



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



Université des Frères Mentouri Constantine
Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie

جامعة الاخوة منتوري قسنطينة
كلية علوم الطبيعة و الحياة

Département : Biologie Et Ecologie Végétale

قسم بيولوجيا وايكولوجيا النبات

Mémoire présenté en vue de l'obtention du Diplôme de Master

Domaine : Sciences de la Nature et de la Vie

Filière : Ecologie et environnement

Spécialité : Protection des Ecosystèmes

Intitulé :

PHYTOTHERAPIE ET PLANTES MEDICINALES

Présenté et soutenu par : ***AMROUNE SALAH EDDINE***

Le : **26/06/2018**

Jury d'évaluation :

Président du jury : *Benderadji Mohamed El Habib*.....Prof - UFM Constantine 1.

Rapporteur : *Alatou Djamel*Prof - UFM Constantine 1.

Examineurs : *Arfa Azzedine Mohamed Toufik*M.A.A - UFM Constantine 1.

***Année universitaire
2017 - 2018***

REMERCIEMENTS

Avant toute chose nous remercions Allah le tout puissant de nous avoir accordé la force et les moyens afin de pouvoir réaliser ce travail.

J'exprime ma reconnaissance et ma profonde gratitude à Monsieur le Professeur Alatou Djamel, laboratoire de développement et valorisation des ressources phytogénétique, faculté des sciences de la nature et de la vie. Département de biologie & écologie végétale « Université MENTOURI CONSTANTINE », mon encadreur pour son aide et ses encouragements qui ont été pour moi un solide repère et réconfort dans tous les moments.

Je tiens à remercier très vivement Monsieur Bazri Kamal, Professeur au département de l'écologie «Université MENTOURI CONSTANTINE»

Aux membres du jury Monsieur ARFA Mohamed Azzedine et monsieur Benderadji Mohamed El Habib pour avoir accepté de siéger à ce jury.

J'aimerais également exprimer ma gratitude à Monsieur Gana Mohamed, doctorant au département de l'écologie «Université MENTOURI CONSTANTINE»

J'aimerais également exprimer ma gratitude à Monsieur Mohamed Hamidi, tous les membres de l'établissement DAR el AACHAB

Je tiens à remercier très vivement Monsieur Kadem, Professeur au département de Biologie «Université MENTOURI CONSTANTINE»

A toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce travail.

Dédicace

Je dédie ce modeste travail

*À mes grands chers parents qui m'ont toujours encouragé pour que
je réussisse dans mes études.*

*À mes parents Pour leurs sacrifices et leur soutien tout au long mes
études.*

*À mon père AHMED LAMINE, à qui rien au monde ne vaut les
efforts fournis jour et nuit pour mon éducation et mon bien-être.*

*À ma mère BEN BESSEM. S, qui m'a toujours poussé et motivé dans
mes études.*

À mes frères et ma femme.



Résumé

Cette recherche est une approche ethnobotanique descriptive et analytique, qui a pour objectif l'analyse floristique, phyto-thérapeutique (usages et maladies traitées) de l'inventaire des plantes médicinales de la région d'Oran et de Taghit. La sélection des espèces aux fins médicinales ainsi que les indications thérapeutiques ont été effectuées à l'aide d'une enquête ethnobotanique réalisée par un questionnaire de 23 questions sur une population de 100 personnes. Il apparaît que les gens connaissent les plantes médicinales, leurs bienfaits et leurs utilisations. Le feuillage constitue la partie la plus utilisée et la majorité des remèdes sont préparés sous forme d'infusion. Sur l'ensemble des maladies traitées, les douleurs, les problèmes respiratoires, les troubles digestifs et les problèmes dermatologiques représentent les maladies les plus fréquentes.

Mots clés: Plantes médicinales, Questionnaire, Ethnobotanique, phytothérapie.

Liste des Photos

N°	Photos	PAGE
1	Lavande dentelé	28
2	Rue officinale	28
3	Ricin commun	28
4	Lentisque	28
5	Asphodèle cerise	28
6	Pin maritime	28
7	Le Câprier	28
8	Genévrier de Phénicie	29
9	Ciste de Montpellier	29
10	Globulaire commune	29
11	Asperge	29
12	Chêne vert.	29
13	Inule visqueuse	29
14	Carotte sauvage	29
15	Pistachier de l'atlas	32
16	Coloquinte	32
17	Anabasis	32
18	Zygophyllée	32
19	Alanda	32
20	Diplotaxe	32

Liste des tableaux

N°	TITRE	PAGE
1	Classement des plantes médicinales rencontrée dans la zone de Misserghin	22
2	Classement des plantes médicinales rencontrée dans la zone de Taghit	30
3	Pathologies traité par les plantes médicinales	38

Liste des figures

N°	FIGURES	PAGE
01	Localisation géographique de la zone d'étude (A : Oran w B : Bechar)	21
02	Identification des personnes selon le sexe (a) ; l'âge (b) ; lieu de residence (c) ; situation familiale (d) et niveau intellectuel (e).	33
03	Connaissance de la phytothérapie	34
04	Etes-vous pour ou contre la phytothérapie	35
05	Bienfait des plantes médicinales	35
06	Utilisation des plantes médicinales	36
07	Usage des plantes médicinales	36
08	Efficacité des plantes médicinales	36
09	Durée de traitement des plantes médicinales	37
10	Origine des plantes médicinales	37
11	Mode d'utilisation des plantes médicinales	37
12	Cout moyen des plantes médicinales selon le cout de traitement	38
13	Association au traitement médicale et plantes médicinales.	39
14	Recommandation des plantes médicinales.	39
15	Effets secondaire des plantes médicinales.	40
16	Utilisation des plantes médicinales si elles sont le même effet que les médicaments	40

Liste des images

N°	Images	PAGE
1	Séchage les plantes	6
2	Séchage les plantes a tige	7
3	Séchage des plantes au four	8
4	La conservation des plantes dans un papier carton	8
5	Infusion des feuilles	13
6	Décoction des tiges et feuilles	13
7	Préparation des macérât	14
8	Macération a huile chaude	15
9	Le cataplasme	16
10	La teinture.	17

SOMMAIRE

Introduction.....	1
Chapitre I: Synthèse bibliographique.	
1. Définition des plantes médicinales.....	3
2 .Fonctionnement des plantes médicinales.....	3
3. Récolte-séchage-conservation des plantes médicinales.....	4
3.1. La récolte.....	4
3.1.1. Cueillir sans détruire.....	4
3.1.2. Cueillir pour réussir la conservation.....	4
3.2. Le Séchage.....	6
3.2.1. Séchage des plantes à tige.....	7
3.2.2 Séchage des autres plantes.....	7
3.2.3. Séchage au four.....	7
3.3. La conservation.....	8
4. Composantes des plantes médicinales.....	9
4.1. Définition de principe actif.....	9
4.2 Les huiles essentielles.....	9
4.3. Les flavonoïdes.....	9
4.4. Les alcaloïdes.....	9
4.5. Substances amères.....	9
4.6 Tanins.....	10
4.7. Glucosides.....	10
4.8. Les résine.....	10
4.9. Les phénols.....	10
4.10. Les glucosinolates.....	10
4.11. L'amidon.....	11
4.12. Les mucilages.....	11
5. Phytothérapie	11
5.1. Principe de la phytothérapie.....	12
5.2. Intérêt de la phytothérapie.....	12
6. Modes de préparation et d'utilisation des plantes médicinales.....	12

6.1. L'infusion.....	12
6.2. La décoction.....	13
6.3. La macération.....	14
6.3.1. La macération à l'huile froide.....	13
6.3.2. La macération à l'huile chaude.....	14
6.4. Le cataplasme.....	15
7. Formes d'emploi.....	16
7.1. Tisane.....	16
7.2. La teinture.....	16
7.3. Sirops.....	17
7.4. Les compresses.....	17
7.5. Les gélules et comprimés.....	17
7.6. Les onguents ou pommades.....	17
7.7. Les crèmes	18
7.8. Les bains	18
7.9. Les inhalations	18
7.10. Gargarisme	18

Chapitre II : Matériels et méthodes.

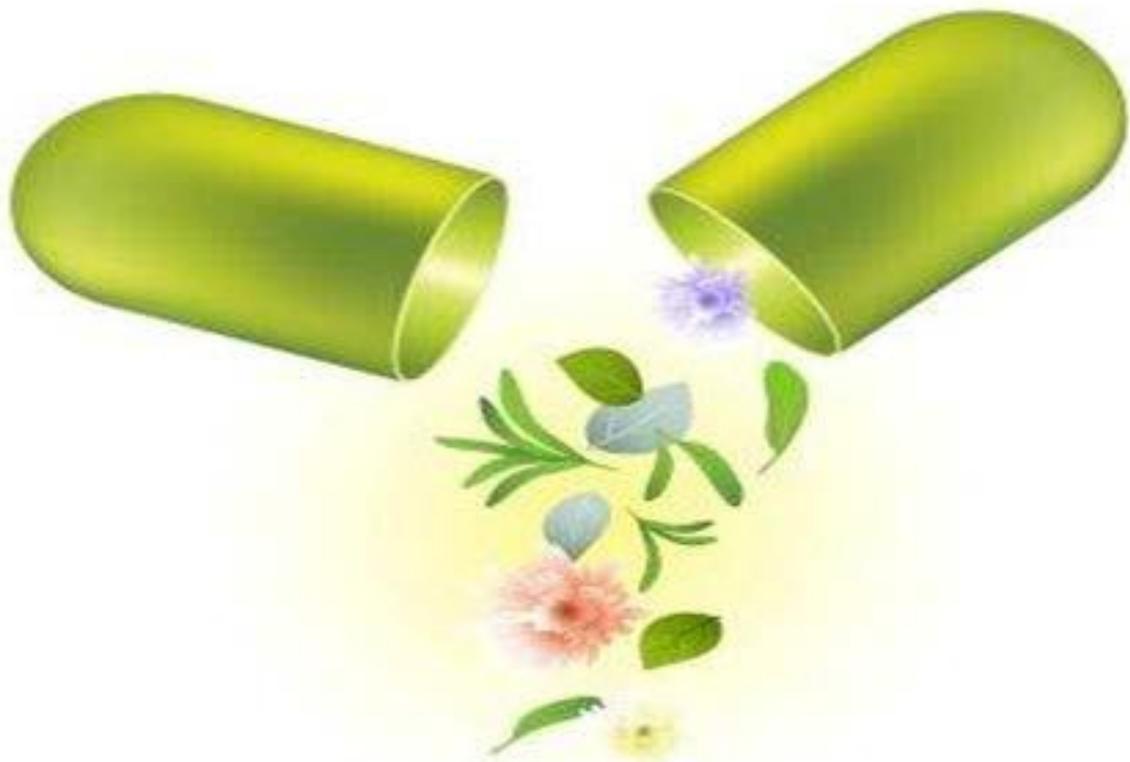
1. Matériels et méthodes.....	19
1.1. Présentation de la zone d'étude. (A) Misserghin Oran.	19
1.2. Présentation de la zone (B) Taghit Béchar	20

Chapitre III : Résultats et discussions.

1. Identification des personnes	33
2. Utilisation des plantes médicinales.....	34
Conclusion	41

Références bibliographiques.

Annexe.



Introduction

Introduction

L'Algérie possède une flore extrêmement riche et variée représentée par des plantes aromatiques et médicinales dont la plupart existe à l'état spontané. La valorisation de ces plantes demeure un domaine de grande importance pour le pays.

Le potentiel floristique Algérien représente une richesse inestimable, par sa biodiversité, ainsi que par les immenses opportunités de développement durable qu'il pourrait offrir à court et moyen terme aux générations futures. Ce patrimoine est toutefois fragile, et les menaces sont identifiées : déforestation, pollution, dégradations des parcours, désertification etc....

La région oranaise, offre un paysage botanique excentrique et très diversifié, lié aux circonstances du climat, du sol et du relief . Elle est caractérisée par de nombreuses plantes médicinales qui suscitent un grand intérêt, par leurs propriétés thérapeutiques, organoleptiques et odorantes. Ces plantes aromatiques sont, donc, à l'origine de produits à forte valeur ajoutée (extraits, résines...)

Pour mener à bien notre étude, Une enquête ethnobotanique a été réalisée dans la région d'Oran, durant une période de deux mois (décembre 2017, janvier et février 2018) auprès des herboristes au près des quels lesquels nous nous sommes procurés des échantillons de plantes aromatiques et médicinales. L'enquête est basée sur un questionnaire préalablement établi, contenant des questions relatives au nom vernaculaire de la plante, la partie utilisée, et le mode de préparation.

Les objectifs de cette étude sont :

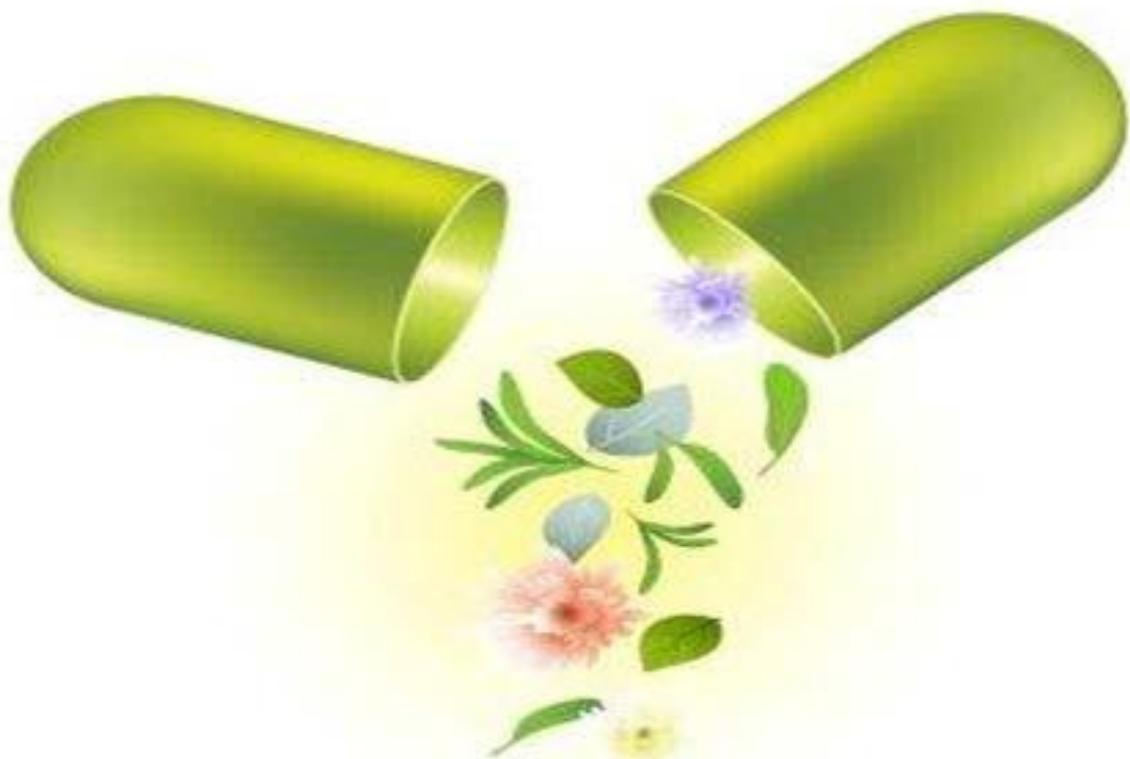
- Inventaire des plantes médicinales dans la région oranaise et de Taghit (Béchar)
- Diversité et richesse de la flore médicinales dans les zones d'étude, ainsi que leurs caractéristiques biologiques, morphologiques, phytogéographiques.
- Rappeler les propriétés thérapeutiques et l'usage traditionnel de ces plantes médicinales.

Ce travail s'articule sur trois chapitres.

Le premier chapitre présente la synthèse bibliographique et dresse, le concept des plantes médicinales, les principes actifs, mode de préparation, forme d'emploi, utilisation et le domaine d'application. Le second chapitre prend en compte le contexte écologique qui

caractérise la région d'étude et les approches méthodologiques retenues : taxonomie de la plante, caractères écologiques, utilisations.

Enfin, le dernier chapitre expose les résultats obtenus dans le questionnaire. et l'inventaire des plantes suivi d'une conclusion générale relative à la valorisation, et les possibilités d'utilisation de ces plantes dans le domaine de la phytothérapie.



Chapitre I :

Synthèse bibliographique

1. Définition des plantes médicinales

Ce sont des plantes utilisées en médecine traditionnelle dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses. Leur action provient de leurs composés chimiques (métabolites primaires ou secondaires) ou de la synergie entre les différents composés présents (Sanago, 2006).

Les plantes médicinales sont utilisées pour leurs propriétés particulières bénéfiques pour la santé humaine (Dutertre, 2011), (2016). En effet, elles sont utilisées de différentes manières, décoction, macération et infusion. Une ou plusieurs de leurs parties peuvent être utilisées, racine, feuille, fleur (Dutertre, 2011).

2. Fonctionnement des plantes médicinales

Au cours des dernières décennies, la recherche pharmaceutique a décrypté la composition chimique des propriétés de nombreuses plantes médicinales. L'industrie pharmaceutique a réussi à reproduire chimiquement un grand nombre de leurs composantes et à découvrir de nouvelles combinaisons, pour le bénéfice de patients et celui de la protection des ressources naturelles (Kunkele et Lobmeyer, 2007).

Chaque plante est composée de milliers de substances actives, présentes en quantité variable. Ces principes actifs isolés ne sont pas d'une grande efficacité, mais lorsqu'ils sont prélevés avec d'autres substances de la plante, ils révèlent leur aspect pharmacologique (Cleu et Carillon, 2012). On parle alors de synergie, car contrairement aux médicaments allopathiques qui ne sont composés que d'un seul principe actif, les médicaments phyto-thérapeutique utilisent l'ensemble des constituants de la plante (Donald, 2000), (2016). Ces végétaux auraient des effets curatifs et préventifs chez leurs utilisateurs (Simon, 2001).

Les premiers produits de la photosynthèse sont des substances à basse molécularité nommés métabolites primaires : les oses (sucres), les acides gras et les acides aminés. Par la suite sont produits les métabolites spécialisés. Certains possèdent des vertus thérapeutiques (Bruneton, 1999).

3. Récolte-séchage-conservation des plantes médicinales

3.1. La récolte

3.1.1. Cueillir sans détruire

Ne cueillez jamais la totalité d'une production, laissez sur place toujours au moins un tiers des plants. Il faut explorer autour de la plante afin de s'assurer qu'il existe d'autres spécimens de son espèce. Vous pouvez par contre cueillir sans réserve le pissenlit, l'ortie et la primevère officinale qui sont des espèces robustes et qui se reproduisent en abondance. (Anonyme, 2018).

- Ne ramassez jamais un spécimen isolé ou les espèces présentes en haute montagne.
- Ne déracinez pas une plante, à moins de vouloir utiliser spécifiquement la partie souterraine. Faites-le uniquement pour les espèces répandues et localement abondantes.
- Cueillez délicatement pousses, feuilles ou fleurs entre le pouce et l'index en les coupant avec l'ongle pour éviter de déraciner la plante.
- Ne cueillez que quelques feuilles sur chaque espèce et selon sa taille. La plante a besoin de photosynthèse pour se renouveler.
- Ne cueillez pas toutes les fleurs et les graines d'une plante annuelle, elle en a besoin pour se reproduire l'année d'après.
- Les baies et les noix sont en saison la nourriture principale d'animaux sauvages tels que les oiseaux ou les écureuils, n'oubliez pas de leur en laisser.
- Laissez les plantes toxiques en place, elles contribuent à l'écosystème.
- N'ayez jamais recours à des plantes que vous ne connaissez pas ou dont vous ne connaissez pas les propriétés.
- Apprenez à reconnaître les plantes toxiques
- Triez votre cueillette au moment de la récolte puis de nouveau lors de la préparation.
- Choisissez des plantes sauvages qui poussent loin des zones cultivées, des routes très passantes (pollution), des lieux fréquentés par les chiens ou les chats. (Anonyme, 2018).

3.1.2. Cueillir pour réussir la conservation

Les plantes se récoltent par temps sec, car les plantes mouillées sont plus difficiles à conditionner par la suite.

- Cueillez les plantes jeunes car leur concentration en substances actives est plus élevée que les plantes adultes. (Anonyme, 2018).

- Si vous partez cueillir plusieurs espèces en même temps, prenez soin de bien transporter vos récoltes séparément. Évitez les sacs en plastique qui, avec la vapeur d'eau émise par les plantes, permettraient la prolifération de champignons. Les sacs en papier ou en tissus sont donc à privilégier. (Anonyme, 2018).

- Les racines, rhizomes, tubercules et bulbes se récoltent à l'automne pour les plantes annuelles ou au printemps pour les autres. (Anonyme, 2018).

- Tiges : la récolte se fait à l'automne. (Anonyme, 2018).

- Sommités fleuries : la cueillette se fait au début de l'épanouissement et surtout avant la fécondation. (Anonyme, 2018).

- Bourgeons : fin d'hiver, début du printemps, avant la montée de sève. (Anonyme, 2018).

- Les bourgeons se récoltent dès leur apparition en début de printemps. (Anonyme, 2018).

- Les feuilles avant la fermeture des boutons qui donnent les fleurs. (Anonyme, 2018).

- Les fleurs au début de leur épanouissement. (Anonyme, 2018).

- Les fruits à maturité. (Anonyme, 2018).

- Les graines à pleine maturité. (Anonyme, 2018).

Les écorces d'arbre : en hiver ou au début du printemps (ou pendant la saison sèche); les écorces d'arbrisseau : après la saison chaude (ou en fin de saison humide).

Dans l'absolu rien n'est plus efficace en phytothérapie qu'une plante fraîchement récoltée. Cependant, une herbe parfaitement déshydratée, en respectant toutes les conditions, et puis correctement conservée, peut se révéler aussi efficace qu'une plante fraîche. (Anonyme, 2018).

Bien sûr, lorsque les herbes fraîches sont disponibles et que la saison le permet, leur utilisation est préférable notamment pour préparer les tisanes. Les plantes séchées sont, par ailleurs, souhaitables si l'on veut préparer des baumes ou des huiles végétales, car l'eau contenue dans les herbes fraîches peut altérer l'huile. (Anonyme, 2018).

Notons également que les plantes déshydratées sont plus concentrées en principes actifs que les herbes fraîches (l'eau a un effet solvant). Elles sont, en outre disponibles, tout au long de l'année. (Anonyme, 2018).

3.2. Le séchage

pour le Mode de conservation par excellence, il faut cependant que cette opération se fasse rapidement pour éviter l'altération des plantes, leur fermentation et la perte d'une partie ou la totalité de leurs principes actifs, le but étant d'enlever aux plantes l'eau qu'elles renferment.

1- Ne pas les rincer à l'eau sauf pour nettoyer les racines.

2- Enlevez le bois et les tiges épaisses avant et après déshydratation

3- Etaler ou les suspendre les plantes dans un endroit ventilé à l'abri du soleil pour les faire sécher. Elles doivent être conservées dans un endroit sec et bien aéré

4- Les plantes cueillies entières, comme les branches de laurier ou de lavande, (les branches d'arbustes), peuvent être suspendues au plafond en bouquets. Les racines doivent être bien lavées de leur terre et séchées dans un four chauffé à 50 °C ou sur un radiateur bien chaud.

Faites sécher les fleurs et les feuilles, les morceaux de racines, bien espacés sur un tissu, ou un tamis. Prévoyez donc de la place. Les baies, et les graines sèchent facilement dans une simple boîte en carton ou une petite caisse à condition de les secouer quotidiennement. (Anonyme, 2018).

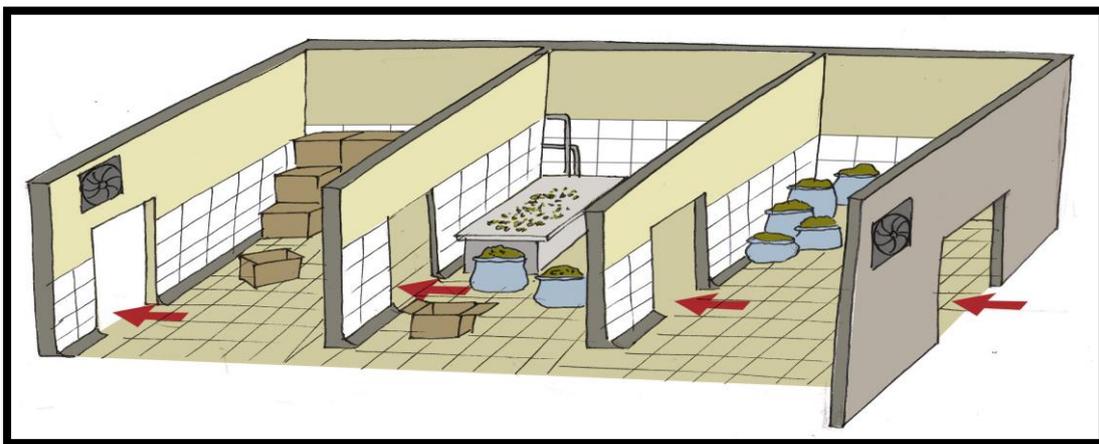


Image 01 : Séchage les plantes ; source : Lkhoumsi Driss, Chafai ElalaouiAli, Guermal Abdenasser, Bachar Mohamed et Boukil Mohamed (2009).

3.2.1. Séchage des plantes à tiges

Pour les plantes à tiges, faites en des petits bouquets que vous accrochez à des poudres et que vous laissez sécher la tête en bas dans une pièce sèche et ventilée (une véranda par exemple). Les bouquets doivent être séchés rapidement, uniformément, et en profondeur. Il faut notamment veiller à les détacher dès qu'ils soient entièrement secs afin d'éviter qu'elles soient couvertes de poussières et d'insectes. (Anonyme, 2018).

Cette méthode traditionnelle n'est pas forcément la plus efficace. Ces fameux bouquets destinés à faire des tisanes deviennent souvent un élément de décoration. (Anonyme, 2018).



Image 02 : Séchage de la plante a tige.

3.2.2. Séchage des autres plantes

Pour les autres plantes, il faut les disposer à plat, en une seule couche ou plutôt une seule épaisseur, afin que l'air et la chaleur puissent circuler parfaitement entre elles. La superposition risque de provoquer le développement de moisissure à cause d'un manque d'aération. (Anonyme, 2018).

Cette technique de séchage se fait généralement sur un grand linge propre et blanc posé sur le sol de 11 h à 16 h (maximum 17 heures) avant la venue de l'humidité du soir. (Anonyme, 2018).

3.2.3. Séchage au four

Cette méthode particulièrement pratique est préconisée pour sécher les racines et les parties ligneuses des plantes aromatiques. Pour ce faire, on commence par bien nettoyer les organes végétatifs fraîchement cueillis, puis on les sèche en utilisant un torchon propre et sec. Ensuite, on les coupe en fines tranches transversales, ou en petits morceaux, Le séchage au four dure, deux à trois heures. (Anonyme, 2018).



Image 03 : Séchage des plantes au four.

Source : http://www.fleurssauvages.fr/publication/sechage_ortie_1_web.jpg

3.3. La conservation

1- Les plantes se conservent dans un sac en papier, une poche en tissu, un pot en fer, en grès ou en verre, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.

2- Pensez à étiqueter votre récipient avec les noms et dates de récolte ou leur provenance. Utilisez toujours le même pour une plante afin de ne pas mélanger les arômes.

En général la durée de conservation ne dépasse pas un an. Par la suite elles perdent leurs principes actifs. (Anonyme, 2018).



Images 04 : La conservation des plantes dans un papier carton

4. Composantes des plantes médicinales

4.1. Définition de principe actif

C'est une molécule présentant un intérêt thérapeutique curatif ou préventif pour l'Homme ou l'animal. Le principe actif est contenu dans une drogue végétale ou une préparation à base de drogue végétale (Pelt, 1980).

4.2 Les huiles essentielles

Ce sont des molécules à noyau aromatique et caractère volatil offrant à la plante une odeur caractéristique et on trouve ces molécules dans les organes sécréteurs (Iserin Et *Al*, 2001). Ces huiles Jouent un rôle de protection des plantes contre un excès de lumière et attirent les insectes pollinisateurs (Dunstan Et *Al*, 2013). Ils sont utilisées pour soigner des maladies inflammatoires telles que les allergies, eczéma, et soulagent les problèmes intestinaux (Iserin Et *Al*, 2001). Leur utilisation est également présente dans l'industrie cosmétique et alimentaire (Kunkele Et Lobmeyer, 2007).

4.3. Les flavonoïdes

Ils sont à l'origine de la coloration des feuilles, fleur, fruit ainsi que d'autres parties végétales. Les flavonoles, flavonones et flavones sont les trois groupes principaux existants (Kunkele et Lobmeyer, 2007). Les flavonoïdes sont des antibactériennes (Wichtl et Anton, 2009). Ils peuvent être exploités de plusieurs manières dans l'industrie cosmétique et alimentaire, et de l'industrie pharmaceutique, comme certains flavonoïdes qui ont aussi des propriétés anti-inflammatoires et antivirales (Iserin et *al*, 2001).

4.4. Les alcaloïdes

Sont des substances naturelles azotées à réaction basique fréquente issus d'acides aminés. En général, ils portent le nom du végétal qui les contient (Kunkele et Lobmeyer, 2007). Tous les alcaloïdes ont une action physiologique intense, médicamenteuse ou toxique. Très actifs, les alcaloïdes ont donné naissance à de nombreux médicaments (Ali-Delille, 2013).

4.5. Substances amères

Qui forment un groupe très diversifié de composants dont le point commun est l'amertume de leur goût. Cette amertume stimule les sécrétions des glandes salivaires et des organes

digestifs, ces sécrétions augmentent l'appétit et améliorent la digestion. Avec une meilleure digestion, et l'absorption des éléments nutritifs adaptés, le corps est mieux nourri (Iserin et AL, 2001).

4.6 Tanins

C'est un terme provient d'une pratique ancienne qui utilisait des extraits de plantes pour tanner les peaux d'animaux (Hopkins, 2003). C'est une substance amorphe contenue dans de nombreux végétaux. Elle est employée dans la fabrication des cuirs car elle rend les peaux imputrescibles. Elle possède en outre des propriétés antiseptiques mais également antibiotiques, astringentes, anti-inflammatoires, anti-diarrhéiques, hémostatiques et Vasoconstrictrices (diminution du calibre des vaisseaux sanguins) (Ali-Delille, 2013). Les plantes contenant du tanin sont par exemple le chêne (Kunkele et Lobmeyer, 2007).

4.7. Glucosides

Les glucosides sont des composés organiques très répandus, contenus dans un grand nombre de préparations pharmaceutiques. Outre les sucres (simples et composés) (Kunkele et Lobmeyer, 2007).

4.8. Les résines

Matières nées d'un fluide dont la fonction est de limiter les pertes en eau du végétal dont elles sont issues. La résine la plus connue est l'ambre, résine fossile provenant de conifères (Ali-Delille, 2013).

4.9. Les phénols

Sont des petites molécules constituées d'un noyau benzénique et au moins d'un groupe hydroxyle, ces phénols sont solubles dans les solvants polaires, leur biosynthèse dérive de l'acide benzoïque et de l'acide cinnamique (Wichtl et Anton, 2009). Les phénols possèdent des activités anti-inflammatoires, antiseptiques et analgésiques (Iserin et *al*, 2001).

4.10. Les glucosinolates

Provoquent un effet irritant sur la peau, causant inflammation et ampoules. Appliqués comme cataplasme sur les articulations douloureuses, ils augmentent le flux sanguin dans la zone irritée, favorisant ainsi l'évacuation des toxines (Iserin et AL, 2001).

4.11. L'amidon

Est l'élément actif le plus courant du règne végétal et couvre une large proportion des besoins du corps en hydrates de carbone. L'industrie pharmaceutique utilise largement l'amidon dans la fabrication des comprimés, ou comme base pour les poudres et les pommades (Kunkele et Lobmeyer, 2007).

4.12. Les mucilages

Forment des solutions à l'aspect visqueux et colloïdal qui calment les irritations de la toux et les bronchites. Ils ont une légère action laxative, atténuent les aigreurs d'estomac et ont un effet lubrifiant. Les végétaux qui en contiennent, sont utilisées dans le traitement des maladies infectieuses du tube digestif, comme les ulcères par exemple (Kunkele et Lobmeyer, 2007).

5. Phytothérapie

La phytothérapie est le traitement par les plantes (Bruneton, 1999), c'est une discipline allopathique destinée à prévenir et à traiter certains troubles fonctionnels et/ou certains états pathologiques au moyen de végétaux, de parties de végétaux ou de préparations à base de végétaux, qu'elles soient consommées ou utilisées en voie externe (Wichtl et Anton, 2003).

On distingue deux types de phytothérapies :

✓ La phytothérapie traditionnelle

C'est une thérapie de substitution qui a pour but de traiter les symptômes d'une affection. Ses origines peuvent parfois être très anciennes et elle se base sur l'utilisation de plantes selon les vertus découvertes empiriquement. Elles concernent notamment les pathologies saisonnières depuis les troubles psychosomatiques légers jusqu'aux symptômes hépatobiliaires, en passant par les atteintes digestives ou dermatologiques (Prescrire, 2007).

✓ La phytothérapie clinique

C'est une approche globale du patient et de son environnement est nécessaire pour déterminer le traitement, ainsi qu'un examen clinique complet. Son mode d'action est basé sur un traitement à long terme agissant sur le système neuro-végétatif. Dans ce type les indications sont liées à une thérapeutique de complémentarité. Elles viennent compléter ou renforcer l'efficacité d'un traitement allopathique classique pour certaines pathologies (Moreau, 2003).

5.1. Principe de la phytothérapie

La phytothérapie repose sur l'utilisation de plantes médicinales à des fins thérapeutiques. En médecine classique, les fabricants pharmaceutiques extraient le principe actif des plantes pour en faire des médicaments.

La logique de traitement est également différente entre la médecine classique et la phytothérapie. La médecine moderne est substitutive, c'est-à-dire que les médicaments classiques régularisent les fonctions de l'organisme et le soulagent du besoin de s'auto guérir.

En phytothérapie, les plantes sont également utilisées comme des médicaments pour réguler les fonctions du corps. Selon les phytothérapeutes, une maladie ne survient pas par hasard. Elle est la conséquence d'un déséquilibre interne à l'organisme qui doit en permanence s'adapter à son environnement. La phytothérapie s'attache à analyser les systèmes constitutifs de l'organisme : systèmes neuroendocrinien, hormonal, immunitaire, système de drainage... (Devoyer, 2012).

5.2. Intérêt de la phytothérapie

La phytothérapie se pratique sous différentes formes et uniquement dans le cas de maladies « bénignes ». Bien sûr, bon nombre de symptômes nécessitent des antibiotiques ou autres traitements lourds. Dans d'autres cas, se soigner par les plantes représente une alternative reconnue par la médecine et dénuée de tout effet toxique pour l'organisme (Berlencourt, 2008-2017).

6. Modes de préparation et d'utilisation des plantes médicinales

6.1. L'infusion

Une infusion se fait généralement avec les fleurs et les feuilles des plantes, mais dans certains cas, il est possible de faire également infuser des racines et des écorces. Le principe est simple versez de l'eau bouillante sur la plante (il faut compter une cuillerée à café de plante par tasse), et vous laissez infuser entre dix et vingt minutes. Une infusion peut se conserver au réfrigérateur pendant 48 heures maximum. En principe, il est préférable de ne pas sucrer les tisanes. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).



Image 05 : Infusion des feuilles

6.2. La décoction

Cette méthode s'applique essentiellement aux parties souterraines de la plante, comme les racines, et aux écorces, qui libèrent difficilement leurs principes actifs lors d'une infusion. La réglisse, les racines de ginseng, sont fréquemment utilisées en décoction. Cette méthode consiste à extraire les propriétés des plantes en les laissant « infuser » dans de l'eau portée ensuite à ébullition. Comptez une cuillerée à soupe de plantes par tasse. Il faut déposer les plantes dans une casserole, Portez ensuite à ébullition, et laissez le tout mijoter sur le feu pendant une vingtaine de minutes jusqu'à ce que le liquide ait réduit d'un tiers. Retirez du feu, puis laissez infuser (et refroidir) pendant une heure, avant de filtrer. Vous pouvez conserver une décoction pendant trois jours au réfrigérateur. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).



Image 06 : Décoction des tiges et feuilles

6.3. La macération :

La macération consiste à faire tremper les plantes dans de l'eau froide pendant plusieurs heures. il faut prévoir une cuillère à café de plantes pour une tasse d'eau, une cuillerée à soupe pour un bol, et trois cuillerées à soupe pour un litre. Les plantes peuvent également macérer dans l'alcool, dans la glycérine, ou dans un autre solvant.

Un solvant est un liquide qui retient les principes actifs de la plante. Il convient de bien sélectionner le solvant en fonction de la plante que l'on utilise. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).



Image 07 : Préparation des macérât

6.3.1 La macération a l'huile froide :

Cette technique consiste à remplir de plantes un grand bocal en verre, puis à les couvrir d'huile.

Mode d'emploi : comptez 250 grammes d'herbes sèches ou 500 grammes d'herbes fraîches pour 50 cl d'huile végétale pure (huile d'amandes douces, Les huiles d'olive, sont conseillées). Fermez le bocal et laissez macérer pendant une quinzaine de jours dans un endroit ensoleillé. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).

6.3.2 La macération a l'huile chaude

Pour fabriquer des crèmes, ou des huiles de massage, vous pouvez faire infuser les herbes dans de l'huile chaude. Les huiles d'olive, d'amande douce sont conseillées. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).

Mode d'emploi : préparez un bain-marie, en plaçant un récipient en verre sur une casserole d'eau frémissante. Dans ce récipient, versez l'huile et les plantes, à proportion de 250 grammes d'herbes sèches ou de 500 grammes d'herbes fraîches pour 50 cl d'huile végétale pure. Laissez « cuire » deux heures à feu doux, avant de filtrer dans une carafe. Pressez bien l'huile restée dans le filtre et versez dans des bouteilles en verre foncé. On peut les conserver pendant trois mois dans un endroit frais. Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).

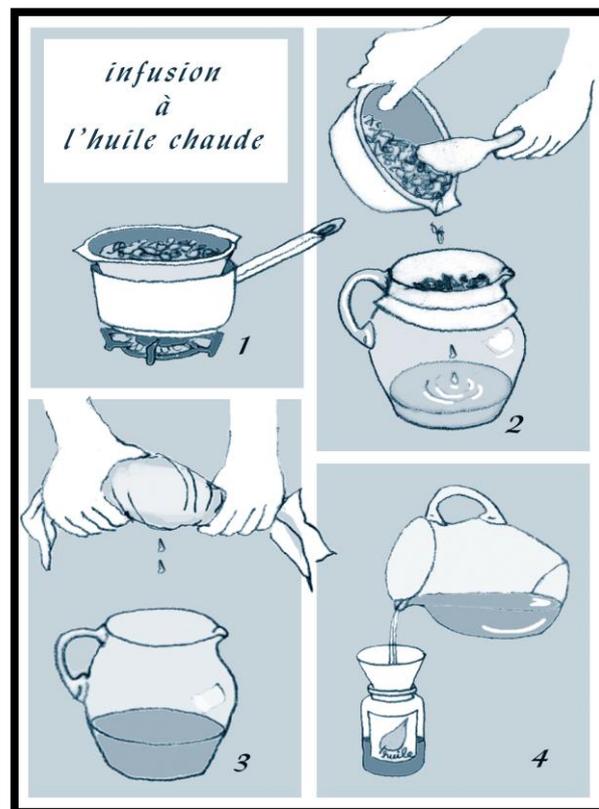


Image 08 : Macération a huile chaude.

Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003).

6.4. Le cataplasme

C'est le même principe que pour les compresses, à la différence que ce sont ici les herbes qui sont directement utilisées, et non pas une infusion. Les plantes sont hachées grossièrement, puis mises à chauffer dans une casserole, recouvertes d'un peu d'eau, puis laissez frémir deux à trois minutes. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).

Pressez les herbes, puis placez-les sur l'endroit à soigner. Couvrez d'une bande ou d'un morceau de gaze. Un cataplasme se garde pendant trois ou quatre heures, en changeant les herbes toutes les heures. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).



Image 09 : Le cataplasme

7. Formes d'emploi

7.1. Tisane

Préparation aqueuse buvable, obtenue à partir d'une ou plusieurs drogues végétales. Les tisanes sont obtenues par macération, infusion ou décoction en utilisant de l'eau (P.F, 2013).

7.2. Teinture

Placez les plantes dans un bocal en verre, et versez l'alcool (ou le mélange alcool-eau) dessus. Fermez le bocal et conservez-le dans un endroit frais pendant quelques semaines, en secouant le pot de temps en temps. Filtrez ensuite le mélange et versez-le dans une carafe avant de mettre le liquide obtenu dans de petites bouteilles que vous étiquetterez. Si la teinture a plus de trois ans. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).

Le principe de la teinture consiste à capter les principes actifs de la plante en la faisant macérer, généralement dans de l'alcool. Vous pouvez utiliser de l'alcool éthylique vendu en pharmacie. Les plantes sont donc mises dans de l'alcool à 60 degrés ou dans un mélange d'alcool et d'eau, pendant plusieurs semaines (entre deux et cinq). Le produit obtenu est ce que l'on appelle la teinture-mère. Il vaut mieux mettre des plantes sèches à macérer, car certaines plantes fraîches peuvent être toxiques. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).



Image 10 : La teinture.

7.3. Sirops

Le miel et le sucre non raffiné sont des conservateurs efficaces qui peuvent être mélangés à des infusions et des décoctions pour donner des sirops. Ils ont en outre des propriétés adoucissantes qui en font d'excellents remèdes pour soulager les maux de gorge. La saveur sucrée des sirops permet de masquer le mauvais goût de certaines plantes, de manière à ce que les enfants les absorbent plus volontiers (ISERIN et AL, 2001).

7.4. Les compresses

Pour faire une compresse, on utilise une infusion ou une décoction de plantes, dans laquelle on trempe un linge propre que l'on place ensuite sur l'endroit douloureux. Vous pouvez l'attacher à l'aide d'une serviette ou d'une bande. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).

7.5. Les gélules et comprimés

Les gélules et comprimés à base de poudre de plante constituent une forme d'utilisation pratique.

7.6. Les onguents ou pommades

Les onguents sont très faciles à préparer : ils contiennent de l'huile végétale (huile d'amande douce, par exemple), de la cire d'abeille et des huiles essentielles. Les corps gras recouvrent la peau d'une fine couche protectrice. (Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).

7.7. Les crèmes

Le principe est le même que pour la préparation de l'onguent, puisqu'on utilise la même méthode et les mêmes ingrédients. Seule différence : on y ajoute de l'eau.(Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, 2003).

7.8. Les bains

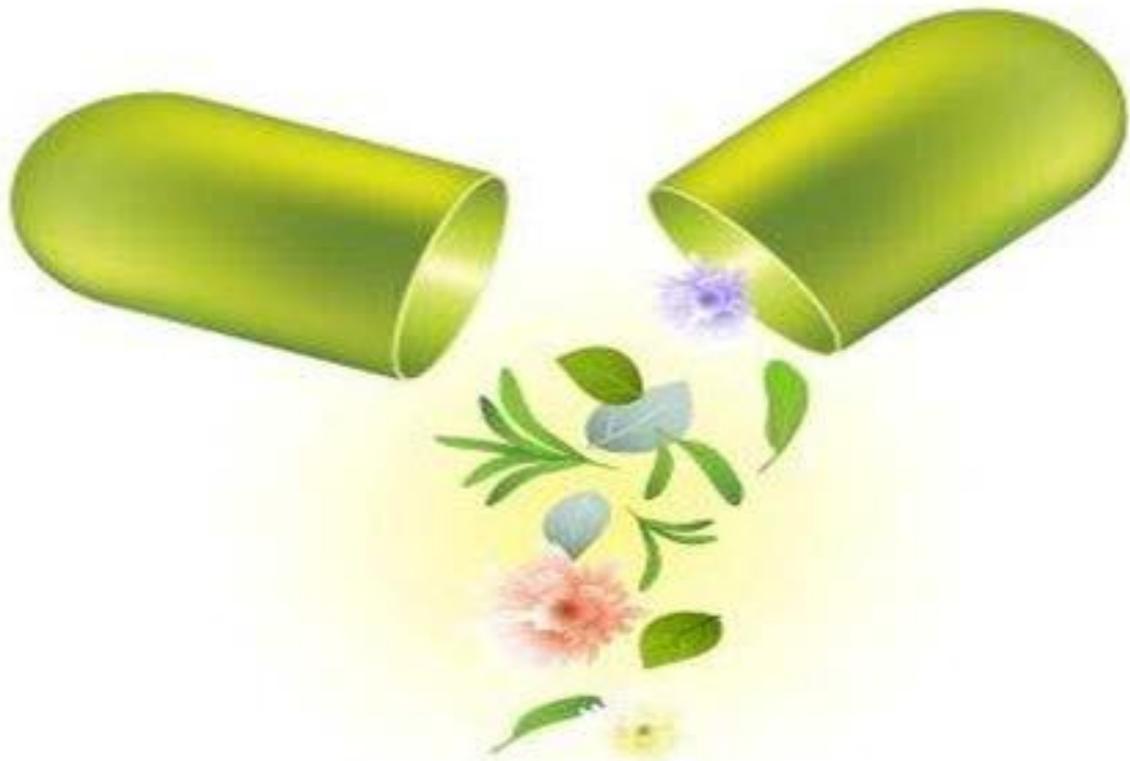
Les bains de plantes se préparent à partir d'huiles essentielles diluées ou d'infusions Les bains d'yeux sont recommandés en cas d'irritation ou d'inflammation de l'oeil (Iserin et *AL*, 2001). Il peut être aromatique, stimulant, fortifiant, relaxant, voire sédatif. Efficaces en cas de rhumatismes, les bains stimulent et rafraîchissent le corps (Ali-Delille, 2013).

7.9. Les inhalations

De la vapeur d'infusions à base de plantes médicinales qui contiennent des huiles étherées (Kunkele et Lobmeyer, 2007). Les inhalations sont efficaces contre la bronchite, la sinusite, le rhume des foins et l'asthme l'action conjuguée de la vapeur d'eau et des substances antiseptiques dégagent les sinus et les voies respiratoires (Iserin et *al*, 2001).

7.10. Gargarisme

L'herbe est préparée par infusion ou décoction. Le liquide obtenu est introduit dans la bouche par une petite gorgée sans l'avalier après refroidissement. Ce dernier est recraché après, pour éliminer les toxines et germes (Delille, 2007)



Chapitre II :

Matériels et méthodes.

1. Matériels et méthodes

Dans un premier temps Un stage portant sur la phytothérapie a été effectué à la wilaya d'Oran et une sortie d'étude a la forêt de **MSILA** dans la région de Misserghin wilaya d'Oran s'est déroulée en collaboration avec l'herboristerie « **DAR EL ACHAB-Oran** » durant laquelle près de 40 espèces ont été identifiées sur terrain et ont mis en lumière leurs vertus thérapeutiques.

Dans un deuxième temps un stage de terrain a été organisé dans la région de **TAGHIT** wilaya de **Béchar**, cette sortie d'étude nous a permis d'identifier les plantes de la région.

Afin de compléter ce travail une Enquête ethnobotanique a été réalisée, 100 individus de différentes régions (Oran, Taghit, Constantine) et de différentes catégories ont été interrogés sur les plantes médicinales, leurs utilisation, le mode de préparation, les parties utilisée Les résultats obtenus ont été analysés par un tableau Excel dans le but de dégager les groupes de plantes utilisées, l'ensemble des applications thérapeutiques traditionnelles locales et l'ensemble de maladies traitées.

1.1. Présentation de la zone d'étude

- **Localisation** : Foret de Msila wilaya d'Oran, Le territoire de la commune est très étendu et comprend la grande dépression salée, la Sebkha d'Oran.

Coordonnées : 35° 37' 12" Nord, 0° 43' 48" Ouest

Altitude : Min. 124 m

Superficie : 428,28 km²

- **Climat** : Climat méditerranéen (climat tempéré) qui se caractérise par des étés chauds et secs et des hivers doux et humides.

- **Type de sol** : Sols acides (siliceux), calcaire ou argileux.

- **Type de formation végétale** : La garrigue & Le maquis.

1.2. Présentation de la zone B Taghit Béchar

- **Localisation** : Le territoire de la commune de Taghit est situé au centre de la wilaya de Bechar.

<p>- Coordonnées : 30° 55' 03" Nord, 2° 01' 49" Ouest</p> <p>- Altitude : Min. 560 m , Max. 580 m</p> <p>- Superficie : 8 040 km²</p>

- **Relief et hydrologie** : La région de Taghit s'articule autour d'une palmeraie longue de plus de 20 km. Elle se situe entre le Djebel Baroun et les dunes du Grand Erg Occidental.

- **Climat** : Est doté d'un climat désertique, La température moyenne annuelle est de 20.2 °C à Béchar. La moyenne des précipitations annuelles atteints 87 mm.

- **Type de sol** : Sableux

- **Type de formation végétale** : Oasis, palmeraies, végétation steppique

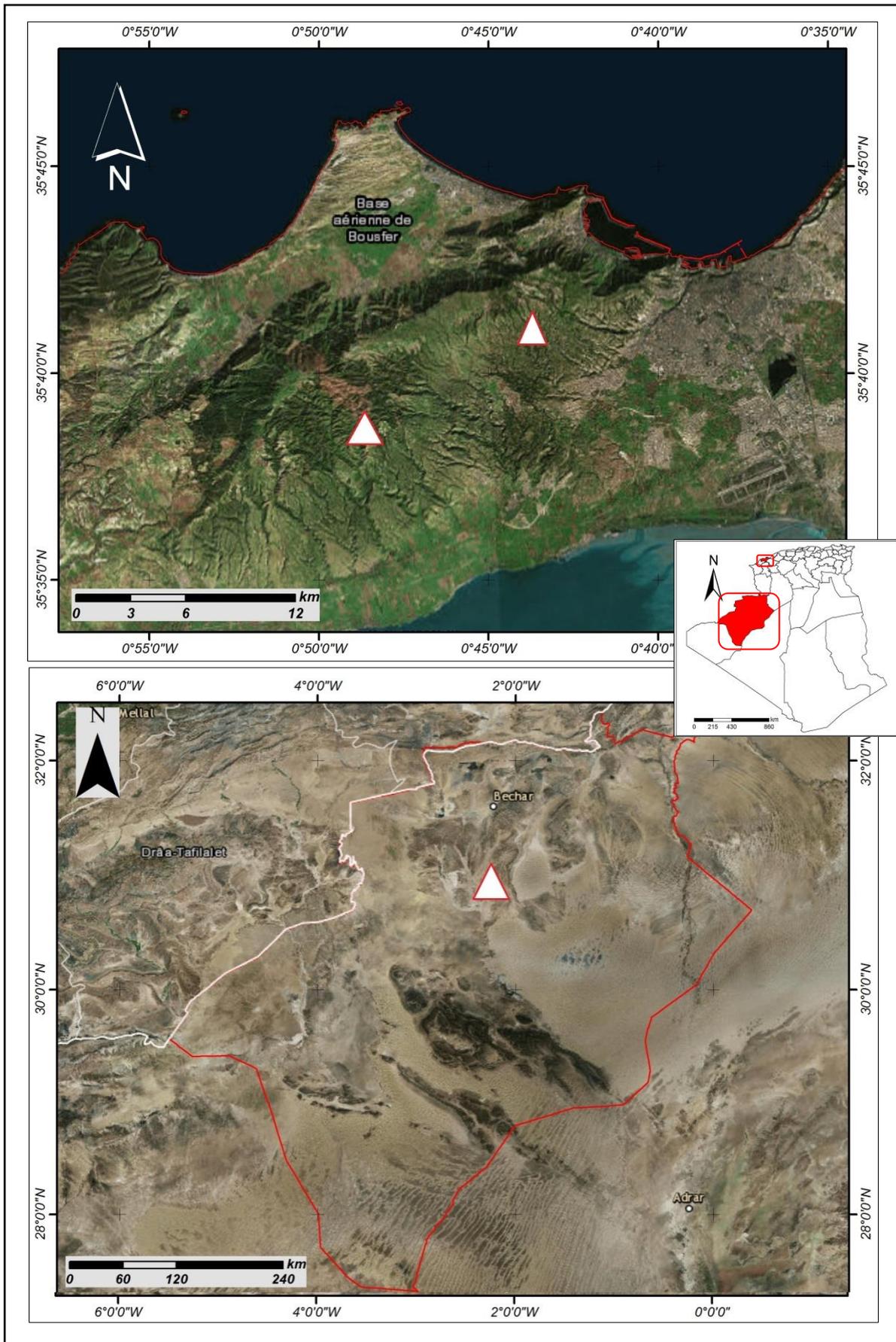
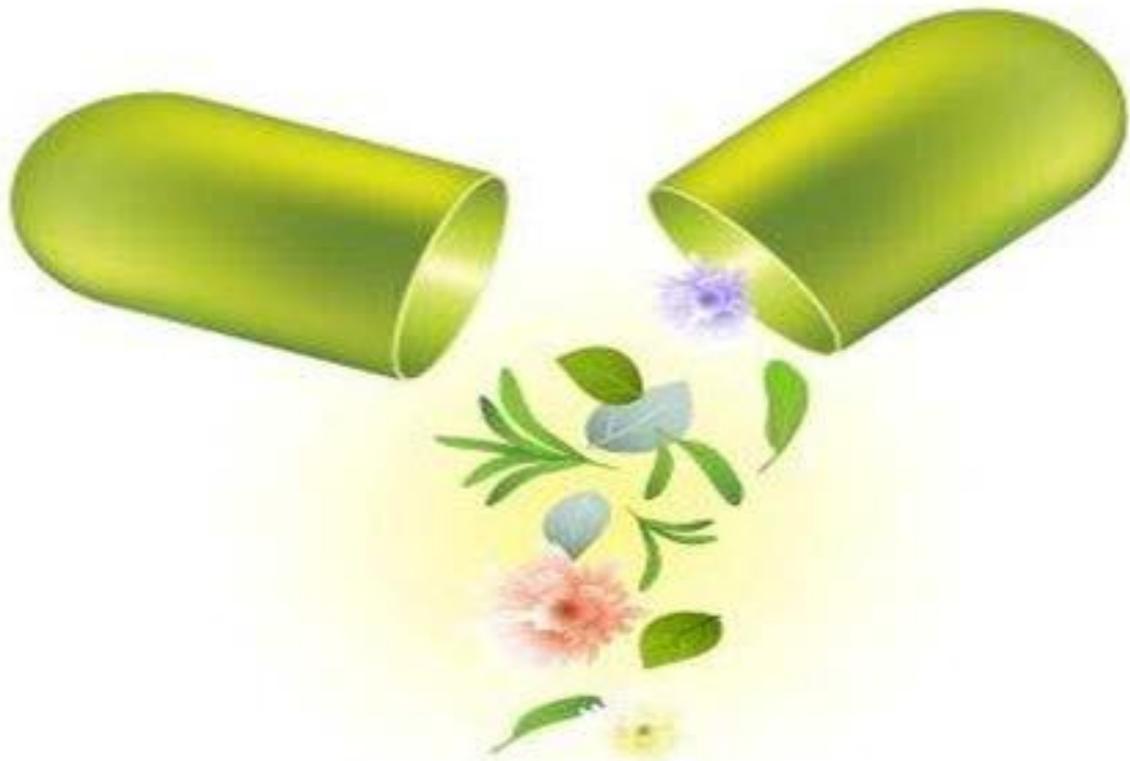


Figure 01 : Localisation géographique de la zone d'étude (A : Oran w B : Bechar)



Chapitre III :

Résultats et discussions

Dans la zone 01 Misserghin près de 40 espèces ont été identifiées sur terrain et ont été déterminées avec leurs vertus thérapeutiques.

Tableau I: Classement des plantes médicinales rencontrée dans la zone de Misserghin

Familles (APGIII)	Nom scientifique	Nom français	Noms vernaculaire	Vertus et utilisation
Amarantacées	<i>Atriplex halimus</i>	Arroche halime	القطف	Antidiabétique-anti inflammatoire, traitement des fibromes et kystes.
	<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentisque	الضرو	Cicatrisant- Hémorroïdes-aphtes, traitement de la diarrhée
Apiacée	<i>Foeniculum vulgare</i>	Fenouil commun	البسباس	Engorgement des seins, ballonnement, laxative, vermifuge. Troubles du transit.
	<i>Daucus carotte</i>	Carotte sauvage	كروطا	Anti-inflammatoire
Arecacées	<i>Chamaerops humilis</i>	Palmier nain	الدوم	Traite hypertrophie bénigne de la prostate. Traitement des tumeurs (racine).
Asparagacées	<i>Asparagus officinalis</i>	Asperge	السكوم	Antioxydant-hydratant, stomachique, diurétique.
	<i>Drimia maritima</i>	Scille maritime	البصل لبري	Diurétique- Insuffisances antiseptique (après accouchement), traitement des verrues.

Astéracée	<i>Carlina gummifera</i>	Chardon a glue	قرنية	abortif, antipyrétique, diurétique, laxatif, cicatrisante et émétique.
	<i>Silybum marianum</i>	Chardon marie	قرنية	Diabète-problèmes de foie- troubles digestifs, favoriserait aussi la lactation.
	<i>Inula viscosa</i>	Inule visqueuse	ماقرمان	Antifongique, bronchite, stimulation de la digestion, arrête les hémorragies.
	<i>Echinops spinosus</i>	Boulette	تسكرا	Rhumatismes-œdèmes, abortif, avortement facilite la circulation sanguine, abortif, Diurétique, hypotenseur, Tonique et vasoconstricteur veineux.
Cactacées	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Figues de barbaries	الهندي	Anti-oxydante- Hydratante, traitement des diarrhée (fleurs),
Capparacée	<i>Capparis spinosa inermis</i>	Câprier	الكبار	Laxatif -Améliore la circulation sanguine et l'anémie-expectorants- hémorroïdes, maux d'estomac, stimule l'appétit et arrête les hémorragies.
Cistacées	<i>Cistus monspeliensis</i>	La ciste de Montpellier	قريضة	Antistress-anti acné- Saignement de nez- Hémorroïdes-herpes

Cupressacées	<i>Jeniperus communis</i>	Genévrier de Phénicie	العراعر	Ontique digestif et apéritif, stimule l'estomac et favorise l'élimination des gaz- Diurétique-anti-inflammatoire et un antalgique.
	<i>Cupressus communis</i>	Cyprès	سرو	Fébrifuge, antitussif et antispasmodique : le cyprès est préconisé en cas de grippe, toux et autres affections respiratoires, Hémorroïdes, varices.
Euphorbiacées	<i>Ricinus communis</i>	Ricin commun	الخروع	Chute de cheveux-anti acné-laxatif.
Fagacées	<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	البلوط	Anti-diarrhéique, antiseptique, anti-inflammatoire, l'énurésie
Gentianacées	<i>Centaurium erythraea</i>	Petite centaurée commune	القنطريون	Cicatrisante. C'est un antiseptique local. Vermifuge,
Globulariacées	<i>Globularia bisnagarica</i>	Globulaire commune	التسلغة	Constipation -maux d'estomacs-rhumatisme
Hypericacées	<i>Hypericum perforatum</i>	Millepertuis	هفارقون	Antistress-Réduire les troubles de la ménopause
Juncacées	<i>Juncus rigidus</i>	Jonc	سمار	Vertus diurétique

Lamiacées	<i>Ajuga iva</i>	Ivette musquée	شندقورة	Vermifuge, hypotenseur, hypoglycémiant, diurétique; apéritive antispasmodique, tonique, fébrifuge, antiarthritique, antioxydant, astringente, antiseptiques, hypoglycémique, anti- inflammatoire, anti hypertensive et vasodilatatrice. cicatrisante sur les plaies.
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romarin officinal	الكليل	Diurétique : il réduit les risques de calculs rénaux ou de goutte et prévient les rhumatismes-Antistress -antifatigue- antioxydant, soulage les douleurs, trouble d'appareil digestif
	<i>Lavandula dentata</i>	Lavande dentée	الحلحال	Antiseptique- antispasmodique- cicatrisante
	<i>Salvia officinalis</i>	Sauge officinale	مريمية	Traitement du colon, diabète, régulation des hormones, amaigrissante. digestifs, douleurs d'estomac, ballonnements, spasmes

				gastriques et intestinaux.
	<i>Lavandula stoechas</i>	Lavande papillon	الحلحال	Antiseptique- insomnie, antispasmodique- cicatrisante
Liliacées	<i>Asphodelus cerasiferus</i>	Asphodèle cerise	البرواق	traitement des oreilles, Anti inflammatoire- contre l'insomnie- favorise la fonction digestive.
Myrtacées	<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalyptus	كاليتلوس	Expectorant et fluidifiant (utilisé pour traiter les bronchites, la toux, les pneumonies)- Antiseptique
Oléacées	<i>Olea oleaster</i>	Olivier sauvage	الزبوج	Traitement des maladies liées à la mauvaise circulation du sang, diabète et tension artérielle- douleurs musculaires et rhumatismales
Passifloracées	<i>Passiflora caerulea</i>	Passiflore bleue		Anxiété, troubles du sommeil, palpitations, maux de têtes, règles douloureuses, asthme.
Pinacées	<i>Pinus pinaster</i>	Pin maritime	صنوبر البحري	Rhumatisme- Antiseptique
	<i>Pinus halipensis</i>	Pin d'Alep	صنوبر	Rhumatisme- Antiseptique, fertilité masculine.

Poacées	<i>Avena sativa</i>	Avoine cultivée	الخرطال	soulagent la dépression, épuisement physique, mental et insomnie
Pteridacées	<i>Adiantum capillus-veneris</i>	Capillaire de Montpellier	شعر الغول	Contre la toux rhume-bronchites- contre les calcul-calme les irritations de la gorge
Rosacées	<i>Crataegus</i>	Aubépine	زعرور	Troubles cardiaques légers- palpitations, angine de poitrine, trouble de sommeil et ménopause
Rutacées	<i>Ruta graveolens</i>	Rue officinale	الفيجل	Les ballonnements et les brûlures d'estomac-Elle a des propriétés antispasmodiques, vermifuge, somnifère, antirhumatismale.
	<i>Citrus clementina</i>	Mandarine clémentine	كليمنتين	Anti vieillissement de la peau-elle stimule le système immunitaire-contre le rhum et la grippe-riche en vitamine c
Urticacées	<i>Urtica dioica</i>	L'ortie	الحريق	diurétique , l'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque, anémie, chute des cheveux, l'énurésie, antihistaminique

Photos de Quelques plantes médicinales rencontrée dans la zone de Missreghine.



Photo 1 : Lavande dentelé.



Photo 2 : Rue officinale.



Photo 3 : Ricin commun.



Photo 4 : Lentisque.



Photo 5 : Asphodèle cerise.



Photo 6 : Pin maritime.



Photo 7 : Le Câprier.



Photo 8 : Genévrier de Phénicie.



Photo 9 : Ciste de Montpellier.



Photo 10 : Globulaire commune.



Photo 11: Asperge.



Photo 12 : Chêne vert.



Photo 13 : Inule visqueuse



Photo 14 : Carotte sauvage

Tableau 02 : Classement des plantes médicinales selon leurs familles, leurs noms scientifique, français et vernaculaire rencontré a Taghit.

Dans la zone 02 taghit l'identification des espèces principales et leur vertu thérapeutique.

familles	Nom français	Nom scientifique	Nom Vernaculaire	Utilisations
<i>Amarant hacées</i>	Hammada scoparia	<i>Halxylos scorpionum</i>	Ramthe	Antivenimeux .soigne les piqûres de scorpion
<i>Astéracées</i>	Launée arborescente	<i>Launaea arborescens</i>	Oum lbina	Diabète, appétissante
<i>Zygophy llacées</i>	Rue de syrie	<i>Peganum harmala</i>	Harmal	Antispasmodique, affections oculaire
<i>Chénopodiacées</i>	Anabasis	<i>Anabasis aretioide</i> <i>Fredolia aretioides</i>	Dagaa	Hémorroïdes
<i>Amarant acées</i>	Pourpier de mer	<i>Atriplex halimus</i>	Gutaf	Appareil digestif
<i>Ephedra cées</i>	Alanda	<i>Ephedra alata</i>	Alanda	Rhumatisme, toux, asthme.
<i>Anacardi acées</i>	Pistachier de l'atlas	<i>Pistachia atlantica</i>	Betam	Antiseptique, antifongique, soulagement des douleurs abdominales
<i>Zygophyll acées</i>	Zygophyllée	<i>Zygophyllu m cornutum</i> <i>Coss</i>	Agaia	Diabète, cicatrisante.

<i>Amarantacées</i>	Cornulaca	<i>Cornulaca monacantha</i>	Had	Maladies de foi
<i>Astéracés</i>	Armoise blanche	<i>Artemisia helba- alba</i>	Chih	Gastrologie.
<i>Apocynacées</i>	Laurier-rose	<i>Nerium oleander</i>	Defla	Les feuilles fraîches écrasées sont indiquées en cataplasme sous les pieds des personnes diabétiques, la cautérisation par un rameau de plante soulage la douleur d'arthrose vertébrale, nerf sciatique.
<i>Astéracées</i>	Anvillea	<i>Anvillea radiata Coss</i>	Nugd	Mauvaise digestion, froid du dos, grippe
<i>Arécacées</i>	Palmier dattier	<i>Phoenix dactylifera</i>	Nakhla	Fragilité et troubles de grossesse, l'hypertension artérielle, douleurs articulaires et traiter les problèmes de peau, anémie.
<i>Cucurbitacées</i>	Coloquinte	<i>Colocynthis vulgaris</i>	Handhel	Fruit en cataplasme traitent les rhumatismes, racines soigne la fièvre, régler le taux de glycémie.
<i>Fabacées</i>	Retam	<i>Retama retam</i>	Rtam	traitement du rhumatisme, blessures et piqûres de scorpion.
<i>Lamiacés</i>	Germandrée polium	<i>Teucrium polium</i>	Khayata	Cicatrisation des ulcères gastroduodénaux, douleurs abdominales et gastriques.

Rhamnaceés	Jujubier sauvage	<i>Ziziphus lotus</i>	Sedra	Les douleurs des reins et calculs rénaux, favorise la prise de poids et accroît la force musculaire.
Brassicacées	Diplotaxe	<i>Diplotaxis harra</i>	Harra	Stomachique



Photo 15 : Pistachier de l'atlas.



Photo 16 : Coloquinte.



Photo 17 : Anabasis.

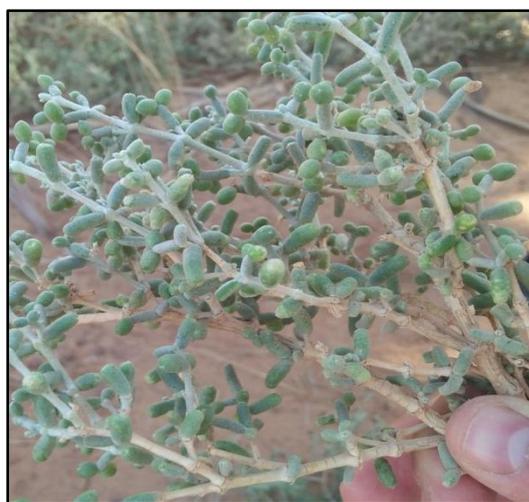


Photo 18 : Zygophyllée.



Photo 19 : Alanda.



Photo 20 : Diplotaxe.

A travers l'étude ethnobotanique menée auprès de la population des régions, il s'avère qu'il y a une diversité de pratiques, quant aux espèces, symptômes traités, parties utilisées, doses de préparation et mode d'utilisation. Ainsi qu'une diversité d'informations concernant les personnes enquêtées ; classe d'âge, profession, sexe, la situation familiale et le niveau d'étude.

1. Identification : la première partie de notre questionnaire consiste à identifier les différents catégories des individus interrogés (sexe, age, niveau intellectuel...).

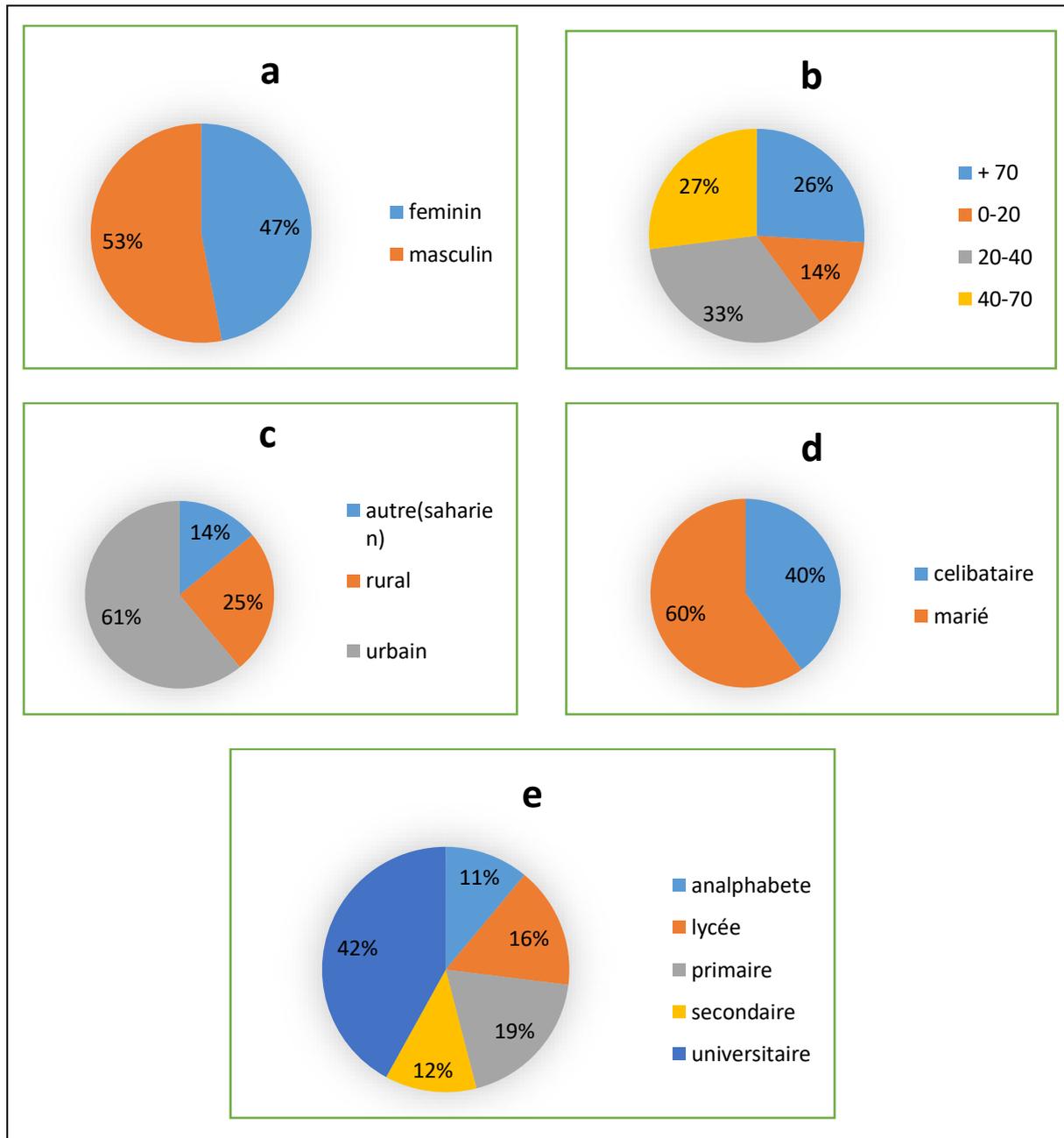


Figure 02 : Identification des personnes selon le sexe (a) ; l'âge (b) ; lieu de residence (c) ; situation familiale (d) et niveau intellectuel (e).

* **Etat civil** : sur les 100 personnes interrogées 53% sont de sexe masculin (Fig 1a).

* **Tranches d'âge**: 86% des personnes qui utilisent les plantes médicinales supérieur de 20 ans. (Fig 1b).

* **lieu de résidence** : la majorité des sujets interrogés réside dans la ville. (Fig 1c).

* **Situation familiale** : 60% personnes interrogées sont mariés. (Fig 1d).

* **Niveau intellectuel** : le niveau intellectuel des personnes montre que 14% sont analphabète et 42% universitaire, les autres sont d'un niveau entre primaire et lycée. (Fig 1e).

2. Utilisation : la deuxième partie de notre questionnaire concerne la connaissance des plantes médicinales et l'usage de la phytothérapie dans la vie quotidienne des individus .

* « **connaissez-vous la phytothérapie** » : 92% des personnes connaissent la phytothérapie. (Fig 03)

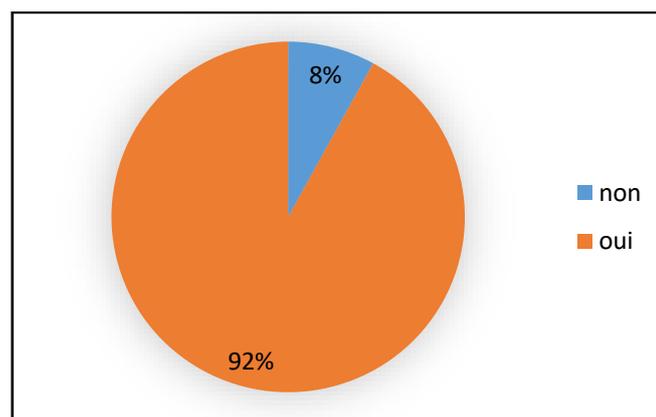


Figure 03 : Connaissance de la phytothérapie

* « **l'avez-vous utilisé** » : 90% des personnes sondées utilisent la phytothérapie. Les plantes les plus utilisées par ces derniers sont principalement la Verveine, Menthe, Armoise, Thym, Gingembre, Lavande, Camomille, Curcuma, Eucalyptus, Asphodèle,....

* « **type de maladies** » : les pathologies traitées sont la grippe fièvre et rhume, douleurs et spasmes, maladies de la peau, inflammation.

* **Ester vous Pour ou contre la phytothérapie** : les personnes interrogées sont pour l'utilisation de la phytothérapie. (Fig 04)

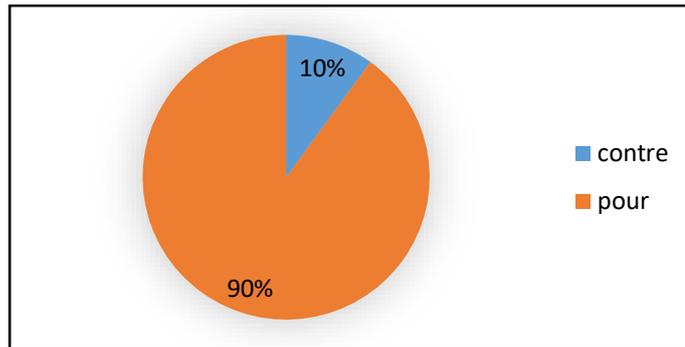


Figure 04 : Est vous Pour ou contre la phytothérapie.

* **Connaissez-vous les plantes ?** 90% connaissent les plantes, ils ont cités :

Menthe-Verveine-Thé-Camomille-Thym-Armoise-Eucalyptus-Lentisque-Alanda-Anis-Lavande-Cannelle-Gingembre-Curcuma-Accacia-Asphodele-Romarin-Fenouil-Basilic-Réglisse-Ortie-Olivier-Pistachier-Aubiepin.

* **A la question « Connaissez-vous les bienfaits des plantes »** la plus part des personnes connaissent les bienfaits des plantes. (Fig 05)

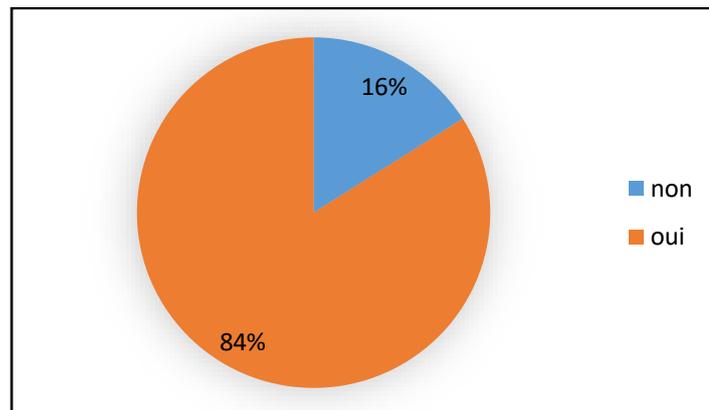


Figure 05 : Bienfait des plantes médicinales.

* **Type d'utilisation** : les plantes médicinales sont utilisées sous forme de tisanes 71%, huile 10%, de pommade 6%, et d'autre 13%. (Fig 06).

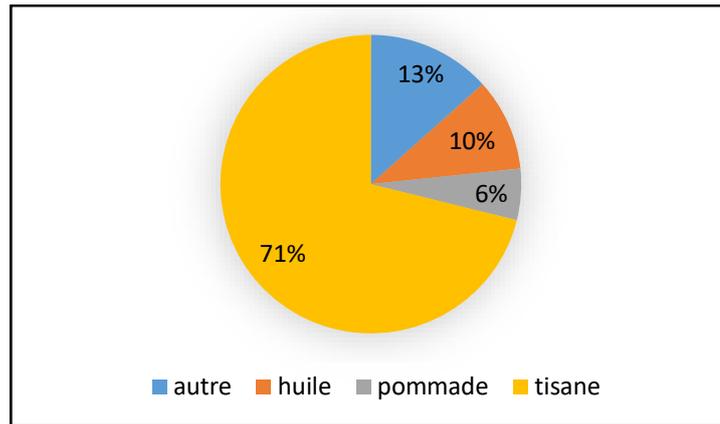


Figure 06 : Utilisation des plantes médicinales

* **Partie utilisée** : la partie la plus utilisée des plantes médicinales les feuilles (60%), les fleurs, les racines et la tige. (Fig 07)

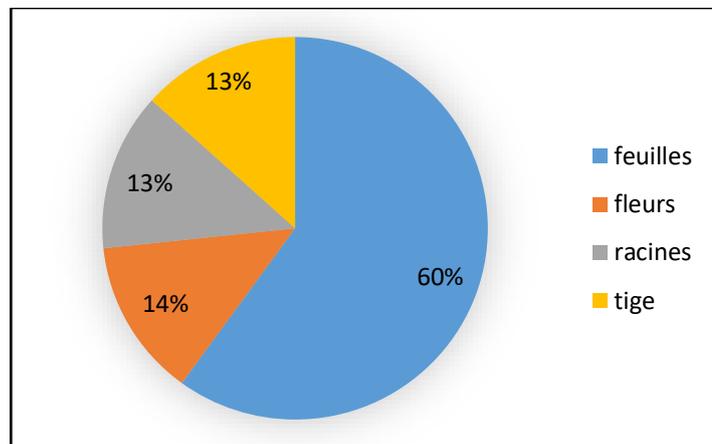


Figure 07 : Usage des plantes médicinales

* **Avez-vous ressenti une amélioration** : 97% des individus ont ressenti une amélioration après l'utilisation des plantes. (Fig 08)

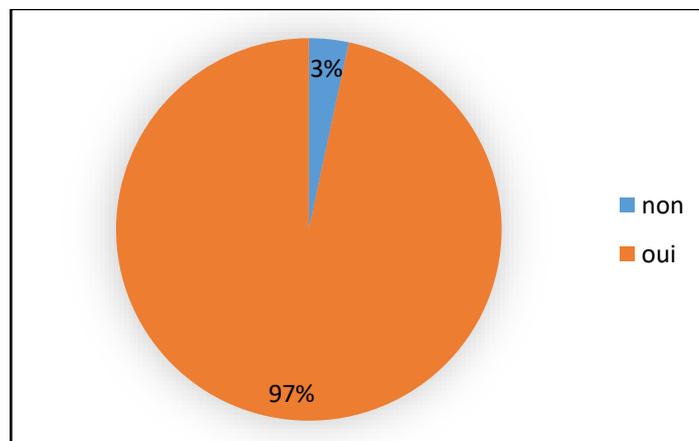


Figure 08 : Efficacité des plantes médicinales.

* **Durée de traitement** : la durée de traitement varie entre une a trois semaines, la majorité des personnes déclarent avoir constatés une amélioration dès la première semaine (52%). (Fig 09).

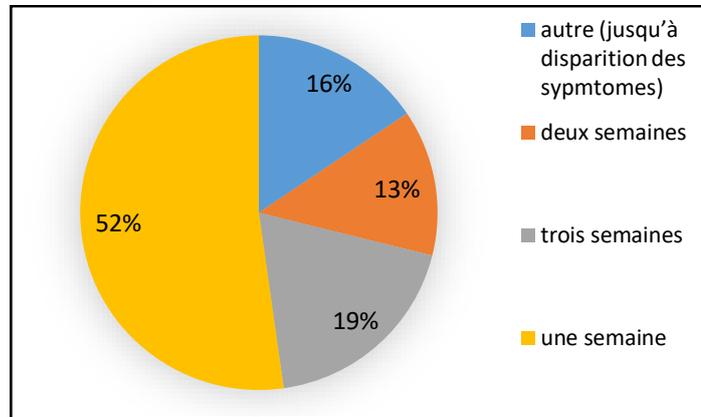


Figure 09 : Durée de traitement des plantes médicinales

* **Origine des plantes** : 59% des gens questionnés achètent leurs plantes chez l'herboriste, 37% font la culture eux-mêmes. (Fig 10).

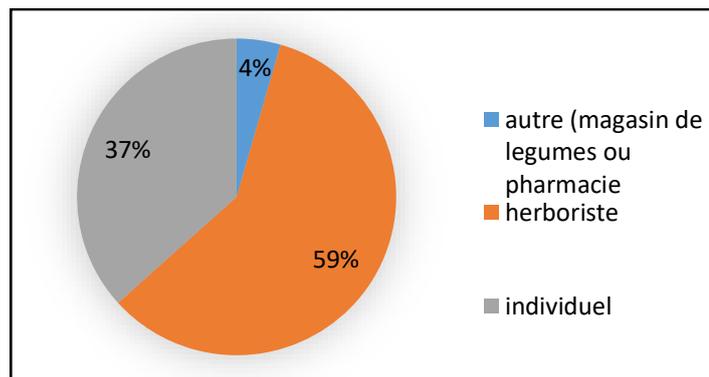


Figure 10 : Origine des plantes médicinales

* **Mode d'utilisation** : 48% des personnes utilisent pour le dosage des plantes une cuillère, 33% poignée et 19% par pincée. (Fig 11).

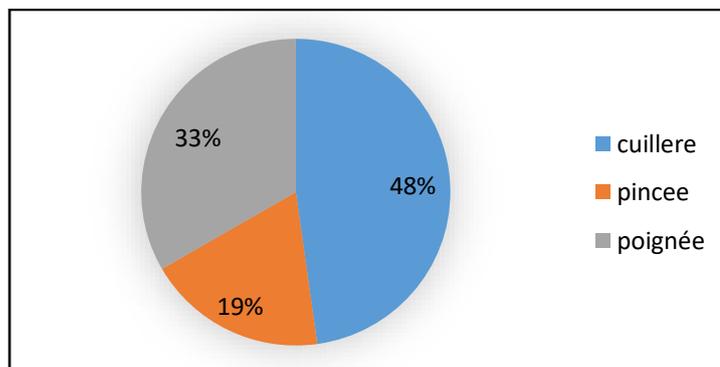


Figure 11 : Mode d'utilisation des plantes médicinales

* **Le coût moyen** : en générale le coût des plantes médicinales reste abordable, il varie entre 100 et 500 DA. (Fig 12).

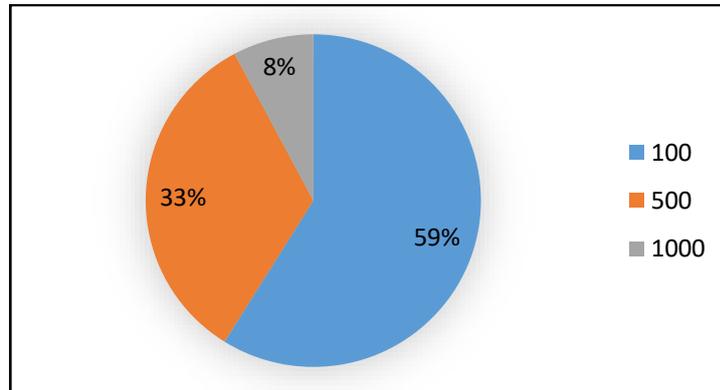


Figure 12 : Cout moyen des plantes médicinales selon le cout de traitement

* **Type de maladies traitées** : les maladies gastriques et les douleurs sont les principales maladies traitées par les plantes, néanmoins d'autres pathologies sont soulagées par les plantes (Tableau 03).

Tableau 03 : Pathologies traité par les plantes médicinales

Maladies traitées	Réponses
Chronique	5
Dermatologique	16
Douleurs	30
Effets secondaires de chimiothérapie	1
Gastrique	19
Infectieuses	2
Inflammatoire	2
Maladie de foie	1
Neurologique	2
Piqûre de scorpion	2
Respiratoire	10
Total général	90

* **Avez-vous pris un traitement médical pour la même maladie** : 58% des individus suivent un traitement, les plantes médicinales sont utilisées dans le cas comme complément. (Fig 13).

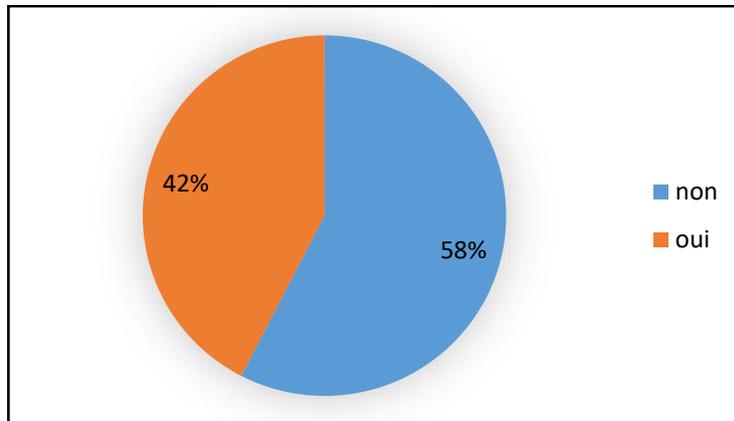


Figure 13 : association au traitement médicale et plantes médicinales.

* **Les plantes vous ont été recommandées par** : les plantes sont recommandées dans la plus part des cas par des amis, par un l’herboriste, ou d’autres. (Fig 14)

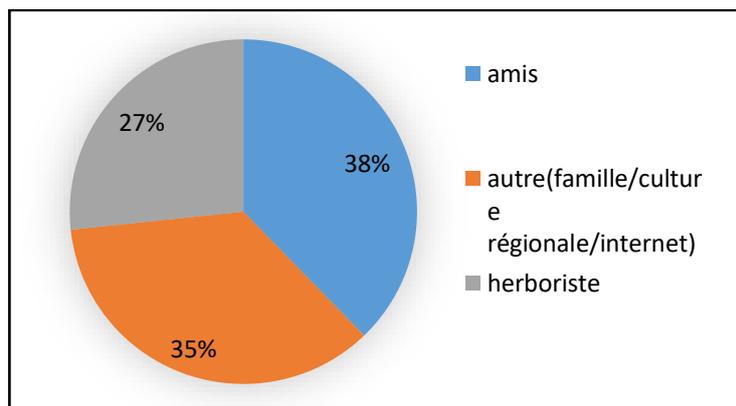


Figure 14: Recommandation des plantes médicinales.

* **Connaissez-vous les effets secondaires** : 69% des sujets interrogées connaissent les contres indications des plantes, ils sont conscients qu’à fortes doses elles peuvent être toxiques, et que 31% ne connaissent pas du tout effets secondaires, de leur utilisation. (Fig 15).

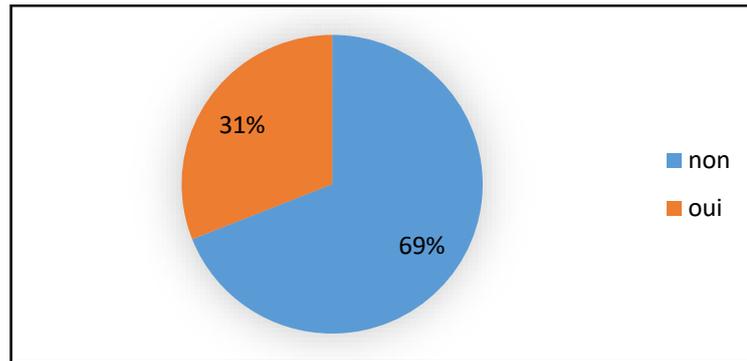


Figure 15 : Effets secondaire des plantes médicinales.

* La question « si vous saviez que les plantes médicinales ont le même effet que les médicaments, les utiliseriez vous » 86% des personnes sont pour l'utilisation des plantes si elles sont un effet guérisseur comparable au médicament. (Fig 16).

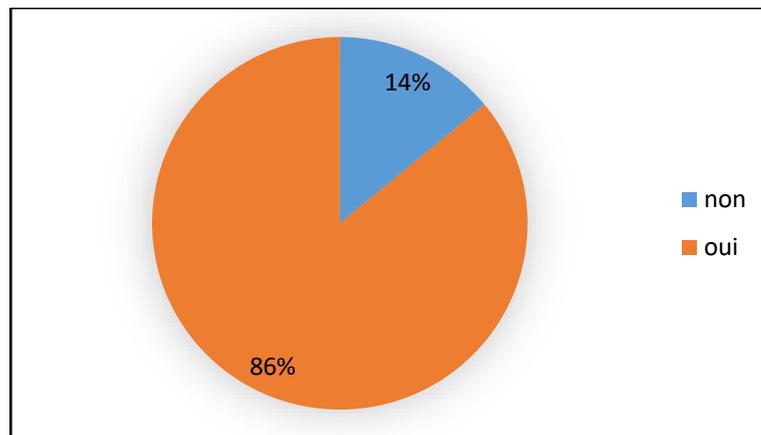


Figure 16 : Utilisation des plantes médicinales si elles sont le même effet des médicaments.



Conclusion

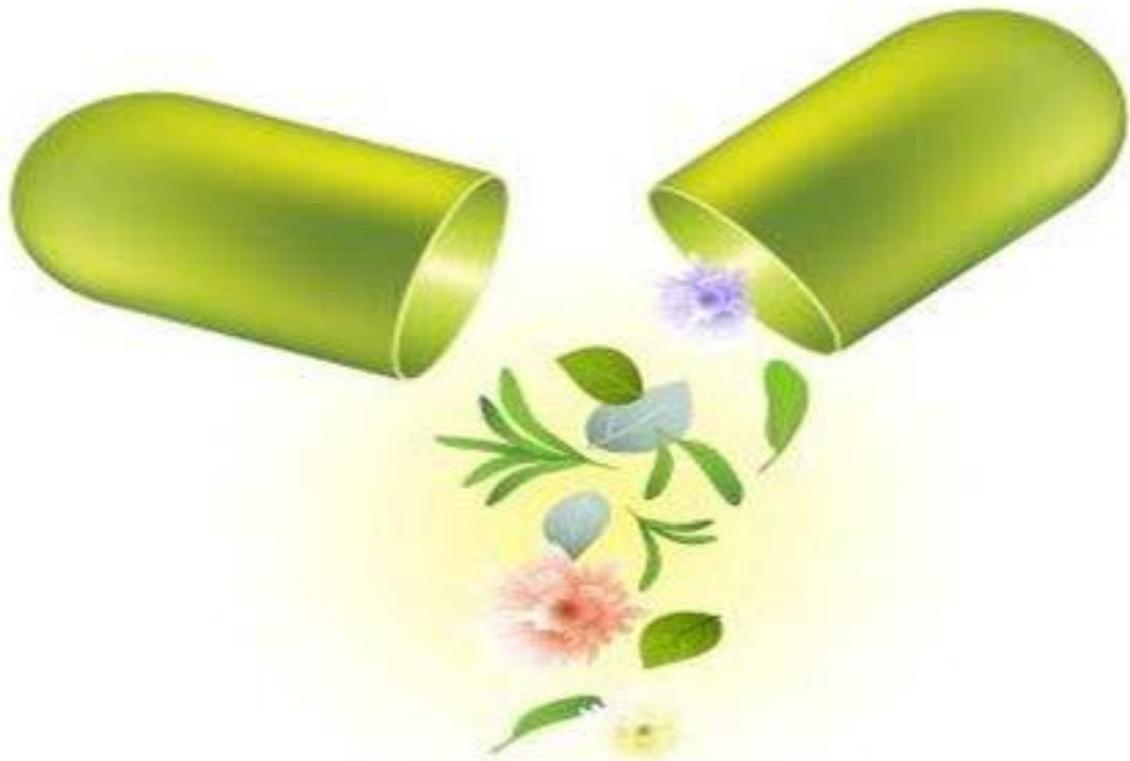
Conclusion

Le questionnaire réalisé, et distribué à un public hétérogène a permis d'avoir un avis important sur la connaissance et l'utilisation des plantes médicinales.

Il ressort de cette étude que le traitement avec les plantes est très répandu, 92% de la population connaissent la phytothérapie et 90% ont déclaré l'avoir utilisé. Cette enquête nous a permis de mettre en lumière les plantes médicinales les plus connues par la population et leurs vertus, les plantes les plus utilisées sont : la menthe et la verveine et le gingembre contre les douleurs, le thym contre la toux, l'eucalyptus, pour les problèmes respiratoires, l'armoise contre les spasmes, et le lentisque contre les brûlures.

Ce travail a permis aussi de préciser les méthodes et les formes les plus connues de l'utilisation des plantes ainsi que les catégories des maladies traitées ; En ce qui concerne les différentes formes d'utilisation et les parties utilisées, la majorité des individus utilisent les plantes médicinales sous forme de tisane (71%), la partie la plus utilisée sont les feuilles (54%).

Les pathologies les plus traitées par ces plantes sont principalement les douleurs, les problèmes gastriques et les maladies d'ordre respiratoire et dermatologique ; l'enquête a permis de constater un manque d'informations sur la dose utilisée et leurs effets secondaires.



Annexe

Fiche d'enquête

QUESTIONNAIRE SUR L'UTILISATION DES PLANTES MEDICINALES

- IDENTIFICATION :

1- Masculin , Féminin .

2- Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- Enfant (0-20) , Jeune (20-40) , Adulte (40-70) , Vieux (+70 Ans)

3 - Lieu de résidence :

Urbain , Rural , Autres .

4- Situation Familiale : Marie , Célibataire .

5- Niveau Intellectuel : Analphabète , Primaire Secondaire
Lycée Universitaire .

- UTILISATION:

6- Connaissez –vous la phytothérapie (médecine des plantes) ? Oui , Non

7 - l'avez – vous essayer ? Oui , Non .

8- Pour quelle utilisation (maladies) ?

.....

9 – Etes vous pour ou contre les plantes médicinales ? Pour , Contre .

10 - Connaissez-vous les plantes? Oui Non .

Citez-les :

.....

11 - Connaissez vous les bienfaits des plantes Oui Non

12 - Type d'utilisation ? Tisane , Huile Pommade Autres

13 - Partie utilisée : Feuilles Tiges Fleurs Racines

14 - Avez – vous ressenti une amélioration ? Oui Non .

15- Durée de traitement ? Une semaine , Deux semaines
Trois semaines Autres .

16 - Origine des plantes (obtention des plantes) ? Individuel Herboriste
Autre

17 - Mode d'utilisation ? Pincée Poignée Cuillère .

18 - Le cout moyen de traitement ? Pas cher (100 Da) Moyn (500 Da)
Très cher (1000 Da) .

19- Type de maladie traitée

.....

20 - Avez – vous pris un traitement médical pour la même maladie ?

Oui , Non .

Justifier ?

.....

21 - Les plantes vous ont été – recommandées par : Amie(S) , Herboriste ,
Autres .

.....

22 - Connaissez-vous les effets secondaires ou contres indications des plantes ?

Oui , Non .

.....

23 – Si vous saviez que l'utilisation des plantes médicinales a le même effet que celui des médicaments, les utiliseriez vous ?

Oui , Non

Résumé

Cette recherche est une approche ethnobotanique descriptive et analytique, qui a pour objectif l'analyse floristique, phyto-thérapeutique (usages et maladies traitées) de l'inventaire des plantes médicinales de la région d'Oran et de Taghit. La sélection des espèces aux fins médicinales ainsi que les indications thérapeutiques ont été effectuées à l'aide d'une enquête ethnobotanique réalisée par un questionnaire de 23 questions sur une population de 100 personnes. Il apparaît que les gens connaissent les plantes médicinales, leurs bienfaits et leurs utilisations. Le feuillage constitue la partie la plus utilisée et la majorité des remèdes sont préparés sous forme d'infusion. Sur l'ensemble des maladies traitées, les douleurs, les problèmes respiratoires, les troubles digestifs et les problèmes dermatologiques représentent les maladies les plus fréquentes.

Mots clés: Plantes médicinales, Questionnaire, Ethnobotanique, phytothérapie.

Abstract

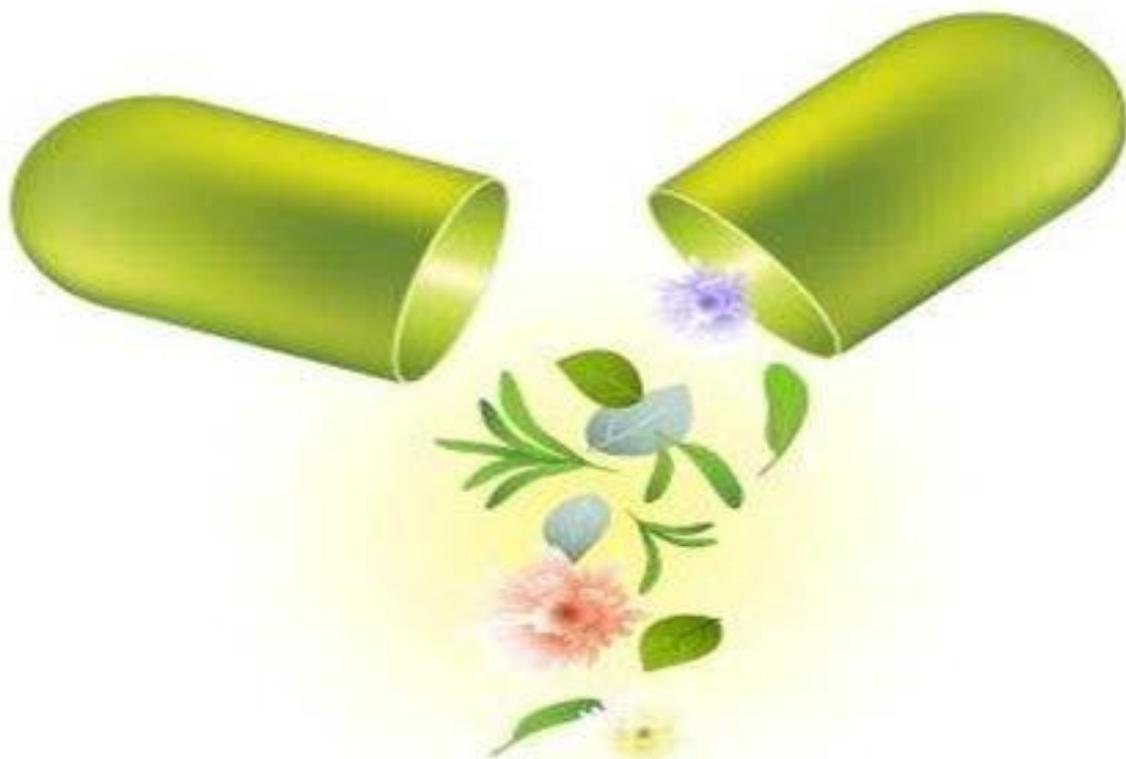
This research is a descriptive and analytical ethno botanical approach, whose objective is the floristic and phyto-therapeutic analysis (uses and diseases treated) of the inventory of medicinal plants in the Oran and Taghit region. The selection of species for medicinal purposes as well as the therapeutic indications were carried out using an ethno botanical survey carried out by a questionnaire of 23 questions on a population of 100 people. It appears that people know about medicinal plants, their benefits and their uses. Foliage is the most commonly used part and the majority of remedies are prepared as infusions. Of all the diseases treated, pain, respiratory problems, digestive problems and dermatological problems are the most frequent.

Key words: Medicinal plants, Questionnaire, Ethno botanical, phytotherapy.

ملخص

هذا البحث هو منهج إستطلاع باثولوجي وصفي ، والذي يهدف للتعرف على النباتات الطبية المستخدمة في علاج مختلف الامراض، في منطقة وهران وتاغيت (غرب الجزائر) ، أجري اختيار أنواع النباتات للأغراض الطبية وكذلك مؤشرات العلاجية باستخدام إستطلاع باثولوجي بواسطة استبيان من 23 سؤالاً على 100 فرد من السكان. ويبدو أن الناس يعرفون النباتات الطبية، فوائدها واستخداماتها. فأوراق النبات هو الجزء الأكثر استخداماً ويعد النقع الطريقة الأكثر استعمالاً. من جميع الأمراض المعالجة الألم، ومشاكل في الجهاز التنفسي واضطرابات الجهاز الهضمي ومشاكل الجلد هي الأمراض الأكثر شيوعاً.

الكلمات المفتاحية :النباتات الطبية، إستطلاع باثولوجي، استبيان.



Références bibliographiques

Références bibliographique

1. **ALI-DELLILE L., 2013** _ Les plantes médicinales d'Algérie. Berti Edition Alger 6_11.
2. **Anne-Sophie Nogaret-Ehrhart, (2003)**. La Phytothérapie Se Soigner Par Les Plantes Groupe Eyrolles, 2003, ISBN 2-7081-3531-7. Suisse. P : 25-30
3. **Anonyme, (2018)**, Récolter, sécher et conserver les plantes aromatiques (PAM)[En ligne] consulté le 10 Avril 2018. - <https://www.bio-enligne.com/phytotherapie/349-secher.html>.
4. **Anonyme, (2018)**. Herboristerie: récolte, séchage et conservation. [En ligne] consulté le 12 Avril 2018. - <http://lelivredessecrets.over-blog.com/article-26641049.html>.
5. **BERLENCOURT AUDE., 2008-2013** _ Huiles essentielles – Aromathérapie Historical review of medicinal plants' 10.4103/0973-7847.95849) .D
6. **BRUNETON J., 1999** _ Pharmacognosie - Phytochimie, Plantes médicinales, Editions Tec & Doc, Editions médicales internationales, 1120 p. (ISBN 2- 7430-0315-4).
7. **CIEUR CHRISTINE., 2012** _ Dr. Alain Carillon. La plante médicinale – notion de totum – implication en phytothérapie clinique intégrative. Ph., Société internationale de médecine endobiogénique et de physiologie intégrative. (Mars 2012).
8. **DELILLE L., 2007** - Les plantes médicinales d'Algérie. Éd.BERTI, Alger,122 P.
9. **DEVOYER J., 2012** _ Stéphane Korsia-Meffre, rédacteur et coordinateur du Guide des plantes qui soignent (éd. Vidal). Publié le 28.09.2012) .
10. **DONALD P., 2000** _ Medicinal plants and phytomedicines. Linking plant biochemistry and physiology to human health. Briskin. American Society of Plant Physiologists.
11. **DUTERTRE J.M., 2011** - Enquête prospective au sein de la population consultant dans les cabinets de médecine générale sur l'île de la Réunion : à propos des plantes médicinales, utilisation, effets, innocuité et lien avec le médecin généraliste. Thèse doctorat d'état, Univ. Bordeaux 2-Victor Segalen U.F.R des sciences médicales, France, 33 p.

12. **HOPKINS W. G., 2003** _ Physiologie végétale. 2ème édition américaine, de Boeck et Lancier S A, Paris: 514.
13. **ISERIN P., MASSON M., RESTELLINI J. P., YBERT E., DE LAAGE DE MEUX A., MOULARD F., ZHA E., DE LA ROQUE R., DE LA ROQUE O., VICAN P., DEELESALLE -FEAT T., BIAUJEAUD M., RINGUET J., BLOTH J., BOTREL A., 2001** _ Larousse des plantes médicinales : identification, préparation, soins. 2ème édition de VUEF, Hong Kong: 335.
14. **KUNKELE U et LOBMEYER T.R., 2007** _ Plantes médicinales, Identification, Récolte, Propriétés et emplois. Edition parragon Books L tol :33 _ 318.
15. **Lkhoumsi Driss, Chafai Elalaoui Ali, Guermal Abdenasser, Bachar Mohamed et Boukil Mohamed (2009). Guide Des Bonnes Pratiques De Collecte Des Plantes Aromatiques Et Medicina les Du Maroc. Rapport : Intégration de la biodiversité dans les chaînes de valeurs des plantes aromatiques et médicinales méditerranéennes du Maroc. P :23**
16. **MOREAU B., 2003** _ maître de conférences de pharmacognosie à la faculté de Pharmacie de Nancy. Travaux dirigés et travaux pratiques de pharmacognosie de 3ème année de doctorat de pharmacie.
17. **NOGARET A.S., 2003** - La phytothérapie : Se soigner par les plantes. Ed.Groupe Eyrolles, Paris, 191 p.
18. **P.F (Pharmacopée Française), 2013** - Tisanes.
19. **PELT J.-M. Les drogues. Leur histoire, leurs effets**, Ed. Doin, 1980.
20. **PRESCRIRE., 2007** _ Bien utiliser les plantes en situations de soins, numéro spécial été, T. 27, n° 286.
21. **SANAGO R., 2006** _ Le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle. Université
22. **SIMON Y., 2001** _ Mills, Evidence for the clinician - a pragmatic framework for phytotherapy, The European Phytojournal - ESCOP, Issue 2.
23. **WICHTL M., ANTON R., 2009** _ Plantes thérapeutiques tradition, pratique officinale, science et thérapeutique. Édition LAVOISIR, Paris: 38, 41.
24. **WICHTL M., ANTON R., 2003** _ Plantes thérapeutiques – Tradition, pratique officinale, science et thérapeutique, 2ème édition, Ed. TEC & DOC, 2003.

INTITULÉ : *PHYTOTHERAPIE ET PLANTES MEDICINALES*

Mémoire de fin de cycle pour l'obtention du diplôme de Master en Gestion Durable des Ecosystèmes et Protection de l'Environnement

Résumé :

Cette recherche est une approche ethnobotanique descriptive et analytique, qui a pour objectif l'analyse floristique, phyto-thérapeutique (usages et maladies traitées) de l'inventaire des plantes médicinales de la région d'Oran et de Taghit. La sélection des espèces aux fins médicinales ainsi que les indications thérapeutiques ont été effectuées à l'aide d'une enquête ethnobotanique réalisée par un questionnaire de 23 questions sur une population de 100 personnes. Il apparaît que les gens connaissent les plantes médicinales, leurs bienfaits et leurs utilisations. Le feuillage constitue la partie la plus utilisée et la majorité des remèdes sont préparés sous forme d'infusion. Sur l'ensemble des maladies traitées, les douleurs, les problèmes respiratoires, les troubles digestifs et les problèmes dermatologiques représentent les maladies les plus fréquentes.

Mots clés : Questionnaire, plantes médicinales, phytothérapie.

Laboratoire de recherche : Laboratoire de développement et valorisation des ressources phytogénétiques, faculté des sciences de la nature et de la vie. Département de biologie & écologie végétale

Jury d'évaluation :

Président du jury : *BEN DERADJI MOHAMED EL HABIB*(PROF - UFM Constantine1),
Rapporteur : *ALATOU DJAMEL*.....(PROF - UFM Constantine1),
Examineur : *ARFA AZZEDINE MOHAMED TOUFIK*(M.A. A - UFM Constantine1).

Date de soutenance : 26/06/2018