie ou de biologie pharmaceutique.

- Une pratique de **prophylaxie** déjà utilisée dans l'antiquité. Nous sommes tous phytothérapeutes sans le savoir : c'est notamment le cas dans la cuisine, avec l'usage de la ciboulette², de l'ail³, du thym⁴,

¹ OMS : organisation mondiale de la santé.

^{2,3,4} : plantes : voir annexe 2 des images

du gingembre⁵ ou simplement du thé vert... Une alimentation équilibrée et contenant certains éléments actifs étant une phytothérapie prophylactique.

II. Historique de la phytothérapie

Le premier texte sur la médecine par les plantes a été gravé sur des plaques d'argile par les **Sumériens**, environ 3 000 ans avant Jésus-Christ. Ils utilisaient des plantes telles le myrte, le chanvre et le thym.

L'histoire de la phytothérapie est liée à celle de l'humanité, car dans toutes les cultures on a toujours compté sur les valeurs curatives des plantes pour soigner et guérir les hommes. Certaines cultures – notamment en **Chine et en Inde** – perpétuent depuis des siècles une longue tradition d'herboristerie, tandis qu'en Europe et Amérique du Nord, sa popularité fut plus fluctuante face à la médecine conventionnelle.

Il est vraisemblable que la première médecine par les plantes, hormis une utilisation presque instinctive des propriétés thérapeutiques des plantes qui existe depuis la nuit des temps et est toujours pratiquée dans certaines tribus, soit née en Inde, il y a plus de 4000 ans.

Ce savoir se propagea également vers l'ouest, au Moyen-Orient, et la tradition égyptienne eut une influence significative sur l'herboristerie européenne. Des papyrus datant de 3500 ans indiquent que les Egyptiens employaient plusieurs centaines de plantes tant pour leurs valeurs culinaires que thérapeutiques. Ces deux usages demeurèrent inextricablement liés pendant des siècles, comme l'écrivait un médecin grec : « que votre nourriture soit votre médecine, et votre médecine votre nourriture ».

Lorsque les Romains leur succédèrent, leurs médecins militaires propagèrent plantes et herboristerie dans le monde entier. Quantité de

⁵ plante : voir annexe 2 des images

plantes méditerranéennes furent ainsi transplanter dans toute l'Europe et en Angleterre.

Grâce à l'invention de l'imprimerie, la diffusion des anciens textes romains et grecs s'élargit à un public plus vaste. Une découverte qui coïncida avec la rapide expansion des villes ; pendant les deux siècles qui suivirent, la connaissance des plantes s'accrut considérablement dans tous les domaines.

Au seizième siècle, les ouvrages d'herboristerie furent essentiellement publiés en langues nationales, et non plus en latin.

Au 18e siècle, c'est le botaniste suédois **Linné** qui recensent les classifications des végétaux et les premières descriptions.

Cependant, vers la fin du XIXe siècle, elle a connu un rapide déclin en Occident avec l'avènement de la médecine scientifique et l'apparition des médicaments modernes.

La plus grande trouvaille a été faite au XVIIIe siècle, avec la découverte par le botaniste Jussieu du quinquina.

En 1820, deux français: **Pelletier et Caventou** en isolaient le **principe actif**: la quinine.

III. LES PRINCIPES ACTIFS :

1/ définition :

Le ou les principes actifs d'une plante médicinale sont les composants naturellement présents dans cette plante ; ils lui confèrent son activité thérapeutique. Ces composants sont souvent en quantité extrêmement faible dans la plante : ils représentent quelques pour-cent à peine du poids total de celle-ci, mais ce sont eux qui en sont l'élément essentiel.

Des principes actifs se trouvent dans toutes les parties de la plante, mais de manière inégale. Et tous les principes actifs d'une même plante n'ont pas les mêmes propriétés. Exemple type, l'oranger ; ses fleurs sont sédatives; et son écorce est apéritive.

Chez certaines plantes, seule une partie de la plante peut être utilisée. Exemple: **le ginseng**⁶ dont seule la racine contient des substances tonifiantes.

⁶ : une plante originaire d'Asie du Nord-est

2/ différents principes actifs :

A) Alcaloïdes (-ine) :

Ce sont des substances *toxiques et parfois à faibles doses* et qui ont des effets thérapeutiques connues. C'est une substance organique azotée d'origine végétale, à caractère alcalin, de structure complexe. On trouve des alcaloïdes dans plusieurs familles de plantes et on en connaît plus de mille.

La morphine (1805), la strychnine (1818), la caféine, la quinine, la colchicine, le curare, l'atropine, Ils passent très facilement dans la percolation. Ils *agissent directement sur le système nerveux (S, PS et central) avec des effets sur la conscience et la motricité*. L'action sur le système nerveux peut aller jusqu'à une action antispasmodique, et mydriatique, anesthésique locale ou analgésique et narcotique. Les alcaloïdes sont aujourd'hui nommés d'après la plante qui les a fournis, toujours avec une terminaison en "ine". D'une façon générale, les alcaloïdes sont amers et utilisés comme apéritifs.

B) Hétérosides (ou glucosides) :

Ce sont des molécules de sucres qui sont liées soit à une fonction **phénol** soit à un dérivé nitré ou soufré qui entraînera des propriétés particulières de la molécule.

C) Saponines (ou saponosides) :

On entend par saponosides (savon -saponaire, l'herbe à savon ; le réglisse ; le bouillon blanc ; le Modène-), des hétérosides naturels dont la matière est un composé soluble à l'eau qui la rend moussante comme une eau de savon.

D) Flavonoïdes (lat. flavus, jaune)

Ils entrent dans la composition de nombreux pigments végétaux et en particulier les pigments jaunes et orange (calendula) et aussi dans les pigments bleus (le bleuet, grand antispasmodique de la face et surtout des yeux). Les plantes qui contiennent des flavonoïdes sont souvent liées à la fonction antispasmodique.

E) Anthocyanes (ou anthocyaniques)

A forte dose, les anthocyanes sont des poisons *apparentés au cyanure*. Ce sont des dérivés de l'acide cyanhydrique (produit de la combinaison de l'hydrogène avec le cyanogène).

On les trouve dans les fleurs bleues (bleuet, violette, mauve).

F) Mucilages

Ils sont encore des hétérosides. Ce sont des grosses molécules liées à des gommes qui sont d'énormes concrétions de sucres. Ils vont déposer spontanément sur les tissus et vont agir comme protecteur.

G) Les Vitamines :

Substances aminées nécessaires, en faible quantité, au maintien de la vie. Les vitamines sont des substances qui agissent à faibles doses. On distingue les vitamines hydrosolubles et liposolubles.

Les plantes fournissent quasiment toutes les vitamines. Certaines plantes en sont riches (ex: **Citron**--> vitamine C ; **Cresson**--> vitamines B1, B2, C, E). Exemples chez : Les rosaceae⁷, rutaceae⁸, fabaceae⁹.

H) Tanins :

Le tanin c'est un **phénol** qui est associé à un sucre. Un des tanins de base est l'acide gallique. Ils précipitent (agglutiner, coaguler) les protéines et la gélatine ce qui est beaucoup plus rare.

On peut en outre les utiliser en cas d'empoisonnement par des alcaloïdes, car il les précipite et les rend inoffensifs (sauf pour la morphine, la cocaïne et la nicotine, pas interaction). Mais si on force la dose, l'excès de tanin libère à nouveau **la substance toxique et cause une deuxième inflammation.**

^{7, 8, 9}: plantes voir annexe 2 des images

I. LES MODES DE PREPARATION EN PHYTOTHERAPIE:

En fonction de l'effet thérapeutique recherché, l'usage traditionnel puis la recherche, ont mis au point des procédés de traitement des plantes qui permettent de ne garder que les molécules intéressantes, pour une utilisation locale, buvable ou injectable.

Dans les préparations, la composition d'un **remède** peut réunir différentes plantes. La tisane, le Cataplasme appliqué directement sur la peau, le sirop, les solutions alcoolisées ou aqueuses, les essences et les huiles sont les formes les plus courantes de remèdes.

Nous évoquerons ici les principales formes galéniques disponibles, leurs origines de fabrications.

1 * Les tisanes : Utilisation des plantes sèches :

Les tisanes sont obtenues par macération, digestion, infusion ou décoction en utilisant de l'eau.

- L'infusion :

Elle consiste à verser sur la plante de l'eau bouillante, couvrir et laisser refroidir 2 à 15 minutes. Elle convient aux plantes fragiles (fleurs et feuilles) .

- La décoction :

Elle consiste à maintenir la drogue avec de l'eau à ébullition pendant une durée de 15 à 30 minutes. Elle convient aux plantes "dures " (écorces, racines, fruits et certaines feuilles).

- La macération :

Il s'agit de maintenir la plante en contact avec l'eau (température ambiante) pendant 30 minutes à 4 heures.

- La digestion :

On maintient la plante en contact avec l'eau (température inférieure à celle de l'ébullition, mais supérieure à la température ambiante) pendant 1 à 5 heures.

2* les Poudres :

Préparées par pulvérisation suivie d'un tamisage, elles entrent directement dans la composition des gélules mais servent aussi à la fabrication d'autres formes galéniques comme les extraits et

les teintures.

3*les Extraits :

Les extraits sont obtenus en traitant la plante dans une solution vaporisable (éther, eau, alcool,...) par divers procédés d'extraction (macération, digestion, infusion, digestion, lixiviation) puis en évaporant ces solutions jusqu'à obtenir une consistance fluide, molle ou sèche. On les classe donc selon leurs consistances.

4* Teintures :

Elles sont obtenues à partir de poudres végétales sèches et leur titre alcoolique varie selon le type de drogue. Il peut être à 60° (principes actifs très solubles), à 70 ou 90° à 80°(ex. Produits résineux et huiles **volatiles**).

5* Alcoolatures :

Ce sont des teintures préparées avec des plantes fraîches n'ayant donc pas subi les effets de la dessiccation.

6* Alcoolats :

Ils sont obtenus par distillation des principes volatils de substances végétales au contact de l'alcool. Ils sont toujours incolores et inaltérables mais il faut les conserver dans des flacons bien bouchés.

7* Intraits :

Ils ne se justifient que dans le cas où les principes actifs d'une drogue (ex.: marron d'Inde, valériane, sauge, colchique...) risquent d'être dégradés après la récolte, nécessitant une opération de «stabilisation» (élimination des produits inactifs et/ou dégradants comme les ferments) par des apures d'eau.

8* Huiles essentielles (HE)Elles se présentent sous deux formes :

A) les HE solides, aussi appelées «camphres d'essence».

B) les HE liquides naturelles ou après dissolution (ex.: HE de rose).

Les HE officinales s'obtiennent par entraînement à la vapeur d'eau ou par expression ou par incision.

On les classe selon leur couleur (bleu, jaune, vert brun ou incolore) ou leur composition chimique (HE hydrocarburées, sulfurées et oxygénées pour les solides).

9* Eaux distillées ou hydrolats :

On obtient les hydrolats par distillation (avec l'eau) de poudre de plantes ou des parties de ces plantes (fleurs, sommités fleuries).Les eaux distillées, ou hydrolats, sont très odoriférantes parce que les HE se trouvent en suspension dans l'eau .

II. LES FORMES D'UTILISATIONS :

1/ USAGE INTERNE :

Fumigation :

C'est l'utilisation de vapeurs chargées des principes actifs de la plante, On peut ainsi faire bouillir des feuilles d'eucalyptus dans une pièce qu'on veut désinfecter.

Il ya aussi des fumigations humides, en faisant bouillir une plante : on utilise soit un inhalateur, soit la technique de la tête recouverte d'une serviette éponge, le visage étant placé au dessus du bol d'eau fumante contenant les plantes.

2/ USAGE EXTERNE :

2.1 . au niveau de la peau :

A. compresse : c'est l'application sur les parties à traiter de gaze imbibée de décocté, d'infusé ou de macéré.

B. Cataplasme : C'est la préparation de la plante assez pâteuse être appliquée sur la peau dans un but thérapeutique.

La plante peut être broyée, hachée à chaud ou à froid ou mélangée à de la farine de lin pour obtenir la bonne consistance.

Le cataplasme calme les douleurs musculaires et les névralgies, soulage les entorses et les fractures et permet d'extraire le pus des plaies infectées,

C. Lotions : Les lotions sont des préparations à base d'eau et de plantes en infusions, décoctions ou teintures diluées dont on tamponne l'épiderme aux endroits irrités ou enflammés.

D. les Bains : dans le bain, il suffit de verser dans l'eau de la baignoire, une infusion ou une décoction de plantes.

Il peut s'agir de bains complets ou de bains partiels. La préparation se fait en ajoutant à l'eau du bain un infusé, un décocté ou un macéré.

Bain complet : Il peut être tonique ou au contraire, calmant ...

Bain partiel : on distingue :

- Le bain de siège, ou bain de la région ano- fessière, qui est indiqué dans le traitement des hémorroïdes et des fissures anales. Le bain de siège froid a une action de décongestionnement sur le petit bassin.
- Le bain de pieds (pédiluve) et le bain de mains est indiqué en cas de transpiration excessive des pieds ou des mains.

2.2 Au niveau des muqueuses :

A. **Gargarisme** : la médication, constituée d'un infusé ou d'un décocté aussi chaud que possible est utilisée pour se rincer l'arrière -bouche, la gorge, le pharynx, les amygdales et les muqueuses.

Il sert à désinfecter ou à calmer, le gargarisme ne doit jamais être avalé.

B. Bain de bouche

C'est l'infusé, le décocté ou le macéré utilisé dans les affections buccales (aphtes, par exemple).

C. Bain des yeux

Il se pratique à l'aide d'une œillère remplie d'un infusé ou d'un décocté ; il est indispensable de filtrer la solution avant usage.

1* INTRODUCTION :

Même s'il s'agit de remèdes naturels, les plantes ne sont pas toujours sans danger. Elles paraissent anodines mais peuvent se révéler toxiques ou mortelles pour l'organisme. Elles sont parfois à éviter en association avec d'autres médicaments et peuvent aussi être contre-indiqués dans certains cas.

L'usage de la phytothérapie peut se révéler très dangereux pour qui n'a pas les connaissances nécessaires en matière d'utilisation. De nombreuses plantes paraissant anodines n'en sont pas moins toxiques et il arrive aussi **qu'une partie** seulement de la plante présente un danger.

2* naturelle ne signifie pas bénéfique :

Notons que certains revendeurs présentent la phytothérapie comme méthode « naturelle ». Cet argument du **naturel** est souvent de type **publicitaire** ou d'effet de mode jouant sur une ambiguïté : naturel égalerait « bénéfique » et « inoffensif » (alors que la nature n'est ni bonne ni mauvaise, la mort, la maladie, les venins ou les toxines étant naturels...).

On estime que **5 % des intoxications** sont dues aux plantes, plusieurs fois par des préparations phytothérapeutiques comme les aconits¹.

Par ailleurs, la grande majorité des principes actifs contenus dans les médicaments pharmaceutiques sont eux-mêmes issus de molécules végétales tout aussi « naturelles », mais ayant prouvé **scientifiquement** leur effet.

¹ PLANTE de la famille des Ranunculaceae

3 précaution d'emploi de la phytothérapie*

Certaines plantes contiennent des principes actifs qui peuvent être extrêmement **puissants**, d'autres sont **toxiques** à faible dose.

Le fait que l'on n'utilise que des plantes ne signifie pas que cela est sans danger, la culture libre de certaines plantes est interdite dans certains pays, le cas le plus courant étant le **pavot**² dont la culture est réglementée en France et destinée à la seule industrie pharmaceutique.

La consommation « brute » de la plante induit la consommation d'autres produits contenus dans la plante que le principe actif, ne permettant ainsi pas de connaître la dose exacte de principe actif ingéré entraînant un risque de **sous-dosage** ou de **surdosage**.

Pour certains médecins phytothérapeutes, les autres principes vont atténuer les effets secondaires en entrant en **interaction**. Un exemple : la distillation de la « **lavande**³ » permet de dénombrer plus de 200 molécules différentes, dont des cétones et coumarines, dont la toxicité est moindre que s'ils étaient utilisés seuls.

La composition d'une plante peut varier d'un spécimen à l'autre, dépendant **du terrain**, des conditions de croissance, humidité, température, ensoleillement.

De même, il ne faut pas utiliser des plantes **d'origine douteuse**, puisque les facteurs de pollution, la cueillette et les méthodes de conservation, de stockage... peuvent altérer les propriétés des plantes.

², ³ : plantes voir annexe 2

4* AUTRES DANGERS DE LA PHYTOTHERAPIE :

A) L'INTOXICATION :

Les plantes peuvent contenir des composés chimiques puissants, responsables d'effets indésirables et de toxicité. Leur utilisation nécessite une vigilance continue.

La gravité des intoxications par les plantes dépend de nombreux facteurs : nature de la plante, partie consommée, quantité, prise à jeun ou non, âge et circonstances.

Des études antérieures du Centre Anti Poison d'Alger montrent que l'intoxication par les plantes présente **2.34 % en 2007** parmi tous les cas d'intoxications mais avec un nombre des décès élevé « **21 cas décès** ».

B) INTERACTION :

La prise simultanée de plantes médicinales et de médicaments peut entraîner l'interaction des deux remèdes et l'apparition d'effets secondaires, parfois graves.

Par exemple, le **millepertuis**⁴ peut inhiber l'effet de médicaments comme la **digoxine**⁵, la **théophylline**⁶.

les anti coagulants à base d'anti-vitamine K, des contraceptifs oraux et certains antidépresseurs L'administration concomitante d'**amprénavir**⁷ et de **ritonavir**⁸ avec des préparations à base de plantes contenant du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) peut entraîner une diminution de la concentration plasmatique de ces deux médicaments .

⁴Plantes voir annexe 2

⁵ La **digoxine** est un glycoside cardiotonique extrait de la feuille de digitale.

⁶ La **théophylline** est un alcaloïde

^{7,8} Médicaments antirétroviral, utilisé pour le traitement de l'infection par le VIH

C) ALLERGIE :

les herbes des foies contiens des substances qui causent des allergies, c'est le cas par exemple de « **Aloe Vera**⁹ », Certaines plantes peuvent provoquer une allergie grave de l'organisme ' choc anaphylactique' nécessiter une intervention médicale immédiate.

Cela peut être dû à une famille des plantes le cas de la famille de tournesol.

Comme cette sensibilité peut être due à une interaction avec l'utilisation de plante avec autre médicament, par exemple le cas de 'l'aspirine ' avec 'le Saule'¹⁰

Et en général, doit être de s'assurer qu'il n'y ait pas de sensibilité à l'herbe utilisée.

D) LES ENFANTS :

Les doses d'herbes ont été conçus dans la plupart des cas pour s'adapter à des adultes ; Et quelques types seulement sont adapté aux enfants, vous ne devriez pas donner aux enfants de certains types de plantes sans avoir consulté votre médecin et faites attention lorsque vous l'utilisés.

Il ya aussi beaucoup d'herbes qui ne sont pas recommandés pour les enfants et sont dangereux pous eux.

Par exemple « **L'Arbre au poivre**¹¹ ou le **Gattilier**¹² (*Vitex agnus-castus* »), l'herbe « *kava kava*¹³ » ou « **Le Raisin-d'ours** » sont interdit aux enfants surtout qui ont une fièvre, grippe ou varicelle .

^{9 10 11,12,13} :plantes voir annexe 2

: Le **Ritonavir** est un médicament antirétroviral, utilisé pour le traitement de l'infection par le VIH.

E) Grossesse et allaitement :

Certaines femmes enceintes considèrent que l'utilisation des plantes ou herbes est sans danger sur le fœtus ou elle-même. Cependant, quelques herbes peuvent porter le risque aux deux ensembles.

Il ya des avertissements de quelques herbes qui sont dangereux pur les femmes enceintes, même pour une courte période, ou en petites quantités.

Certaines plantes peuvent causer des dommages peuvent entre aller jusqu'à l'avortement, Parce qu'il fonctionne sur la contraction des muscles de l'utérus.

Notez que la plupart des plantes ou produits de phytothérapie qui conviennent pour une femme normale peuvent être impropre à l'usage de la femme enceinte.

Il n'est pas recommandé d'utiliser des herbes pendant une longue période avant et après la grossesse le cas de « **GINGEMBRE**¹⁴ ».

En outre, la plupart des herbes ne sont pas adaptés pour les femmes qui allaitent car ils peuvent être transmis au bébé par le lait, ce qui provoque des problèmes pour le bébé.

Des plantes peuvent provoquer une diminution de la production laitière à la suite de l'impact sur l'hormone prolactine comme par exemple : « **SAGE**¹⁵ » et « **L'ARBRE AU POIVRE** ¹⁶».

¹⁴ , ¹⁶ ¹⁷: plantes voir annexe 2 des image

F) L'HYPERTENSION ARTERIELLE :

Certaines plantes peuvent provoquer une diminution de la pression artérielle, comme c'est le cas dans les herbes diurétiques. Et d'autres types de plantes pour augmenter la pression artérielle, et en particulier ceux qui contiennent des concentrations élevées de caféine comme « **herbe Gurana**¹⁷ » .

Ces plantes peuvent causés des problèmes au cœur, les gens ayons cette maladie faut être très attentive avec ces herbes.

G) LE DIABETE :

Il faut éviter de manger certaines herbes qui peuvent influencer sur le diabète, ou des médicaments pour traiter le diabète ‘ insuline ou hypoglycémiant ‘ ou affecter sur la sécrétion pancréatique d'insuline, ou de réduire l'absorption du sucre par les cellules.

Parmi ceux-ci l'herbe « Myrtille », « **fenugrec** connue par ‘ ELHALBA ‘ » Peut causer une hypoglycémie si elles sont prises à des injections d'insuline en mêmes temps.

¹⁷ :plante très utiliser dans la société .

PHYTOTHERAPIE EN ALGERIE :

En ALGERIE les plantes occupent une place importante dans la médecine traditionnelle, qui elle même est largement employée dans divers domaines de la santé.

Dans les années dernières la phytothérapie est très répandue, des herboristes sont partout sans aucune formation spécialisée ou connaissance scientifique sur la phytothérapie, des plantes et de mélanges pour toutes les maladies : diabète, rhumatisme, minceur et même les maladies incurables ...

Des chiffres recueillis auprès **du Centre national du registre de commerce**, montrent qu'à fin **2009**, l'Algérie comptait **1.926 vendeurs** spécialisés dans la vente d'herbes médicinales, dont **1.393 sédentaires et 533 ambulants**.

La capitale en abritait, à elle seule, le plus grand nombre avec 199 magasins, suivie de la wilaya de Sétif (107), Bechar (100) et El Oued avec 60 magasins.

Deuxième partie :
partie pratique

1. la phase méthodologique :

Présentation :

Notre travail consiste à faire une étude pratique sur le terrain basé sur **deux** questionnaires dans le but de réalisation d'une mémoire de fin d'étude pour l'obtention du diplôme d'état 'infirmier de la santé public '.

On a ajouté des statistiques obtenues du 'centre anti poison d'Alger' : étude rétrospective sur 13 années (de 1991 au 06 /04) portant sur 28 221 appels dont 114 ingestions à visée thérapeutique (11,2%), et 17 appels pour information sur la toxicité des plantes.

Type de l'étude : Une étude descriptive quantitative.

Population cibles :

- on a pris des échantillons des gens qui **achètent** les plantes médicinales et différents produits de différentes tranches d'âges : adulte, jeune et vieux (100 personnes).
- Les vendeurs des plantes et des produits à base des plantes (10 vendeurs).

Lieux d'étude : Daira de Boukader

Méthode de collecte de données :

- L'instrument de collecte de données :
 - Le 1^{er} questionnaire adressé au public contient 10 questions.
 - Le 2^{ème} questionnaire adressé aux vendeurs contient 07 questions

Technique d'analyse :

Les résultats obtenus vont être présentés sous forme de pourcentage dans des tableaux propre à chaque question suivie d'interprétation.

Période	Acte réalisé
05-02-2012	On a choisi le thème 'la phytothérapie entre la confiance et la méfiance ' -Début de recherche théorique
06-03-2012	Recherche sur terrain et poser les hypothèses
14-04-2012	Distribue les deux questionnaires pour chaque population cible.
02-05-2012	Récupération des questionnaires, analyse et interprétation

2. Les statistiques :

Les statistiques sont reçus du 'centre anti poison d'Alger'

UNE étude faite au niveau du centre anti poison d'Alger « **PLANTES À VISÉES THÉRAPEUTIQUES ET TOXICITÉ** » par « «Dr S. Zagh, Dr D. Abbane, Dr S. Etaib Errahmanie, Pr R. Abtroun, Pr B. Alamir, Pr M. Reggabi »

1. Tableau des appels entrés et nombre des cas concerne les plantes

Années	Nombre d'appels	Nombre de cas de plantes
1991	1699	87
1992	1627	70
1993	1478	73
1994	1380	66
1995	1445	81
1996	1784	76
1997	1966	78
1998	1992	78
1999	2581	71
2000	2725	65
2001	2500	60
2002	2272	72
2003	3012	65

Partie pratique

juin 2004	1760	65
TOTAL	28221	1007 (3,56 %)

Le tableau montre les appels entrés au centre anti poison pour des information sur intoxication des plantes en été utilisé par les gens , les statistique montre que **1007** appel pour information sur des plantes utilisé a visé thérapeutique .

2. voies d'administration: les défèrent voix d'administrations où les gens utilisent les plantes.

Ingestion	100 cas	infusion, décoction, mélange d'herbes avec miel ou huile d'olive.
Application cutanée	9 cas	cataplasme
Instillation nasale	3 cas	instillation du suc de la plante
Intra rectale	1 cas	malaxé et façonné comme un suppositoire??
Inhalation	1 cas	combustion de ' djaoui 'avec mélange de plantes.

Le tableau montre les vois d administrations des plante par les gens qui ont utilisé ces plantes à visé thérapeutique .

3. **répartition selon les pathologies** : les pathologies où les gens utilisent les plantes :

Non précisé	33 cas	Lourdeurs de jambes	1 cas
Diabète	10 cas	Douleurs lombaires	1 cas
Calculs Rénaux	3 cas	Vitiligo	1 Cas
Prévention contre la rage	6 cas ???	Asthénie	1 cas
Impuissance	3 cas	Désenvoûtement	1 cas
Ictère	3 cas	Asthme	1 cas
Convulsions / épilepsie	3 cas	Bégayement	1 cas ???
HTA	3 cas	Thyroïde	1 cas
Avortement	4 cas	Adénome de la prostate	1 cas
Constipation	4 cas	Abcès dentaire	1 cas
Brûlures	3 cas	Insuffisance surrénalienne	1 cas
Rhumatismes	2 cas	Gastrite	1 cas
Céphalées	2 cas	Sciatalgies	1 cas
Calculs biliaires	2 cas	Dysménorrhée	1 cas
Bronchite	2 cas	Toux	1 cas
Diarrhée chronique	2 cas	Anémie	1 cas
Stérilité	2 cas	Douleurs non précisé	1 cas

Partie pratique

Amaigrissement	2 cas	Prise de poids	1 cas
Hémorroïdes	2 cas	Post- accouchée	1 cas

4. Les décès :

<u>Plantes</u>	<u>Voie d'entrée</u>		<u>Pathologie</u>	<u>Évolution</u>	<u>Relation</u>
<u>Alaterne</u>	<u>Ingestion</u>	<u>F, 29ans</u>	<u>ictère</u> <u>infection</u> <u>génitale</u>	<u>décédé</u>	<u>Sans</u> <u>relation</u>
<u>Mélange de plantes ?</u>	<u>Ingestion et cataplasme</u>	<u>NRS, 4 mois</u>	<u>NP</u>	<u>Décède 1 heure après son hospitalisation</u>	<u>Incertaine</u>
<u>Sabline rouge</u>	<u>Ingestion</u>	<u>F, 40 ans</u>	<u>ithiase rénale</u>	<u>Décès par insuffisance rénale</u>	<u>Certaine</u>
<u>Alaterne + Jujubier sauvage (Mélilès+ Sédra)</u>	<u>Ingestion</u>	<u>JF</u>	<u>ictère</u>	<u>Décède, 02 jrs par insuffisance hépatique et rénale</u>	<u>Sans</u> <u>relation</u>
<u>Sabline+ Ciguë+ Lavande stoechas</u>	<u>Ingestion</u>	<u>M, 75 ans</u>	<u>calculs rénaux</u>	<u>Décès au 13 ème jour après la cure par insuffisance rénale</u>	<u>Certaine</u>
<u>Tisane non identifiée</u>	<u>Ingestion</u>	<u>M, 42 ans</u>	<u>cancer thyroïdien</u>	<u>Décède par insuffisance rénale</u>	<u>Incertaine</u>

Suite des décès :

Feuilles d'oranger	Ingestion : 2 verres par jour	Femme, 29 ans	Épileptique sous gardéнал et dépakine	Décès 21 jrs après dans un état de mal épileptique	Sans relation
Globulaire	Ingestion	Masculin, 65 ans	Néo thyroïdien	Décède 15 jrs par IR et IH	Incertaine
Tisane inconnue	Ingestion	Masculin, 80ans	Asthme	Décédé	Incertaine
Tisane de Noyer (Djouz)	Ingestion	Masculin, 60ans	NP	Décédé	Incertaine
Jéquirity (graines broyées)	Ingestion	Masculin, 64 ans	Baisse de la libido	Décès 48 h après	Certaine
Chardon à glu	Cataplasme	NRS, 2 ans	Brûlures	Décès 48h	Certaine

D'après les statistique on constate qu'il ya 14 personnes decés des gens qui ont utilise les plantes et le centre reçu ces appels .

3-phase empirique :

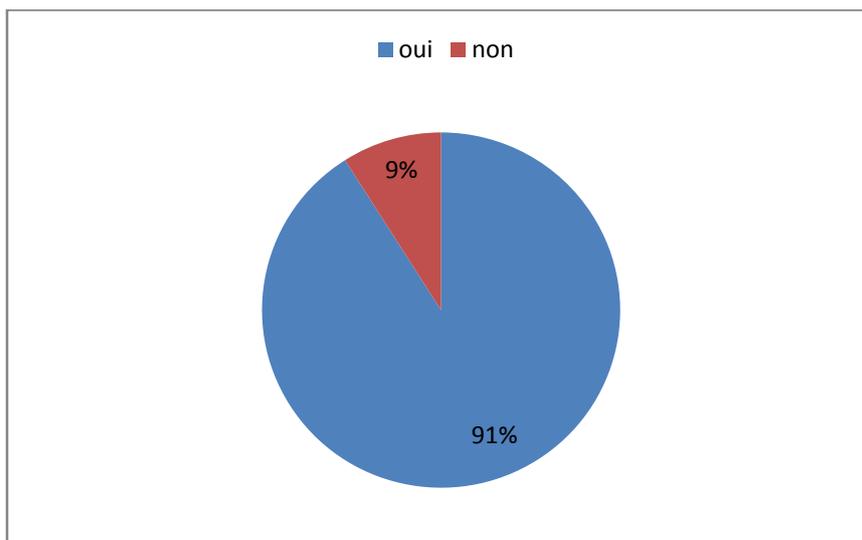
A. INTERPRETATION ET ANALYSE DE QUESTIONNAIRE

ADRESSE AU PUBLIC :

QUESTION N°01 :

Utilisez-vous les plantes médicinales ou produits a base des plantes pour votre bien être ? Santé ou /et

Reponses	Nombre
Oui	91
non	09

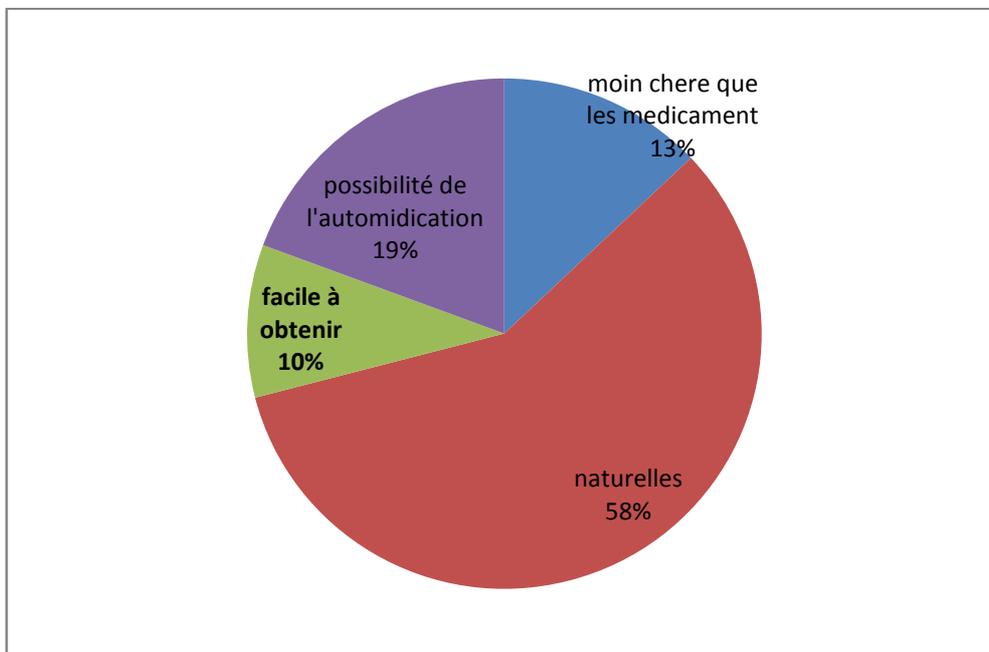


La majorité des personnes utilisent les plantes et les produits a base des plantes pour leur santé et bien entre ; plus de 90% des cas questionnés répond oui, ce qui montre que la phytothérapie est très répondu dans la société.

QUESTION N° 02 :

Pourquoi avez-vous décidés d'avoir recours aux plantes médicinales ?

Réponses	nombre
facile à obtenir	15
naturelles	90
moins chère que les médicaments	20
possibilité de l'automédication	30



D'après les résultats on constate que la majorité des gens qui utilise la phytothérapie parce que pensent que c'est naturelle (58%) et la phytothérapie permet pour eux la possibilité de l'automédication (ni ordonnance ni visite médicale ...).

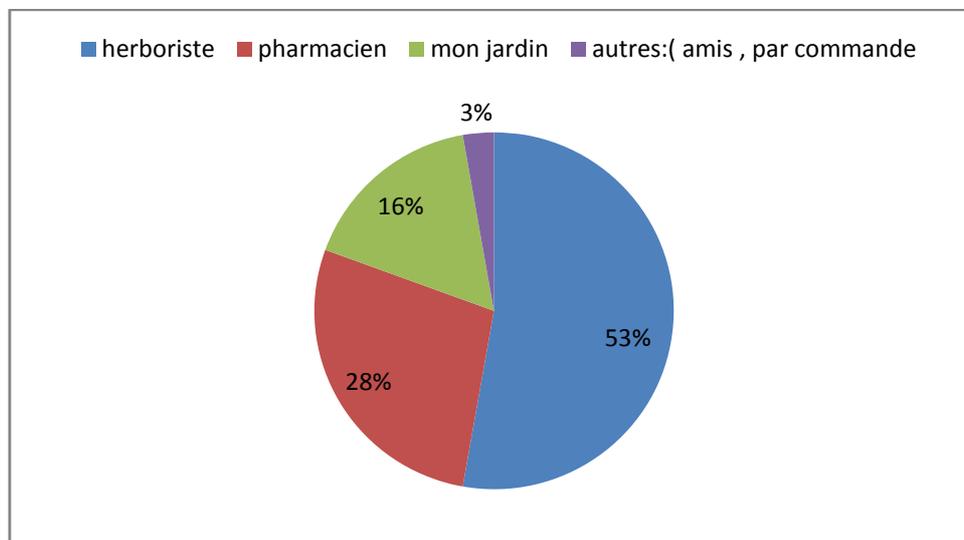
10% parce que ces produits ou plantes sont facile à obtenir (chez un simple herboriste, simple vendeur ...) et 13 % préposent parce que ces produits sont moins chère que les médicaments.

Partie pratique

QUESTION N°03 :

D'OU OBTIENDREZ-VOUS CES PLANTES ?

Réponses	Nombre
herboriste	95
pharmacien	50
mon jardin	30
autres:(amis, par commande	5

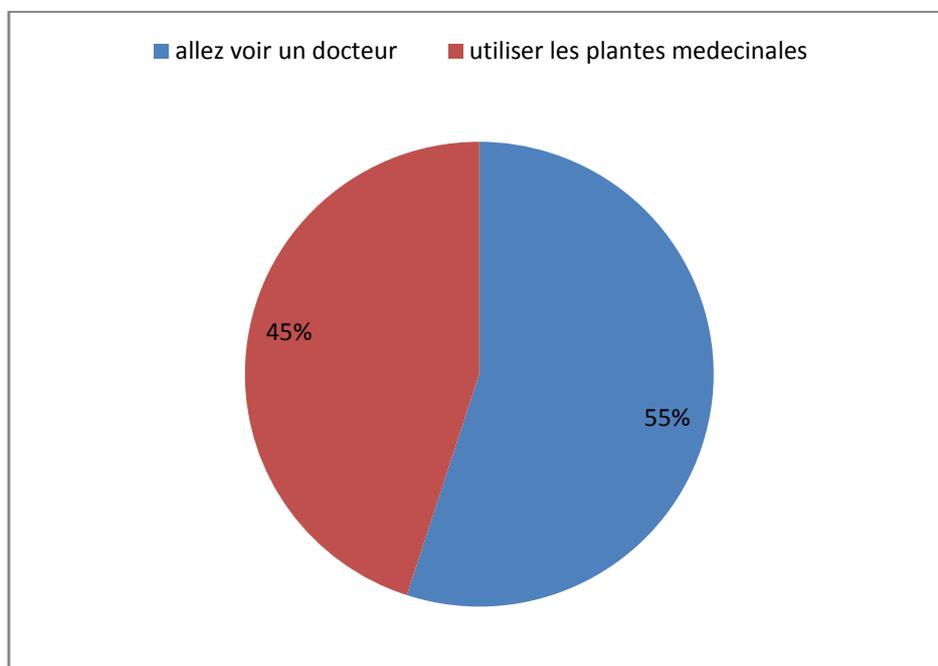


Plus que 50% des personnes qui utilisent la phytothérapie obtiennent ces plantes et produits d'un herboriste et 16 % de leur jardin. Des gens les achètent d'un Pharmacien (28 %).

QUESTION N° 04 :

QUAND VOUS ETES MALADES, VOUS PREFEREZ :

Réponses	nombres
allez voir un docteur	55
utiliser les plantes médicinales	45

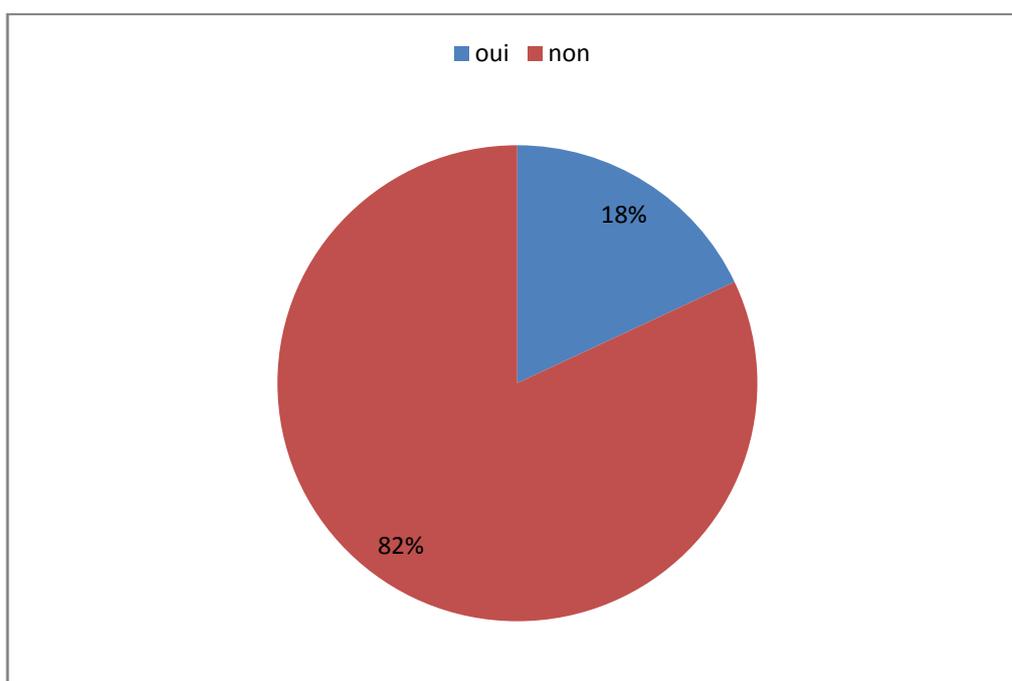


- Presque la moitié de personnes questionnées préfèrent utiliser la phytothérapie ou les plantes médicinales (45%)
- 55 % préfèrent la médecine traditionnelle (aller voir un docteur).

QUESTION N°5 :

DEMANDEZ-VOUS L'AVIS D'UN PERSONNEL DE SANTE SI VOUS VOULEZ UTILISER LA PHYTOETHERAPIE?

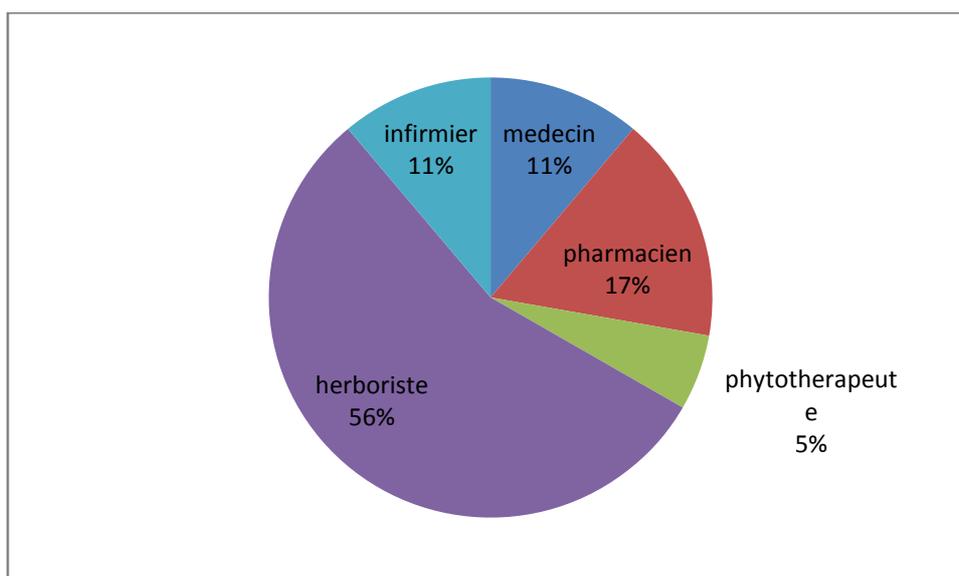
Réponses	Nombres
oui	18
non	82



La majorité des personnes ne prend pas l'avis d'une personne de santé lors de l'utilisation de la phytothérapie (82% répond avec non)

Si oui choisissez qui :

Réponses	nombre
médecin	02
pharmacien	3
phytothérapeute	1
Infirmier	02
Autres : herboriste	10

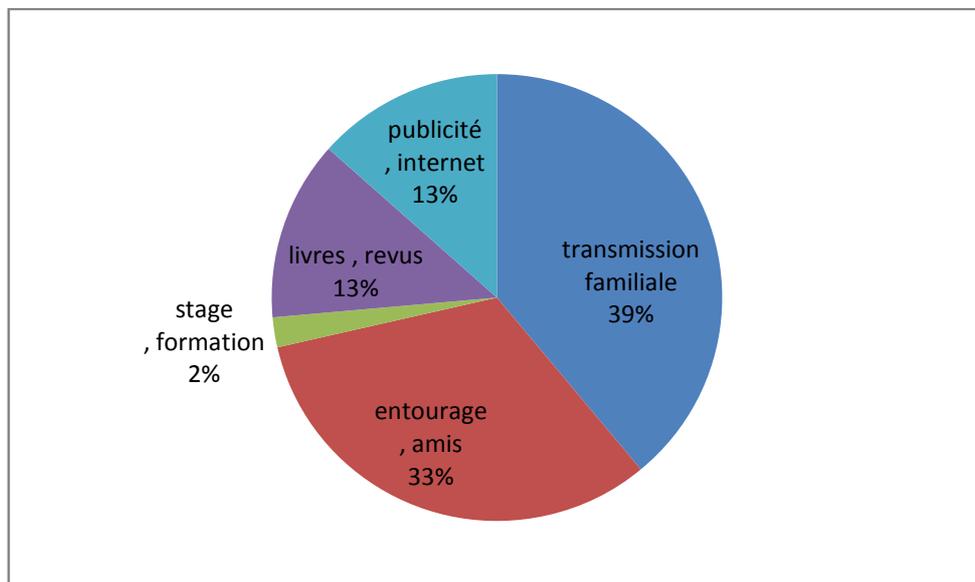


Plupart des gens qui prend un avis d'un personne de santé dirent que c'est ' herboriste ' malgré qu'il ya pas un diplôme d'état dans la santé « herboriste ».

QUESTION N° 06 :

COMMENT AVEZ-VOUS APRIS A UTILISER LA PHYTOTHERAPIE ?

Réponses	Nombre
transmission familiale	90
entourage, amis	75
stage, formation	5
livres, revus	30
publicité, internet	31

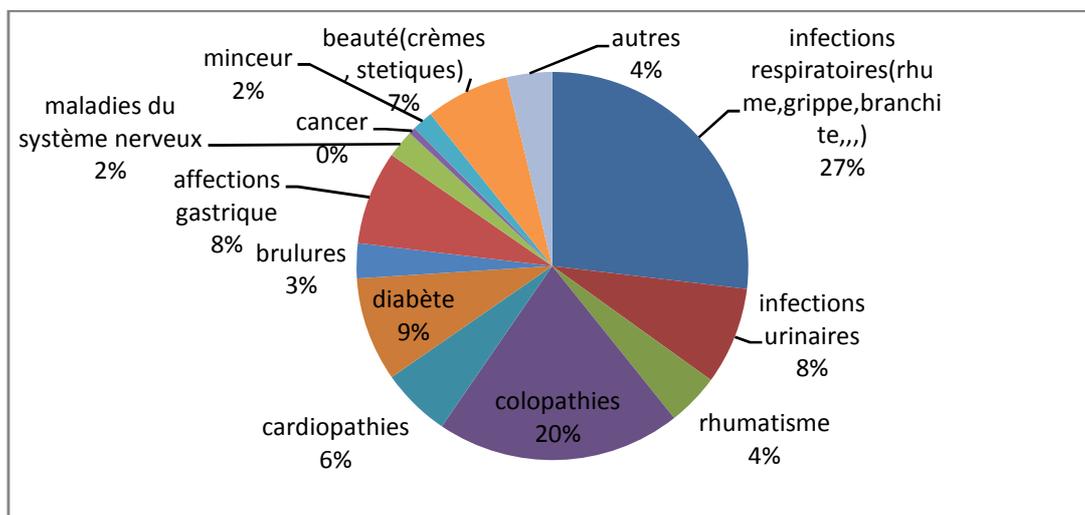


- La majorité des personnes ont appris à utiliser la phytothérapie soit par transmission familiale où par amis et entourage (plus de 70%).
- 13 % ont appris l'utilisation de la phytothérapie par la publicité et l'internet qui a une influence importante.
- 02 % seulement ont l'apprentissage par une formation ou un stage.

Partie pratique

QUESTION N° 07 : POURQUELLE MALADIES OU INFECTIONS UTILISEZ-VOUS LES PLANTES MEDECINALES ?

Réponses	Nombre
infections respiratoires (rhume, grippe, bronchite,...)	93
infections urinaires	28
rhumatisme	15
colopathies	70
cardiopathies	20
diabète	30
brulures	10
affections gastrique	27
maladies du système nerveux	8
Cancer	2
minceur	6
beauté (crèmes, esthétiques)	24
Autres : eczéma , calcul rénal ,	13



D'après ces résultats on constate que :

- L'utilisation de la phytothérapie dans certain affection est très répondeue qui sont :
 - Les infections respiratoires 27%
 - Les colopathies et affections gastriques peux près de 30 %.
- Nous remarquons que l'utilisation des plantes est même en maladies incurables et chroniques (diabète, rhumatisme et même pour cancer)

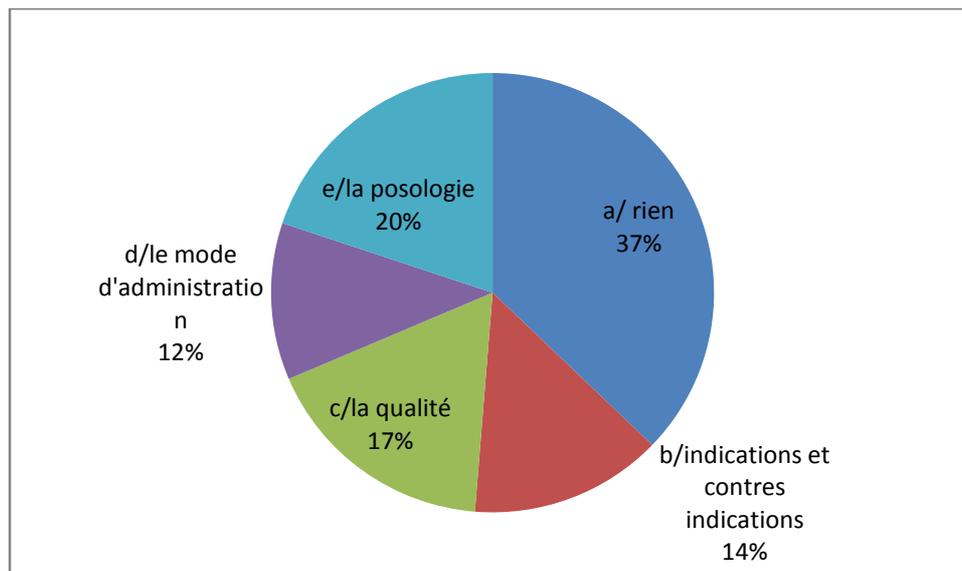
Partie pratique

- Nous remarquons que l'utilisation de la phytothérapie comme crèmes de beauté, pour minceur et esthétique Surtout chez les femmes.

QUESTION N° 08 :

QUAND VOUS ACHETEZ CES PLANTES MEDECINAL OU PRODUIS A BASE DES PLANTE, PARMIS LES CHOSES SITUER VOUS CONCENTREZ SUR :

Réponses	nombre
a/ la posologie (dose)	31
b/indications et contres indications	22
c/la qualité	27
d/le mode d'administration	18
e/rien	58

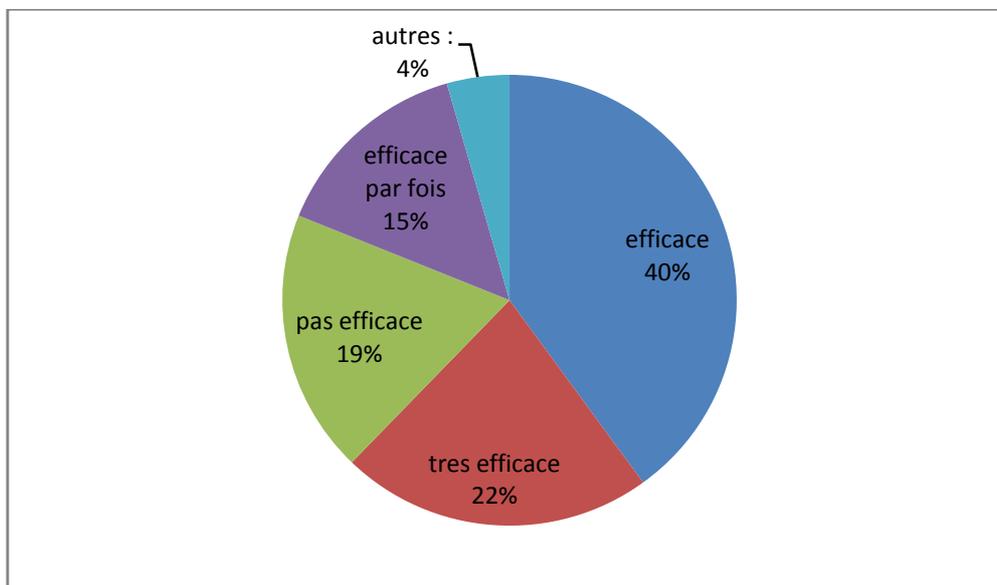


- 37 % des personnes quand ils achètent les produits phytothérapie ne concentre sur rien, seulement achètent ces produit et ces plantes son prise en considération la dose (20% seulement la prise en considérable) ou le mode d'administration (12%) ou les indications et contres indications (14%)
- 17 % des gens repose sur la qualité des produits.

QUESTION N° 09 :

D'APRES VOUS LES PLANTES MEDECINALES SONT :

Réponses	nombre
* efficace	36
* très efficace	20
* pas efficace	17
* efficace par fois	13
* autres : si respecte la dose, avec avis d'un médecin	4

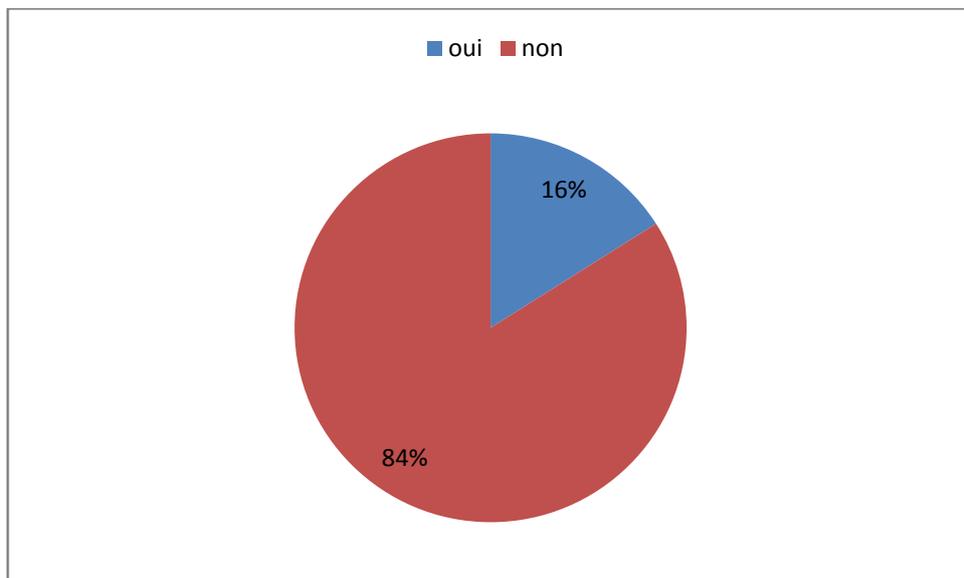


- 40% des personnes dire que la phytothérapie est efficace et 22 % dirent très efficace et 15 % efficace par fois ; les majorités ont une confiance a la phytothérapie.
- 04 % seulement ont des conditions pour que la phytothérapie sera efficace comme : respecter la dose, prend l'avis d'un personnel de santé.

QUESTION N° 10 :

PENSEZ VOUS QUE LES PLANTES MEDECINALES PRESENTE UN DANGER OU UN RISQUE?

Réponses	nombre
oui	16
non	84



- 80 % des personnes dirent que la phytothérapie est sans danger ou ne présente aucun risque.

Si oui préciser le :

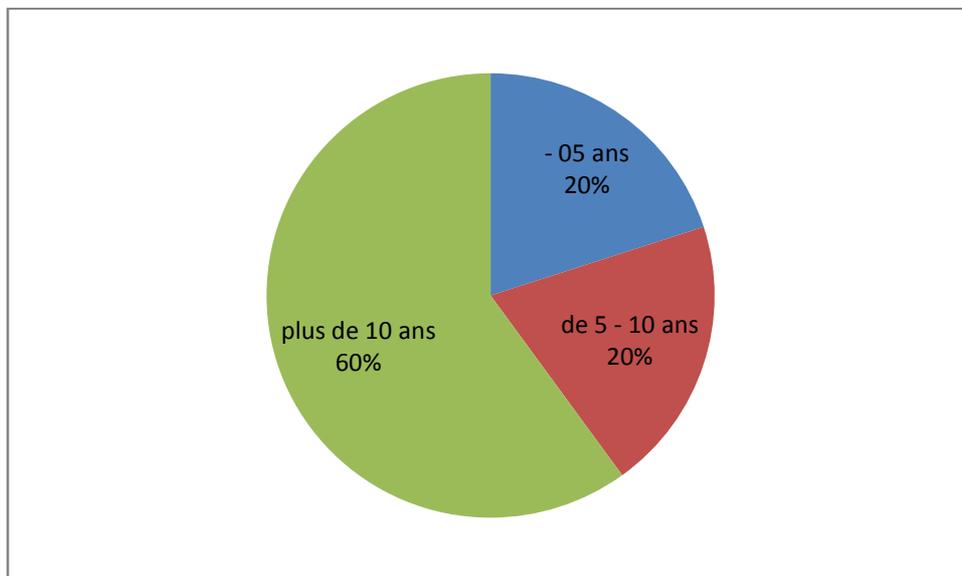
20 % des gens qui dirent que la phytothérapie à un risque ou danger le préciser comme diarrhée, vomissement, vertige, allergie, ...

B. INTERPRETATION ET ANALYSE DE QUESTIONNAIRE
ADRESSE AU VENDEURS :

Question n°01 :

Depuis combien de temps vous exercez ce métier ?

Réponses	nombre
Moins de 05 ans	2
De 5 – 10 ans	2
+ de 10 ans	06

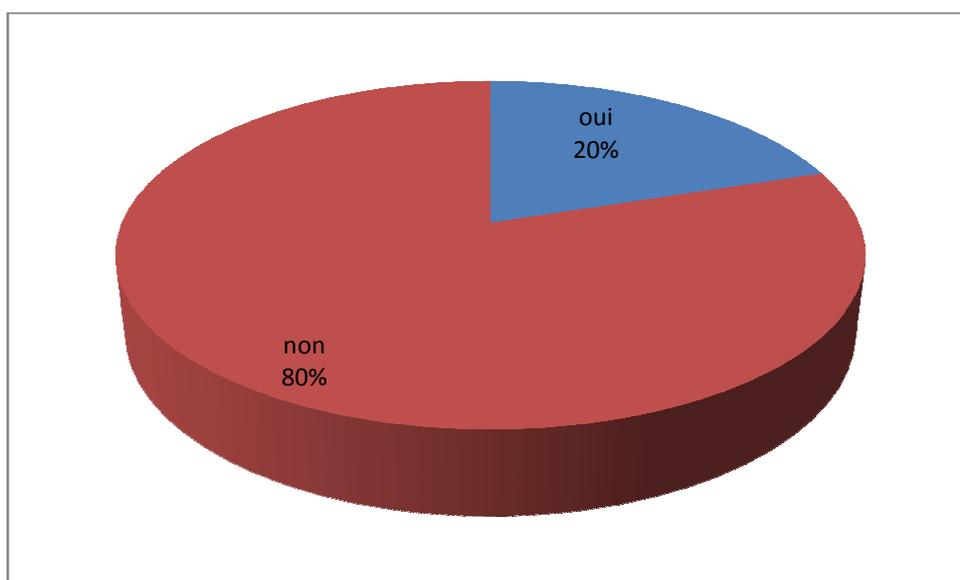


La plupart des vendeurs sont exercé ce métier depuis plus de 5ans, ya des vendeurs qui exerce la vente de plantes médicinales et les produits phytothérapie depuis longtemps : 06 vendeurs dirent depuis plus de 10 ans.

QUESTION N° 02 :

Avez-vous fait un stage ou tu as un diplôme obtenue en phytothérapie?

Réponses	nombre
oui	02
non	08

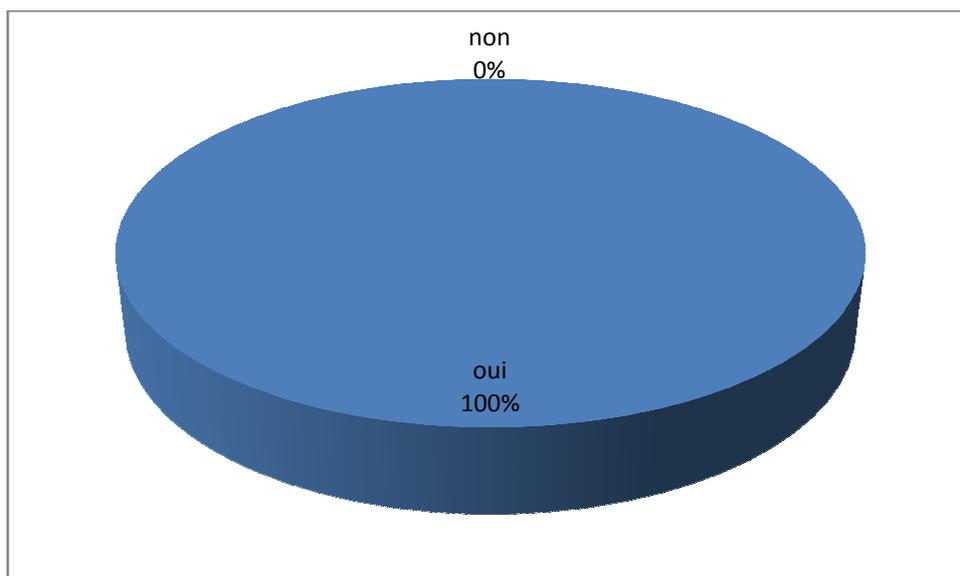


- On constate que la majorité des vendeurs de phytothérapie non pas un diplôme dans la phytothérapie ou fait un stage dans le domaine (80%).

QUESTION N° :03

Avez-vous un registre de commerce pour vendrais ces produits et plantes ?

Réponses	nombre
Oui	10
Non	00

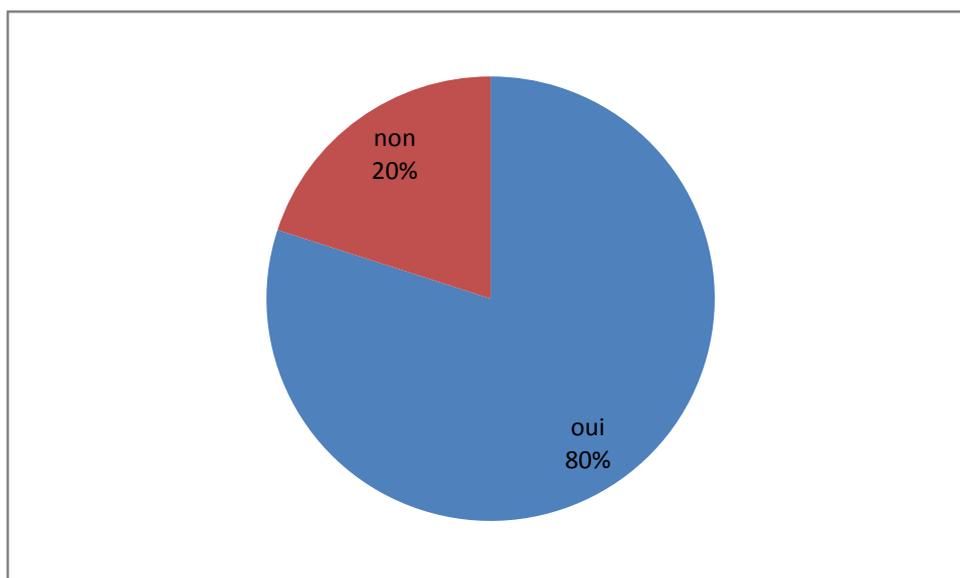


Tous les vendeurs questionnés ont un registre de commerce pour exercer la vente de plantes médicinales et produit phytothérapie.

QUESTION N° 04 :

Les gens de 'Contrôle de la Qualité et de l'Emballage' viennent contrôler chez vous?

Réponse	nombre
oui	08
non	02

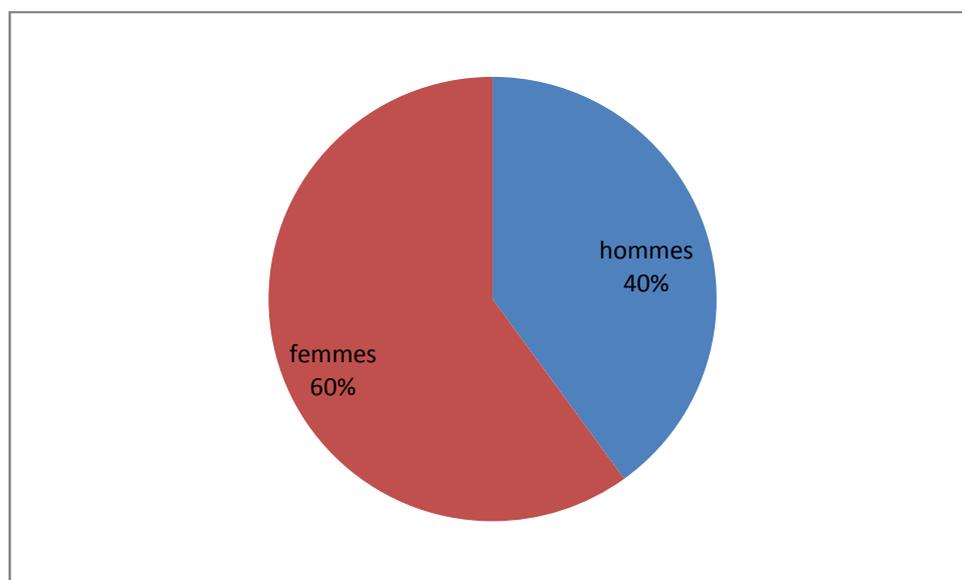


- La plus part des vendeurs déclarent que les agents de contrôle de la qualité et de l'emballage viennent vérifier leur magasins.
- La fréquence de visite est entre deux (01) fois jusqu'à trois (02) fois par ans.

QUESTION N° 05

Les gens qui achètent de vous sont plus de sexe féminin ou masculin ?

Réponses	nombre
hommes	4
Femmes	6



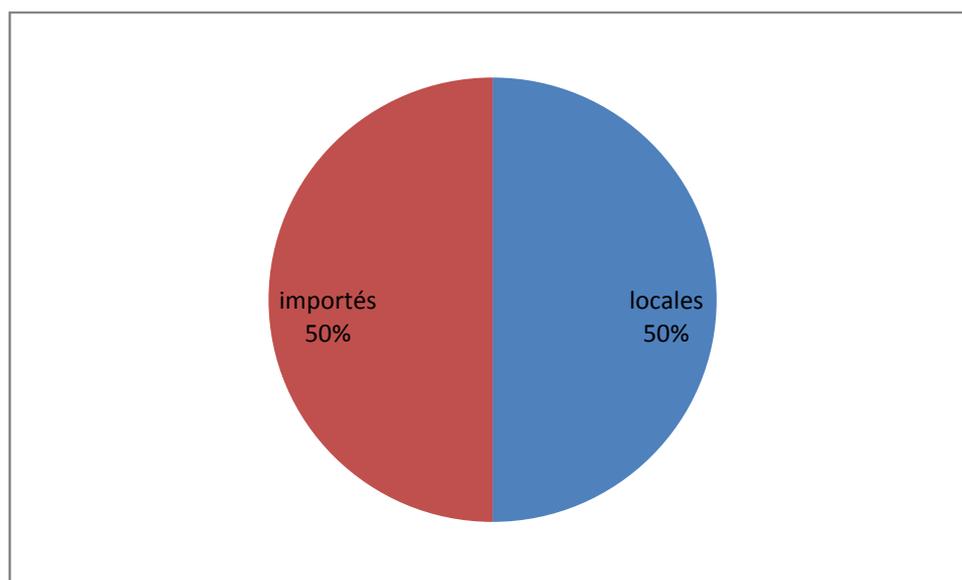
Les vendeurs questionnés déclarent que les clients en général sont les deux sexes : hommes et femmes

Ya aussi des vendeurs disent que la majorité des clients sont des femmes.

QUESTION N° 06

Les plantes ou produit a base des plante que vous vendez sont de fabrication :

Réponses	nombre
Locales	5
Importés	5

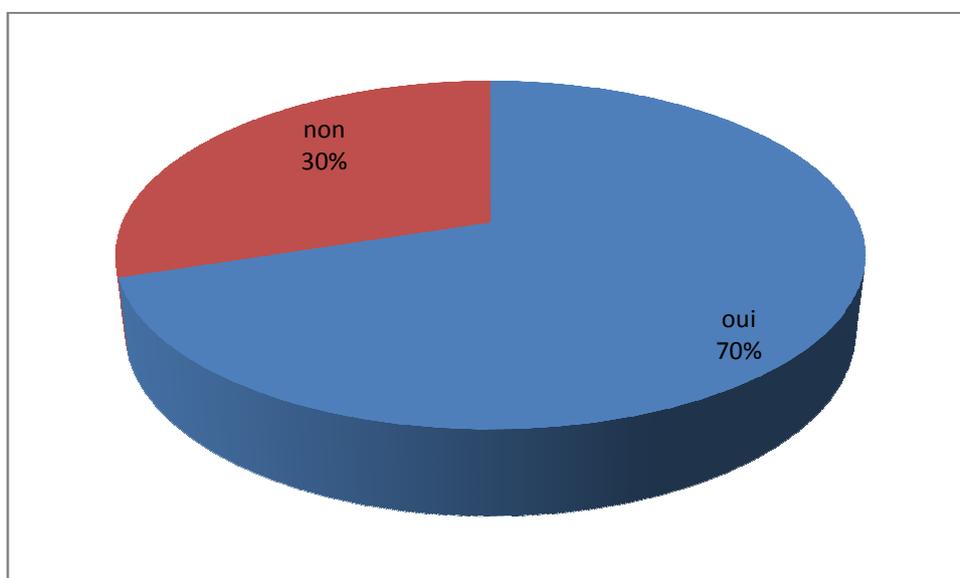


- Les vendeurs vendent des plantes et produits de phytothérapie localement fabriqués et aussi des produits importés d'autres pays

QUESTION N° 07 :

Vous vendez des produits de phytothérapie pour les maladies incurables?

Réponses	nombre
oui	08
non	02

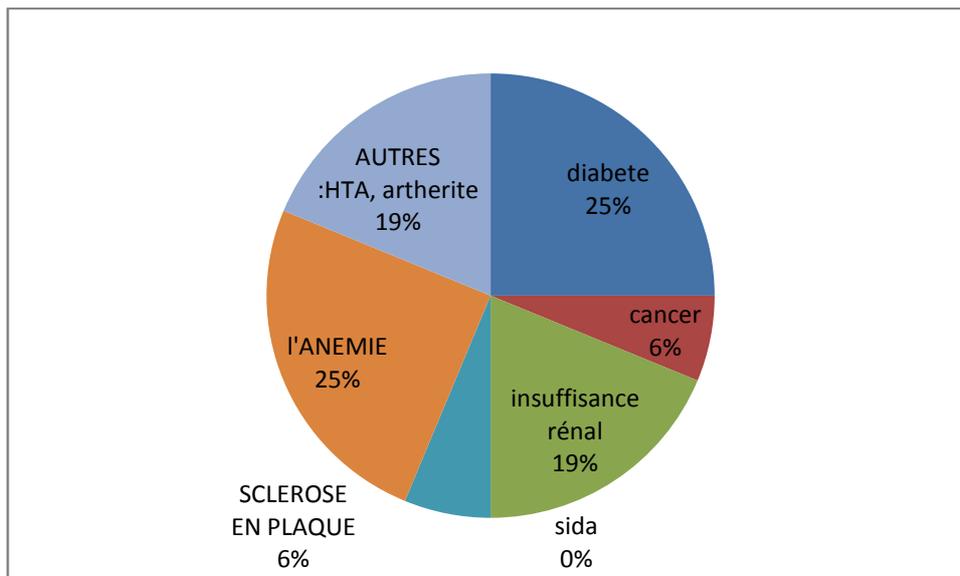


70% des vendeurs qui ont questionnés déclarent qu'ils vendent des produits phytothérapie pour les maladies incurables et chroniques

Partie pratique

Si oui, indiquez-les de cette liste :

Réponses	nombre
Diabète	08
Sclérose en plaque	02
Insuffisance rénal	06
cancer	02
sida	-
anémie	08
Autres : HTA, arthrite	06



- On remarque que les vendeurs vendent des produits et des plantes pour beaucoup des maladies incurables et chroniques : le diabète, la sclérose en plaque ; l'HTA, insuffisance rénal et même pour le cancer.

SYNTHESE :

Si l'on revient sur les réponses à nos questions on déduit :

Le premier questionnaire :

- Que l'hypothèse du facteur socio-économique et culturel a été confirmée et cela voir dans les réponses N° 1, 2,3, 5,9.
- L'hypothèse du manque d'éducation et sensibilisation de la population est confirmé par les réponses : 4,6, 7,10.

Le deuxième questionnaire :

- l'hypothèse du manque de contrôle des vendeurs des plantes et produit de phytothérapie est confirmée par la réponse n° 02.
- L'hypothèse de manque de spécialiste en phytothérapie est confirmée par les réponses n° 2 et 1 et malgré que la plus part des vendeurs non pas un diplôme spécialisé en phytothérapie mais exercent ce métier depuis longtemps.

4 - Suggestion :

Après avoir exposé le problème qui est lié au danger et risques de l'utilisation anarchique des plantes et produits à base des plantes médicinales ; nous suggérons des points comme suite :

- Contrôler la vente libre de ces plantes et ces produits.
- Informer, sensibiliser et éduquer la population pour les différents risques et dangers de l'utilisation anarchique de ces plantes et produits.
- Former des spécialistes en phytothérapie.
- Créer des fiches pour tous les plantes avec une identification précise avec l'indication et contre indication et leurs dangers.

5. Conclusion :

La phytothérapie est très répandue dans la société Algérienne ; tous utilisent les plantes et ses extraits pour guérir et la plus part de façon traditionnelle.

Son utilisation n'est pas pour les maladies simples mais même pour les maladies incurables de façon anarchique sans prise en tête les risque et les dangers de celle-ci.

Le danger de l'utilisation au hasard de la phytothérapie pose un véritable problème de santé ; des centaines des gens souffrent des conséquences de Ce ci.

Beaucoup des facteurs entrent dans ce phénomène : le facteur socio-économique et culturelle, la croyance que naturelle est bénéfique « même si ne guérie pas ne présente pas un danger », l'influence de la publicité ...

Le personnel de santé joue un rôle très important dans l'information, l'éducation et la sensibilisation de la population.

Annexe 01 :

Questionnaire n°01 :

1-utilisez vous des plantes ou produits à base des plantes pour votre santé ou/et votre bien être ?

Oui	
Non	

si oui depuis combien de temps ?

.....

2-Pourquoi avez-vous décidés d'avoir recours aux plantes médicinales ?

(choix multiple)

facile a obtenir	
naturelles	
moins chère que les médicaments	
possibilité de l'automédication	

3-d'où obtiendrez-vous ces plantes ? (choix multiple)

herboriste	
pharmacien	
mon jardin	
autres: précisez d'où :	

4- quand vous êtes malades, vous préférez :

allez voir un docteur	
utiliser les plantes médicinales	

5- demandez-vous l'avis d'un personnel de santé si vous voulez utiliser la phytothérapie?

oui	
non	

si oui choisissez qui : (choix multiple)

médecin	
pharmacien	
phytothérapeute	
herboriste	
rien	
Autre :précisez le	

7-comment avez-vous appris à utiliser la phytothérapie ? (choix multiple)

Transformation familiale	
Formation, stage	
Amis, entourage	
Livres, revus	
Publicité, internet	

8- pour quelle maladies ou infections utilisez-vous les plantes médicinales ? (choix multiple)

infections respiratoires (rhume, grippe, bronchite,...)	
infections urinaires	
rhumatisme	
colopathies	
cardiopathies	
diabète	
brulures	
affections gastrique	
maladies du système nerveux	
Cancer	
minceur	
beauté (crèmes, esthétiques)	
Autres : précisez :	

9- QUAND VOUS ACHETEZ CES PLANTES MEDECINAL OU PRODUIS A BASE DES PLANTE, PARMIS LES CHOSES SITUER VOUS CONCENTREZ SUR : (choix multiple)

LA POSOLOGIE (DOSE)	
INDICATIONS ET CONTRES INDICATIONS	
LA QUALITÉ	
LE MODE D'ADMINISTRATION	
RIEN	

10-PENSEZ VOUS QUE LES PLANTES MEDECINALES PRESENTE UN DANGER?

OUI	
NON	

SI OUI PRECISEZ LE :.....

QUESTIONNAIRE N°02 :

1-Depuis combien de temps vous exercez ce métier ?

.....

2-Avez-vous fait un stage ou diplôme obtenue en phytothérapie

oui	
non	

Si oui décrire le :.....

3-Avez-vous un registre de commerce pour vendrais ces produits et plantes ?

oui	
non	

4-Les gens de 'Contrôle de la Qualité et de l'Emballage' vient contrôler chez vous?

oui	
non	

Si oui , combien de fois par ans?

.....

5-Les gens qui achètent de vous sont plus de sexe féminin ou masculin ?

.....

6-Les plantes ou produit a base des plante que vous vendez sont de fabrication :

local	
importé	

7-Vous vendez des produits de phytothérapie pour les maladies incurables?

oui	
non	

Si oui, indiquez-les de cette liste : (choix multiple)

Diabète	
Sclérose en plaque	
Insuffisance rénal	
cancer	
sida	
anémie	
Autres :	

Annexe 02 : les images :

SAULE



le pavot



Aloe vera



Lavande



millepertuis



L'Arbre au poivre



febaceae



rosaceae



Gattilier



gingembre



kava kava



sage



Chanvre



ciboulette



Rutaceae



myrte



Thyme



Ail



CRESON



GINSING



BIBLIOGRAPHIE :

- Publication officielle du Centre Anti Poison d'Alger
Ministère de la santé.
- Clément R-P. Aux racines de la phytothérapie : entre tradition et modernité (1ère partie) À Législation 2005;4:171-5.

Mémoires :

- 1- Mémoire de master en toxicologie : « Atlas des risques de la phytothérapie rationnelle étude de 57 plantes recommandées par les herboristes » . *par* Samia AOUADHI
Faculté de médecine de Tunis - Master spécialisé en toxicologie 2010.
- 2- Durrity B. Intoxication rapportée à la phytothérapie chinoise dans les pays occidentaux: analyse des causes .1994
- 3- Doctorat d'état en Sciences Vétérinaires
Option ANATOMIE PATHOLOGIQUE/PHARMACOLOGIE
Par BENHAMZA Louiza
EFFETS BIOLOGIQUES DE LA PETITE CENTAUREE
Thème soutenu le 13 décembre 2008

SITES INTERNET :

- L'ENCYCLOPEDIE LIBRE : WWW.WIKIPEDIA.FR
- www.doctissimo.fr/html/dossiers/phytotherapie